

Procon/SJDH fortalece atendimento no Posto SAC de Itapetinga

Pags. 12 e 13

SOLTEIRAS E FELIZES: O QUE LEVA MULHERES A OPTAREM PELA LIBERDADE

Pag. 24



Líder na geração de energia renovável, Bahia atinge o marco de 10 GW de potência outorgada

Pags. 14 e 15

INVESTIMENTOS DO GOVERNO DO ESTADO IMPULSIONAM DESENVOLVIMENTO SOCIAL E ECONÔMICO DE VITÓRIA DA CONQUISTA

FOTO: MAELUS PEREIRA/GOVBA

CIDADES



Pags. 08 a 10

EDITORIAL

O Jornal do Sudoeste, o JS Notícias, o Portal Jornal do Sudoeste hospedado em <http://www.jornaldosudoeste.com> e todas as demais redes sociais cujos endereços eletrônicos são identificados pela terminação "jornaldosudoeste.com", são mantidos AGENCIA SUDOESTE – JORNALISMO, ASSESSORIA E PESQUISAS LTDA, com sede na Praça Capitão Francisco de Souza Meira, SI 04 e 05, Centro, Brumado/BA, Brasil, CEP 46.100-155 e inscrita no CNPJ/MF sob o nº 36.607.622/0001-20

CONSELHO EDITORIAL
Antônio Luiz da Silva
Antônio Novais Torres
Leonardo Santos

EDITOR EXECUTIVO/DIRETOR DE REDAÇÃO
Antônio Luiz da Silva
(77) 99838-6283 - (77) 99119-6080
editor@jornaldosudoeste.com

CHEFE DE REDAÇÃO ADJUNTA
Gabriela Oliveira de Jesus
(77) 98816-6680
gabrielaoliveira2125@gmail.com

Lais da Silva Martins
Repórter oficial/Videorepórter

REPORTAGEM
Cássio Silva Bastos - (77) 99919-1997
cassiobastos_45@gmail.com

Evandro dos Santos Braz - (77) 99940-6496
esbraz@hotmail.com

Gabriela Costa Matias - (77) 99997-5679
gabrielacostamatias@hotmail.com

Jailton Neri dos Santos
jailtonneri@outlook.com.br

Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858
lucimaralmeidajs@gmail.com

COMUNICAÇÃO VISUAL/ ESTRATÉGIA
DIGITAL/SOCIAL MEDIA

DESIGNER GRÁFICO
Maria Cristiane da Silva
(77) 99805-3962
diagramacao@jornaldosudoeste.com

AUXILIAR/DESIGNER GRÁFICO
Guilherme Miller Teixeira Rodrigues
(77) 99103-2803
diagramacao@jornaldosudoeste.com

DEPARTAMENTO FINANCEIRO
Maria Augusta dos Santos e Silva
(77) 99838-6265
augusta@jornaldosudoeste.com

COMERCIAL/ATENDIMENTO AO CLIENTE
Maíra Bernardes Pinto
(77) 99804-5635
secretaria@jornaldosudoeste.com

REDAÇÃO
(77) 99872-5689
reportagem@jornaldosudoeste.com
jornalismo@jornaldosudoeste.com
redacao@jornaldosudoeste.com
erramos@jornaldosudoeste.com

CONTATO DIRETO – SUGESTÃO DE PAUTAS
(77) 99838-6283
(77) 98816-6680
editor@jornaldosudoeste.com
reportagem@jornaldosudoeste.com

REPRESENTANTES COMERCIAIS
Luciene Pereira Costa - (77) 98804-5661
Lucilene Pereira Costa - (77) 98809-1255
Shirley Ribeiro Alves - (77) 98801-3338

O Jornal do Sudoeste não mantém vínculo de qualquer espécie com seus colaboradores (articulistas), sendo da responsabilidade de cada um deles o conteúdo de seus textos

X jsudoestebahia

Instagram jornaldosudoeste

YouTube @JornalDoSudoesteCanalJS

www.jornaldosudoeste.com

Telefone (77) 99872-5389

Facebook @jornaldosudoestebahia

SAÚDE

POR AGENCIA BRASIL

Diante da decisão da OMS de decretar emergência de saúde pública global por causa da Mpox, o Ministério da Saúde instalou, na última quinta-feira (15), o Centro de Operações de Emergência em Saúde para coordenar ações de resposta à doença no Brasil. Embora o país apresente estabilidade de casos da doença desde o início de 2023, o centro vai reforçar a vigilância e o planejamento relacionado à Mpox e coordenar as ações de resposta para que o Brasil não seja pego de surpresa em caso de uma epidemia mundial.

A ministra Nísia Trindade adiantou que entre as medidas que serão adotadas estão a aquisição de testes de diagnóstico, alerta para viajantes e atualização do plano de contingências. Ela também falou sobre vacinas e disse que, por enquanto, não há previsão de imunização em massa. Desde a Emergência de Saúde Pública no mundo declarada pela OMS em julho de 2022 e encerrada em maio de 2023, as ações de vigilância para a Mpox se mantiveram como prioridade no Ministério da Saúde.

No pico de emergência global em 2022, o Brasil teve quase 12 mil casos confirmados. Este ano, foram notificados 709 casos confirmados ou prováveis. De lá pra cá, foram registradas 16 mortes, sendo a mais recente em abril de 2023.



FOTO: MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL

2 EDUCAÇÃO



FOTO: DIVULGAÇÃO

POR ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO - VCA
ascom@uesb.edu.br

Por meio do Edital 220/2024, a Uesb abre seleção para o curso de Licenciatura em Computação e Robótica Educativa, na modalidade EaD, em parceria com o Sistema Universidade Aberta do Brasil. Com 300 vagas ofertadas, o período para inscrições será entre os dias 9 e 25 de agosto.

Os interessados devem se inscrever por meio do formulário on-line, encaminhando a documentação solicitada no referido Edital. Para os candidatos inscritos na modalidade 1 (profissionais da educação básica), a seleção realizará análise de currículo; já para aqueles com interesse na modalidade 2 a 4 (ampla concorrência, reserva de vagas 1 e 2), será considerado o desempenho do candidato no último ano do Ensino Médio.

Para mais informações ou em caso de dúvidas, entre em contato com a coordenação com o e-mail uesbvirtual@uesb.edu.br ou pelo telefone (77) 3425-9308.

ELEIÇÕES

3



Justiça,
Cidadania
e Serviço

Foto: Divulgação

POR ASCOM TRE-BA

No período de 20 a 23 de agosto o Tribunal Regional Eleitoral da Bahia (TRE-BA) participará do 5º Teste de Desempenho da Totalização para as Eleições 2024. O procedimento é organizado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e tem como objetivo avaliar o desempenho e a infraestrutura dos sistemas eleitorais para garantir o correto funcionamento da transmissão, recepção, totalização e divulgação dos resultados no dia das eleições, marcadas para o dia 06 de outubro.

Durante o Teste de Desempenho será realizada uma transmissão em massa, de forma organizada, dos arquivos de urna por todos os TRE's e Zonas Eleitorais do país. Dessa forma será possível simular uma carga de transmissão de dados para a experiência do dia da eleição. O teste ocorre em conformidade com o Plano Geral de Testes (PGT) do TSE.

4

ECONOMIA

POR VITOR ABDALA

Repórter da Agência Brasil - Brasília

A economia brasileira apresentou crescimento de 1,1% no segundo trimestre deste ano, na comparação com o trimestre anterior, segundo a pesquisa Monitor do PIB, da Fundação Getúlio Vargas (FGV). De acordo com o estudo, o Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro somou R\$ 5,437 trilhões, em valores correntes no segundo trimestre.

Na comparação com o segundo trimestre de 2023, a alta chegou a 2,9%, de acordo com a FGV. A taxa acumulada em 12 meses é de 2,3%.

A alta de 2,9% na comparação com o segundo trimestre do ano passado, foi influenciada pelos crescimentos de 5,3% no consumo das famílias, de 7,3% na formação bruta de capital fixo (isto é, os investimentos) e de 6,4% nas exportações.

Por outro lado, as importações, que entram como um valor negativo no cálculo do PIB, cresceram 16,3% no período. O Monitor do PIB não é o indicador oficial do PIB, mas serve como uma prévia dos números divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), através de seu Sistema de Contas Nacionais Trimestrais. O PIB oficial do segundo trimestre será divulgado pelo IBGE no dia 3 de setembro.

ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2024: PROPAGANDA ELEITORAL COMEÇA A PARTIR DE SEXTA-FEIRA (16)

Conheça as principais restrições e permissões durante a campanha



ASCOM TRE-BA
159683940574@tre-ba.jus.br

A propaganda eleitoral para as Eleições Municipais de 2024 começa oficialmente na sexta-feira (16/8). A partir daí, eleitoras e eleitores poderão conhecer as propostas dos (as) candidatos e candidatas que concorrerão às vagas para as prefeituras e câmaras municipais, em 6 de outubro (1º turno) e 27/10 (caso haja 2º turno). No dia 3 de outubro (3 dias antes do 1º turno) será o último dia para a divulgação da propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão relativa ao primeiro turno. A consulta às regras sobre o que é permitido e proibido durante a campanha é regulamentada pela Resolução do TSE nº 23.610/2019.

No documento constam informações sobre a propaganda em geral, que é a forma mais tradicional, realizada nas ruas e que envolve uso da Inteligência Artificial (IA), alto-falantes, realização de comícios, distribuição de santinhos, entre outros atos de campanha.

Neste ano, ocorreram algumas alterações na legislação eleitoral (Resolução nº 23.732/2024). Na atualização destacam-se os tópicos sobre as novas diretrizes sobre o uso de plataformas digitais; mudanças na distribuição do horário eleitoral gratuito no rádio e na TV, visando maior equidade entre os candidatos e candidatas; reforço nas penalidades para condutas ilícitas, como a divulgação de informações falsas e uso inadequado de recursos públicos; regulamentações mais rigorosas sobre o impulsionamento de conteúdos e a proibição de perfis falsos nas redes sociais; exigências de maior transparência nas doações de campanha e na prestação de contas.



**MARLITO
LACERDA**
CONTABILIDADE

Uso da inteligência artificial

Ao alterar a Resolução nº 23.610/2019 sobre propaganda eleitoral, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) incluiu novidades relacionadas à inteligência artificial (IA), como: proibição de deepfakes (alteração de vídeo ou foto com ajuda de inteligência artificial (IA), obrigação de aviso sobre o uso de IA na propaganda; restrição ao uso de robôs para simular diálogos com candidatos; e responsabilização das 'big techs' (companhias de grande porte com base tecnológica) por não remover imediatamente conteúdos de desinformação, discurso de ódio, ideologia nazista e fascista, além de conteúdos antidemocráticos, racistas e homofóbicos.

Língua Nacional

A propaganda eleitoral deve ser feita apenas na língua nacional, mencionando o partido político. É proibido pela legislação criar estados emocionais na opinião pública e usar tecnologias para disseminar a desinformação.

Carreatas e eventos

Candidatos e partidos devem comunicar à polícia, com 24 horas de antecedência, sobre atos de propaganda eleitoral, enquanto carreatas e eventos que envolvam custos devem ser informados à Justiça Eleitoral.

Fachada de prédios

Candidaturas, partidos, federações e coligações podem utilizar a fachada dos prédios para divulgar nomes e números dos concorrentes. Na parte externa da sede do comitê central, os textos não podem ultrapassar 4 metros quadrados, e, nos demais comitês de campanha, a divulgação dos dados da candidatura deve observar o limite de meio metro quadrado.

Showmícios e brindes

Artistas podem se apresentar em eventos de arrecadação, mas não em showmícios. O uso não autorizado de obras artísticas em jingles é vedado. A distribuição de brindes e cestas básicas para eleitores e eleitoras é proibida, mas camisas para cabos eleitorais são permitidas sem propaganda explícita.

Atos de divulgação

A veiculação de propaganda em bens públicos é proibida, com exceção para bandeiras e adesivos em veículos. Material de campanha não pode ser derramado em locais de votação, e a propaganda não pode conter preconceitos ou incitar violência. Atos de divulgação não devem perturbar o sossego público.



Js.

TESTEMUNHOUM UM FLAGRANTE DE NOTÍCIA?

Quer reclamar dos problemas da sua cidade e do seu bairro?

Quer sugerir, mandar fotos e vídeos, dar informações para uma reportagem? Fale diretamente com a redação do JS através do Whatsapp:

 (77) 99872-5389

   

jornaldosudoeste

ARTIGO

**Eduardo Brim Fialho**

EDUARDO BRIM FIALHO É PRESIDENTE DO SEMPRE - SINDICATO NACIONAL DAS EMPRESAS ESPECIALIZADAS EM GESTÃO DE PRESÍDIOS E UNIDADES SOCIOEDUCATIVAS.

POLÍTICAS PÚBLICAS PARA RESSOCIALIZAÇÃO

Na necessária modernização estrutural do Brasil, está a implementação de políticas públicas que melhorem as condições sociais da população carcerária para sua reinserção na sociedade. A Lei de Execução Penal – LEP – dispõe sobre a visita familiar, assistência jurídica pela Defensoria Pública ou advogados, além das assistências à saúde, psicológica, material, religiosa, social, laboral e, principalmente, a assistência educacional, que são aspectos básicos para ressocializar os indivíduos ali custodiados. Mas há, ainda, muito trabalho a ser executado.

As secretarias de administração penitenciária estaduais também têm contribuído buscando assegurar o cumprimento da legislação dos Direitos Humanos em seus estabelecimentos, ação fundamental para garantir dignidade e recuperação dos indivíduos neles alocados.

Naturalmente, há imensas polêmicas sobre o tema e elas não terão total convergência tão breve, mas é necessário sempre analisar e avaliar a eficácia das políticas públicas voltadas para a ressocialização de internos, sendo necessário, portanto, que toda a sociedade civil organizada possa e passe a sugerir melhorias dentro deste relevante e urgente tema.

Uma das grandes protagonistas na reinserção na sociedade de egressos do sistema penal tem sido, ininterruptamente, a educação formal. Só com o conhecimento o ser humano pode aumentar seus horizontes. Hoje, é possível elevar a cognição do indivíduo com programas dirigidos à alfabetização, ensino fundamental e médio, bem como a capacitação e treinamento profissional. Parcerias com instituições educacionais extramuros já representam caminho desta assertividade. Além de enobrecer, o conhecimento faz uma verdadeira higienização mental com a mudança dos focos de interesses.

Entre as políticas públicas de ressocialização que têm sido adotadas há muito tempo, está a horticultura comunitária e pode ser potencializada transformando essas áreas de cultivo em unidades de agronegócio, com maior valor agregado no produto final. Além disso, no aspecto comportamental o cultivo pode ter o papel de importante instrumento de laborterapia, a terapia do trabalho. Isso significa que o preso tem um recurso de transformação dele próprio, assim como nas suas relações com os colegas, família e a sociedade. O trabalho agrícola é tonificador e ao mesmo tempo catártico, criando habilidades pessoais que vão fortalecer a autoestima da pessoa.

Neste sentido, a culinária é outra ocupação que pode colaborar muito com a ressocialização de reclusos. O ofício de cozinhar é lúdico, educativo, comportamental, profissionalizante e ao mesmo tempo tem a função de garantir a sobrevivência e provisionamento ao fornecer alimentação ao semelhante. Hoje em dia, há um incrível interesse das pessoas na gastronomia e a busca por conhecimentos e informações só tem crescido. Depois da Covid, a demanda de mão-de-obra especializada no negócio de alimentos é progressiva com o crescimento do serviço de entrega de refeição (delivery) como também as cozinhas comerciais e o retorno de restaurantes populares de comida por quilo ou buffet.

Há outros pontos que também são essenciais. Por causa do estigma de ter sido cativo num presídio, os egressos do sistema sofrem muito com o preconceito ao voltar a ter uma vida comum. Portanto, uma política pública a ser fortalecida são os programas de reinserção no mercado de trabalho para ex-internos, firmando parcerias e conectando empresas, organizações e agências de emprego.

Para que haja mais contratações essa ação tem sido repetida por algumas organizações do sistema prisional e a Diretoria de Prevenção e Reinserção Social do Ministério da Justiça e Segurança Pública concentra esforços para que elas cresçam sempre. Vários programas vigentes neste sentido, por sinal, semelhantes ao do atendimento de minorias poderiam ser adaptados ou ser inspiradores.

Seria oportuno ainda um projeto de comunicação contra a ‘satanização’ dos condenados judicialmente, porque muitos merecem outra chance e não se pode generalizar, alinhando simplesmente um sentenciado leve com outro com penas de centenas de anos e possivelmente irrecuperável. Os testemunhos de recuperados poderia ser uma abordagem considerável. Algumas igrejas ou serviços religiosos em unidades prisionais,

ARTIGO

por sinal, apresentam depoimentos exemplares de ex-reclusos que foram plenamente recuperados.

Nesta relação de ações de ressocialização de pessoas privadas de liberdade em unidades prisionais há várias possibilidades e algumas apresentam e / ou tiveram ótimos resultados.

Na participação da iniciativa privada nos presídios, estão previstos os modelos de cogestão e parceria público privadas, cada qual com características, incumbências e ações específicas, em nada se confundindo, até porque ilegal, com a privatização.

Neste momento já é possível citar casos exitosos e encorajadores como o Conjunto Penal de Itabuna (BA), onde 74 (setenta e quatro) internos ingressaram em universidades públicas, e também tem desenvolvido as atividades de remição pela leitura, trabalho e esporte.

Outra expressiva parcela de 68% de internos daquela unidade prisional também está cursando o ensino formal no Conjunto Penal de Itabuna. Há ainda um grupo que representa 60% dos internos do Conjunto Penal Masculino de Salvador que realizou o Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos - ENCCEJA. É importante destacar também que 45% de todas as inscrições de 'pessoas privadas de liberdade' que participaram do ENEM/2023 na Bahia vieram das unidades em cogestão prisional, indicando a eficiência dos modelos onde existe a gestão compartilhada com empresas especializadas.

Os programas de ressocialização visando o tratamento digno ao interno e sua valorização como pessoa e cidadão têm sido adotados em todas as instituições penais e fazem parte das políticas públicas que devem ser estimuladas e difundidas no País. Precisam sempre ser exemplares e impulsionadoras. As políticas e os projetos delas emanados visando a harmonização familiar também são imprescindíveis na reinserção social de ex-apanados, porque reduzem a vulnerabilidade de filhos e cônjuges ao recrutamento pelo crime organizado.

Hoje já é possível atestar, que a gestão compartilhada executada por empresas especializadas em presídios tem provido meios para que as pessoas apenadas cumpram seu período de reclusão com dignidade, recebendo todas as assistências previstas pela Lei de Execução Penal (LEP), e sempre tendo como objetivo final a reinserção do indivíduo na sociedade civil, retransformando o cidadão para o convívio familiar, profissional e interpessoal, fortalecendo sobretudo sua dignidade e esperança de um novo dia, todo dia.

As empresas especializadas em cogestão prisional associadas ao Sempre - Sindicato Nacional das Empresas Especializadas em Gestão de Presídios e Unidades Socioeducativas - apresentam experiências exitosas em projetos de ressocialização de pessoas que cumpriram pena.

Neste modelo de cogestão prisional, uma figura essencial é a do 'monitor de ressocialização'. O profissional na verdade tem a responsabilidade de ser o elo entre a segurança e a equipe de ressocialização. Basicamente tem o papel predominantemente educativo, buscando reafirmar nos apenados a crença nos direitos fundamentais, na dignidade e no valor humano, sem qualquer distinção, focando na promoção do progresso social e nos melhores padrões de vida para as pessoas privadas de liberdade. Também faz o apoio à equipe da Polícia Penal lotada na respectiva unidade prisional, equipe esta responsável, constitucionalmente, pela segurança e inteligência dos estabelecimentos.

O papel da cogestão especializada no cotidiano de uma unidade prisional se caracteriza por ser o agente integrador entre a segurança e a ressocialização. Otimiza a integração destes dois aspectos, possibilitando o alcance do resultado final por todos pretendido, ou seja, a reintegração natural da pessoa privada de liberdade à sociedade.

SUGIRA PAUTAS
Envie para nossos emails

- editor@jornaldosudoeste.com
- reportagem@jornaldosudoeste.com

www.jornaldosudoeste.com

Js.

Investimentos do Governo do Estado impulsionam desenvolvimento social e econômico de Vitória da Conquista

[HTTPS://WWW.BA.GOV.BR/](https://www.ba.gov.br/)

Vitória da Conquista vive um período de transformação com projetos abrangentes em infraestrutura, saneamento, saúde, educação e energia, realizados pelo Governo do Estado. A construção de escolas em tempo integral, a ampliação do sistema de saúde, a pavimentação de rodovias e a implantação de um gasoduto são exemplos de iniciativas que fortalecem o desenvolvimento econômico e melhoram a qualidade de vida, fortalecendo a cidade que é um polo estratégico no interior baiano. Desde a melhoria no abastecimento de água e em serviços essenciais até a criação de novas unidades educacionais, cada projeto reflete o compromisso do governo em impulsionar o desenvolvimento sustentável na região.

A segurança hídrica em Vitória da Conquista é um dos principais objetivos do Governo do Estado. As ações de abastecimento de água e esgotamento sanitário no município somam um investimento de R\$ 432,7 milhões, realizados entre 2023 e 2024 através da Embasa e da Companhia de Engenharia Hídrica e de Saneamento da Bahia (Cerb). A Embasa lidera com R\$ 429,6 milhões, incluindo a melhoria do Sistema de Esgotamento Sanitário, que teve um investimento de R\$ 23,6 milhões e foi concluída em junho de 2024.

Um dos maiores projetos em andamento é a Barragem de Catolé, que está recebendo um investimento de R\$ 323,1 milhões. Essa obra é fundamental para garantir o abastecimento de água na região, com a capacidade de beneficiar diretamente a população de Vitória da Conquista e áreas vizinhas.

“As ações que estamos realizando em Vitória da Conquista refletem nosso compromisso em garantir que a população tenha acesso a uma infraestrutura hídrica robusta e eficiente. Com um investimento de R\$ 432,7 milhões, estamos não apenas fortalecendo o sistema de abastecimento de água, mas, também, assegurando que comunidades rurais tenham acesso a água potável de qualidade. A Barragem de Catolé, por exemplo, é uma obra fundamental que vai garantir a segurança hídrica em longo prazo, beneficiando milhares de pessoas na região”, afirmou Larissa Moraes, secretária de Infraestrutura Hídrica e Saneamento.

Outra obra de destaque foi a integração dos Sistemas de Abastecimento de São Sebastião e José Gonçalves ao sistema de Vitória da Conquista, concluída em dezembro de 2023, com um investimento de R\$ 4,4 milhões. Já a Cerb está investindo R\$ 3,1 milhões em Sistemas Simplificados de Abastecimento de Água em assentamentos rurais, como os projetos no Assentamento Carlos Lamarca e no Assentamento Lagoa Nova do Juazeiro, previstos para serem concluídos em 2024.

Saúde

As obras de saneamento se somam aos investimentos na saúde pública de Vitória da Conquista, que foi reforçada com a inauguração do novo Hemocentro Regional (HR), fruto de um investimento de R\$ 5,3 milhões. A unidade é fundamental para o tratamento de doenças do sangue e permitirá uma ampliação de 320% na captação de bolsas de sangue, atingindo até 2.100 bolsas mensais. Esse projeto é parte da estratégia de regionalização e descentralização dos serviços de saúde na Bahia.



FOTO: MATEUS PEREIRA/GOV.BA

CIDADES

Além do Hemocentro, o governo autorizou a ampliação do Hospital Afrânio Peixoto, que receberá 20 novos leitos de UTI com um investimento de R\$ 6,6 milhões. Outra obra relevante, é a construção do Serviço de Verificação de Óbitos (SVO), que contará com R\$ 2,9 milhões.

“Estamos investindo não apenas em estruturas, mas em vidas. Cada nova unidade e leito representa mais oportunidades de salvar vidas e oferecer um atendimento de qualidade para nossa população”, destaca a secretária da Saúde, Roberta Santana.

Educação

Uma das prioridades do Governo do Estado, a educação em Vitória da Conquista também avança com investimentos significativos na construção, ampliação e modernização de escolas. Um dos projetos de destaque é a nova unidade do Colégio Estadual de Tempo Integral Padre Luiz Soares Palmeira, que contará com 21 salas de aula, três laboratórios, um restaurante estudantil, um teatro, quadra poliesportiva e campo de futebol society.

Outro projeto importante é a construção de uma nova sede escolar no distrito de Inhobim, com previsão de conclusão para 2025. Incluirá 12 salas, laboratórios, restaurante, teatro e instalações esportivas.



Além dessas construções, há, também, a modernização do Colégio Estadual de Tempo Integral Camillo de Jesus Lima, que está recebendo cinco novas salas, restaurante, teatro e reforma da quadra poliesportiva. “São investimentos na construção, na ampliação e na modernização de unidades escolares, com quadras cobertas, campos society, restaurantes, enfim, estruturas que apoiam a educação em tempo integral e as políticas de educação desenvolvidas dentro da escola. São investimentos feitos em estrutura física, mas não exclusivamente. Nós temos, em Vitória da Conquista, milhares de alunos beneficiados com programas como Bolsa Presença, Mais Estudo e Educa Mais Bahia”, destacou a secretária da Educação, Rowenna Brito.

Infraestrutura e energia

As transformações em Conquista estão presentes, também, nas obras de infraestrutura, que totalizam R\$ 106,7 milhões em investimentos estaduais. A Secretaria de Infraestrutura do Estado (Seinfra) lidera projetos como a restauração e pavimentação da BR-415, conectando Barra do Choça a Vitória da Conquista, com um investimento de R\$ 37,4 milhões em uma extensão de 30,25 km. Essa obra inclui acessos a localidades como Cafezal e à própria BR-415, e deve ser concluída em maio de 2025.

Outros projetos incluem a pavimentação do trecho entre o entroncamento da BR-116 e o Povoado de São Sebastião, com R\$ 5,5 milhões investidos em 4,40 km de estrada. Há, ainda, destaque para a pavimentação do trecho entre o entroncamento da BR-262, passando pelos povoados de Pradoso e Bate-Pé, com uma extensão de 21,90 km e previsão de conclusão até junho de 2025. Em fase de licitação, está a pavimentação da BA-659, que ligará o entroncamento da BR-116 ao Distrito de José Gonçalves e Caetanos, com um investimento de R\$ 70 milhões.

“A realização de obras de infraestrutura em Vitória da Conquista favorece o desenvolvimento do município, possibilita a atração de negócios e estimula o turismo na região. O nosso compromisso é o de continuar com importantes serviços que melhoram, e muito, a qualidade de vida da população”, ressalta Sérgio Brito, secretário de Infraestrutura do Estado.

Aeroporto Glauber Rocha

Além das obras rodoviárias, o Aeroporto Glauber Rocha, inaugurado em 2019, já se consolidou como um importante hub de transporte aéreo, atendendo a região sudoeste da Bahia e o norte de Minas Gerais. Com voos regulares operados pela Azul, Gol e Latam/VoePass, o aeroporto conecta Vitória da Conquista a grandes centros urbanos como Confins (BH), Salvador e Guarulhos (SP), homenageando um dos grandes nomes da cultura brasileira, o cineasta Glauber Rocha.

CIDADES

FOTO: MANU DIAS/GOVBA



De acordo com a Socicam, concessionária que administra o Aeroporto de Vitória da Conquista, entre janeiro e julho de 2024, o equipamento registrou movimentação de 259 mil passageiros, incluindo embarques e desembarques. Durante o mês de julho deste ano, houve crescimento de 11,2% em comparação ao mesmo mês de 2023, com mais de 43 mil viajantes atendidos.

Novo gasoduto

Para que o desenvolvimento econômico acompanhe o crescimento de Vitória da Conquista em outros segmentos, o município se prepara para um avanço significativo em sua infraestrutura energética. A construção de um gasoduto, que contará com um investimento de R\$ 70 milhões, está sendo liderado pela Bahiagás, incluindo a implantação de uma rede de distribuição de aproximadamente 58 km, destinada a fornecer gás natural para indústrias e outros consumidores. A primeira fase do projeto, que abrange a construção da Estação de Transferência de Custódia (ETC) e uma rede inicial de 3 km no Distrito Industrial dos Imborés, tem previsão de conclusão para fevereiro de 2025.

“Esse projeto viabilizará o atendimento ao Distrito Industrial de Imborés, e, em primeiro momento, a segmentos importantes de consumo de gás natural, como o automotivo. Vitória da Conquista, em breve, contará com um energético menos poluente, fundamental para a proteção do meio ambiente, em especial em tempos que discutimos, com cada vez mais frequência, a temática da descarbonização”, afirma o diretor-presidente da Bahiagás, Luiz Gavazza.

A obra deve impulsionar o desenvolvimento industrial, facilitar a atração de novas empresas e gerar empregos diretos e indiretos. Além disso, uma expansão futura da rede está planejada para outras áreas do município, com um investimento adicional de R\$ 65 milhões.

**APOIE a luta
CONTRA
a FOME.**

**Diga SIM
pra LBV!**

20 milhões de brasileiros não sabem se vão se alimentar hoje (ONU/FAO). Todos os dias, nós lutamos pra reverter isso.

**FAÇA A DIFERENÇA
LBV.ORG/DOE**

ARTIGO



Henrique Matthiesen

FORMADO EM DIREITO
PÓS-GRADUADO EM SOCIOLOGIA

BRIZOLA: AS MENTES COLONIZADAS.

Em meio às disputas hegemônicas de um mundo que sofre profundas e irreversíveis transformações, onde a multipolaridade se apresenta mexendo com poderosos interesses e, consequentemente, com ações, muitas das quais beligerantes, há batalhas silenciosas, porém muito eficazes.

Mais do que é noticiado, na escalada armamentista, na persuasão nuclear e na corrida bélica há uma arma profundamente eficaz que age de forma silenciosa: a colonização das almas e das mentes.

Nada é mais letal para um Estado soberano do que seu povo colonizado, tornando-se agente de sua própria destruição e reproduzindo a desculturação de seu povo. Esta forma de dominação resulta, por conseguinte, em vassalagem.

Este movimento é muitas vezes sutil, chega como uma espécie de moda, mas corrói de forma deletéria os símbolos soberanos e a cultura de uma nação. Uma das essências de um povo é seu idioma, ou seja, a sua língua. No caso do Brasil é o português.

Vivenciamos um processo de assimilação colonialista aonde, o estrangeirismo de expressões vai dominando o cotidiano do nosso povo e revela o grau da colonização o qual docilmente vamos admitindo, sem resistência, ou observância.

Vejamos como isso se revela no nosso dia a dia:

- Não é “briefing” – é resumo;
- Não é “case” – é caso;
- Não é “coaching” – é treinamento;
- Não é “deadline” – é prazo;
- Não é “feedback” – é retorno;
- Não é “job” – é trabalho;
- Não é “insight” – é ideia boa;
- Não é “pet” – é animal de estimação;
- Não é “kid” – é criança.

Nesta reflexão, lembro do velho Leonel Brizola, filho do Brasil profundo, um dos grandes defensores de nossa soberania e também um grande frasista. Dentre as frases históricas de Brizola, certa vez ele disse: “Direitos iguais para todos. Privilégio só para as crianças.”

Imagine se o velho caudilho dissesse: “Direitos iguais para todos. Privilégio só para os kids.”

Seria, no mínimo, ridículo!

E isto reflete o colonialismo que Brizola e Darcy Ribeiro sempre combateram.

Afinal, uma das línguas mais ricas e belas do mundo é o português.

Não necessitamos de estrangeirismos para nos comunicarmos.

**TUDO QUE VOCÊ
PRECISA, EM UM
SÓ LUGAR!**

www.jornaldosudoeste.com

@jornaldosudoeste @jornaldosudoestebahia

Js.

Procon/SJDH fortalece atendimento no Posto SAC de Itapetinga

A unidade, localizada no posto SAC Itapetinga, funciona de segunda à sexta, das 7h às 13h, e beneficia 13 municípios do território e região



FOTO: DIVULGAÇÃO

ASCOM SJDH
ascom@sjdh.ba.gov.br

Consumidores de Itapetinga e região podem contar com serviços de atendimento e orientação ao consumidor sem sair do município. Basta procurar o Posto do Procon-Ba (Superintendência de Proteção e Defesa do Consumidor), órgão da Secretaria de Justiça e Direitos Humanos (SJDH), de segunda a sexta, das 7h às 13h, por demanda espontânea, ou agendamento através da plataforma: ba.gov.br. A estrutura de funcionamento da unidade, que funciona no Posto SAC Itapetinga, está sendo reforçada para ampliar a efetividade e a satisfação dos usuários.

Conhecida pela produção de leite e criação de gado, Itapetinga é uma das principais cidades do território de identidade Médio Sudoeste, com cerca de 80 mil habitantes. O município possui uma dinâmica intensa no setor de serviços. A oferta de atendimento do Procon/SJDH beneficia 13 municípios do território (Caatiba, Firmino Alves, Ibicuí, Iguai, Itambé, Itapetinga, Itarantim, Itororó, Macarani, Maiquinique, Nova Canaã, Potiraguá e Santa Cruz da Vitória). A unidade é fruto de parceria entre a SJDH e a Secretaria de Administração (Saeb), através da Rede de Serviço de Atendimento ao Cidadão (SAC).

No Posto do Procon-Ba de Itapetinga, o consumidor pode fazer consultas, reclamações, receber orientações e encaminhar solicitações de intermediação nas relações de consumo, além de ter acesso a materiais educativos. O fortalecimento do atendimento no município faz parte do plano de interiorização do órgão da SJDH, que visa aproximar os serviços dos consumidores, buscando intermediar e harmonizar as relações de consumo nos territórios de identidade da Bahia.

CIDADES

“Estamos fortalecendo o atendimento do Procon em Itapetinga e região para possibilitar o acesso direito do consumidor daquela região aos serviços, de forma eficiente, prática e próxima da moradia das pessoas. Visamos também, por princípio da atuação do Procon, assegurar a harmonia nas relações de consumo, de modo a adequar as necessidades de fornecedores e consumidor, livrando as partes de conflitos evitáveis”, explica o superintendente do Procon-BA, Tiago Venâncio.

O PROCON/SJDH conta atualmente com 20 Postos de Atendimento no interior e Região Metropolitana de Salvador. Dez destes funcionam na capital, além de outras modalidades de prestação dos serviços do órgão, como as rotas do SAC Móvel, PROCON Itinerante e PROCON Vídeo-atendimento.

Serviços

Consulta: orientações sobre consultas e dúvidas relacionadas a relações de consumo não específicas; encaminhamentos e orientações nas situações em que não envolvam relação de consumo, direcionando o consumidor ao órgão competente, a exemplo de questões de natureza previdenciária e trabalhistas.

Reclamação: registro de procedimentos relacionado à relação de consumo, firmada entre consumidor e fornecedor de produtos e serviços, a partir de tratativas por telefone - quando o atendente entra em contato com o fornecedor e busca intermediar, de imediato, uma solução para o problema apresentado; e, quando o atendente envia uma correspondência ao fornecedor, através do Pro Consumidor, concedendo a este o prazo de 10 dias para apresentar uma proposta de acordo e resolução da reclamação do consumidor por meio do próprio sistema.

Como acessar os serviços do Procon?

As demandas individuais devem ser tratadas diretamente nos Postos de Atendimento. Já as coletivas, continuam sendo acolhidas pelo e-mail: denuncia.procon@sjdh.ba.gov.br. Qualquer empresa pode ser denunciada ao Procon-Ba. No entanto, o atendimento varia segundo o tipo de fornecedor.

UM CONSULTÓRIO DE ENDOCRINOLOGIA EM BRUMADO
para chamar de seu!

DRA. NATHALE PRATES
ENDOCRINOLOGIA

Atendimento de
Segunda a Sexta

Confira nossos horários

HORÁRIOS DE Atendimento

Segundas-Feiras	MANHÃ
Terças-Feiras	MANHÃ
Quartas-Feiras	TARDE
Quintas-Feiras	MANHÃ E TARDE
Sextas-Feiras	MANHÃ

Rua Coronel Paulino Chaves, 255
Centro | Brumado - BA
Clínica ProBeauty.
(Prox. a Praça do Jurema)

Agendamento de consultas
Via WhatsApp
(71) 99209-7355

DRA. NATHALE PRATES
ENDOCRINOLOGIA

Líder na geração de energia renovável, Bahia atinge o marco de 10 GW de potência outorgada

O estado é responsável por 35% da geração total de energia eólica do Brasil

FOTO: DIVULGAÇÃO



[HTTPS://WWW.COMUNICACAO.BA.GOV.BR/](https://www.comunicacao.ba.gov.br/)

A Bahia segue sendo um grande palco brasileiro para as energias renováveis. O Estado atingiu o marco de 10 Gigawatts (GW) de potência outorgada de acordo com a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel). São 342 usinas em operação e um investimento estimado em R\$ 50 bilhões. A estimativa é que os parques tenham gerado mais de 100 mil empregos. Os dados constam no Informe Executivo de Energia Eólica da Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDE).

“Os bons ventos impulsionam o desenvolvimento econômico. Nos primeiros seis meses deste ano, a Bahia foi responsável pela maior geração total de energia elétrica do país, correspondendo a aproximadamente 35% da geração nacional. Outra boa notícia é que o estado se destacou de forma notável na expansão da matriz brasileira no mês de julho. Contribuímos com 594,60 Megawatts (MW) de um total de 875,42 MW adicionados, o equivalente a cerca de 68% do aumento total. Das 27 usinas que entraram em operação no país, 20 eólicas e solares foram baianas”, afirma o secretário da pasta, Angelo Almeida.

O secretário da SDE diz que os aspectos naturais, com ventos constantes e unidirecionais, são importantes na atração de investimentos, mas não são os únicos: “o Estado da Bahia apresenta uma excelente cartilha de incentivos fiscais para empreendimentos de geração de energia por fonte renovável como é o caso da energia eólica, solar fotovoltaica, biomassa e hidrogênio verde, que conta ainda com um time de peso liderado pelo governador Jerônimo Rodrigues”.

INFRAESTRUTURA



Credibilidade

Js.

Mais que uma conquista, um voto de confiança que renovado diariamente ao longo dos últimos 26 anos.

Brotas de Macaúbas

E as boas notícias não param por aí. Na quarta-feira (14), a Statkraft inaugurou o parque Eólico Morro do Cruzeiro, localizado no município de Brotas de Macaúbas, no Estado da Bahia. O empreendimento recebeu um investimento de mais de R\$ 600 milhões e é composto por 14 turbinas com capacidade instalada de 79,8 MW. O Morro do Cruzeiro é uma ampliação do Complexo de Brotas de Macaúbas, o primeiro eólico construído no Estado, que completou 12 anos de operação e tem capacidade instalada de 95,2 MW e 312,7 GWh de produção anual.

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDE) participou da inauguração em Sumidouro, na zona rural do município de Brotas de Macaúbas. O superintendente de Atração de Investimentos e Fomento ao Desenvolvimento Econômico, Luciano Giudice, representou o secretário no ato. “A chegada de um novo parque representa não só mais energia disponível, mas desenvolvimento para a região onde se instala, mais emprego e distribuição de renda para nossa população e uma atuação social junto à comunidade”, afirma.

FONTE: ASCOM/SDE



Óticas Carol

TANQUE NOVO - BA

Av. Castro Alves, s/nº, Centro, próximo a Praça da Feira.

IGAPORÃ - BA

Rua sete de Setembro, nº 33, Centro, ao lado da Coelba.

SERRA DO RAMALHO - BA

Av. Sul, Centro, ao lado da Construbahia.

(77) 981690671

Proprietário: Gilvanio Rocha da Silva

WWW.JORNALDOSUDOESTE.COM



Ana Patrícia Dantas Leão

ANA PATRÍCIA DANTAS LEÃO É ADVOGADA E FOI CANDIDATA À PRESIDÊNCIA DA OAB-BA.

ÓRFÃOS DE PAIS VIVOS!

Por coincidência ou por força do destino, neste ano de 2024, celebramos na mesma data, 11 de agosto, o dia dos pais e o dia da advocacia. A paternidade vivenciada com amor, responsabilidade e presença é estruturante para a formação psicoemocional das crianças e determinante do proceder dos adolescentes e adultos. Uma sociedade emocionalmente saudável demanda pais presentes, amorosos e responsáveis.

Infelizmente, o Brasil vive a triste realidade do abandono afetivo e da negativa de paternidade. De acordo com a Associação Brasileira de Registradores Civis de Pessoas Naturais (ArpenBR), no ano de 2023, 172,2 mil crianças nascidas no Brasil foram registradas apenas com o nome da mãe. Ainda de acordo com o Instituto de Geografia e Estatística (IBGE), também no ano de 2023, 48,7% dos lares brasileiros tinham as mulheres como as responsáveis pelo cuidado integral dos filhos. Confesso que esses dados me comovem e me preocupam profundamente.

Por esse motivo, eu gostaria de falar com vocês, meus colegas da advocacia, jovens e estudantes, assim como com os que me seguem em minhas redes sociais ou que escutam o meu programa na rádio CBN, para enfatizar a necessidade urgente de adoção de políticas públicas voltadas à responsabilidade paterna e à assistência dos filhos órfãos de pais vivos. Eu, como uma advogada familiarista, atuante há mais de 20 anos, tenho presenciado através das causas que defendo as dores dessa luta em prol da paternidade efetiva e responsável.

Esta situação me fez pensar também na realidade da advocacia baiana no que se refere ao que poderíamos chamar de “abandono institucional”. Composta por 61.919 (sessenta e um mil, novecentos e dezenove) advogado(a)s ativos, a advocacia baiana atravessa tempos difíceis, especialmente a jovem advocacia. Nossos jovens ingressam nessa carreira tão linda tomados de entusiasmo e por grandes sonhos, mas logo no início se decepcionam ao se depararem com condições de trabalho adversas, que vão desde uma remuneração desrespeitosa, passando pela inexistência de piso salarial, morosidade do Poder Judiciário e culminando com os maus tratos até de magistrados e servidores – estes últimos, uma absoluta minoria, devo salientar –, mas cujo efeito é devastador na classe.

E seguindo o antigo ditado popular: “a palavra ensina, mas o exemplo arrasta”, foi que no último dia 1 de agosto, no mês em que comemoramos a advocacia, advogados foram humilhados até por estagiários no 4 Cartório Integrado de Consumo da Comarca de Salvador, alcançando o ápice do absurdo quando a negativa de atendimento, desta feita pelo magistrado, alcançou inclusive a própria OAB, fato registrado em imagens que circularam por dias em grupos de WhatsApp como um apelo coletivo para que a Instituição adotasse alguma medida que nos transmitisse esperança por dias melhores e um sentimento de cuidado e de acolhimento. Mas o constrangimento sentido pela advocacia baiana diante da constatação da sua impotência perante o Poder Judiciário foi rapidamente suplantado pelo sentimento de estarecimento diante da desconcertante nota emitida pela AMAB, que, no dia 2 de agosto, em defesa da sua entidade de classe e revelando que não está para brincadeira quando o assunto é proteger os seus, além de apoiar a conduta do magistrado desconsiderou que a advocacia é indispensável à administração da justiça (art. 133 CF/88), na medida em que utilizou expressões fortes como “invasão constante de gabinetes”, “destempero”, “truculência e ausência de capacidade de compreensão”.

À nota da AMAB, a OAB segue apequenada e emudecida, mas festejando nas redes sociais o mês da advocacia. Tal qual as 172,2 mil crianças abandonadas em todo Brasil, aqui na Bahia, a jovem advocacia, estudantes e nós, advogadas e advogados de forma geral, também sentimos na pele uma forma de abandono material e institucional. Eu gostaria muito de celebrar este mês de agosto com frases festivas nas redes sociais, mas meu sentimento de responsabilidade e compromisso me conduzem à convocar toda a advocacia a um momento de reflexão e mudanças. Que assim seja o mês da advocacia, um prenúncio de mudanças que estão por vir.

Oropouche entre as Arboviroses no Brasil: Confirma os sinais e sintomas do vírus e saiba como se prevenir

Não há tratamento específico disponível. As medidas de prevenção consistem em evitar áreas com a presença de maruins ou minimizar a exposição às picadas dos vetores, seja por meio de recursos de proteção individual ou coletiva.

FOTO: JERÔNIMO GONZALESMIS



POR MINISTÉRIO DA SAÚDE

Oropouche é uma doença causada por um vírus transmitido principalmente pelo inseto *Culicoides parvulus*, conhecido como maruim ou mosquito-pólvora. Os sintomas são parecidos com os da dengue e da chikungunya. O quadro clínico agudo pode evoluir com febre de início súbito, dor de cabeça, dor muscular e dor articular. Outros sintomas, como tontura, dor atrás do olhos, calafrios, fotofobia, náuseas e vômitos também são relatados.

Para acompanhamento dos casos no Brasil, o Ministério da Saúde coordena uma Sala Nacional de Arboviroses, que funciona de forma permanente, monitorando não só a situação de Oropouche, mas também casos de dengue, chikungunya e Zika. Recentemente, a pasta publicou uma nota técnica com recomendações sobre medidas de prevenção e orientações para que Estados e municípios possam intensificar a vigilância da transmissão do vírus.

Casos mais graves podem incluir o acometimento do sistema nervoso central, por exemplo de meningoencefalite, especialmente em pacientes imunocomprometidos. Ainda há relatos de manifestações hemorrágicas. Parte dos pacientes (estudos relatam até 60%) pode apresentar recidiva, com manifestação dos mesmos sintomas ou apenas febre, cefaleia e mialgia após uma a duas semanas a partir das manifestações iniciais.

A orientação é similar aos casos de dengue, que a população, ao observar os sintomas, procure por uma unidade de saúde.

Não há tratamento específico disponível. As medidas de prevenção consistem em evitar áreas com a presença de maruins ou minimizar a exposição às picadas dos vetores, seja por meio de recursos de proteção individual (uso de roupas compridas e de sapatos fechados) ou coletiva (limpeza de terrenos e de locais de criação de animais, recolhimento de folhas e frutos que caem no solo, uso de telas de malha fina em portas e janelas).

A secretária de Vigilância em Saúde e Ambiente, Ethel Maciel, reforça que o Ministério da Saúde está mobilizado para dar respostas coordenadas. “A vigilância continuará atuando, de forma a subsidiar oportunamente as recomendações e ações necessárias, além das ações permanentes já realizadas pelo governo federal”, afirma.

O Ministério da Saúde trabalha, ainda, na construção do Plano de Enfrentamento da Dengue e outras Arboviroses 2024/2025. O documento está pautado em vigilância em saúde, manejo clínico, organização dos serviços de saúde, controle vetorial, lacunas de conhecimento para financiamento de pesquisas, comunicação e interface com a sociedade, com propostas de ações a serem implementadas a curto, médio e longo prazos. Participam da elaboração de representantes de organismos internacionais, pesquisadores, gestores e a sociedade civil.

Vitamina D: Especialista alerta sobre benefícios e riscos

Endocrinologista e Metabologista, Lanna Gomes, explica as funções da Vitamina D e os perigos da suplementação sem orientação médica



FOTO: DIVULGAÇÃO

Endocrinologista e Metabologista
Lanna Gomes

KAROLINA VIEIRA - ASCOM (AGÊNCIA PLENA ESTRATÉGIAS CRIATIVAS)
karolina@reputacaoplena.com

A Vitamina D desempenha várias funções essenciais no corpo humano, não por acaso ela passou a ser chamada de “Hormônio D”. Também por isso, ela passou a ser usada de forma indiscriminada em diferentes situações e a Endocrinologista e Metabologista Lanna Gomes, sócia da Vilaví Clinic, em Goiânia, esclarece tanto a importância da substância como os riscos associados, seja à sua deficiência ou à suplementação inadequada.

“A Vitamina D é fundamental para a regulação do metabolismo do Cálcio e do Fósforo, crucial para a formação e manutenção de ossos e dentes saudáveis,” explica a Especialista. “Ela também modula o Sistema Imunológico, influencia a função muscular e regula a secreção de Insulina, desempenhando um papel na prevenção de doenças crônicas como as Cardiovasculares e certos tipos de Câncer”, completa Lanna, que também é Mestre em Endocrinologia e Metabologia pela Unifesp (Universidade Federal de São Paulo).

Vitamina ou Hormônio D?

Com o tempo, a Vitamina D passou a ser considerada um Hormônio devido à conversão feita no Fígado e nos Rins em Calcitriol, que é a forma ativa da substância. “O Calcitriol age em vários tecidos do corpo, regulando a expressão gênica e influenciando múltiplas funções fisiológicas”, destaca Lanna. Como ela explica, todo esse processo é característico da ação hormonal, justificando a referência à Vitamina como Hormônio.

Além disso, a Endocrinologista também ressalta a relação entre a Vitamina D e o emagrecimento. “Embora ainda em estudo, há evidências de que níveis adequados da vitamina podem influenciar o metabolismo energético e a queima de gordura, além de modular hormônios relacionados à fome e saciedade, como a Leptina”, argumenta Lanna Gomes.

Suplementação segura

Com relação à suplementação, a Médica enfatiza que alguns grupos são mais suscetíveis à deficiência de Vitamina D e, portanto, necessitam de atenção especial. “Pacientes idosos, pessoas com exposição solar limitada, indivíduos com pele mais escura, pacientes obesos, gestantes e aqueles com condições que afetam a absorção de nutrientes, como Doença Celíaca, devem ser monitorados de perto”, afirma.

Nos últimos anos, a medicação se tornou parte do consumo de rotina de várias pessoas. De fato, o acompanhamento feito pelo Instituto de Ciência, Tecnologia e Qualidade (ICTQ) aponta que 79% dos brasileiros com mais de 16 anos admitem o consumo de medicamentos sem prescrição médica.

Contudo, mesmo nos grupos que comumente precisam inserir doses complementares da vitamina, a Endocrinologista Lanna Gomes alerta sobre os perigos da automedicação, que pode gerar diferentes efeitos adversos. “A suplementação sem orientação médica pode levar à Hipervitaminose D, causando Hipercalcemia. A condição é caracterizada pela presença de níveis elevados de cálcio no sangue e pode levar a sintomas como náuseas, vômitos, fraqueza e, em casos graves, danos renais e calcificação de tecidos moles”, alerta. Por fim, a especialista frisa que é crucial que a suplementação seja feita com base em exames laboratoriais e avaliação clínica individualizada de cada paciente.

QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

Passagens Imperdíveis:
promoções de passagens aéreas
nacionais e internacionais

Baixe nosso aplicativo grátis: **Passagens Imperdíveis** 



FOTO: DIVULGAÇÃO

Dicas de nutricionista destaca cuidados essenciais durante a gestação

No dia 15 de agosto, celebramos o Dia da Gestante, um momento especial para destacar a importância dos cuidados durante a gravidez.

CAROLINE SOARES
midia@clacri.com

Brasil, agosto de 2024: A nutrição adequada desempenha um papel crucial para a saúde da mãe e do bebê. A nutricionista Fernanda Larralde, da Bio Mundo, compartilha orientações fundamentais para manter uma alimentação balanceada e saudável durante essa fase.

“A gestação é um período de intensas mudanças e demandas nutricionais. Uma dieta equilibrada é essencial para garantir o desenvolvimento saudável do bebê e o bem-estar da mãe”, explica Fernanda. “Aqui estão algumas dicas importantes para uma alimentação saudável durante a gravidez.”

Priorize Alimentos Ricos em Nutrientes

Fernanda destaca a importância de consumir alimentos ricos em nutrientes. “Opte por alimentos naturais e integrais, como frutas, verduras, legumes, grãos integrais, proteínas magras e laticínios. Esses alimentos fornecem vitaminas e minerais essenciais, como ferro, cálcio, ácido fólico e ômega-3.”

Mantenha-se Hidratada

A hidratação é fundamental durante a gestação. “Beba pelo menos 8 a 10 copos de água por dia. A água é essencial para a formação do líquido amniótico, a circulação sanguínea e a prevenção de constipação.”

SAÚDE

Controle o Consumo de Cafeína e Açúcar

Fernanda recomenda limitar o consumo de cafeína e açúcar. “A cafeína em excesso pode afetar o desenvolvimento do bebê, então é importante reduzir a ingestão de café, chá e refrigerantes. Além disso, evite alimentos ricos em açúcar para prevenir o ganho de peso excessivo e o risco de diabetes gestacional.”

Inclua Fontes de Proteína em Todas as Refeições

As proteínas são essenciais para o crescimento e desenvolvimento do bebê. “Inclua fontes de proteína em todas as refeições, como carnes magras, ovos, leguminosas, nozes e laticínios. A proteína ajuda na formação dos tecidos e órgãos do bebê.”

Consuma Suplementos Conforme Orientação Médica

Em todos os casos, a suplementação é necessária. “Siga as orientações do seu médico ou do nutricionista quanto ao uso de suplementos, como ácido fólico, ferro e vitamina D. Esses nutrientes são essenciais para prevenir deficiências e complicações durante a gestação.”

Faça Refeições Pequenas e Frequentes

Para evitar desconfortos, como náuseas e azia, Fernanda sugere fazer refeições menores e mais frequentes. “Coma a cada 3 a 4 horas para manter os níveis de energia estáveis e evitar a sensação de estômago vazio.”

Evite Alimentos Crus ou Mal Cozidos

Para prevenir infecções alimentares, é importante evitar alimentos crus ou mal cozidos. “Evite carnes cruas, ovos crus e peixes crus, como sushi. Esses alimentos podem conter bactérias e parasitas prejudiciais ao desenvolvimento do bebê.”

Monitore o Ganho de Peso

O ganho de peso adequado é importante para a saúde da mãe e do bebê. “Siga as orientações do seu médico sobre o ganho de peso ideal durante a gestação. Um ganho de peso excessivo ou insuficiente pode trazer riscos para a gravidez.”

Pratique Atividade Física Regular

A atividade física moderada é benéfica durante a gestação. “Consulte seu médico sobre a prática de exercícios adequados, como caminhadas, yoga para gestantes e alongamentos. A atividade física ajuda a manter a saúde cardiovascular e o bem-estar mental.”

Procure Apoio Profissional

Fernanda ressalta a importância de contar com o apoio de um nutricionista durante a gestação. “Cada gestante é única, e um profissional pode oferecer orientações personalizadas para garantir uma nutrição adequada e segura.”

Neste Dia da Gestante, Fernanda Larralde lembra que cuidar da alimentação é um ato de amor e cuidado consigo mesma e com o bebê. “Aproveite essa fase especial para adotar hábitos alimentares saudáveis que beneficiarão você e seu filho por toda a vida.”

Sobre a Bio Mundo

A Bio Mundo, rede de lojas de produtos naturais e nutrição esportiva, foi fundada em 2015, em Brasília, pelo empresário Edmar Mothé ao lado dos filhos Rafael, Bruna e Adriana.

A empresa nasceu para proporcionar a melhor experiência de compra para quem busca uma alimentação balanceada. Em sua variada gama de produtos, as lojas oferecem mais de 3 mil itens incluindo produtos sem glúten, sem lactose, diet, light, integrais, orgânicos, iogurtes, sucos, alimentos congelados e refrigerados e suplementos esportivos. O setor à granel da rede é o maior do país, com mais de 300 variações entre grãos, sementes, farinhas, frutas desidratadas, oleaginosas, chás e temperos. A Bio Mundo também conta com uma linha exclusiva de encapsulados para nutrição e suplementação, desenvolvidos com criterioso padrão de qualidade.

Presente em 22 estados do Brasil + o DF, em apenas 8 anos de história, possui mais de 170 lojas.

É a vencedora do Prêmio Líderes do Brasil, com case de expansão regional e nacional, é marca Top Of Mind dos brasileiros e é detentora, por duas vezes tanto em 2022 quanto em 2024, do Selo de Excelência em Franchising pela Associação Brasileira de Franchising - ABF.

TAISE RODRIGUES

STUDIO
FOTOGRAFICO

(77) 98858-1020

ENVIE SUGESTÕES
DE PAUTAS, FOTOS
EVÍDEOS PARA
REDAÇÃO!



Fale conosco



(77) 99872-5389

O que a mente pode fazer para se proteger do sofrimento?

Ficção de Vinicius Monfrinato retrata os impactos dos traumas na vida das vítimas e alerta para a importância dos cuidados com a saúde mental

VICTÓRIA GEARINI

victoria@lcagencia.com.br

Vestígios de um passado doloroso podem se manifestar de diferentes formas em cada pessoa. No caso da protagonista de *A garota da ponte*, isso acontece principalmente nos comportamentos autodestrutivos e nas dificuldades de se relacionar amorosamente, mas Simone prefere internalizar tudo o que sente e descontar as dores no trabalho. É a partir desta personagem complexa que o escritor Vinicius Monfrinato explora os limites da mente humana e chama a atenção para a importância de buscar ajuda para o bem-estar psicológico.

A verdade vem à tona quando Simone sofre um grave acidente. Em uma noite tempestuosa na cidade de São Paulo, ela e a melhor amiga Flávia capotam o carro e ficam penduradas na icônica ponte Estaiada, sobre o Rio Pinheiros. O acontecimento trágico desencadeia uma série de eventos que revelam segredos sombrios e traumas profundos, como as ameaças e os abusos sofridos pelo pai na infância.

A amiga Flávia, que também foi violentada enquanto morava com a família, sempre foi seu maior apoio. Mas ao mesmo tempo que a amizade é alento, também traz dores, pois a jovem namora o grande amor da vida da protagonista, Marcos. De família humilde, ele enfrentou racismo como único negro na escola, e foi Simone quem sempre o defendeu. Amigos e, depois, parceiros, ficaram juntos por 15 anos, porém a relação sofreu complicações e então chegou ao fim.

— A sorte é que esse desgraçado está morto, senão eu mesmo acabava com ele! Como o Carlos teve coragem de fazer tantas atrocidades durante todo esse tempo? Foi praticamente uma vida inteira sendo um cara abusivo.

— E você acha que eu não sei disso?! — disse Marta, com os olhos cheios de lágrimas. — Eu sinto remorso todos os dias, Marcos. Se tem uma culpa que eu carrego e sempre vou carregar na minha vida, é essa! Marcos segurava aquele diário com muita força. (A garota da ponte, p. 84)

À medida que a trama se desenrola, o leitor acompanha as lutas internas de Simone e a busca dela por identidade em meio ao sofrimento. Desta forma, o autor explora questões como desigualdade social e racismo, a complexidade das emoções humanas, além de violência sexual infantil, ambiente familiar tóxico e suas consequências psicológicas.

Recheado de diálogos em 22 capítulos curtos, o livro conta com QR Codes que levam a playlists com as canções mencionadas no enredo. A partir desta proposta dinâmica e interativa, Vinicius Monfrinato sublinha a relevância dos cuidados com a saúde mental e a necessidade de apoio emocional para superar as adversidades.



CONSULTORIA E ASSESSORIA MUNICIPAL

Ação e Organização a serviço da Administração Pública

End.: Av. Jesiel Norberto, 367 - Candeias

Tel.: (77) 3424-6429

Vitória da Conquista - BA

SAÚDE MENTAL

FICHA TÉCNICA

Título: A garota da ponte – Entre segredos e mentiras
Autor: Vinicius Monfrinato
Editora: Perensin
ISBN: 978-65-5074-174-7
Formato: 16 x 23cm
Páginas: 255
Preço: R\$ 59,90
Onde comprar: Editora Perensin

Sobre o autor: Apaixonado por livros, filmes e séries, Vinicius Monfrinato é paulistano e hoje vive em Santa Cruz Cabralia, na Bahia. É formado em Publicidade e Propaganda, mas descobriu que gosta mesmo é de escrever. Aos 41, após anos de escritas engavetadas, lança seu primeiro livro A garota da ponte – Entre segredos e mentiras.

Instagram do autor: @viniciusmonfrinato



An advertisement for 'anima' health and well-being center. The background is a teal color. On the right side, there is a photograph of a woman in a light green tank top with the 'anima' logo on it. She has her hand on her head. On the left side, the word 'anima' is written in a large, white, lowercase font, with 'SAÚDE & BEM-ESTAR' in a smaller, white, uppercase font below it. At the bottom left, there is a location pin icon followed by the address: 'Rua Joana Angélica, 245, Centro - 1º Andar (Acesso por Elevador) Brumado - BA'. Below that is a telephone icon followed by the phone number: 'Telefone: (77) 9 9998-7920'. The 'anima' logo and 'SAÚDE & BEM-ESTAR' text are also visible on the woman's tank top.

VARIEDADES

FOTO: DIVULGAÇÃO



SOLTEIRAS E FELIZES: O QUE LEVA MULHERES A OPTAREM PELA LIBERDADE

72% das mulheres solteiras afirmam ter maior autonomia para focar em objetivos pessoais e profissionais

FLÁVIA VARGAS

sistemas@comunique2.com.br>

Historicamente, casar-se e constituir família seriam os objetivos principais das mulheres, muitas vezes, incentivadas por pressões familiares e sociais. Conforme uma pesquisa conduzida pela Universidade de Stanford, 68% das pessoas ainda associam o estado civil de uma mulher à sua realização pessoal.

Para Claudia Petry, pedagoga com especialização em Sexualidade Feminina pela Faculdade de Medicina da USP (FMUSP) e membro da SBRASH (Sociedade Brasileira de Estudos em Sexualidade Humana); esse conceito, perpetuado por gerações, ainda influencia o modo como as pessoas enxergam as mulheres que optam por uma vida solteira.

Nos últimos anos, entretanto, as mulheres vêm desafiando as normas e redefinindo o que significa ser feliz, priorizando outros aspectos de suas vidas, como educação, carreira e bem-estar emocional.

Em referência ao Dia dos Solteiros (15/08) e com base em estudos, especialistas apontam as motivações que vêm libertando as mulheres de imposições que não cabem mais a elas.

Mudanças nas convenções familiares: embora ainda haja pressão para seguir os padrões sociais, uma pesquisa realizada pelo aplicativo de encontros Bumble mostrou que uma em cada três mulheres (37%) não tem interesse em cumprir esses marcos convencionais; e que 69% delas buscam uma relação duradoura, enquanto apenas 10% almejam o casamento.

“À medida que as mulheres optam por construir seu próprio caminho, há um declínio dessa visão que não só limita as suas qualificações, como também influencia a forma como muitas mulheres enxergam suas próprias vidas e escolhas”, reforça Claudia Petry, também especialista em Educação para a Sexualidade pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC/SC).

Independência financeira: um estudo conduzido pela Avon, em parceria com o Instituto Locomotiva, mostrou que 62% das mulheres solteiras afirmam que a decisão de não estar em um relacionamento sério está diretamente ligada ao desejo de manter sua independência. Além disso, 54% mencionaram a busca por estabilidade financeira e emocional como razões para permanecerem solteiras.

“O empoderamento feminino tem levado muitas mulheres a questionar e desafiar os papéis tradicionais de gênero, que associavam o sucesso feminino ao casamento e à maternidade”, confirma Monica Machado, psicóloga e fundadora da Clínica Ame.C, pós-graduada em Psicanálise e Saúde Mental pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Albert Einstein.

Foco na carreira: ainda segundo a pesquisa da Avon, 72% das mulheres solteiras declararam estar satisfeitas com sua condição, afirmando que o status lhes permite maior liberdade para focar em objetivos pessoais e profissionais.

“O desafio de conciliar vida pessoal e carreira leva algumas a priorizarem o crescimento profissional antes de se comprometer com um relacionamento sério ou a formação de uma família. Esse movimento é reforçado pelo maior controle sobre a saúde reprodutiva, permitindo que as mulheres planejem melhor suas vidas e decidam quando, e se, querem casar ou ter filhos”, diz Claudia Petry.

Autocuidado físico e mental: na pesquisa do Bumble, a valorização do autocuidado e da saúde mental fez com que as mulheres adotassem o “slow dating”, priorizando qualidade em detrimento da quantidade nos encontros. Segundo a pesquisa, quase um terço (30%) das mulheres está ativamente buscando indivíduos que apreciem tanto o tempo quanto o autocuidado.

“Isso inclui fugir de relações tóxicas ou abusivas. Não à toa, 48% das mulheres preferem estar sozinhas a se submeterem a relacionamentos opressores, segundo estudo da Fundação Perseu Abramo”, conta a psicóloga Monica Machado.

A pesquisa do Bumble reforça: 34% das mulheres afirmam que só pretendem namorar alguém que não tentem mudá-las; e 77% consideram essencial que seus parceiros compreendam tanto a intimidade emocional quanto a física.

“O cenário atual reflete uma mudança cultural significativa, onde as mulheres passaram a reivindicar maior autonomia sobre suas vidas, mostrando que ser solteira não é uma condição de fracasso a ser superada, mas uma escolha deliberada com o propósito de buscar novas narrativas para suas vidas”, finaliza Claudia Petry.