

Dia Mundial da Pré-eclâmpsia: exame de detecção avançado está disponível no Brasil



FOTO: FREEPIK

Pgs. 04 e 05

Pg. 12

Defensor Público André Naves elogia aprovação de Projeto de Resolução em homenagem à deputada Amália Barros

Pg. 16

Semdes e Fainor oferecem curso de Formação de Defensoras Sociais para lideranças comunitárias femininas em Vitória da Conquista

Mente sã, corpo são: benefícios da corrida para o equilíbrio mental

Pg. 02

Expediente

Mente sã, corpo são: benefícios da corrida para o equilíbrio mental

FOTO: ENVATO



CENTRAL PRESS

centralpress@centralpress.com.br

A prática da corrida vai muito além do simples exercício físico. Considerando os inúmeros benefícios para o corpo, como melhoria da saúde cardiovascular, aumento da resistência e fortalecimento muscular, a corrida é fundamental na promoção da saúde mental. Em primeiro lugar, ela serve como uma poderosa ferramenta de combate ao estresse e à ansiedade.

Durante uma corrida, o corpo libera endorfinas, neurotransmissores responsáveis pela sensação de bem-estar e prazer. Essas substâncias ajudam a reduzir os níveis de cortisol, o hormônio do estresse, proporcionando uma sensação de calma e tranquilidade. Além disso, correr permite que os indivíduos se desconectem temporariamente das preocupações do dia a dia, oferecendo um momento de introspecção e reflexão.

Segundo o Coordenador do curso de Educação Física da Universidade Positivo e Coordenador Técnico da UPX Sports, Zair Cândido, por meio da prática da corrida, é possível impulsionar a produção dos hormônios associados à felicidade. "É um benefício não apenas para o corpo, mas também para o bem-estar emocional. A atividade física promove uma série de processos fisiológicos, como a melhoria da circulação e da oxigenação dos tecidos, destacando-se como uma ferramenta eficaz para o cuidado integral da saúde", explica o especialista.

Recentemente, o Senado aprovou a Lei 14.831, que criou o Certificado Empresa Promotora da Saúde Mental. Trata-se de uma honraria a ser dada pelo governo federal a empresas que adotem critérios de promoção da saúde mental e do bem-estar de seus colaboradores. No mundo corporativo, muitas empresas estão adotando a prática da corrida como forma de promover a qualidade de vida entre os colaboradores, o que impacta diretamente na produtividade, redução de faltas e na rotatividade de funcionários. Nesse sentido, uma empresa de São Paulo patrocinou e incentivou seus funcionários a participarem da The Bull Run, uma corrida de rua do ecossistema financeiro. Os resultados

Jornal do Sudoeste

A P E N A S A V E R D A D E

[@jsudoestebahia](#)
[@jornaldosudoeste](#)
[Jornal do Sudoeste](#)
[Jornal do Sudoeste](#)

Agência Sudoeste – Jornalismo, Assessoria e Pesquisas Ltda
Cnpj: 36.607.622/0001-20
LM Sudoeste Comunicação Ltda
Cnpj: 11.535.761/0001-64
Publicado desde 1998

O Jornal do Sudoeste, o JS Notícias, o Portal Jornal do Sudoeste hospedado em <http://www.jornaldosudoeste.com> e todos os demais redes sociais cujos endereços eletrônicos são identificados pela terminação ".jornaldosudoeste.com", são mantidos AGÊNCIA SUDOESTE – JORNALISMO, ASSESSORIA E PESQUISAS LTDA, com sede na Praça Capitão Francisco de Souza Meira, Sl 04 e 05, Centro, Brumado/BA, Brasil, CEP 46.100-155 e inscrita no CNPJ/MF sob o nº 36.607.622/0001-20

Conselho Editorial

Antônio Luiz da Silva
 Antônio Novais Torres
 Leonardo Santos

Editor Executivo/Diretor de Redação

Antônio Luiz da Silva
 (77) 99838-6283
 (77) 99119-6080
editor@jornaldosudoeste.com

Editora ExecutivaAdjunta

Gabriela Oliveira de Jesus
 (77) 98816-6680
gabriellaoliveira2125@gmail.com

Reportagem

Cássio da Silva Bastos – (77) 99919-1997
Cassiobastos_45@gmail.com

Evandro dos Santos Braz – (77) 99940-6496
esbraz@hotmail.com

Gabriela Costa Matias

(77) 99997-5679
jornalismo@jornaldosudoeste.com

Hemilly Lorraine Dias Silva – (77) 99702176

jornalismo@jornaldosudoeste.com

Lucimar Almeida da Silva – (77) 99195-2858

lucimaralmeidajs@gmail.com

Arte, Fotografia e Diagramação

Evandro Maciel Miranda Miguel
 (77) 99805-3982
diagramacao@jornaldosudoeste.com

Laila Tainar Alves Costa Farias

(77)98843-1603
diagramacao@jornaldosudoeste.com

Estratégia Digital/Edição de Imagens/Media Digital

Rhian Amorim de Souza
 (77) 99833-2354
socialmediajs@jornaldosudoeste.com

Departamento Financeiro

Maria Augusta dos Santos e Silva
 (77) 99838-6265
augusta.bdo@jornaldosudoeste.com

Comercial – Atendimento ao Cliente

Máira Bernardes Pinto
 (77) 3441-7081
 (77) 99804-5635
secretaria@jornaldosudoeste.com

Redação

(77) 99872-5389

E-mail:

redacao@jornaldosudoeste.com
jornalismo@jornaldosudoeste.com
erramos@jornaldosudoeste.com

Contato direto – Sugestão de Pautas

(77) 99838-62-83
 (77) 98816-6680
editor@jornaldosudoeste.com
gabriellaoliveira2125@gmail.com

Representantes Comerciais Comercial

Luciene Pereira Costa – (77) 98804-5661
 Lucilene Pereira Costa – (77) 98809-1255
 Shirley Ribeiro Alves – (77) 98801-3338

Redes Sociais:

Portal de Notícias: www.jornaldosudoeste.com
 Whatsapp:(77) 99872-5389
 facebook: [@jornalsudoestebahia](#)
 instagram: [jornaldosudoeste](#)
 X: [jsudoestebahia](#)
 YouTube: [@JornaldoSudoestecanaljs](#)

O Jornal do Sudoeste não mantém vínculo de qualquer espécie com seus colaboradores (articultistas), sendo da responsabilidade de cada um deles o conteúdo de seus textos

foram extremamente positivos. Para a gerente financeira da Tecnobank, Michele Ferreira de Vasconcelos, essa corrida foi um divisor de águas em sua vida. "Sempre sonhei em correr e, agora, ao realizar esse sonho, percebo que posso continuar progredindo com dedicação. A paixão pela corrida representa minha vitória sobre o sedentarismo que me afetava há quatro anos", exalta Michele.

O Engenheiro DevOps, Rodrigo Pasto de Biagi, destaca o incentivo da empresa como um diferencial em sua busca pela saúde mental. "Para mim, a corrida é uma válvula de escape para o estresse, um momento íntimo e pessoal para refletir sobre o dia e me preparar para tomar novas decisões. Saber que a Tecnobank incentiva seus colaboradores a uma melhor qualidade de vida me conquistou completamente. Mal posso esperar para participar de mais corridas", enfatiza.

A Advogada Leslie Gabriela conta que, com o apoio do marido, começou a correr e não parou mais. "Ele me acompanhava no surf e eu o acompanhava na corrida. Enquanto ele já acumulava 12 meias maratonas, rumando para sua primeira maratona, eu comecei com distâncias mais curtas, treinando 3 km, depois 5 km, até chegar aos 10 km. Agora, estou me preparando para minha primeira meia maratona de 21 km", relata.

Além disso, a corrida é uma oportunidade para cultivar resiliência e autoconfiança. Superar os desafios físicos e mentais envolvidos na prática fortalece a mente, auxiliando os corredores a lidar melhor com os obstáculos da vida cotidiana. Cada passo dado é uma prova de determinação e força de vontade, alimentando um sentimento de realização pessoal e autoestima.

Por fim, a corrida estimula a mente, melhorando a clareza mental, a concentração e a capacidade de tomada de decisão. Durante uma corrida, os corredores podem experimentar momentos de insight e criatividade, encontrando soluções para problemas ou desafios enfrentados em suas vidas pessoais e profissionais.

UM CONSULTÓRIO DE ENDOCRINOLOGIA EM BRUMADO
para chamar de seu!

Atendimento de Segunda a Sexta

HORÁRIOS DE Atendimento

- Segundas-Feiras MANHÃ
- Terças-Feiras MANHÃ
- Quartas-Feiras TARDE
- Quintas-Feiras MANHÃ E TARDE
- Sextas-Feiras MANHÃ

Rua Coronel Paulino Chaves, 255
Centro | Brumado - BA
Clínica ProBeauty.
(Prox. a Praça do Jurema)

Agendamento de consultas
Via WhatsApp
(71) 99209-7355



Marlito Lacerda

CONTABILIDADE.

Rua CEL. Tibério Meira, 188 - 1º Andar - Sala 101
EDF. João A. Lacerda - Centro - CEP - 46100 - 000
Email: marlito@marlitocontabilidade.com.br
Instagram - @contabilidademarlitolacerda

www.marlitocontabilidade.com.br

Brumado - Bahia
Setor Contábil - (77) 99844654
Setor Fiscal - (77) 998436634
Setor Pessoal - (77) 999251133

Dia Mundial da Pré-eclâmpsia: exame de detecção avançado está disponível no Brasil

Data celebrada no dia 22 de maio alerta sobre a Doença Hipertensiva na Gravidez, com altos índices de complicações se não houver diagnóstico e acompanhamentos adequados

CAROLINA UZUELI

carolina.uzueli@loures.com.br

Todos os dias, cerca de 810 mulheres morrem em todo o mundo por complicações relacionadas à Gravidez ou Parto¹. O Dia Mundial da Conscientização da Pré-eclâmpsia, comemorado nesta quarta-feira, 22 de maio, conscientiza a população, em geral grávidas, sobre as Doenças Hipertensivas que têm impacto significativo na Mortalidade Materna e Perinatal, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

A Pré-eclâmpsia consiste no aumento da Pressão Arterial e a perda de Proteínas na Urina, ocorrendo principalmente após a 20ª semana de gestação. Ela impede que o bebê receba a quantidade de nutrientes e de oxigênio necessários para seu desenvolvimento adequado. No caso da gestante, as complicações podem ser Neurológicas, Renais, Insuficiência Cardíaca e Descolamento Prematuro da Placenta. Complicações da Pré-eclâmpsia, como a Eclâmpsia, quando se associam a convulsões, aumentam os riscos para a gestante e o bebê.

A melhor forma de se evitar estes transtornos é através do rastreamento dos grupos de risco e do diagnóstico precoce. É nesse momento que os Exames de Sangue desempenham papel de grande relevância. "A Pré-eclâmpsia é uma condição específica da Gravidez e contribui significativamente para a Morbidade, Mortalidade Materna e Perinatal em todo o mundo. Um Teste Preditivo eficaz para a Pré-eclâmpsia facilita o diagnóstico precoce, a vigilância direcionada e o parto no melhor momento para a mãe e o conceito", afirma o médico Dr. Renato Sá (CRM: 52.51923-2), especializado em Ginecologia e Obstetrícia e vice-presidente da Associação de Ginecologia e Obstetrícia do Rio de Janeiro.

Recentemente, a Thermo Fisher Scientific, líder global em Ciência e Biotecnologia, introduziu no Brasil o exame que significa um importante passo no aprimoramento do cuidado Pré-natal. A detecção avançada de Pré-eclâmpsia foi aprovada em 2023 pela FDA (Food and Drug Administration) nos Estados Unidos e foi eleita uma das 200 melhores invenções do ano pela conceituada revista norte-americana Time. A empresa é a única que tem o FDA aprovado e fornece suporte em todas as etapas da PE (Triagem, Diagnóstico e Prognóstico).

Estes Biomarcadores já estão disponíveis no mercado e podem ser realizados em dois momentos da gestação, como Triagem e Diagnóstico/Prognóstico. A Triagem deve ser realizada no 1º trimestre da gestação (entre a semana 11 a 14) e avalia o risco da gestante para desenvolvimento da Pré-eclâmpsia ao longo da gestação. Caso a mesma seja considerada de alto risco, o médico poderá iniciar a profilaxia antes da semana 16.

Já o Prognóstico é realizado no 2º e 3º trimestre da gestação (a partir da 20ª semana) permitindo melhor acurácia no diagnóstico e uma melhor análise do prognóstico e da estimativa da gravidade. Ambos representam uma ferramenta crucial para a triagem e diagnóstico e estão disponíveis na rede privada.

"O novo teste permite prever, rapidamente, o risco de desenvolvimento da Pré-eclâmpsia. Isso muda a dinâmica hospitalar, pois permite rapidez, segurança e assertividade na conduta médica", afirma Tatiana Zanareli, especialista de produto da Thermo Fisher Scientific.

Sobre a Pré-eclâmpsia



FOTO: FREEPIK

A Pré-eclâmpsia é um problema grave que possui relação com o aumento da Pressão Arterial de pacientes grávidas. Podem desenvolver a doença mulheres dentro do grupo de risco - sendo um dos principais fatores a idade superior a 35 anos -, Gravidez na Adolescência, Obesidade, Hipertensão Arterial Crônica, antecedente de Pré-eclâmpsia na família, Gravidez Gemelar, Diabetes Mellitus preexistente e Lúpus.

A partir da 20ª semana de gestação, os sintomas começam a aparecer. Os mais comuns são Hipertensão, Urina espumosa, Inchaço, fortes dores de cabeça, alterações na visão, dores fortes nas costelas, Amnésia, Náusea e Convulsão. A melhor orientação é procurar um médico que solicitará exames e, com o diagnóstico, indicar o tratamento mais adequado para o caso.

As mortes devido às complicações maternas associadas às formas graves de Pré-eclâmpsia incluem Edema Pulmonar, Hemorragia Cerebral, Insuficiência Renal e Complicações Fetais chegando à antecipação do parto. Para o bebê, os riscos são restrição de crescimento, principalmente nos casos de Pré-eclâmpsia Precoce, Risco Cardiovascular, Problemas Respiratórios, entre outros.

Referências:

1. FIOCRUZ. Prevenção da mortalidade materna por hipertensão. Disponível em: Link. Acesso em 26 abr 2024.
2. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Recomendações da OMS para a prevenção e tratamento da hemorragia pós-parto. Disponível em: Link. Acesso em 26 abr 2024.



SOS
Rio Grande do Sul

PIX
SOS RIO GRANDE DO SUL
Ajude doando qualquer valor

QR Code

Chave PIX (CPF): 92.958.800/0001-38
Instituição: Danosa

Logo: Jornal do Sudoeste



Proteja suas conquistas, conte com a **REALIZA**

  

**Assistências que atendem suas necessidades
24 horas sete dias por semana.**

REALIZA
SEGUROS

Rua Joana Angélica, 245 - 1º Andar - Sala 01 - Centro
Sênior Clínica
(77) 9 9957-6500

Dia Internacional da Tireoide: desequilíbrio hormonal pode causar instabilidade no processo de emagrecimento

Mais de 750 milhões de pessoas no mundo sofrem com patologias na Tireoide; especialista alerta para a importância do equilíbrio hormonal na saúde do corpo

RODRIGO OSTERNE

sistemas@comunique3.com.br



FOTO: DIVULGAÇÃO

Emagrecer de maneira saudável é um objetivo comum para muitas pessoas, envolvendo uma combinação de dieta equilibrada, exercícios físicos regulares e hábitos de vida saudáveis. Entretanto, um fator frequentemente esquecido, mas de suma importância para o sucesso desse processo, é o papel dos hormônios da Tireoide. A Tireoide, uma glândula situada na base do pescoço, produz hormônios essenciais como a Tri-iodotironina (T3) e a Tiroxina (T4), que regulam o metabolismo do corpo. Esses hormônios são fundamentais para a eficiência com que o organismo utiliza e armazena energia, influenciando diretamente a capacidade de perder peso.

A importância dos hormônios da glândula no emagrecimento se dá pela sua função em acelerar ou desacelerar o metabolismo basal, que é a quantidade de energia que o corpo gasta em repouso. Quando há um desequilíbrio na produção desses hormônios, como no hipotireoidismo (produção insuficiente) ou no hipertireoidismo (produção excessiva), o processo de emagrecimento pode ser severamente impactado.

No caso do hipotireoidismo, o metabolismo desacelera, dificultando a perda de peso e contribuindo para o acúmulo de gordura. Já no hipertireoidismo, o metabolismo acelera demais, o que pode levar a uma perda de peso rápida e não intencional. Assim, manter a saúde da Tireoide é crucial para um emagrecimento equilibrado e eficaz, ressaltando a necessidade de um acompanhamento médico adequado.

De acordo com o especialista em nutrologia, Dr. André Guanabara, o sucesso no processo de emagrecimento é o resultado de uma série de fatores, sendo o equilíbrio dos hormônios da Tireoide um deles. "O equilíbrio desses hormônios é essencial para um metabolismo saudável. Eles regulam a velocidade com que nosso corpo queima calorias e utiliza energia. Qualquer desequilíbrio, pode comprometer significativamente os esforços de emagrecimento, tornando essencial o monitoramento regular da função tireoidiana para quem busca perder peso de forma saudável", explica o especialista.

André Guanabara ainda alerta para dicas que podem auxiliar no equilíbrio hormonal, ajudando, conseqüentemente, no processo de perda de peso. "Caso o paciente tenha uma perda ou um ganho de peso de maneira repentina, é sinal que pode haver esse desequilíbrio. A partir dessa identificação, alguns cuidados devem ser tomados para tentar reequilibrar, como acompanhamento médico constante, alimentação rica em nutrientes, atividades físicas e o controle do nível de estresse", conclui.

No mundo, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 750 milhões de pessoas sofrem com algum tipo de patologia relacionada a Tireoide, dos quais 60% desconhecem o problema.



POR MANOEL LINHARES

presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis - ABIH Nacional

SANÇÃO DO PERSE PELO PRESIDENTE DA REPÚBLICA MOSTRA IMPORTÂNCIA DO TURISMO PARA A ECONOMIA NACIONAL

Percorremos um longo e tortuoso caminho para chegarmos até aqui. Foram nove votações no Congresso Nacional, todas acompanhadas de perto pela Associação Brasileira da Indústria de Hotéis - ABIH Nacional que esteve representada por cerca de 1.300 hoteleiros de todo país que estiveram no Senado Federal, no dia 5 de março; 1.200 na Câmara dos Deputados, em 27 de março, e mais 1.200 no jantar promovido, em 23 de abril, em homenagem ao presidente da Câmara Arthur Lira, em Brasília, e que, hoje, se orgulham por fazerem parte dessa história vitoriosa.

Ao sancionar a continuidade do Programa Emergencial de Retomada do Setor de Eventos (PERSE), o presidente Lula está não só está honrando um compromisso do país com o setor, mas chancelando o crescimento do turismo no Brasil. A indústria nacional de hotéis foi alçada a um novo patamar com a continuidade do PERSE, primeiro benefício que o setor recebe em sua história.

O programa e sua continuidade foram resultado de muito diálogo entre o poder público e a iniciativa privada e, mesmo depois de sua permanência ter sido colocada à prova pela MP 1202/2023, o resultado que colhemos hoje nos mostra que juntos somos mais fortes.

Pela primeira vez na história, a hotelaria conquistou o protagonismo que merece na cadeira produtiva do país, passando a ser encarada como uma verdadeira indústria que promove crescimento, gera empregos e aciona diversos outros segmentos econômicos que passam a atuar e se expandir.

A ABIH Nacional, como entidade máxima representativa da hotelaria nacional, com 87 anos de atuação, se sente honrada de ter cumprido seu papel de liderar e congregar os empreendedores do setor para que nossas vozes fossem ouvidas e nossas pautas reconhecidas e assim passarmos a ter a atenção merecida das autoridades, em todos os níveis.

Durante esses quase seis meses de incertezas e inseguranças, a indústria nacional de hotéis saiu da sua zona de conforto, mobilizou parlamentares de todos os estados, mostrando seu real papel na economia, conseguindo assim conquistar a atenção e a confiança de lideranças partidárias, tanto na Câmara dos Deputados quanto no Senado Federal. Cientes de nosso poder de mobilização e certos de nosso papel na economia brasileira, iniciamos não apenas mais um capítulo, mas uma nova história do turismo e de todos os segmentos que ele impacta.

A conquista da manutenção do Perse é apenas um exemplo do que podemos conquistar como setor. Agora, ao traçarmos novos planos para o futuro, não estaremos mais sozinhos. Nos consolidamos como um setor produtivo representativo, respaldado politicamente pela Frente Parlamentar Mista da Hotelaria Brasileira.

Sabemos que ainda temos muita estrada para percorrer o que exigirá ainda mais empenho de todos nós, empreendedores e profissionais da indústria de hotéis. Lembro que a Reforma Tributária está em curso e, apesar de termos conseguido estar entre aqueles que têm regime diferenciado na sua primeira etapa, é importante mantermos o foco sempre em busca de estimular a hotelaria e o turismo brasileiros. Mas, isso já é um outro capítulo, uma nova etapa da nossa história, que começa a ser contada a partir de agora.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

TAISE RODRIGUES

STUDIO
FOTOGRAFICO

(77) 98858-1020

Js.

Credibilidade

Mais que uma conquista
Um voto de confiança
que renovamos todos
os dias nos últimos
26 anos

Grandes empresas que faliram e principais ensinamentos que deixam

Perenidade é o grande desafio das empresas brasileiras na atualidade, especialmente das PMEs.

DAIANA BARASA

daianabarasa.jornalismo@99252833.mailchimp.com

Segundo dados divulgados pelo governo federal no Mapa de Empresas, apenas no primeiro quadrimestre de 2023, 736.977 empresas brasileiras fecharam as portas, o que representa um aumento de 34,3% em comparação com o último quadrimestre de 2022.

Grandes empresas brasileiras, com alto potencial de crescimento, cuja consolidação no mercado parecia estar à prova de qualquer crise, hoje são lembradas como casos de insucesso. O que leva esses negócios ao fechamento de portas e como é possível reverter um quadro de crise?

Com ampla experiência no cenário corporativo, atuando como Conselheiro Consultivo e Consultor à frente da Morcone - Consultoria Empresarial (<https://morcone.com.br/>), auxiliando principalmente empresas familiares, Carlos Moreira aborda sobre as grandes empresas brasileiras que faliram o que se pode aprender com casos de insucesso.

Do sucesso a memória – Grandes empresas brasileiras que faliram

Recentemente tratei sobre o caso de insucesso da Varig, uma empresa que viveu anos de hegemonia na área da aviação no Brasil, mas que a partir da década de 1980 começou a declinar devido a questões econômicas, políticas e a decisões erradas.

A lista é grande, mas selecionei alguns casos para relembrar.

Itautec S/A

Dentre as grandes empresas brasileiras que faliram está a Itautec, reconhecida por sua expertise em equipamentos de TI, automação comercial e bancária, alcançou seu auge a partir de 1979, expandindo sua presença para diversos países.

Durante o período de 1994 a 2005, também foi responsável pela gestão da marca Philco no Brasil. Entretanto, em 2013, encerrou suas operações sob esse nome, transferindo uma parte significativa de seus negócios para a empresa japonesa Oki.

No fechamento de portas no primeiro trimestre de 2013, a Itautec tinha lucro de 809 mil reais, uma queda de 93,8% em relação ao último trimestre de 2012.

Lojas Brasileiras (Lobrás)

Uma rede de departamentos e variedades originária de São Paulo, a Lobrás, que competia com as Lojas Americanas, já chegou a contar com 63 lojas espalhadas por 20 estados brasileiros, no entanto, encerrou suas operações em 1999.

Em 1982, as Lojas Brasileiras repassaram seu controle administrativo à família Goldfarb, que era proprietária também das Lojas Marisa. Ao encerrar as atividades em 1999 a rede tinha uma dívida de cerca de R\$ 100 milhões.

Lojas Arapuã

Fundada em 1957 em Lins, São Paulo, a Arapuã emergiu como uma das principais varejistas do Brasil durante os anos 1990, rivalizando com gigantes como Casas Bahia e Ponto Frio. Mas desde o início dos anos 2000, a empresa tem enfrentado dificuldades financeiras, passando por um processo de recuperação judicial.

Atualmente, concentra suas operações na venda de vestuário a baixo custo em algumas áreas da periferia de São Paulo e



no interior do estado.

Lojas Mappin

Estabelecida em 1913, a Lojas Mappin era uma instituição em São Paulo, sendo sua sede na Praça Ramos um marco reconhecido por todos. Expandiu-se com diversas filiais e foi pioneira ao introduzir o primeiro estacionamento próprio na Avenida São João. No entanto, em 1999, teve que declarar falência.

Em breve, pretendo trazer aqui mais detalhes específicos do caso de insucesso do Mappin, mas brevemente adianto que o problema partiu da má gestão e falta de preparo para lidar com o crescimento da empresa.

Principais razões de fechamento de portas entre as empresas brasileiras

Pesquisa realizada pelo Compra Agora, plataforma B2B com foco no varejo brasileiro em parceria com o Instituto Locomotiva mostrou que 98% das empresas varejistas apontam ter alguma dificuldade financeira como, dificuldades quanto a decisões de investimento, em separar contas pessoais das contas da empresa ou em obter financiamento.

Dentre as principais dificuldades enfrentadas pelas empresas brasileiras, destacam-se:

Problemas de gestão financeira – com ênfase na falta de capital de giro; endividamento excessivo e má gestão financeira;

Problemas da falta de demanda ou mercado saturado;

Inovação insuficiente;

Problemas de gestão em geral – ausência de planejamento estratégico; problemas no gerenciamento de crises; conflitos internos, etc.;

Questões ligadas à regulamentação e burocracia;

Alta concorrência – o que leva à perda de participação de mercado para concorrentes mais fortes e que não ignoram a importância da inovação;

Entre outros.

Além destes problemas, empresas familiares também enfrentam dificuldades específicas, como:

Dificuldades no gerenciamento de conflitos familiares;

Falta de planejamento da sucessão estruturada;

Gestão ineficaz – marcada pela falta de profissionalização consequente de uma governança corporativa sólida;

Problemas de comunicação – em que falta alinhamento entre os membros familiares e os colaboradores da empresa;

Entre outros.

Governança corporativa sólida é a melhor prevenção contra o fechamento de portas

Dentre as grandes empresas brasileiras que faliram, as falhas ligadas à transparência com os públicos de interesse e quanto à responsabilidade corporativa são evidentes.

Uma governança corporativa eficiente é aquela que age como um "escudo de proteção" aos interesses do negócio protegendo, principalmente, sua reputação, ativo valioso responsável também pela longevidade das empresas no mercado.

Grandes empresas do setor varejista brasileiro, com exemplo recente das Americanas, Marisa, entre outras, tiveram problemas ligados principalmente à prestação de contas, transparência quanto ao fator operacional e junto aos acionistas, pontos fundamentais responsáveis por gerar maior confiabilidade aos investidores e por prevenir práticas antiéticas.

O melhor caminho para a perenidade está na profissionalização da gestão e na vivência prática dos valores e da cultura do negócio. Principalmente as empresas familiares devem redobrar a atenção sobre o tema.

Destaco a adoção do conselho consultivo como o principal caminho para que as empresas possam se formalizar no mercado e conseguir, dentro de seu segmento de atuação, se destacar.

É preciso mais do que "sobreviver" em um mundo VUCA, recentemente tratado como BANI, regido pelas mudanças frenéticas e grande volatilidade no mercado. Empresas são desafiadas a não apenas reagirem diante dos acontecimentos externos, mas a se anteciparem e, de alguma maneira impactarem seu segmento de atuação e sociedade.

É comum que negócios se esforcem principalmente em seus primeiros anos de mercado e, no decorrer do tempo, deixem de colocar esforços em novas iniciativas que promovam inovação em seu segmento, aliás, poderia citar inúmeras empresas que, por comodismo no mercado, hoje não existem mais.

O conselho consultivo desempenha um papel fundamental para a manutenção da relevância das empresas em seus respectivos setores. Composto por profissionais de diversas áreas de expertise, ele oferece orientações valiosas para a tomada de decisões estratégicas visando o futuro da empresa.

É essencial contar com o apoio de profissionais externos, especialmente, quando a empresa enfrenta dificuldades em qualquer área. Reconhecer esses desafios e buscar ajuda imediatamente é o que garantirá o crescimento e a longevidade do negócio.

Demanda por Procedimentos Estéticos aumenta 82% entre os homens brasileiros

Cirurgião plástico explica as intervenções mais comuns no universo masculino e avanços em métodos menos invasivos

JULLIE VIEIRA - ASSESSORIA DE IMPRENSA

jullie@impulsionecomunicacao.com.br

A população masculina cada vez mais tem se preocupado com diversas questões relacionadas ao bem-estar, à prevenção e ao diagnóstico precoce de doenças. Dentro dessa perspectiva vale ressaltar o crescimento do número de homens, de todas as idades e classes sociais, que se submetem à cirurgia plástica por razões estéticas.

Uma pesquisa realizada em 2023 pela empresa farmacêutica americana Allergan, em parceria com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e de Dermatologia, revelou que 82,5% dos homens no país desejam realizar algum tipo de procedimento estético.

E cada vez mais preocupados em cuidar da saúde e da beleza do corpo, os homens da atualidade estão investindo nos tratamentos minimamente invasivos e também nas cirurgias estéticas. Prova disso é que entre 2009 até o momento, a quantidade de cirurgias plásticas realizadas no público masculino quadruplicou no Brasil.

Um dos procedimentos mais procurados, é a Abdominoplastia masculina, um aliado na busca por um abdômen mais firme e definido. A cirurgia retira o excesso de gordura e de pele indesejada do abdômen. Nos últimos cinco anos, a procura por esses procedimentos por parte do público masculino aumentou substancialmente, passando de 5% para 30%, representando um aumento de 72 mil para 276 mil intervenções anualmente.

Para o especialista em Cirurgia Plástica Masculina e Diretor Médico do Grupo Clay, Flávius Cabral, esse dado reflete uma mudança significativa na percepção dos homens em relação à cirurgia plástica. "O crescimento na busca de cirurgias plásticas pelo público masculino acontece devido a alguns fatores como a maior preocupação com o bem-estar, sendo a cirurgia também um meio de maior satisfação pessoal, nota ainda que alguns homens valorizam cada vez mais a sua aparência e imagem pessoal como um meio de aumentar sua confiança e se destacar também nos negócios, trabalhando confiança e poder de convencimento", destaca.

O especialista explica que as cirurgias plásticas mais buscadas variam de acordo com a faixa etária, sendo mais comum nos homens de 30 e 40 anos a correção de Ginecomastia, a Lipoaspiração de Definição, além da Abdominoplastia, que é uma das cirurgias principais nos pacientes ex-obesos. Já nos pacientes com mais de 50 anos se destaca, a Blefaroplastia, cirurgia de pálpebras, que contribui com o rejuvenescimento da face.

"A cirurgia plástica em homens está se desenvolvendo cada vez mais, possuindo técnicas exclusivas e voltadas para este público como os enxertos musculares que valorizam uma aparência mais atlética e viril sem estigmas de artificialidade, trabalhando uma aparência forte com naturalidade", comenta.

Outro procedimento que vem ganhando destaque é a Lipo UGraft (single em inglês de Ultrasound-guided Rectus Abdominis Fat Transfer). A técnica, que é indicada para homens e mulheres, faz uso do ultrassom para injetar gordura dentro do músculo abdominal, tornando-o mais torneado e definido. O método é menos invasivo e tem recuperação mais rápida do que outros procedimentos, como a lipoaspiração tradicional, por exemplo.

Flavius Cabral, é o primeiro especialista de Fortaleza oficialmente registrado pelo criador da técnica de Lipo Ugraft, Dr. Maurício Viaro. De acordo com o médico, a nova técnica é especialmente eficaz para esculpir abdômen, flancos, peitoral, costas, braços e coxas, criando uma aparência mais definida e musculosa, principalmente, nas regiões em que é difícil conseguir o volume muscular apenas com atividade física.

Ainda de acordo com Flávius Cabral, os jovens também são adeptos às cirurgias plásticas como estratégia para adiar o envelhecimento, reduzindo as marcas do tempo.

Cirurgias plásticas mais comuns em homens:

- Lipoaspiração de Definição
- Abdominoplastia
- Ginecomastia
- Blefaroplastia
- Rinoplastia
- Implantes capilares



POR MARA AVELLAR

Mentora, Adviser, palestrante, juíza aposentada, escritora. Autora do livro "Por que não tentar?". Instagram: @maismentoring

EQUILIBRANDO A VIDA

Nos acostumamos a viver no automático, pensando sempre no minuto seguinte, e seguindo um script que, na maioria das vezes, sequer escrevemos. Creio que nos esquecemos de que temos sim 24 horas renováveis de tempo, mas não inesgotáveis.

Então, é fundamental encontrar o equilíbrio, para descobrir o que se quer e as coisas que realmente importam, gerando um impacto positivo no tempo e nos permitindo VIVER com leveza e significado.

Quando descobrimos o ponto de estabilidade, podemos avançar e harmonizar todas as áreas relevantes de nossa vida, como saúde, relacionamentos, crescimento pessoal e carreira.

E como fazer isso?

Sugiro que comece por reconhecer o que é prioridade para você nesse seu momento de vida e coloque aí sua atenção.

Muitas tarefas das quais nos ocupamos e, até mesmo, com as quais nos sobrecarregamos, poderiam ser realizadas por outras pessoas. Então, aprenda a delegar.

Como a vida não é estática e, ainda, passamos por fases diversas, tenha sempre em mente que prioridades podem mudar e planejamentos sempre pedem alterações. Assim, seja flexível.

Desenvolva a adaptabilidade. Afinal, todos passamos por situações novas e, às vezes, inesperadas, bem como por desafios.

Lembre-se, também, que a vida inclui pausas "preguiçosas". Tenha sempre um tempo para se dedicar a você e estar com as pessoas a quem ama.

Por fim, viva com autenticidade, sendo simplesmente quem você é.

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.

anima

SAÚDE & BEM-ESTAR



Rua Joana Angélica, 245, Centro – 1º Andar
(Acesso por Elevador)
Brumado - BA



Telefone: (77) 9 9998-7920



Defensor Público André Naves elogia aprovação de Projeto de Resolução em homenagem à deputada Amália Barros

“Prêmio Brasil Mais Inclusão” agora é “Prêmio Mais Inclusão Amália Barros”

EX-LIBRIS COMUNICAÇÃO INTEGRADA

andrea@libris.com.br

Em uma decisão unânime que reflete o compromisso do Brasil com os direitos humanos e a inclusão social, o plenário da Câmara dos Deputados aprovou no último dia 15 o Projeto de Resolução 22/24, que renomeia o “Prêmio Brasil Mais Inclusão” para “Prêmio Mais Inclusão Amália Barros”. De acordo com o Defensor Público e especialista em Direitos Humanos e Inclusão Social, André Naves, a decisão da Câmara deve ser elogiada e serve como referência para os demais legisladores do país.

“É uma justa homenagem à contribuição de Amália Barros à causa das pessoas com deficiência no país. É muito importante valorizarmos figuras públicas que têm dedicado suas carreiras à defesa dos mais vulneráveis. Isso fortalece o trabalho e cria referências no âmbito de nosso Legislativo para que outros parlamentares trilhem o mesmo caminho. A deputada federal Amália Barros (PL-MT) foi uma dessas figuras, cujo legado inclui a promoção de debates e a criação de projetos de lei essenciais para o reconhecimento e proteção dos direitos das pessoas com deficiência, como a importante lei que reconhece a visão monocular como deficiência sensorial”, declarou André Naves.

A proposta aprovada é um substitutivo apresentado pela deputada Gisela Simona (União-MT), relatora do texto do deputado Abílio Brunini (PL-MT), que foi analisado junto com outras três propostas: dos parlamentares Marcelo Álvaro Antônio (PL-MG), Altineu Côrtes (PL-RJ) e Antônio Brito (PSD-BA); e Silvia Waiãpi (PL-AP) e Coronel Fernanda (PL-MT); todas com o objetivo de homenagear a parlamentar. Amália Barros faleceu no último dia 12 de maio após complicações cirúrgicas para a retirada de um nódulo do pâncreas.

O “Prêmio Brasil Mais Inclusão Amália Barros” é concedido pela Câmara dos Deputados anualmente para empresas públicas e privadas, União, Estados, Municípios, entidades e indivíduos que se destacaram em ações ou trabalhos voltados à inclusão de pessoas com deficiência. O prêmio evidencia valores essenciais, como o respeito à dignidade humana, a igualdade de tratamento e a justiça social, já assinalados em nossa Constituição.

Painel de participantes fechado



QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

Passagens Imperdíveis:
promoções de passagens aéreas
nacionais e internacionais



Celular Seguro ultrapassa 50 mil bloqueios de aparelhos desde dezembro

Número de usuários cadastrados supera 2 milhões

POR AGÊNCIA BRASIL
agenciabrasil.ebc.com.br

Mais de 50 mil alertas de bloqueios de celulares foram registrados no programa Celular Seguro até a manhã desta quarta-feira (22). Os bloqueios são feitos quando os usuários informam perda, roubo ou furto dos aparelhos.

O programa foi lançado em dezembro de 2023, pelo governo federal, e já tem mais de 2 milhões de usuários cadastrados em todo o país, segundo o Ministério da Justiça e Segurança Pública.

Como fazer o bloqueio

O usuário pode registrar o celular pelo site celularseguro.mj.gov.br ou por aplicativo (na Play Store, para Android, e na App Store, para IOS/iPhone). O cadastro deve ser feito com o mesmo login usado para acessar o site Gov.br.

Para enviar o alerta de bloqueio, basta acionar o "botão de emergência". O ministério orienta que o alerta deve ser disparado somente se o usuário foi vítima de furto ou roubo do celular ou perdeu o aparelho.

Após o registro, o aparelho é bloqueado. Os bancos e instituições financeiras integrantes do programa fazem o bloqueio das contas bancárias.

Por questões de segurança, não há como reverter o bloqueio depois do disparo do alerta. Se o usuário emitir o alerta e recuperar o aparelho em seguida, precisará entrar em contato com a operadora, bancos e outros para ter de volta o acesso. Cada empresa define os próprios procedimentos de recuperação dos aparelhos e contas em aplicativo.

Ao fazer o cadastro, o usuário pode indicar uma pessoa de confiança, que fica autorizada a efetuar o bloqueio. A vítima pode solicitar o bloqueio pelo site, acessando um computador.



Óticas Carol

TANQUE NOVO - BA
Av. Castro Alves, s/nº, Centro, próximo a Praça da Feira.

IGAPORÃ - BA
Rua sete de Setembro, nº 33, Centro, ao lado da Coelba.

SERRA DO RAMALHO -BA
Av. Sul, Centro, ao lado da Construbahia.

(77) 981690671

Proprietário: Gilvanio Rocha da Silva



POR ANTÔNIO NOVAIS TORRES

Antônio Novais Torres é comerciante aposentado, membro fundador da Academia de Letras e Artes de Brumado, membro do Conselho da Cidadania de Brumado, ex-membro do PMDB e PTB e membro do Conselho Editorial do Jornal do Sudoeste.

CONSUELO PONDÉ

TRANQUILINO LEOVIGILDO TORRES, FUNDADOR DO IGHB

20/11/2013 00:02:00

Fundador do Instituto Geográfico e Histórico da Bahia, Dr. Tranquilino Torres teve vida efêmera, tendo nascido a 30 de agosto de 1859 e falecido a 22 de maio de 1896, aos 37 anos, dois anos após ter sido eleito presidente da Casa da Bahia.

Nesta sede existe um busto em sua homenagem e um retrato afixado na parede da Sala da Presidência. Idealista e visionário, pouco tempo teve ele de experimentar as alegrias da profícua sementeira.

Foi dele a ideia de reavivar a instituição anterior, o Instituto Provincial da Bahia, criado em 1856, de duração efêmera.

Tranquilino Leovigildo Torres era natural da antiga vila de Santo Antônio da Barra, depois cidade de Condeúba, onde nasceu a 30 de agosto de 1859. Coursou o primário na cidade natal, o secundário nos colégios 7 de setembro e São João, em Salvador, dos quais foi interno, tendo por diretores os renomados educadores Luiz da França Pinto de Carvalho e o Dr. Estanisláu da Silva Lisboa, em ambos se destacando como um dos melhores estudantes.

Fez os preparatórios em Salvador e estudou Direito em Recife, onde se diplomou a 22 de setembro de 1882. No ano seguinte, iniciou-se na magistratura, tendo alcançado todos os postos dessa nobre carreira, até o cargo de membro do Tribunal de Conflitos e Administrativo, na condição de representante do Senado. Casou-se, nesse mesmo ano de 1883, no dia 21 de abril, com a senhorita Maria da Purificação França. Eram seus irmãos Drs. João Torres e Américo Torres. (?)

Seus dois últimos anos de vida foram voltados para o IGHB, apesar de dedicar-se com empenho ao seu trabalho, à sua família, cuidar da educação dos oito filhos, tendo o mais velho apenas 12 anos quando do seu passamento.

Foi juiz de Direito da Comarca de Macaúbas, cidade natal, que homenageou com a edição de sua “Memória descritiva do município de Condeúba”, publicada nos Volumes 3 e 7, de março de 1895 e março de 1896, da Revista do Instituto Geográfico e Histórico da Bahia.

Na primeira revista, Tranquilino Leovigildo Torres leu sua memória nas sessões de 24 de março e 8 de abril daquele ano, descrevendo seu aspecto geral, envolvendo a orografia e a potamografia, narrando as pequenas lagoas, o clima salubre, estendendo-se sobre as riquezas minerais do município, sua flora e sua fauna, detendo-se nas frutas silvestres, nos insetos e nas águas termais.

Na segunda revista dá continuidade ao seu estudo, versando sobre a História Civil, a topografia da cidade, situada na margem direita do rio Gavião e quase na esquerda do rio Condeúba, para, em seguida, versar dados sobre a população, a agricultura, a indústria, a pesca, o comércio, a instrução pública e o estado moral da população, assinalando ser a sua maioria analfabeta, pois o recenseamento de 1872 havia registrado 19.469 pessoas nessa condição.

Apresenta ainda um balanço das rendas, uma referencia às pontes ali existentes, sem esquecer dos açudes, as estradas, os povoados, as distancias entre várias localidades, com um estudo estatístico. Por fim, afirma que o seu município foi um dos que mais contribuiu com auxílios para a defesa da pátria na vigência da guerra do Paraguai, não apenas com recursos financeiros, como ainda com a presença de batalhões patrióticos.

Conclui suas considerações com uma denuncia contra os homens públicos da Bahia que não se importavam com as zonas distantes da capital, diferentemente do que ocorria em Minas Gerais e Espírito Santo, que dia adia iam conquistando melhorias, desenvolvendo as riquezas locais, enquanto o nosso estado vivia numa letargia inconsequente, na retaguarda de estados

inferiores ao nosso. Pobre Bahia, conclui.

Era um idealista, tendo feito da sua curta existência uma jornada de realizações, tão perseverante era nos seus propósitos e dedicado nas suas ações. Coube-lhe, pois, convocar e reunir homens de bem como ele para ajudá-lo na grande iniciativa de fundar uma instituição cultural do porte do Instituto, numa cidade sem espaços para os debates das ideias e das iniciativas do espírito. Ouviu de muitos a descrença e, de outros tantos, experimentou a indiferença. Residia no Largo Dois de Julho, primeira sede do IGHB e, mais tarde, saiu seu féretro.

Seus filhos, conhecidos como Irmãos Torres, foram cidadãos prestantes, honrados e conceituados na Bahia. Foram eles: Mário Torres, Otávio Torres, Celso Torres, Oscar Torres, Jayme Torres, Fábio Torres, Carlos Torres, Enock Torres. Membros atuantes na sociedade baiana, fizeram parte dos Fantoques da Euterpe e foram beneméritos de várias instituições baianas. Contribuíram com doações e ajudas, inclusive pecuniárias, para várias instituições locais e foram pessoas dignas e respeitáveis em nossa sociedade.

Recordá-lo é necessário, porque a ele se deve a fundação deste novo Instituto Histórico, em 1894. Ficou a Bahia, aproximadamente, 25 anos sem Instituto, porquanto, o anterior, Instituto Histórico Provincial ou Instituto Histórico da Bahia terminara 13 anos após a fundação. O atual, porém, não é continuidade do antigo; nasceu republicano.

Postagem de Antonio Novais Torres

antoniotorresbrumado@gmail.com,

Brumado-Bahia

OBSERVAÇÃO: Os artigos publicados não traduzem a opinião do Jornal do Sudoeste. Sua publicação tem como objetivo estimular o debate de ideias no âmbito político, cultural, científico e social.



VENDE-SE

VENDE-SE UM PRÉDIO LOCALIZADO NA RUA HENRIQUE DIAS Nº 188, CENTRO DE BRUMADO, CONTENDO TRÊS APARTAMENTOS DE IGUAL CONSTRUÇÃO E COBERTURA. CADA APARTAMENTOS CONTÊM 2 SUITES 1 QUARTO, SALA DUPLA, BANHEIRO SOCIAL, COZINHA, DEPENDÊNCIA DE EMPREGADO, QUARTO DE DESPEJO. INTERESSADOS TRATAR COM A SENHORA ROSA DA SILVA TORRES PELO TELEFONE FIXO (77) 3441-1989 OU CELULAR (71) 9.8274-0169. BRUMADO-BAHIA.

A simple line drawing of a two-story house with a gabled roof, a front door, and a two-car garage on the right side. The house is set on a small patch of green grass.

Semdes e Fainor oferecem curso de Formação de Defensoras Sociais para lideranças comunitárias femininas em Vitória da Conquista

PMVC.BA
WWW.PMVC.BA.GOV.BR

Nesta sexta-feira (24), a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social (Semdes), por meio da Coordenação da Promoção da Igualdade Racial, em parceria com a Faculdade Independente do Nordeste (Fainor), promove um curso de Formação de Defensoras Sociais com o objetivo de qualificar lideranças femininas para se tornarem agentes de difusão e transformação no espaço em que vivem.

Durante o evento, que acontece no Centro Integrado de Direitos Humanos, situado na Avenida Otávio Santos, 744, das 8h às 17h, as participantes vão conhecer noções básicas de direito e ferramentas de acesso à justiça.

O público-alvo do curso são mulheres líderes da zona urbana e rural que desempenham papéis de liderança em diversos segmentos da sociedade, como ONGs, instituições religiosas, associações, conselheiras municipais, entre outras. O curso está estruturado em módulos que abordam noções iniciais de Direito Constitucional, Direitos Humanos, Direitos da População Negra, Direitos das Mulheres e Direitos LGBTQIAPN+. Ao final das atividades, todas as participantes receberão os seus certificados de participação.

Os Direitos Humanos destinam-se à garantia do bem-estar e condições humanas de sobrevivência para as pessoas, sobretudo através de políticas públicas em estruturas de poder, como o Governo Municipal. Assim, ações como esta são importantes para compreender o funcionamento dos órgãos de proteção de direitos humanos, da legislação, e os direitos que todo ser humano possui, além de evidenciar o protagonismo feminino.

A programação do evento está dividida em cinco momentos:

1- Constituição: O que é Constituição – Deveres e Direitos. (8h – 9h)

2- O que são Direitos Humanos e Direitos Fundamentais. (9h – 10h)

Intervalo. (10h – 10h30)

3- Introdução à Política de Igualdade Racial. (10h30 – 12h00)

4- Introdução à Política de Mulheres. (14h – 15h30)

Intervalo. (15h30 – 16h)

5- Introdução à Política de Identidade de Gênero, Direitos e Cidadania, LGBTQIAPN+. (16h – 17h30)

FOTO: DIVULGAÇÃO

CURSO DE FORMAÇÃO DE DEFENSORAS SOCIAIS

Dia 24 de maio, das 8h às 17h

Local Centro Integrado de Direitos Humanos
Av. Otávio Santos, 744, Recreio

Módulos: Direito Constitucional; Direitos Humanos; Direitos da População Negra; Direitos das Mulheres e Direitos da População LGBTQIAP+

REALIZAÇÃO

Curso de Direito **FAINOR**
FACULDADE INDEPENDENTE DO NORDESTE

Secretaria de Desenvolvimento Social

PREFEITURA VITÓRIA DA CONQUISTA
GOVERNO PARA PESSOAS



CONSULTORIA E ASSESSORIA MUNICIPAL

Ação e Organização a serviço da Administração Pública

End.: Av. Jesiel Norberto, 367 - Candeias

Tel.: (77) 3424-6429

Vitória da Conquista - BA