

Barra do Choça realiza ações de Saúde Bucal nas Escolas Municipais



Pg. 04

Pgs. 15 e 16

Servidoras destacam experiências no cumprimento das funções de mães e funcionárias públicas em Vitória da Conquista

Pg. 05

Quase metade das mulheres que se tornaram mães na Bahia em 2023 eram jovens entre 20 e 29 anos

Desenrola para MEI e Micro e Pequenas empresas começa nesta segunda

Pgs. 10 e 11

Expediente

Microbiota Intestinal: veja como a saúde do intestino pode afetar o corpo todo

O desequilíbrio está associado a doenças como Alergias, Problemas Respiratórios, Obesidade e até Depressão e Ansiedade; a Diarreia e a Constipação devem ser investigadas

◆ AGÊNCIA EINSTEIN

Todo mundo algum dia já deve ter ouvido ou falado as expressões “senti um frio na barriga” e “fiz das tripas o coração” sem se dar conta de que estava se referindo ao intestino, e sem saber o quanto ele realmente é importante para o funcionamento adequado do organismo. Agora a ciência está desvendando como os milhões de microrganismos que vivem ali – a chamada Microbiota – impactam vários aspectos da vida, da saúde, do peso e até o humor das pessoas.



FOTO: DIVULGAÇÃO

O intestino vem sendo cada vez mais visto como um aliado no tratamento de doenças sistêmicas, como Obesidade, Câncer, Alergias, Problemas Respiratórios e Dermatológicos. “Sentimos vergonha dele, mas estamos tão ligados ao intestino que isso transparece na nossa comunicação. Não é à toa que o intestino é considerado nosso segundo cérebro”, diz Diogo Toledo, médico nutrólogo do Hospital Israelita Albert Einstein.

De fato, há uma conexão direta entre esses dois órgãos através de uma espécie de “cabo” – o nervo vago –, que controla desde a frequência cardíaca até os movimentos do trato digestivo. Essa é uma das razões pelas quais, quando a pessoa leva um susto ou está sob tensão, sente dor abdominal ou vontade de vomitar, por exemplo.

Além disso, as pesquisas recentes destacam o papel do Microbioma, o conjunto de bactérias, fungos, vírus – bem como seus genes e metabólitos – que vivem em nosso organismo, principalmente no intestino (o termo microbiota se refere apenas aos microrganismos). Mais numerosos que as próprias células do corpo, eles ajudam na digestão, metabolizando os nutrientes, formam uma barreira de defesa contra patógenos e cumprem uma função imunológica, modulando a resposta inflamatória. “A microbiota pode ser a chave para muitas perguntas ainda sem resposta da ciência”, diz Toledo.

Quando, por algum motivo, há o aumento de microrganismos prejudiciais ou a redução dos benéficos, ocorre um desequilíbrio – a disbiose – e a microbiota deixa de desempenhar adequadamente suas tarefas. Um ambiente ruim piora o processo de absorção de

Jornal do Sudoeste

A P E N A S A V E R D A D E

[@jsudoestebahia](#)
[@jornaldosudoeste](#)
[Jornal do Sudoeste](#)
[Jornal do Sudoeste](#)

Agência Sudoeste – Jornalismo, Assessoria e Pesquisas Ltda
Cnpj: 36.607.622/0001-20
LM Sudoeste Comunicação Ltda
Cnpj: 11.535.761/0001-64
Publicado desde 1998

O Jornal do Sudoeste, o JS Notícias, o Portal Jornal do Sudoeste hospedado em <http://www.jornaldosudoeste.com> todos as demais redes sociais cujos endereços eletrônicos são identificados pela terminação “.jornaldosudoeste.com”, são mantidos AGÊNCIA SUDOESTE – JORNALISMO, ASSESSORIA E PESQUISAS LTDA, com sede na Praça Capitão Francisco de Souza Meira, Sl 04 e 05, Centro, Brumado/BA, Brasil, CEP 46.100-155 e inscrita no CNPJ/MF sob o nº 36.607.622/0001-20

Conselho Editorial
 Antônio Luiz da Silva
 Antônio Novais Torres
 Leonardo Santos

Editor Executivo/Diretor de Redação
 Antônio Luiz da Silva
 (77) 99838-6283
 (77) 99119-6080
editor@jornaldosudoeste.com

Editora Executiva Adjunta
 Gabriela Oliveira de Jesus
 (77) 98816-6680
gabriellaoliveira2125@gmail.com

Reportagem
 Cássio da Silva Bastos – (77) 99919-1997
Cassiobastos_45@gmail.com

Evandro dos Santos Braz – (77) 99940-6496
esbraz@hotmail.com

Gabriela Costa Matias
 (77) 99997-5679
jornalismo@jornaldosudoeste.com

Hemilly Lorrane Dias Silva – (77) 99702176
jornalismo@jornaldosudoeste.com

Lucimar Almeida da Silva – (77) 99195-2858
lucimaralmeidajs@gmail.com

Arte, Fotografia e Diagramação
 Evandro Maciel Miranda Miguel
 (77) 99805-3982
diagramacao@jornaldosudoeste.com

Laila Tainar Alves Costa Farias
 (77)98843-1603
diagramacao@jornaldosudoeste.com

Estratégia Digital/Edição de Imagens/Media Digital

Rhian Amorim de Souza
 (77) 99833-2354
socialmediajs@jornaldosudoeste.com

Departamento Financeiro
 Maria Augusta dos Santos e Silva
 (77) 99838-6265
augusta.bdo@jornaldosudoeste.com

Comercial – Atendimento ao Cliente

Maira Bernardes Pinto
 (77) 3441-7081
 (77) 99804-5635
secretaria@jornaldosudoeste.com

Redação
 (77) 99872-5389

E-mail:
redacao@jornaldosudoeste.com
jornalismo@jornaldosudoeste.com
erramos@jornaldosudoeste.com

Contato direto – Sugestão de Pautas

(77) 99838-62-83
 (77) 98816-6680
editor@jornaldosudoeste.com
gabriellaoliveira2125@gmail.com

Representantes Comerciais Comercial

Luciene Pereira Costa – (77) 98804-5661
 Lucilene Pereira Costa – (77) 98809-1255
 Shirley Ribeiro Alves – (77) 98801-3338

Redes Sociais:

Portal de Notícias: www.jornaldosudoeste.com
 Whatsapp: (77) 99872-5389
 facebook: [@jornalsudoestebahia](#)
 instagram: [jornaldosudoeste](#)
 X: [jsudoestebahia](#)
 YouTube: [@JornaldoSudoestecanaljs](#)

O Jornal do Sudoeste não mantém vínculo de qualquer espécie com seus colaboradores (articulistas), sendo da responsabilidade de cada um deles o conteúdo de seus textos

nutrientes e a metabolização de remédios. Também pode intensificar as reações inflamatórias, com a liberação exagerada de células imunológicas e citocinas inflamatórias na corrente sanguínea. Esse conteúdo chega a órgãos como cérebro, rins, pele, coração e fígado, podendo amplificar a resposta de alguns quadros.

Isso explica por que a Microbiota intestinal vem sendo relacionada à exacerbação de problemas como Acne, Obesidade, Rinite Alérgica, Eczema, Candidíase, Síndrome do Intestino Irritável, Depressão e Ansiedade. Para ter uma ideia, pesquisas mostram que pessoas com dermatite atópica possuem menor diversidade de bactérias intestinais do que aquelas sem a doença.

Microbiota é única para cada indivíduo

A Microbiota começa a se formar ainda na vida intrauterina e depende de fatores como hábitos da mãe, se a criança foi amamentada e até do tipo de parto. Depois, é afetada pelo estilo de vida, incluindo alimentação, atividade física, tabagismo, uso de medicamentos (principalmente antibióticos), estresse, falta de vitamina D e o próprio envelhecimento. "Sua composição é única para cada indivíduo. É como uma assinatura", diz Toledo. Além disso, ela varia ao longo da vida.

Sintomas relacionados a hábitos intestinais (como Diarreia e Constipação), distensão abdominal e gases, entre outros, sinalizam que há algum desequilíbrio. O médico também pode solicitar exames laboratoriais de fezes mais específicos diante de alguma suspeita de problemas.

O médico do Einstein explica que reequilibrar a microbiota passa por uma mudança de estilo de vida. "Mas às vezes isso pode não ser suficiente", diz o nutrólogo. Nesses casos, é possível usar probióticos, que contém microrganismos específicos na sua fórmula, e prebióticos, que são as fibras que alimentam esses microrganismos e estimulam seu desenvolvimento. São produtos diferentes dos encontrados em supermercados. Eles devem ser prescritos pelo médico ou nutricionista e os resultados aparecem em cerca de 90 dias, no mínimo.

Alguns estudos mostram ainda que a suplementação pode melhorar quadros de Constipação e reduzir crises de Eczema, Rinite e chiado em alguns casos, além de amenizar sintomas de Depressão.

UM CONSULTÓRIO DE
ENDOCRINOLOGIA EM
BRUMADO
para chamar de seu!

NATHALE PRATES
ENDOCRINOLOGIA

Atendimento de
Segunda a Sexta

Confira nossos
horários

HORÁRIOS DE Atendimento

Segundas-Feiras	MANHÃ
Terças-Feiras	MANHÃ
Quartas-Feiras	TARDE
Quintas-Feiras	MANHÃ E TARDE
Sextas-Feiras	MANHÃ

Rua Coronel Paulino Chaves, 255
Centro | Brumado - BA
Clínica ProBeauty.
(Prox. a Praça do Jurema)

Agendamento de consultas
Via WhatsApp
(71) 99209-7355

DRA. NATHALE PRATES
• ENDOCRINOLOGIA •

Barra do Choça realiza ações de Saúde Bucal nas Escolas Municipais

GABRIELA OLIVEIRA

reportagem@jornaldosudoeste.com

Em iniciativa que une Saúde e Educação, a Prefeitura Municipal de Barrado Choça, através das Secretarias Municipais de Saúde e da Educação, vem realizando ações de promoção, prevenção e atenção à Saúde Bucal no ambiente escolar, no âmbito do Programa Saúde na Escola. No último dia 8, foi realizado o 'Dia D do Programa Saúde Bucal' nas Escolas Municipais Professora Maria da Glória Amorim Cortes, no Bairro Ouro Verde, na sede municipal; Escola Municipal Santo Antônio, no Povoado Santo Antônio I; Centro Educacional Manoel Ramos, no Povoado Sossego, e no Centro Educacional de Barra Nova, no Distrito de Barra Nova.

Com a participação de Dentistas, a Ação Continuada nas Unidades da Rede Municipal de Ensino consiste na realização de palestras educativas alertando para a importância da Saúde Bucal para o bem-estar, a autoestima e a saúde geral, uma vez que, através da escovação correta ao acordar e antes de dormir e após as principais refeições evita a proliferação de fungos e bactérias que podem atingir outros órgãos e comprometer suas funções. Durante a ação, os alunos receberam um kit com escovas e creme dental.



FOTO: ASCOM/PMBC

Programa Saúde na Escola (PSE)

O Programa Saúde na Escola é uma iniciativa intersetorial dos Ministérios da Saúde e da Educação que tem a finalidade de contribuir para o pleno desenvolvimento dos estudantes da rede pública de Ensino da Educação Básica, por meio da articulação entre os Profissionais de Saúde da Atenção Primária e dos Profissionais da Educação. Ao aderir ao Programa, as Prefeituras Municipais, através das Secretarias Municipais da Saúde e da Educação, assumem um compromisso com a garantia da Atenção Integral à Saúde dos estudantes e formação integral, por meio de Ações de Prevenção, Proteção e Promoção à Saúde.

TAISE RODRIGUES

STUDIO
FOTOGRAFICO

(77) 98858-1020

Js.

Credibilidade

Mais que uma conquista
Um voto de confiança
que renovamos todos
os dias nos últimos
26 anos ◆

Quase metade das mulheres que se tornaram mães na Bahia em 2023 eram jovens entre 20 e 29 anos

ASCOM/SEI

www.ba.gov.br

Para marcar o Dia das Mães a Superintendência de Estudos Econômicos e Sociais da Bahia (SEI) apresenta o infográfico Perfil das Mães na Bahia, um breve panorama de indicadores sobre as mulheres que se tornaram mães no estado em 2023.

As mães e mulheres em idade ativa (entre 10 e 49 anos) representam uma parcela significativa da população e um importante grupo nas políticas de saúde do Estado Brasileiro. Na Bahia, segundo o Censo de 2022, as mulheres em idade fértil somavam 4,4 milhões de pessoas e representavam, aproximadamente, 1/3 da população total.

Considerando apenas a população do sexo feminino, aquelas que tinham entre 10 e 49 anos respondiam por 59,6%. Nesse grupo social, 171,4 mil tornaram-se mães na Bahia, em 2023. O dado não representa a primeira maternidade da mulher, mas o nascimento de, ao menos, um filho vivo no ano.

Metade dessas mulheres teve o parto normal, ou seja, 50,0% delas. Entre os filhos nascidos vivos, a maioria era do sexo masculino, o que equivalia uma razão dos sexos de 104,6. Isso significa dizer que, a cada 100 meninas nascidas vivas na Bahia em 2023, nasceram 104 meninos.

O perfil das mães indica que a grande maioria era jovem, entre 20 a 29 anos (47,9%). Já aquelas que tinham entre 30 e 39 anos, representavam 33,9%. Contudo, uma parte dessas mulheres estava na fase da adolescência, entre 10 e 19 anos: 13,4%. De cada 1.000 adolescentes na Bahia, 22,6 tornaram-se mães em 2023. Apenas para o grupo menor de 14 anos, foram 1,2 mil adolescentes mães no ano.

O período de gestação pode trazer riscos tanto para a mulher quanto para a criança que está sendo gerada. Esse período compreende a gestação, o parto e o puerpério. Em 2023, A Bahia registrou 95 óbitos maternos. A grande maioria desses óbitos (49,5%) ocorreu no período do puerpério. E aproximadamente 1/3 desses óbitos ocorreu entre a gravidez e o parto ou no aborto.

Por fim, entre as principais causas dos óbitos maternos estão: Outras doenças da mãe, classificada em outras partes e que complicam a gravidez (23,2% do total de óbitos); hemorragia pós-parto (10,5%); hipertensão gestacional (7,4%); eclampsia (6,3%).



Óticas Carol

TANQUE NOVO - BA
Av. Castro Alves, s/nº, Centro, próximo a Praça da Feira.

IGAPORÃ - BA
Rua sete de Setembro, nº 33, Centro, ao lado da Coelba.

SERRA DO RAMALHO -BA
Av. Sul, Centro, ao lado da Construbahia.

(77) 981690671

Proprietário: **Gilvanio Rocha da Silva**



POR IVES GANDRA DA SILVA MARTINS

é professor emérito das universidades Mackenzie, Unip, Unifio, UniFMU, do Clee/O Estado de São Paulo, das Escolas de Comando e Estado-Maior do Exército (Eceme), Superior de Guerra (ESG) e da Magistratura do Tribunal Regional Federal – 1ª Região, professor honorário das Universidades Austral (Argentina), San Martin de Porres (Peru) e Vasili Goldis (Romênia), doutor honoris causa das Universidades de Craiova (Romênia) e das PUCs PR e RS, catedrático da Universidade do Minho (Portugal), presidente do Conselho Superior de Direito da Fecomercio -SP, ex-presidente da Academia Paulista de Letras (APL) e do Instituto dos Advogados de São Paulo (Iasp).

A REFORMA TRIBUTÁRIA EM CURSO

Recentemente, participei do XXXVII Congresso de Direito Tributário, promovido pelo Instituto Geraldo Ataliba – IDEPE, em que analisei, ao lado dos melhores tributaristas do Brasil, a reforma tributária em curso.

Quero trazer aos leitores parte da preocupação que externei em minha palestra. Tenho a impressão, pela forma como reagiu o auditório, que os presentes também demonstram a mesma apreensão.

Todas as notícias propaladas pelos veículos de Comunicação são no sentido de que teremos uma simplificação do sistema tributário advinda da reforma.

Simplificação significa que, do sistema extensivo atual, deveremos ter um sistema muito mais simples, mais compreensível.

Contudo, o que ocorre? A Emenda 132, da Constituição Federal, criou três vezes mais dispositivos do que o sistema atual. Acho muito difícil algo simplificar aumentando o número de dispositivos a serem interpretados.

Revelei a minha grande preocupação, quando o projeto foi aprovado, no ano passado, no Congresso, pois não é possível falar em simplificação se, em nível constitucional, há um aumento considerável de três vezes mais disposições do que se tinha no sistema anterior.

De qualquer forma, ficamos dependentes das disposições dos novos projetos que estão sendo encaminhados.

O primeiro assusta. Para regular 1/3 do novo sistema e substituir em parte o CTN (Código Tributário Nacional) – que possui 218 artigos para disciplinar todos os tributos -, temos um projeto de 360 páginas e 499 artigos!!!

O que vale destacar é que o nosso Código Tributário, discutido durante 15 anos e que vigorou até agora, tem, repito, 218 artigos, enquanto apenas uma das leis complementares que visam simplificar o sistema tem 499 artigos. E não é a única, teremos outras.

Importante também salientar que, para que se avalie se o sistema vai dar certo ou não, até 2032, quando entrará em vigor, primeiro o CBS em 2026 e depois o IBS, em 2029, teremos dois sistemas vigorando: o atual complexo e caótico, e o novo que terá que ser estudado com três vezes mais disposições constitucionais e com o primeiro dos projetos regulamentadores com 360 páginas e 499 artigos.

Acredito que enfrentaremos um processo extremamente complicado.

As empresas necessitarão manter seu atual sistema de controle ao lado de um novo regime. Somente para aplicar o novo sistema com tantos artigos e tantas disposições haverá, certamente, que acrescentar uma nova equipe especializada.

Assim, para simplificar e manter-se até 2032, os dois sistemas juntos, a vida será mais difícil para as empresas. Estou falando do mandato do atual presidente, daquele que vai substituí-lo de 2027 a 2030, e do outro que presidirá o Brasil a partir de 2030. Durante todo esse tempo teremos os dois sistemas juntos. Alerto, pois, para a insegurança jurídica que tudo isso trará.

Quero trazer um último aspecto neste artigo, dentre os outros que abordei em minha palestra: todos os Estados e Municípios médios e grandes que são chamados exportadores líquidos de bens e serviços, pois passam para os outros Estados mais mercadorias e mais serviços do que recebem, como a incidência será no destino e não mais grande parte na origem, uma parte menor no destino, perderão receita.

Os que vão ganhar ficarão muito satisfeitos, os que vão perder serão compensados pela União, na medida das suas perdas. A União deverá destinar, teoricamente, todo ano R\$ 60 bilhões tanto para cuidar das suas perdas quanto para financiar outras finalidades. Terá, portanto, que destinar todo esse enorme montante para compensar quem vai perder. Será suficiente? Não se sabe.

Se uns ganham, outros não perdem, e a União precisa repassar R\$ 60 bilhões, de quem é que ela retirará o recurso? Ou do aumento

de tributação ou de endividamento público.

Então, apesar de querer aceitar a reforma, cada vez mais chego à conclusão de que nós corremos o risco de entrar em um caos tributário e, creio que por essa razão, eles estabeleceram o ano de 2032 para ver se tudo vai correr bem. Esta é a ideia que levou a manter o atual sistema com o novo sistema e à medida que se reduzirem as alíquotas do antigo, aumentar-se-ão as do novo.

Em outras palavras, a sensação que tenho é que corremos o risco, em 2032, - evidentemente, com 89 anos, eu não estarei aqui para ver, mas todos os leitores poderão constatar -, de continuação do velho sistema, porque o novo não deu certo.

Me sinto como naquela piada, pedindo perdão ao meu anjo da guarda por brincar com aquele que é meu protetor e cada um de nós tem um seu anjo da guarda.

É a história daquele cidadão que vem em alta velocidade em um carro, há um sinal amarelo e ele pergunta ao anjo da guarda, vou ou não vou? E ouve do anjo: “vai que dá”. E quando ele está no meio do caminho, vem uma jamanta e as últimas palavras que ele ouviu ainda vivo foi do anjo da guarda, que dizia: “não deu, não”.

Tenho receio que chegaremos em 2032 e concluiremos que “não deu não” e vamos continuar com o velho sistema.

É bem possível que às minhas objeções os sábios da reforma respondam, como Hegel a um discípulo, quando confrontado entre suas ideias e os fatos, “Pior para os fatos”.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.



anima
SAÚDE & BEM-ESTAR

Rua Joana Angélica, 245, Centro – 1º Andar
(Acesso por Elevador)
Brumado - BA

Telefone: (77) 9 9998-7920



CONSULTORIA E ASSESSORIA MUNICIPAL

Ação e Organização a serviço da Administração Pública

End.: Av. Jesiel Norberto, 367 - Candeias

Tel.: (77) 3424-6429

Vitória da Conquista - BA

Provas do Enem 2024 serão em 3 e 10 de novembro; confira o cronograma

Inscrições começam no próximo dia 27 e vão até 7 de junho

POR PEDRO PEDUZZI*

agenciabrasil.abc.com.br



O cronograma do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2024 foi divulgado nesta segunda-feira (13). As provas serão aplicadas nos dias 3 e 10 de novembro, e o gabarito oficial será divulgado em 20 de novembro. A previsão é de que os resultados sejam divulgados em 13 de janeiro de 2025.

De acordo com o edital, as inscrições começam no próximo dia 27 e vão até 7 de junho. A inscrição deve ser realizada pelo endereço enem.inep.gov.br/participante. A taxa de inscrição (R\$ 85) deve ser paga de 27 de maio até 12 de junho. As solicitações para tratamento por nome social e para atendimento especializado devem ser apresentadas até 7 de junho.

O resultado inicial do pedido de atendimento especializado será publicado em 17 de junho, quando inicia o período para apresentação de recursos, que vai até o dia 21. Já o resultado final, em resposta aos recursos apresentados, está previsto para 27 de junho.

É também na Página do Participante que será disponibilizado o Cartão de Confirmação da Inscrição, em data ainda a ser divulgada. O cartão informa o número de inscrição; a data, a hora e o local do exame; a opção de língua estrangeira, e as indicações para atendimento especializado e tratamento por nome social.

O edital do Enem 2024 foi publicado no Diário Oficial da União desta segunda-feira (13), data que coincide com a divulgação dos resultados sobre os pedidos de isenção da taxa de inscrição, na Página do Participante, no site do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) – entidade organizadora do certame.

Cronograma

Inscrições: 27 de maio a 7 de junho

Solicitações (nome social e atendimento especializado): até 7 de junho

Resultado do pedido de atendimento especializado: 17 de junho

Pagamento da taxa de inscrição: 27 de maio a 12 de junho

Provas: 3 e 10 de novembro

Gabarito oficial: 20 de novembro

Resultado da prova: 13 de janeiro de 2025

Provas

O edital prevê que o exame será constituído de quatro provas objetivas (cada uma com 45 questões de múltiplas escolhas) e uma redação em língua portuguesa.

São quatro áreas de conhecimento a serem avaliadas. A primeira, de linguagens, redação, códigos e suas tecno-

logias, tem como componentes curriculares as disciplinas língua portuguesa, literatura, língua estrangeira (inglês ou espanhol), artes, educação física e tecnologias da informação e comunicação.

A segunda área de conhecimento (ciências humanas e suas tecnologias) tem como componentes curriculares as disciplinas de história, geografia, filosofia e sociologia. Na área de ciências da natureza e suas tecnologias, serão cobrados conteúdos de química, física e biologia. A quarta área de conhecimento é a de matemática.

De acordo com o Ministério da Educação, o exame é estruturado a partir de matrizes de referências disponibilizadas no portal do Inep.

No primeiro dia do exame, serão aplicadas as provas de linguagens; redação; códigos, ciências humanas e suas tecnologias. Os candidatos terão cinco horas e 30 minutos para responderem as questões.

O segundo dia será dedicado à aplicação das provas de ciências da natureza, matemática e suas tecnologias. A aplicação terá cinco horas de duração.

Enem

Há mais de duas décadas, o Enem avalia o desempenho escolar dos estudantes ao término da educação básica e representa a principal porta de entrada para a educação superior no Brasil. Isso porque as instituições de ensino públicas e privadas adotam as notas do Enem para selecionar estudantes, nos processos seletivos.

Os resultados servem também para seleções de beneficiados pelo Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) e pelo Programa Universidade para Todos (ProUni).

Os resultados individuais do Enem também podem ser aproveitados nos processos seletivos de instituições de educação superior portuguesas. Algumas universidades lusitanas possuem convênio com o Inep para aceitarem as notas do exame.

Proteja suas conquistas, conte com a **REALIZA**



**Assistências que atendem suas necessidades
24 horas sete dias por semana.**



Rua Joana Angélica, 245 - 1º Andar - Sala 01 - Centro
Sênior Clínica

 (77) 9 9957-6500

Desenrola para MEI e Micro e Pequenas empresas começa nesta segunda

Serão renegociadas dívidas não pagas até 23 de janeiro deste ano

POR FLÁVIA ALBUQUERQUE

agenciabrasil.abc.com.br

Os bancos começam a oferecer, a partir desta segunda-feira (13), uma alternativa para renegociação de dívidas bancárias de Microempreendedores Individuais (MEI) e micro e pequenas empresas que faturem até R\$ 4,8 milhões anuais. Serão renegociadas dívidas não pagas até 23 de janeiro de 2024. Essa renegociação é importante para o pequeno empreendedor e o empreendedor individual possam obter recursos para manter as suas atividades.



© JOSÉ CRUZ/AGÊNCIA BRASIL

A ação faz parte do Programa Desenrola Pequenos Negócios, uma iniciativa do Ministério da Fazenda, Ministério do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte com o apoio da Federação Brasileira de Bancos (Febraban). Essa parcela atendida é a mesma que precisa de ajuda para renegociar as dívidas e obter recursos para manter as atividades.



Para aderir ao programa, o microempreendedor ou pequeno empresário deve contatar a instituição financeira onde tem a dívida. A orientação é buscar os canais de atendimento oficiais disponíveis (agências, internet ou aplicativo) e, assim, ter acesso às condições especiais de renegociação dessas dívidas. As condições e prazos para renegociação serão diferenciadas e caberá a cada instituição financeira, que aderir ao programa, defini-las.

Desenrola Pequenos Negócios oferece incentivos. Foto: José Cruz/Agência Brasil

De acordo com a Febraban, somente os bancos cadastrados no programa ofertarão condições de renegociação de dívidas. Caso contrário, a sugestão é renegociar dívida mesmo assim ou, então, fazer a portabilidade da dívida para uma instituição financeira cadastrada.

A recomendação para as empresas que forem renegociar suas dívidas é que busquem mais informações dentro dos canais oficiais dos bancos cadastrados. "Não devem ser aceitas quaisquer ofertas de renegociação que ocorram fora das plataformas dos bancos. Caso desconfie de alguma proposta ou valor, entre em contato com o banco nos seus canais oficiais", orienta a entidade.

O alerta é ainda para que não sejam aceitas propostas de envio de valores a quem quer que seja, com a finalidade de garantir melhores condições de renegociação das dívidas. "Somente após a formalização de um contrato de renegociação é que o cidadão pode ter os valores debitados de sua conta, nas datas acordadas", diz a Febraban.

O Desenrola Pequenos Negócios foi lançado pelo governo federal no dia 22 de abril. Na mesma data, foi publicada uma portaria do Ministério da Fazenda definindo a participação dos bancos nas renegociações. Só entrarão nas renegociações as dívidas vencidas há mais de 90 dias na data de lançamento do programa. Não haverá limites para o valor da dívida nem de tempo máximo de atraso.

A versão do Desenrola para as micro e pequenas empresas é um dos quatro eixos do Programa Acredita, que pretende ampliar o acesso ao crédito e estimular a economia.

Apesar de a renegociação teoricamente ter entrado em vigor em 23 de abril, dia da publicação da medida provisória, os negócios de menor porte ainda não podiam pedir o refinanciamento porque as regras não estavam regulamentadas. A partir da publicação da portaria, as instituições financeiras puderam fazer os últimos ajustes operacionais para começarem as renegociações.

Crédito tributário

O programa Desenrola Pequenos Negócios oferece incentivos tributários para que bancos e instituições financeiras renegociem dívidas de pequenas empresas. As instituições que aderiram ao programa têm direito a um crédito presumido de impostos. Não haverá custo para o governo neste ano porque a apuração do crédito presumido poderá ser realizada entre 2025 e 2029. Por meio do crédito presumido, as instituições financeiras têm direito a abater de tributos futuros prejuízos em algum trimestre. A portaria também regulamentou o cálculo desses créditos.

Segundo o Ministério da Fazenda, o crédito tributário será calculado com base no menor valor entre o saldo contábil bruto das operações de crédito renegociadas e o saldo contábil dos créditos decorrentes de diferenças temporárias. As diferenças temporárias são despesas ou perdas contábeis que ainda não podem ser deduzidas do Imposto de Renda da Pessoa Jurídica (IRPJ) e da Contribuição Social sobre o Lucro Líquido (CSLL), mas que podem ser aproveitadas como crédito tributário no futuro, o que é permitido pela legislação tributária.

A concessão de créditos tributários alavanca o capital dos bancos para a concessão de novos empréstimos. Esse incentivo não gera nenhum gasto para 2024, e nos próximos anos o custo máximo estimado em renúncia fiscal é muito baixo, da ordem de R\$ 18 milhões em 2025, apenas R\$ 3 milhões em 2026, e sem nenhum custo para o governo em 2027.

MIVAN MARTHINS
77 99993-1812

AGENDA Aberta

SÃO JOÃO 2024

CAMISETAS
UNIFORME E PERSONALIZAÇÃO

1ª Corrida de rua
COMEMORANDO
147 Anos
DE BRUMADO

16/06
7:30
Saída: Praça Armindo Azevedo
(em frente ao Mercado de Artes)

5 K 10 K

Informações:
(77) 9951-1122

Inscrições:
www.races.com.br

Realização:
Instituto Bahia Solidária

Premiação em dinheiro para as duas distâncias

Prefeitura de Vitória da Conquista e Hub Conquista promovem 1º HaCkonquista, maratona tecnológica em busca de benefícios para a comunidade, nos dias 25 e 26

PMVC. BA

www.pmvc.ba.gov.br

Mantendo a lógica de investir em inovações tecnológicas para resolver demandas coletivas, o Governo Municipal e o Hub Conquista promovem, nos dias 25 e 26 (sábado e domingo), a primeira edição do HaCkonquista – Hackathon de Desafios Públicos de Vitória da Conquista, em parceria com o Sebrae, a Cubo Soluções em TI e a Unex.

Os participantes devem ser estudantes, maiores de 18 anos, matriculados em cursos de graduação em instituições de ensino superior. As inscrições podem ser feitas até o dia 23 de maio – ou até o momento em que for atingido o limite de participantes.

Para se inscrever, é preciso acessar este link e preencher o formulário eletrônico, de acordo com o que estabelece o regulamento do HaCkonquista.

As inscrições não são individuais. Devem ser feitas por equipes de três a cinco integrantes, indicando os nomes de todos os componentes. Recomenda-se que cada equipe tenha, em sua composição, estudantes com habilidades diversas, a exemplo de programação, negócios e design, a fim de favorecer a idealização e o desenvolvimentos das soluções tecnológicas.

Caso as inscrições sejam aprovadas pela organização, as equipes receberão confirmações via e-mail, até o dia 24 de maio. Se não receber a confirmação, o candidato deverá entrar em contato com o Hub Conquista pelo e-mail hackonquista@hubconquista.com.br.

O evento

Eventos do tipo hackathon se explicam pelo próprio nome, que reúne os termos em inglês “hacker” e “marathon”. Comumente, o vocábulo “hacker” se refere às pessoas especializadas na linguagem da informática, dedicadas a conhecer a fundo dispositivos eletrônicos, redes e sistemas de computação, podendo modificá-los, aperfeiçoá-los ou, em muitos casos, praticar atos ilícitos – o que, por óbvio, não é o caso dos objetivos do HaCkonquista.

No caso de “marathon”, trata-se da palavra em inglês que corresponde ao termo em português “maratona”.

Portanto, nesse tipo de competição, as equipes disputam entre si como maratonistas, sem interrupções, com o objetivo de criar ideias, apresentá-las e apontar como podem ser desenvolvidas de forma prática, de forma a beneficiar um grande número de pessoas. No caso do HaCkonquista, os estudantes estarão reunidos na sede do Hub Conquista, das 8h30 de sábado até as 18h de domingo, trabalhando durante a noite e a madrugada na busca por soluções

FOTO: DIVULGAÇÃO

tecnológicas para desafios propostos pela Prefeitura de Vitória da Conquista.

Desafios

Os desafios em pauta serão os seguintes:

- Acessibilidade: como melhorar o acesso de ônibus para pessoas cegas?
- Políticas públicas para mulheres: como apoiar mulheres em situação de violência nas vias de Vitória da Conquista?
- Meio ambiente: como minimizar a incidência e promover melhores condições de bem-estar a animais em situação de rua?
- Infraestrutura: como agilizar a identificação de necessidades das vias públicas do município?

Enquanto estiverem reunidos, os participantes terão acesso a conteúdos de nivelamento metodológico e mentorias temáticas, além de terem à disposição alimentos e bebidas não-alcoólicas para consumir no local. A Guarda Municipal estará à disposição para manter a segurança durante o evento.

Soluções serão avaliadas pela Prefeitura

Após a conclusão do HaCkonquista, as soluções desenvolvidas pelos participantes serão avaliadas pelo Governo Municipal e direcionadas para implementação e desenvolvimento, em parceria com as entidades responsáveis pelos desafios. "Nosso objetivo é garantir que as ideias brilhantes dos participantes sejam colocadas em prática, gerando um impacto positivo em Vitória da Conquista. Além da premiação, as equipes vencedoras poderão ter a oportunidade de continuar trabalhando nos projetos com suporte e orientação da nossa equipe da Coordenação de Tecnologia da Informação, com o objetivo de transformar suas soluções em realidades que beneficiem a comunidade", garante o secretário municipal de Gestão e Inovação, Romar Barros.

Premiações

As premiações do HaCkonquista incluem vagas de estágio na Prefeitura, certificados, mentorias e outras oportunidades de aprendizado posteriores ao evento, a fim de permitir que haja a continuidade do desenvolvimento das soluções após a maratona.

Para saber todas as regras e informações em detalhes, clique aqui para conhecer o regulamento.

QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

Passagens Imperdíveis:
promoções de passagens aéreas
nacionais e internacionais

crédito: eva darron | unsplash



POR HAROLDO GUMES

é licenciado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira.

FASCINAÇÃO

Encanta a riqueza e beleza do vocabulário de nossa amada língua portuguesa. Tão rica que conseguiu formar palavras que, por si mesmas, mostram o que elas pretendem significar.

Se a gente fala “quebrar”. O som dela já demonstra, até no movimento de nossa boca, o que ela quer dizer. Observemos o termo “chuva”. Já parece a precipitação da água na terra. Sem trovões. E eu falei trovões. A palavra soa o fenômeno da natureza. E assim vai a nossa riqueza linguística, interpretada da melhor maneira possível.

Ao refletir sobre esta riqueza, deparei-me com o vocábulo, um dos nossos mais lindos: FASCINAÇÃO. É tema de música e poesia. Telenovela. Fechei os olhos e procurei entendê-lo. É muito mais do que dizem os dicionários. É um estado mental tão emocionante que pode levar ao delírio. Exprime o resultado de um prazer forte que enleva a alma e tira a razão. É a exuberância de um orgasmo duradouro do qual não se sabe o fim. Um descontrole delicioso que extasia a alma como um canto de ninar, cuja voz sonora vai, repetidamente, se distanciando, se distanciando, até fazer adormecer. Deslumbrei-me.

Procurei fazer um retrospecto mental para trazer à minha lembrança situações, pessoas ou fatos que me levaram ao fascínio. Gosto de cultura e naveguei pelas ideias das artes. Assim a oratória. Claro que fundamenta-se na sabedoria, mas é uma arte. Quem sabe falar bem e bonito, em público, encanta, embala e conduz multidões. Fechei os olhos e vi D. José Pedro Costa, Bispo de Caetité. Falou na Praça da Catedral de lá para um público grande que a praça não comportou. Separou o discurso por partes para cada camada daquela sociedade. Para os profissionais da saúde. Para os trabalhadores da educação. Para os homens da justiça. Para os obreiros da construção. Para os pais, mães, filhos, adultos e adolescentes. Para cada classe de pessoas, uma fala diferente e adequada. Brilhou embaixo daquele céu azul, empolgando a todos que queriam ouvi-lo mais e mais. Falou muito, mas parecia pouco. Sua fala foi um fascínio. Encantou, mas... terminou.

Vi pela televisão, outro dia, a notícia de uma mulher gestante. Exame de imagem mostrou o bebê, ainda no útero materno, portador de uma doença grave. Caso cirúrgico. Uma equipe médica de ótima qualidade fez uma cirurgia na mãe. Lá dentro, o feto. Localizou-se a enfermidade, realizou-se o procedimento cirúrgico intra-uterino indicado para ele, curando-o. Mãe e filho sobreviveram em perfeito estado de saúde. Parentes e amigos relacionados tiveram dificuldade para acreditar no êxito daquela intervenção. Emocionaram--se tanto que, assim que tiveram o bom resultado ficaram fascinados. Depois, a boa saúde e o extasiamento terminou.

Não sei de deslumbramento maior do que a admiração pela beleza da mulher. Beleza exuberante e consciente que expressa seus sentimentos mais nobres no magnetismo do olhar. No sorriso. No andar. No bom gosto que sabe adequar a moda à sua expressão corporal. Beleza que cria um amor próprio tão intenso e verdadeiro que, muitas vezes, amando--se tanto a si mesma, não deixa sobra para amar a mais ninguém. Beleza que passa, desperta a atenção de quem a olha, mas não está aí para ninguém. Fascina, e na primeira esquina... desaparece.

A fascinação é sempre transitória. Por isto se diz: “Não há bem que sempre dure”. É um ditado popular. É como a luz do meteoro. Brilha mais do que as estrelas, mas passa... e elas ficam. Conquistar o poder mesmo, ganhar muito dinheiro e administrar pessoas dá um prazer incomensurável, um deslumbramento, um encantamento, uma satisfação. Sentir a obediência de subalternos. Pensar e decidir pelos outros. Um grau muito alto e delicado de excitação pessoal. Foi radiografando pobres que ficaram ricos e ricos que ficaram pobres que Vinícius de Moraes concluiu: “Tende mais piedade ainda, Senhor, dos pobres que enriqueceram”. Estas maravilhosas conquistas meteóricas empolgam. Exprimem o resultado de um prazer forte que enleva a alma e tira a razão. É um descontrole delicioso. Um clarão magnífico do relâmpago, que ofusca a visão. A beleza da tempestade poderosa e maravilhosa que encanta, mas apavora.

Tudo, assim, é muito embevecedor, porém transitório. Enleva tanto a alma que tira a razão... como a FASCINAÇÃO.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.



Marlito Lacerda
CONTABILIDADE.

Rua CEL. Tibério Meira, 188 - 1º Andar - Sala 101
EDF. João A. Lacerda - Centro - CEP - 46100 - 000
Email: marlito@marlitocontabilidade.com.br
Instagram - @contabilidademarlitolacerda

Brumado - Bahia
Setor Contábil - (77) 998444654
Setor Fiscal - (77) 998436634
Setor Pessoal - (77) 999251133

www.marlitocontabilidade.com.br

Servidoras destacam experiências no cumprimento das funções de mães e funcionárias públicas em Vitória da Conquista

PMVC. BA

www.pmvc.ba.gov.br

O quadro funcional da Prefeitura de Vitória da Conquista é composto por muitas mães que dividem o dia a dia delas entre o trabalho no serviço público e a árdua missão de cuidar e educar os filhos. Em celebração ao Dia das Mães, comemorado no segundo domingo de maio, algumas servidoras foram convidadas a falar um pouco dessa experiência de servir ao município, como servidoras, e à família, como mães.

Lucineide Prado, mais conhecida como Neidinha, que atua no Governo Municipal como auxiliar de Serviços Gerais, há mais de 24 anos, é uma delas. Quando passou no concurso público, sua filha caçula tinha dois anos de idade. Atualmente, a mais velha, Jaqueline, tem 38 anos, e a mais nova, Adriana, tem 26 anos e também já é servidora na Secretaria Municipal de Educação.

“Para mim, foi de fundamental importância ter tomado posse naquela época, especialmente por eu ter duas filhas pequenas. Foi importante para o nosso sustento e também para eu ter para onde ir, ter uma colocação; eu agradeço a Deus todos os dias por isso. Eu tive apoio da minha família e dos meus colegas para dar assistência ao trabalho e às minhas filhas quando elas precisavam”, contou Neidinha, acrescentando bastante emocionada: “Depois de todo esse período, eu tive a grata surpresa de receber, em 2021, a indicação, por parte dos meus colegas, para o prêmio de Servidor Show, e me emociono de falar sobre isso até hoje”.

Mãe de três adolescentes, Levi (16), Miqueias (13) e João Lucas (11), a servidora Léia Mendes, atualmente recepcionista e secretária da assessoria do Gabinete Civil, é só orgulho ao falar dos seus filhos que, para ela, já demonstram ser jovens cuidadosos e sensíveis. “Nessa área em que eu trabalho, eu tiro vários exemplos da sociedade, questões e dificuldades dos outros, e, a partir disso, eu explico para eles como tudo funciona. E, quando há casos de precisar me ausentar aqui na Prefeitura, eu tenho o prazer de conviver com pessoas que compreendem que, às vezes, isso pode acontecer porque somos mães. Para mim, graças a Deus, é uma grande honra saber que a gente pode contar com os colegas de trabalho, e em casa, também, com o meu esposo”, disse.

“Tenho até um fato marcante para mim nessa trajetória, e me fez perceber que eles estavam crescendo meninos bons. O mais velho tinha vindo aqui só para tirar foto com o ex-prefeito Herzem, e recebeu conselhos de se dedicar aos estudos, gravando isso na memória. Quando soubemos da morte de Herzem, eles choraram, e os mais novos ficaram sentidos por não ter podido tirar uma foto também. Como mãe, percebi que eles davam valor às pessoas, mesmo num mundo em que as pessoas estão naturalizando o ‘morreu, acabou, deixa para lá’”, elucidou Léia, que trabalha na Prefeitura há 10 anos.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Neide Prado



Léia Silva

Ressignificação de vida e aprendizado

Leila Lopes começou a atuar na Gestão Municipal como educadora social, quando estava gestando o segundo filho, há nove anos. Para ela, foi uma grande oportunidade de ressignificação tanto como profissional quanto, naquele momento, como mãe solo. “Hoje, atuando na Prefeitura, me sinto segura financeiramente para poder proporcionar uma boa educação formal para meus filhos: João Lucas (13) e Isadora (9). Nesse meu caminho, me marcou o fato de ter a compreensão dos gestores e o cuidado com minha demanda com meus filhos pequenos”, afirmou Leila, que atualmente está como gerente do Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast), ligado à Secretaria Municipal de Gestão e Inovação.



Leila Lopes

O Dia das Mães tem valor duplo para Manara Teles, técnica de Meio de Ambiente, que trabalha na Prefeitura há 12 anos: seu filho Levi Emanuel nasceu nesta data, em 2020. Desde então, segundo ela, a maternidade tem tornado a sua vida melhor, uma pessoa melhor, porque se sente impulsionada a se doar mais. “O que mais chama atenção na nossa relação é o fato de eu aprender muito com ele, e ele comigo, diariamente. Para mim, ser mãe é complexo: ao mesmo tempo que é ato de amor, é, também, de renúncia. Mas, após a maternidade, minha preocupação é a de ser exemplo de vida para meu filho!”, falou, com muito orgulho, a servidora da Secretaria Municipal do Meio Ambiente (Semma).



Manara Teles

Outra mamãe, que também já é avó e atua há 24 anos no Governo Municipal de Vitória da Conquista, é Sônia Carmo Silva. Ela começou atuando na rede de ensino no município, e há 13 anos trabalha na sede da Prefeitura. Sônia é mãe solo de cinco filhos, e, boa parte da sua maternidade aconteceu entre os cuidados com as crianças e o serviço público. “Eu me sinto uma vitoriosa com relação aos meus filhos, apesar das minhas dificuldades. Criei meus filhos trabalhando aqui e, quando voltava para casa, dava banho, comida e acompanhava outras coisas. Não foi fácil depois que eles cresceram também, mas hoje vejo que fiz o que estava dentro das minhas possibilidades, o que eu podia fazer”, narrou Sônia, emotiva.



Sônia Carmo Silva

“Vir trabalhar me ajuda bastante, é bom para mim. Tenho minha vida estabilizada por conta do meu serviço e, no lado pessoal, graças a Deus, estou vencendo as etapas. Aqui, eu conheci pessoas que me ajudaram muito, uma pessoa em especial me marcou porque me ajudou quando eu estava doente. Como mãe, eu me sinto alguém que dou exemplo para eles, dou conselhos. Nunca achei que poderia sentir tanto amor por alguém como eu sinto por todos eles”, complementou a auxiliar de Serviços Gerais.

SOS
Rio Grande do Sul

PIX
SOS RIO GRANDE DO SUL
Ajude doando qualquer valor



Chave PIX (CPF): 02.058.000/0000-30
Instituição: Domus J

