

TRIBUNAL DE CONTAS DO ESTADO REFORMA DECISÃO E DEVOLVE ELEGIBILIDADE AO DEPUTADO ESTADUAL EURES RIBEIRO PEREIRA



Dermatologista esclarece mitos e verdades sobre uso contínuo de telas

Pags. 14 e 15

Com Supla, Francisco el Hombre, Ivyson e Karina Buhr, Festival Suíça Bahiana anuncia programação da sua décima edição

Pags. 04 a 06

FOTO: REPRODUÇÃO - REDES SOCIAIS/MP BPM



Brumado celebra formatura 462 alunos no Proerd, reforçando compromisso com a prevenção às drogas e à violência

Pags. 12 e 13

EDITORIAL

O Jornal do Sudoeste, o JS Notícias, o Portal Jornal do Sudoeste hospedado em <http://www.jornaldosudoeste.com> e todas as demais redes sociais cujos endereços eletrônicos são identificados pela terminação "jornaldosudoeste.com", são mantidos AGÊNCIA SUDOESTE – JORNALISMO, ASSESSORIA E PESQUISAS LTDA, com sede na Praça Capitão Francisco de Souza Meira, SI 04 e 05, Centro, Brumado/BA, Brasil, CEP 46.100-155 e inscrita no CNPJ/MF sob o nº 36.607.622/0001-20

CONSELHO EDITORIAL
Antônio Luiz da Silva
Antônio Novais Torres
Leonardo Santos

EDITOR EXECUTIVO/DIRETOR DE REDAÇÃO
Antônio Luiz da Silva
(77) 99838-6283 - (77) 99119-6080
editor@jornaldosudoeste.com

CHEFE DE REDAÇÃO ADJUNTA
Gabriela Oliveira de Jesus
(77) 98816-6680
reportagem@jornaldosudoeste.com

Lais da Silva Martins
Repórter oficial/Videorepórter

REPORTAGEM
Cássio Silva Bastos - (77) 99919-1997
cassiobastos_45@gmail.com

Evandro dos Santos Braz - (77) 99940-6496
esbraz@hotmail.com

Gabriela Costa Matias - (77) 99997-5679
gabrielacostamatias@hotmail.com

Jailton Neri dos Santos
jailtonneri@outlook.com.br

Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858
lucimaralmeidajs@gmail.com

COMUNICAÇÃO VISUAL/ ESTRATÉGIA
DIGITAL/SOCIAL MEDIA

DESIGNER GRÁFICO
Maria Cristiane da Silva
(77) 99805-3962
diagramacao@jornaldosudoeste.com

AUXILIAR/DESIGNER GRÁFICO
Guilherme Miller Teixeira Rodrigues
(77) 99103-2803
diagramacao@jornaldosudoeste.com

DEPARTAMENTO FINANCEIRO
Maria Augusta dos Santos e Silva
(77) 99838-6265
augusta@jornaldosudoeste.com

COMERCIAL/ATENDIMENTO AO CLIENTE
Maíra Bernardes Pinto
(77) 99804-5635
secretaria@jornaldosudoeste.com

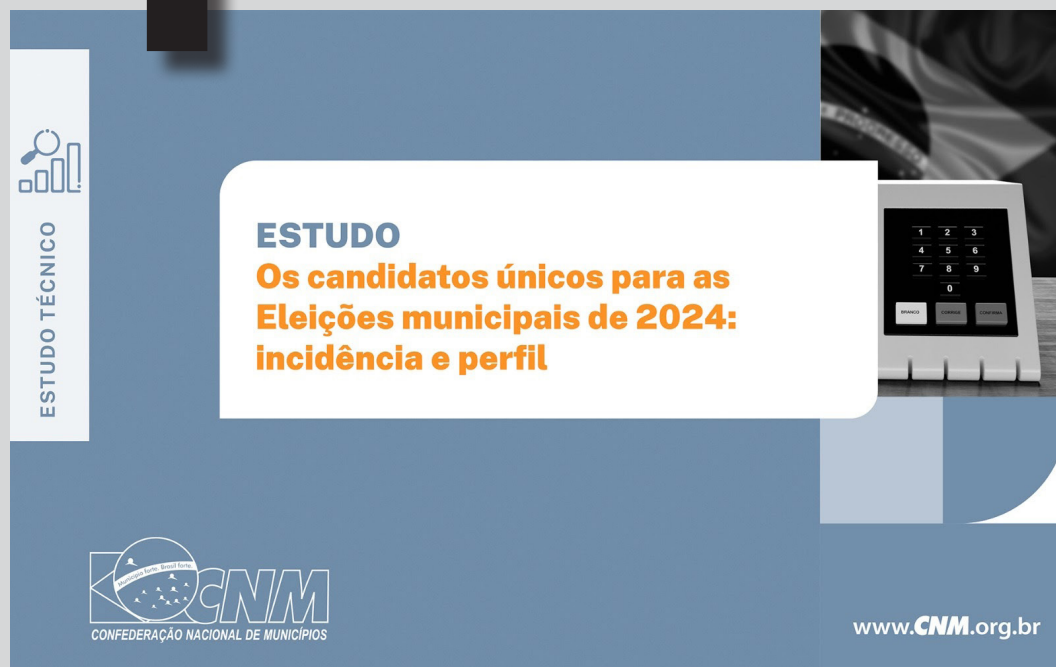
REDAÇÃO
(77) 99872-5689
reportagem@jornaldosudoeste.com
jornalismo@jornaldosudoeste.com
redacao@jornaldosudoeste.com
erramos@jornaldosudoeste.com

CONTATO DIRETO - SUGESTÃO DE PAUTAS
(77) 99838-6283
(77) 98816-6680
editor@jornaldosudoeste.com
reportagem@jornaldosudoeste.com

REPRESENTANTES COMERCIAIS
Luciene Pereira Costa - (77) 98804-5661
Lucilene Pereira Costa - (77) 98809-1255
Shirley Ribeiro Alves - (77) 98801-3338

O Jornal do Sudoeste não mantém vínculo de qualquer espécie com seus colaboradores (articulistas), sendo da responsabilidade de cada um deles o conteúdo de seus textos

1 ELEIÇÕES 2024



ASCOM CNM
<https://cnm.org.br/>

Em 214 municípios do Brasil, o candidato ao cargo de prefeito poderá ser eleito com apenas um voto. Isso porque, para as eleições municipais de 2024, essas cidades possuem apenas um candidato registrado. Os dados constam na pesquisa Os candidatos únicos para as Eleições municipais de 2024: incidência e perfil da Confederação Nacional de Municípios, divulgado nesta terça-feira, 20 de agosto.

Na série histórica de 2000 a 2024, esse é o maior número de candidaturas únicas na disputa pelas Prefeituras. O cenário dobrou na comparação com 2020, quando essa situação ocorreu em 107 municípios. Além disso, nestas eleições há uma queda no total de candidatos às prefeituras: 15.441, enquanto na eleição passada foram 19.379. Uma redução, portanto, de 20,3%.

Perfil das cidades

A média populacional das cidades com candidato único é de 6,7 mil habitantes, o que indica que esse fenômeno, em geral, ocorre com mais frequência nas pequenas cidades. Na lista de 214 candidatos únicos de 2024, o município com menor população é Borá (SP), com 907 habitantes, e o de maior população é Batatais (SP), que possui 58.402 habitantes.

Das 214 cidades com candidatura única, a maioria (61%) é do Rio Grande do Sul (43), seguido por Minas Gerais (41), São Paulo (26) e Goiás (20).

Nas últimas sete eleições, 699 Municípios (12,5% do total) tiveram ao menos um candidato único. Na maioria (562), isso ocorreu apenas uma vez. Em outras 107 o cenário já aconteceu duas vezes. Já em 30 cidades, três ou mais eleições municipais tiveram candidatura única, sendo 12 Municípios do Rio Grande do Sul, 5 de São Paulo, 4 do Paraná, 3 da Paraíba, 2 de Minas Gerais, 2 do Rio Grande do Norte, 1 do Piauí e 1 de Santa Catarina.

Perfil dos candidatos

As candidaturas únicas para Prefeitura estão concentradas entre homens brancos e casados, com menor grau de escolaridade, comparado ao total das candidaturas, e idade média de 49 anos. Quanto aos partidos, 64% pertencem a quatro siglas: MDB, PSD, PP e União Brasil. Esses partidos detêm 42% do número total de candidatos nestas eleições.

A maioria dos candidatos únicos está em busca da reeleição em 2024, sendo 7 a cada 10. Ou seja, do universo de 214 candidaturas únicas, espera-se 154 gestores reeleitos e 60 novos prefeitos ou prefeitas.

2 EDUCAÇÃO - ESTUDO NEUROCIENTÍFICO

ASCOM - MF PRESS GLOBAL
mf@pressmf.global

Um estudo recente, liderado pelo Neurocientista Pós-PhD Fabiano de Abreu Agrela Rodrigues, da Califórnia University FCE, em Portugal, investigou a relação entre o aprofundamento intelectual e a introversão. A pesquisa, conduzida em colaboração com Flávio Henrique dos Santos Nascimento, Bacharel em Medicina pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG) e Residente em Psiquiatria pela UFPI; Carlos Ernesto dos Reis Lima, Mestre em Saúde e Meio Ambiente pela Universidade da Região de Joinville e Médico pela Universidade Federal Fluminense; Rodrigo Fernandes Pereira Neves, graduado em Nutrologia e Pós-graduado em Endocrinologia pela Unaerp Ribeirão Preto; Simone Costa Resende da Silva, formanda em Ciências Econômicas e Direito pelo Uniceub em Brasília; e Luíza Oliveira Zappalá, estudante de Direito na PUC Minas, foi publicada na revista "Ciência Latina Revista Científica Multidisciplinar".

O estudo explorou como o engajamento intelectual intenso pode influenciar a preferência por interações sociais, com foco no papel de regiões cerebrais específicas e neurotransmissores. A pesquisa revelou que a ativação do Hipocampo e do Córtex Pré-Frontal, modulada por Neurotransmissores como Dopamina e Serotonina, desempenha um papel crucial na formação de memórias e na motivação social.

Indivíduos com alta capacidade intelectual tendem a apresentar maior atividade nessas áreas cerebrais, o que pode levar a uma preferência por atividades solitárias e introspectivas. A pesquisa também investigou como variações Neuroquímicas podem influenciar as capacidades de engajamento social, elucidando os mecanismos biológicos que predisõem indivíduos altamente intelectuais a preferir o isolamento a interações sociais menos estimulantes.

Este estudo aprofunda a compreensão de como a Neuroanatomia e a Neuroquímica moldam comportamentos introvertidos e a preferência por atividades solitárias, influenciando os processos de integração social. As descobertas podem ter implicações significativas para a compreensão da introversão e o desenvolvimento de estratégias para promover o bem-estar e a inclusão social de indivíduos com alta capacidade intelectual.

SAÚDE DA MULHER

3

MARIA EDUARDA PALOCO – INOVE COMUNICAÇÃO
redacao@inovelondrina.com.br

Pesquisas recentes indicam que é possível retardar a Menopausa, o que pode estender a fertilidade feminina em até cinco anos. Este avanço surge a partir de pesquisas com a Rapamicina, um medicamento inicialmente desenvolvido como imunossupressor, que mostrou eficácia na preservação dos Folículos Ovarianos em camundongos.

A Menopausa, caracterizada pela última menstruação da mulher, desencadeia diversas mudanças significativas para a saúde. A queda nos níveis hormonais afeta não apenas a capacidade reprodutiva, mas também sistemas inteiros que dependem desses hormônios. O Especialista em Reprodução Humana, Dr. João Guilherme Grassi, alerta que o declínio hormonal associado à Menopausa eleva o risco de Osteoporose, alterações de humor, depressão, além de sintomas como secura vaginal, dores articulares e distúrbios do sono. Esses efeitos decorrem principalmente da diminuição na produção e liberação hormonal, que interage com vários sistemas do organismo feminino.

“Um exemplo é o Estrogênio, liberado pelos ovários antes da ovulação. Ele provoca reações intensas no organismo, que não se limitam à questão reprodutiva, ajudando a reconstruir músculos, dilatar vasos sanguíneos, aumentar o Colesterol Bom, e proteger a Saúde dos Ossos”, explica Grassi.

No estudo, a Rapamicina demonstrou preservar os folículos e manter a função ovariana em camundongos. “As mulheres nascem com aproximadamente 2 milhões de folículos. A cada mês, elas menstruam e perdem uma grande quantidade deles. Essas pequenas estruturas liberam o óvulo, e por esse motivo são essenciais para possibilitar a gravidez. Para preservar a reserva ovariana e consequentemente a produção de Estrogênio e fertilidade, uma possibilidade cogitada por cientistas é preservar o número de Folículos através de compostos que diminuam a sua perda mensal”, ressalta o Especialista.

A Rapamicina age inibindo a via mTOR (mammalian target of rapamycin), que regula o crescimento celular, metabolismo e envelhecimento. A ativação excessiva da via mTOR pode levar ao esgotamento precoce dos folículos ovarianos, resultando na perda de óvulos. Inibindo essa via, a Rapamicina pode desacelerar o envelhecimento dos folículos, preservando um maior número de óvulos saudáveis por mais tempo.

O estudo “Validating Benefits of Rapamycin for Reproductive Aging Treatment (Vibrant)” mostra que o uso da droga pode prolongar a fertilidade feminina em até cinco anos. Atualmente, a pesquisa inclui 34 mulheres, mas espera recrutar 1.000 participantes. O objetivo é verificar se a Rapamicina pode realmente retardar a Menopausa.

“Os primeiros resultados sugerem que a Rapamicina pode atrasar o envelhecimento ovariano em 20%. Este é o primeiro estudo com a intenção de prolongar a vida ovariana. Em dois anos, um relatório mais detalhado será apresentado. No entanto, é necessário ter cautela com o uso de Rapamicina, pois é um imunossupressor potente com efeitos colaterais significativos, como maior propensão a infecções, aumento do colesterol, anemia, danos aos rins e pulmões, além de aumentar o risco de linfomas e câncer de pele”, conclui Grassi.



FOTO: DIVULGAÇÃO

4

COTONICULTURA

FOTO: ASCOM ABAPA



Presidente da Abapa, Luiz Carlos Bergamaschi.

ASCOM – ABAPA
<https://abapa.com.br/>

A Associação Baiana dos Produtores de Algodão (Abapa) realizou uma série de eventos na região Sudoeste da Bahia, com o objetivo de apoiar e capacitar os agricultores locais. Na sexta-feira (9), o presidente da entidade, Luiz Carlos Bergamaschi, participou do Seminário Cultura do Algodão e Desafios, em Canabrava, Malhada, onde apresentou as iniciativas da Associação. Um dia antes, a Abapa promoveu um Dia de Campo em Iuiu, durante o qual compartilhou informações sobre o Programa Fitossanitário e as atividades do Centro de Treinamento e Tecnologia, reunindo produtores, estudantes e representantes locais.

“Nossas equipes estão sempre em campo, oferecendo tecnologia e capacitação para os produtores, considerando as diferentes realidades apresentadas tanto no oeste quanto no sudoeste, porque entendemos que em comum existe, por parte dos produtores, a mesma determinação de produzir com responsabilidade e sustentabilidade. No Sudoeste, por exemplo, após o ataque devastador do Bicudo-do-Algodoeiro, a Cultura do Algodão e o produtor estão se reinventando”, afirmou Bergamaschi.

Para o presidente da Abapa, esses são passos necessários para o fortalecimento do setor, e ele garantiu o compromisso da Associação em continuar estreitando parcerias com produtores, Governos e pesquisadores. “Hoje, o Sudoeste vive uma nova realidade e requer toda a atenção. Estamos atentos a estas demandas e, como já temos feito, vamos buscar estratégias conjuntas para apoiar os produtores. Esse é o papel da Abapa.”

Atualmente, a região Sudoeste está colhendo a safra 2023/2024, com 5.710 hectares de algodão plantados, dentro de um total de 345.431 hectares em todo o Estado. A partir de 1º de setembro até 30 de outubro, inicia-se o período do Vazio Sanitário do Algodão.

COM SUPLA, FRANCISCO EL HOMBRE, IVYSON E KARINA BUHR, FESTIVAL SUÍÇA BAHIANA ANUNCIA PROGRAMAÇÃO DA SUA DÉCIMA EDIÇÃO

22 atrações se apresentam gratuitamente nos dias 19 e 20 de outubro no Centro de Cultura Camillo de Jesus Lima, em Vitória da Conquista



FOTO: DIVULGAÇÃO

ANA PAULA MARQUES
vagalumepress@gmail.com

Um dos eventos mais esperados do calendário cultural de Vitória da Conquista está de volta para sua décima edição. Com o tema "A Conquista do Mundo", o Festival Suíça Bahiana (FSB) acontece nos dias 19 e 20 de outubro, no Centro de Cultura Camillo de Jesus Lima, a partir das 14h. Este ano, o festival não apenas celebra a música independente brasileira, como também apresenta uma série de novidades para o público, de forma gratuita e acessível.

A edição de 2024 apresenta um line-up diversificado, trazendo o que há de mais inovador na cena musical da

Bahia e do Brasil, uma das marcas registradas do evento. Com apresentações distribuídas entre dois palcos, a programação conta com grandes nomes como Supla, Armandinho Macêdo e Francisco El Hombre. Este ano, a "invasão pernambucana" é um dos grandes destaques, trazendo a energia e criatividade de Karina Buhr, Ivyson, Barbarize e Odiosa. Além disso, o festival contará com 13 atrações inéditas para Vitória da Conquista, oferecendo uma experiência musical única, complementada por artistas e bandas selecionados via edital.

VARIEDADES

FOTO: DIVULGAÇÃO



FOTO: DIVULGAÇÃO



Confira a programação:

19/10 - Sábado

Pipa (Vitória da Conquista/BA)

Mulher no Samba (Vitória da Conquista/BA)

Fogo Pagô (Feira de Santana/BA)

Karina Buhr (PE/BA)

Ize Duque (Itabuna/BA)

Ivyson (Recife/PE)

NPKN (Joinville/SC)

Francisco, el hombre (BRA/MEX)

Barbarize (Recife/PE)

Guilhotina Guinle convida A Travestis (Vitória da Conquista/Salvador BA)

20/10 - Domingo

Andrezza (Salvador/BA)

Orquestra Conquista Sinfônica convida Armandinho (Vitória da Conquista-Salvador/BA)

Odiosa (Recife/PE)

Clube de Patifes (Feira de Santana/BA)

Dona Iracema (Vitória da Conquista/BA)

Mariana Nolasco (Campinas/São Paulo)

Lubo (São Paulo/SP)

Cama de Jornal (Vitória da Conquista/BA)

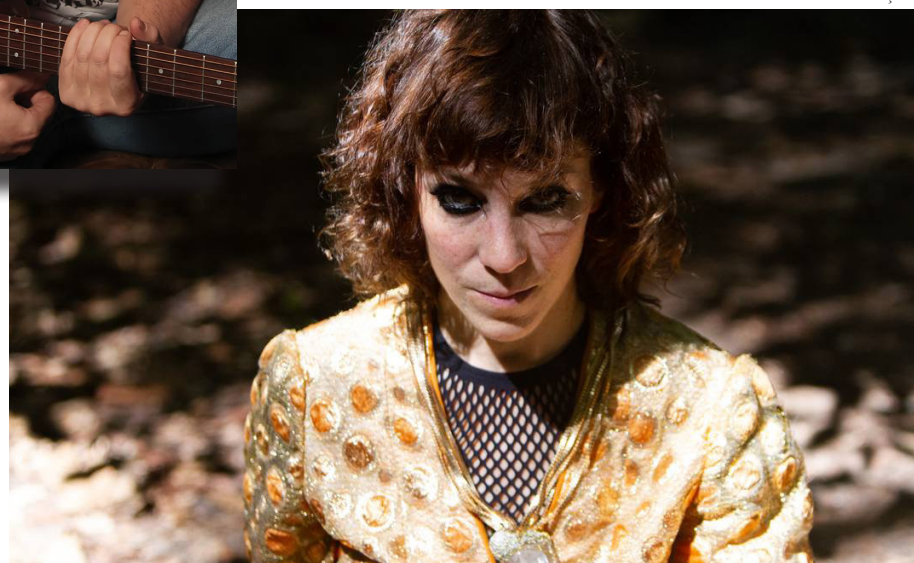
YPU (Brasília/DF)

Supla (São Paulo/SP)



FOTO: DIVULGAÇÃO

FOTO: DIVULGAÇÃO



VARIEDADES

Além das performances musicais, o FSB 10 traz novidades, incluindo uma rodada de negócios projetada para conectar artistas, bandas e outros profissionais do mercado da música. O evento contará ainda com um espaço dedicado às crianças, área gastronômica e feira de empreendedorismo. “Estamos bem felizes em apresentar, pela primeira vez, uma programação formada com maioria de mulheres. Esperamos que esta seja uma tendência também nas próximas edições. Outra novidade é a rodada de negócios que iremos realizar envolvendo agentes culturais da Bahia, a primeira com participação dos 27 territórios do Estado”, comentou Gilmar Dantas, um dos produtores do FSB.

Em 2024, o festival também continua realizando ações de sustentabilidade e acessibilidade. Pioneiro na inclusão de intérpretes de LIBRAS nos shows da cidade, o evento busca garantir que todos os participantes possam desfrutar da programação com total inclusão, promovendo um ambiente acolhedor.

O Festival Suíça Bahiana é realizado pelo Coletivo Suíça Bahiana através da Lei nº 2.415 de setembro de 2020, que institui o festival no calendário oficial de Vitória da Conquista. O evento tem o patrocínio do Governo do Estado da Bahia através da Superintendência de Fomento ao Turismo - Sufotur e apoio da Mídia Ninja através do Sistema Operacional da Música - SOM. O festival é filiado à Associação Brasileira de Festivais Independentes - Abrafim.

Serviço

Festival Suíça Bahiana #FSB10

Data: 19 e 20 de outubro de 2024

Horário: A partir das 14h

Local: Centro de Cultura Camillo de Jesus Lima (Av. Rosa Cruz - Candeias, Vitória da Conquista - BA, 45028-045)

Entrada: Gratuita (Retirada de ingressos no Sympla)



anima
SAÚDE & BEM-ESTAR

Rua Joana Angélica, 245, Centro - 1º Andar
(Acesso por Elevador)
Brumado - BA

Telefone: (77) 9 9998-7920

ARTIGO



Wilson Pedroso

WILSON PEDROSO É CONSULTOR ELEITORAL E ANALISTA POLÍTICO COM MBA NAS ÁREAS DE GESTÃO E MARKETING

O INÍCIO DAS ELEIÇÕES E AS REGRAS PARA CAMPANHAS

Agora é oficial. As eleições municipais de 2024 começaram na última sexta-feira, dia 16 de agosto, e os candidatos de todo país já estão liberados a pedir votos e apresentar seus números de urna aos eleitores.

A votação ocorrerá em 6 de outubro nos 5.568 municípios brasileiros e, até lá, as campanhas devem mudar o dia a dia das cidades. A partir de agora, serão comuns a circulação de carros com adesivos de candidatos e a presença de cabos eleitorais nas ruas segurando bandeiras e distribuindo santinhos.

As pessoas também vão começar a identificar os locais usados como sedes dos comitês de campanha, que estão autorizados a conter placas com o nome e o número dos candidatos.

Os partidos não precisam pedir autorização para realização de ações eleitorais, mas devem, obrigatoriamente, comunicar a agenda à Polícia Militar com até 24 horas de antecedência. Isso é importante para que a PM evite proximidade de eventos de concorrentes.

Entre 30 de agosto e 3 de outubro, as campanhas também passam a “entrar” nas casas dos eleitores, por meio das propagandas gratuitas de TV e rádio. Elas devem ser acompanhadas para que possamos avaliar e comparar as propostas a serem apresentadas para as cidades.

É importante ainda que os eleitores conheçam as regras da legislação eleitoral e fiscalizem os candidatos. Está proibida, por exemplo, a fixação de propaganda em bens públicos ou de uso comum, incluindo árvores, muros e cercas de jardins em áreas públicas.

Também não pode ser realizada a distribuição de brindes como camisetas, chaveiros, canetas e bonés, assim como cestas básicas e outros itens de maior valor. Essa é uma prática antiga que, felizmente, foi abolida por caracterizar compra de votos.

Os showmícios também não podem ser realizados, para que haja uma concorrência leal entre candidaturas de partidos menores e as campanhas com maior poder econômico. O uso de carro de som está permitido em carreatas, caminhadas, passeatas, reuniões e comícios, mas precisa ser obedecido o limite de som.

Em 2024 ainda teremos de estar atentos ao uso de Inteligência Artificial. Há regras para inserção desse tipo de recurso tecnológico nas campanhas, sendo proibida a produção de conteúdo para ataque a adversários.

O fundamental é que partidos e candidatos obedeçam às premissas da Justiça Eleitoral, garantindo que os eleitores tenham condições adequadas de decisão para o voto. Ao final, a democracia será a maior vitoriosa.

**TUDO QUE VOCÊ
PRECISA, EM UM
SÓ LUGAR!**

www.jornaldosudoeste.com

 @jornaldosudoeste  @jornaldosudoestebahia

Js.

CENTRO MÉDICO VETERINÁRIO DA UNIFG COMPLETA 5 ANOS DE ATUAÇÃO COM MAIS DE 5 MIL ANIMAIS ATENDIDOS; SAIBA COMO TER ACESSO AOS SERVIÇOS

Unidade cuida de animais de pequeno porte de Guanambi e região, realizando desde consultas a procedimentos cirúrgicos

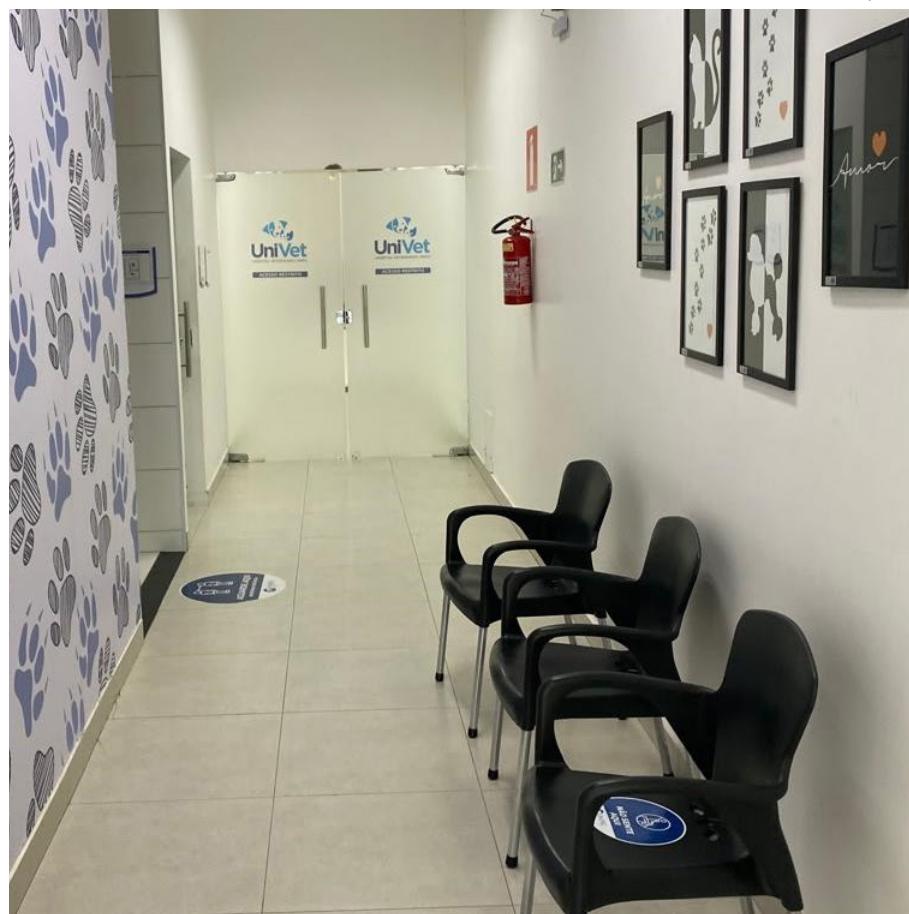
GISELE ALMEIDA
gialmeidacosta@gmail.com

Desde 2019, os tutores de pets de Guanambi e entorno contam com uma opção acessível e de qualidade para cuidar da saúde dos seus companheiros. Em setembro de 2024, o Centro Médico Veterinário da UniFG, instituição integrante do Ecossistema Ânima, alcança a marca de 5 anos de atuação, com um histórico de cerca de 5.500 animais de pequeno porte atendidos.

Dentre os serviços realizados pela Unidade ao longo dos anos estão consultas clínicas, ultrassonografias, radiografias, atendimentos em dermatologia veterinária e cirurgias em tecidos moles.

Localizado na área central de Guanambi, o Centro Médico Veterinário é uma clínica anexada ao Centro Integrado de Saúde e Serviços (CISS) da UniFG, que oferece uma estrutura de ponta para atendimentos especializados em diversas áreas da saúde. Na Unidade, os alunos do curso de Medicina Veterinária da Instituição podem realizar atividades práticas por meio de casos reais, sempre com todo o suporte e acompanhamento dos profissionais, especialistas, preceptores de estágio e professores da UniFG.

De acordo destaca a médica veterinária Layzzia Cardoso, responsável técnica do Centro Médico Veterinário da UniFG, a unidade desempenha um papel fundamental para a formação e capacitação dos estudantes, proporcionando uma rotina clínica com inúmeros casos inéditos. “O Centro Médico Veterinário se tornou uma peça-chave na formação e capacitação de diversos alunos, que assim como eu, são, hoje, profissionais da área. Contamos com uma equipe preparada e capacitada para acompanhar e orientar os estagiários nos procedimentos clínicos”, afirma Layzzia, que também se formou na instituição e passou pela



CRÉDITO: DIVULGAÇÃO

experiência de estágio na clínica.

A médica veterinária comemora a marca de 5 anos de dedicação e de busca por excelência nos atendimentos a comunidade, sempre com respeito ao paciente e ao tutor. “São 5 anos atendendo toda comunidade com respeito e dignidade. Contamos com uma estrutura inovadora, com equipamentos especializados para cuidar dos nossos pacientes, prezando sempre pelo bem-estar animal e segurança a cada serviço prestado, seja qual for a modalidade de atendimento”, ressalta.

Como ter acesso aos serviços?

Os tutores interessados podem saber mais sobre os procedimentos e agendar atendimento no Centro Médico Veterinário da UniFG por meio do Whatsapp (77) 9999-7633. A Clínica fica localizada na Rua Vasco da Gama, número 317, Centro de Guanambi.

A Unidade funciona em horário comercial, de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 18h, contando sempre com a presença de médico veterinário.

Os atendimentos são executados com cobrança de taxa social. Além disso, são oferecidos serviços com desconto para pessoas portadoras do benefício Bolsa Família e consultas gratuitas realizadas pelos estagiários com supervisão dos médicos veterinários.

VARIEDADES

Sobre a UniFG

Com 20 anos de história completados em 8 de novembro de 2022, a UniFG desenvolve ensino, pesquisa e extensão através dos seus mais de 30 cursos de graduação ofertados nas cidades baianas de Guanambi e Brumado. Dona de conceito institucional máximo (nota 5) no Ministério da Educação (MEC), a UniFG é responsável pela formação de milhares de profissionais em diversas áreas do conhecimento.

Em 2020, a UniFG se integrou ao maior e mais inovador ecossistema de qualidade do Brasil: o Ecossistema Ânima, que tem mais de 300 mil alunos e quase 20 anos de história. Em 2022, a instituição inaugurou um novo campus em Brumado e lá iniciou as atividades do primeiro curso de Medicina da região. Alunos de Medicina dos municípios em que a UniFG atua, ainda contam com a Inspirali, um dos principais players de educação continuada na área médica do país.

Atualmente, o centro universitário tem 18 cursos com notas 4 ou 5 na avaliação do MEC, entre eles, Direito, Estética e Cosmética e Odontologia, estes, que obtiveram nota máxima do órgão. Em 2022, recebeu 45 estrelas (distribuídas em 14 cursos) na edição do Guia da Faculdade, plataforma que avalia cursos de ensino superior país a fora. Desde 2012 recebe o selo de instituição socialmente responsável, concedido pela Associação Brasileira de Mantenedoras de Ensino Superior (ABMES), que reconhece instituições que promovem projetos sociais nas áreas de saúde, educação, cultura, meio ambiente, entre outros.

Saiba mais em www.centrouniversitariounifg.edu.br

Sobre a Ânima Educação

Com o propósito de transformar o Brasil pela educação, a Ânima é o maior e o mais inovador ecossistema de ensino de qualidade do país, com um portfólio de marcas valiosas e um dos principais players de educação continuada na área médica. A companhia é composta por mais de 410 mil estudantes, distribuídos em 18 instituições de ensino superior e em mais de 700 polos educacionais por todo o Brasil. Integradas também ao Ecossistema Ânima estão marcas especialistas em suas áreas de atuação, como HSM, HSM University, EBRADI (Escola Brasileira de Direito), Le Cordon Bleu (SP), SingularityU Brazil, Inspirali e Learning Village, primeiro hub de inovação e educação da América Latina, além do Instituto Ânima.

Em 2023, a Ânima foi um dos destaques do Prêmio Valor Inovação – parceria do jornal Valor Econômico e a Strategy&, consultoria estratégica da PwC – figurando no ranking de empresas mais inovadoras do Brasil no setor de educação. Além disso, o CEO, Marcelo Battistela Bueno, foi premiado como Executivo de Valor, no setor de Educação, no Prêmio Executivo de Valor 2022, que elege os gestores que se destacaram à frente de empresas e organizações. A companhia também se destacou no Finance & Law Summit Awards – FILASA, em 2022, como Melhor Departamento de Compliance. Em 2021, a organização educacional foi destaque no Guia ESG da revista Exame como uma das vencedoras na categoria Educação. Desde 2013, a companhia está na Bolsa de Valores, no segmento de Novo Mercado, considerado o de mais elevado grau de governança corporativa.



Corrija o JS.

Encontrou um erro no JS,
por favor, nos corrija,
envie um e-mail para:

erramos@jornaldosudoeste.com

Nos ajude a continuar trabalhando com
transparência e credibilidade

www.jornaldosudoeste.com

Circuito Empresarial do Sebrae em Prado destaca Neuroinovação como chave para o desenvolvimento

LETÍCIA

sistemas@comunique6.com.br

O Circuito Empresarial do Sebrae, realizado ontem em Prado, foi um evento marcante, trazendo o tema da Neuroinovação como foco principal. A abordagem, considerada essencial para o desenvolvimento pessoal e profissional, atraiu empresários, empreendedores e especialistas da região, todos em busca de novas maneiras de inovar e crescer no mercado.

A programação foi desenhada para explorar como a Neuroinovação pode ser aplicada no dia a dia das empresas e dos profissionais, trazendo benefícios tangíveis como a melhoria na tomada de decisões, maior criatividade e inovação nos processos. O evento contou com a presença do especialista André Davim, que possui um extenso currículo na área. André é pós-doutor em Psicologia Cognitiva pela Universidade de Harvard, com mais de 20 anos de experiência em estudos sobre Neurociência aplicada ao comportamento humano e inovação. Ele também é autor de diversos livros e artigos sobre o tema, e tem colaborado com grandes empresas na implementação de estratégias baseadas em Neuroinovação.

Iracema Ribeiro, Secretária de Turismo, Cultura e Esporte de Prado, destacou a relevância do tema para o cenário atual. "A Neuroinovação é uma ferramenta poderosa que pode transformar a forma como fazemos negócios e nos desenvolvemos profissionalmente. Trazer esse tema para o Circuito Empresarial foi uma escolha acertada, pois estamos preparando nossos empresários para os desafios do futuro."

Taisa Cancela, gestora do Sebrae do Programa de Tu-



rismo da Costa das Baleias, também comentou sobre o impacto do evento. "O Circuito Empresarial em Prado foi um grande passo para integrar ainda mais a Neuroinovação ao cotidiano dos nossos empresários. Acreditamos que essa abordagem tem o poder de revolucionar o mercado, trazendo novas perspectivas e impulsionando o desenvolvimento da nossa região."

O evento reafirmou o compromisso de Prado em criar um ambiente propício ao empreendedorismo, onde a inovação e o desenvolvimento humano caminham lado a lado. A parceria entre a Prefeitura de Prado, o Sebrae e os empresários locais foi novamente fortalecida, resultando em um evento que não apenas capacitou, mas também inspirou os presentes a buscar novas oportunidades e soluções para seus negócios.

Com o sucesso do Circuito Empresarial, Prado reafirma sua posição como um polo de inovação e empreendedorismo, contribuindo para o desenvolvimento sustentável da Costa das Baleias.

TAISE RODRIGUES

STUDIO
FOTOGRAFICO

(77) 98858-1020

**ENVIE SUGESTÕES
DE PAUTAS, FOTOS
EVÍDEOS PARA
REDAÇÃO!**

**CHAMA
NO
ZAP**

Fale conosco



(77) 99872-5389



Tribunal de Contas do Estado reforma decisão e devolve elegibilidade ao Deputado Estadual Eures Ribeiro Pereira



O Deputado Estadual Eures Ribeiro, candidato do PSD à sucessão municipal de Bom Jesus da Lapa teve sentença do Tribunal de Contas do Estado anulada e está apto a participar das eleições.

FOTO: REPRODUÇÃO/RÁDIO METRÔ

LUCIMAR ALMEIDA
lucimaralmeidajs@gmail.com

Em sessão plenária realizada na tarde do último dia 15, o Tribunal de Contas do Estado da Bahia, por quatro votos a um, reconheceu ter havido afronta ao Princípio Constitucional do Contraditório e Ampla Defesa previsto no Inciso LV do Artigo 5º da Constituição Federal, e Artigos 7º, 9º e 10º da Lei Federal 13.105/2015 (Código de Processo Civil), anulando a condenação imposta ao ex-prefeito de Bom Jesus da Lapa e atual Deputado Estadual Eures Ribeiro Pereira (PSD), por supostas irregularidades na prestação de contas do Convênio celebrado em sua gestão como prefeito municipal de Bom Jesus da Lapa e o Governo do Estado, através da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Rural da Bahia, por meio da Companhia de Desenvolvimento e Ação Regional, para limpeza e requalificação de aguadas em diversas comunidades do município.

No julgamento realizado no dia 16 de novembro de 2022, os Conselheiros da Segunda Câmara do Colegiado de Contas do Estado da Bahia, além de rejeitar as contas do Convênio, condenaram o ex-prefeito, Eures Ribeiro Pereira, a devolver ao erário estadual R\$ 50 mil (valor dos recursos repassados ao município), acrescidos de correção monetária e aplicação de juros de mora, além de multa no valor de R\$ 4 mil. O ex-prefeito e atual Deputado Estadual, Eures Ribeiro Pereira, como consequência da decisão, ficou inelegível por oito anos, com efeito imediato já para a eleição prevista para o próximo dia 6 de outubro.

No julgamento do último dia 15, os Conselheiros acataram a tese da defesa, que comprovou que Eures Ribeiro Pereira não foi, em momento algum, citado no Processo, ficando, dessa forma, impedido de exercer seu direito à ampla defesa.

Votaram pela anulação da sentença proferida pela 2ª Câmara de Julgamento os Conselheiros Carolina Mato, Gildásio Penno Filho, Inaldo da Paixão Santos Araújo e João Evilásio Vasconcelos Bonfim. O Conselheiro Antônio Honorato de Castro Neto divergiu e manteve a condenação imposta em novembro de 2022.

Para a defesa de Eures Ribeiro, a afronta aos Princípios Constitucionais do Contraditório e da Ampla Defesa, impediu que ele tivesse oportunidade de “apresentar provas, argumentos ou alegações para contestar as irregularidades que lhe foram atribuídas, o que foi corrigido com a nova decisão, anulando a condenação anterior”.

A nova decisão do Tribunal de Contas do Estado da Bahia afasta o risco da candidatura do Deputado Estadual Eures Ribeiro Pereira (PSD) para disputar novamente a Prefeitura municipal de Bom Jesus da Lapa na eleição do próximo mês de outubro ser indeferida pela Justiça Eleitoral.

Contatado pela reportagem do **JS** para comentar a decisão do Tribunal de Contas do Estado, Eures Ribeiro não retornou.



Credibilidade

JS

Mais que uma conquista, um voto de confiança que renovado diariamente ao longo dos últimos 26 anos.

Proteção de Crianças e Adolescentes



FOTO: REPRODUÇÃO - REDES SOCIAIS/PM

Brumado celebra formatura 462 alunos no Proerd, reforçando compromisso com a prevenção às drogas e à violência

LAÍS MARTINS
jornalismo@jornaldosudoeste.com

Na última quinta-feira, dia 15, o 24º Batalhão da Polícia Militar realizou a cerimônia de formatura de mais uma turma do Programa Educacional de Resistência às Drogas (Proerd). No total, foram graduados no treinamento 462 alunos do 5º e 7º anos de 18 turmas do Ensino Fundamental de seis Unidades da rede pública municipal de Ensino de Brumado.

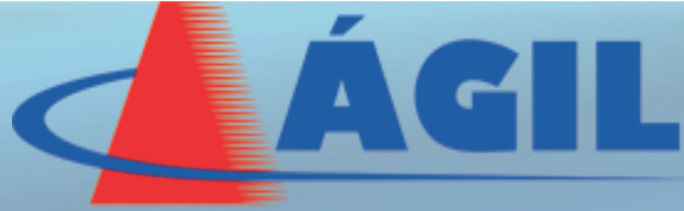
O evento que aconteceu no Auditório do Colégio Municipal Professora Nice Públio da Silva Leite, reunindo, além do Comandante do 24º Batalhão da Polícia Militar, Ten Cel PM Elson Cristóvão Santos Pereira, Instrutores da corporação, autoridades, equipe pedagógica das Unidades de Ensino envolvidas, pais e convidados dos estudantes certificados.

Os Policiais Militares responsáveis pelo Proerd expressaram imenso orgulho pelos resultados alcançados e pela oportunidade de contribuir para a formação de uma geração mais consciente e resiliente.

O Comandante do 24º Batalhão da Polícia Militar, Ten Cel PM Elson Cristóvão Santos Pereira, destacou a importância do Proerd, que sublinhou, não apenas educa as crianças e adolescentes sobre os perigos das drogas, mas também reforça os valores de cidadania e respeito.

O Comandante do 24º Batalhão da Polícia Militar explicou que o Proerd é um programa preventivo de cunho educacional que tem por objetivo reforçar os Direitos e Responsabilidades dos estudantes – crianças e adolescentes – reforçar o respeito entre os colegas em um aprendizado cooperativo, visando atender à necessidade dos alunos de pertencer a um grupo, ter atenção de seus colegas, pais e professores e dar essa mesma atenção, mostrando lições de cidadania. Aprendem, também, pontuou o Ten Cel PM Elson Cristóvão Santos Pereira, os efeitos danosos das diversas drogas no funcionamento do corpo humano e a considerar todas as consequências dos seus usos, tendo assim uma nova concepção sobre o assunto.

EDUCAÇÃO



CONSULTORIA E ASSESSORIA MUNICIPAL

Ação e Organização a serviço da Administração Pública

End.: Av. Jesiel Norberto, 367 - Candeias Tel.: (77) 3424-6429

Vitória da Conquista - BA



Mascote do Proerd, Leão Dare, com a Policial Militar Daiane Santos.

Um dos momentos marcantes da solenidade foi a entrada do Mascote do Proerd, o Leão Dare, que simboliza força e resistência.

Durante a solenidade foram premiados os alunos que se destacaram com as melhores redações, recebendo prêmios como bicicletas, tablets, smartphones e headphones.

Entre as autoridades que prestigiaram a solenidade de formatura do Proerd no Auditório do Colégio Municipal Professora Nice Públio da Silva Leite, a Promotora de Justiça Daniela de Almeida; o secretário municipal de Educação, Esporte e Lazer, João Nolasco da Costa; o presidente do Conselho Municipal de Segurança, Advogado Irenaldo Muniz da Silva; o presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas, empresário Orlando de Fátima Gomes; e a presidente do Conselho Tutelar, Eliana Costa da Silva

Proerd

O Programa Educacional de Resistência às Drogas (Proerd), presente no Brasil desde 1992, é uma iniciativa da Polícia Militar em parceria com Escolas das redes pública e privada de Ensino e famílias, com o objetivo de prevenir o uso de drogas e a violência entre jovens, por meio de atividades educativas e lúdicas. O Programa ensina aos alunos, técnicas de resistência à pressão dos colegas e de como lidar com situações de risco, além de promover a autoestima e o autocontrole.



MARLITO
LACERDA
CONTABILIDADE

Dermatologista esclarece mitos e verdades sobre uso contínuo de telas

As luzes emitidas pelos aparelhos eletrônicos podem afetar a saúde cutânea, causando manchas e envelhecimento precoce



FOTO DIVULGAÇÃO

LILIAN BRITO
sistemas@comunique3.com.br

Enquanto a tecnologia avança trazendo inúmeros benefícios para o mundo, surge uma preocupação crescente sobre seus potenciais impactos na saúde humana, e um deles merece destaque: a possível capacidade de causar danos à pele. A luz azul – emitida pelas telas de smartphones, laptops e outros dispositivos digitais – além de ser extremamente prejudicial à visão, ainda causa danos à pele.

Embora não seja possível ver diretamente os raios luminosos emitidos pelos eletrônicos, um estudo¹ realizado pelo Centro de Pesquisa Redoxoma, da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (Fapesp), afirma que “a exposição às energias artificiais possui efeitos similares a radiação ultravioleta”. A Dra. Paula Colpas², dermatologista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e consultora da TheraSkin®, explica que “a exposição prolongada à luminosidade artificial estimula o ‘estresse oxidativo’, induzindo na pele o envelhecimento precoce e o aparecimento, ou intensificação, de manchas”.

A seguir, a médica esclarece mitos e verdades sobre a relação entre a pele e a luz azul dos aparelhos eletrônicos.

As luzes vindas do computador prejudicam a pele

VERDADE. A exposição à luz azul dos computadores e dispositivos eletrônicos pode desencadear uma série de eventos na pele. Primeiramente, ela pode estimular a produção de radicais livres, moléculas instáveis que danificam as células da pele. Em segundo lugar, interfere no ciclo natural do sono, levando a distúrbios no ritmo circadiano e afetando a regeneração celular noturna da pele.

O excesso de luz azul não causa manchas na pele

MITO. A luz emitida pelos aparelhos eletrônicos afeta as camadas mais profundas da pele, e isso pode levar ao acúmulo de melanina em certas áreas, resultando nas manchas indesejadas, que podem ser particularmente visíveis em pessoas com pele mais clara. Embora a pesquisa sobre o impacto da luz azul na pele ainda esteja evoluindo, é importante tomar medidas para se proteger, especialmente quando se passa longas horas em frente ao computador.

Para combater as manchas causadas pelo fotoenvelhecimento, Klassis R®, da TheraSkin®, pode ser um aliado. Desenvolvido especialmente para a pele madura, o gel creme multifuncional clareia e aumenta a elasticidade da pele. Em sua fórmula, estão incluídos o Retinoato de Hidroxipinacolona, que acelera a renovação celular, e Niacinamida, que uniformiza o tom da pele, melhorando o melasma. Estudos clínicos comprovaram que Klassis R® promove uma melhora da aparência geral da pele, com resultados visíveis em até 2 semanas de uso.

A luz azul causa o envelhecimento da pele

VERDADE. A luz dos aparelhos eletrônicos estimula a produção de radicais livres, atingindo diretamente as fibras de colágeno, acelerando a oxidação das células, causando o envelhecimento precoce.

Durante o dia, a luz do sol diminui os riscos

MITO. Somada à luz do sol, a luz azul dos aparelhos eletrônicos e das lâmpadas se torna mais prejudicial ainda. Por isso, é recomendado o uso diário de protetor solar de amplo espectro com fator de proteção solar (FPS) adequado, mesmo em ambientes internos.

Incluir antioxidantes na rotina de cuidados

VERDADE. Produtos contendo vitamina C, vitamina E e niacinamida podem ajudar a combater os radicais livres causados pela exposição à luz azul. A vitamina C, em especial, é um poderoso antioxidante que ajuda a neutralizar os radicais livres, que podem causar danos às células e acelerar o envelhecimento da pele. Seu uso no rosto, pescoço e colo, retarda a degradação do colágeno e fibras elásticas cutâneas, prevenindo e amenizando as rugas e as linhas de expressão.

Euryale® C, conta com uma fórmula rica em vitamina C pura, um poderoso antioxidante que ajuda a combater os radicais livres e prevenir o envelhecimento precoce da pele. O produto tem eficácia comprovada para uso no rosto, pescoço e colo. Sua embalagem airless, impede a oxidação precoce da Vitamina C. Na versão com 50g, é um ótimo custo-benefício. Preço sugerido: R\$ 191,93.

¹Luz visível nas faixas violeta e azul tem efeitos similares aos da radiação UVA em células da pele – Jornal da USP

²Dra. Paula Tavares Colpas (CRM/SP: 129556 - RQE: 34206), médica dermatologista e membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD).

Sobre a TheraSkin®: Única farmacêutica brasileira especialista em pele, há 25 anos desenvolvendo e produzindo produtos dermatológicos e a primeira do país a utilizar a inteligência artificial para suporte da equipe de pesquisa no desenvolvimento de dermocosméticos. Comprometida em educar e conscientizar as pessoas a cuidarem da saúde da pele com responsabilidade, a indústria é alinhada à comunidade médica do começo ao fim de sua cadeia. Possui fábrica em São Bernardo do Campo, com laboratório de Pesquisa e Desenvolvimento próprio. Para conhecer toda a linha de dermocosméticos TheraSkin®, acesse: <http://loja.theraskin.com.br>

Pesquisa aponta impacto da fumaça do cigarro em organismos ativos e sedentários



FOTOS DIVULGAÇÃO

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO - VCA
ascom@uesb.edu.br

Nicotina, alcatrão, amônia, monóxido de carbono, você pode não saber o que é, mas muito provavelmente já inalou essas e mais outras sete mil substâncias presentes na fumaça do tabaco, seja de maneira ativa ou passiva. O tabagismo, popularmente conhecido como o ato de fumar, é responsável por 13% do total das mortes que acontecem no Brasil, de acordo com dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA). O impacto dessa doença crônica é perceptível tanto nos organismos sedentários, quanto naqueles que praticam alguma atividade física, mas qual o nível de influência?

Um estudo realizado na Uesb, pelo pesquisador Thiago Macedo e orientado pelos professores Raphael Queiroz, do Departamento de Ciências da Saúde, campus de Vitória da Conquista, e Rafael Pereira, do Departamento de Ciências Biológicas, do campus de Jequié, indicou que as respostas obtidas evidenciam que a fumaça do cigarro (CSE) demonstra um claro efeito negativo, que reduziu até mesmo as adaptações benéficas de grupos de camundongos, utilizados nos experimentos, que praticaram treinamento físico.

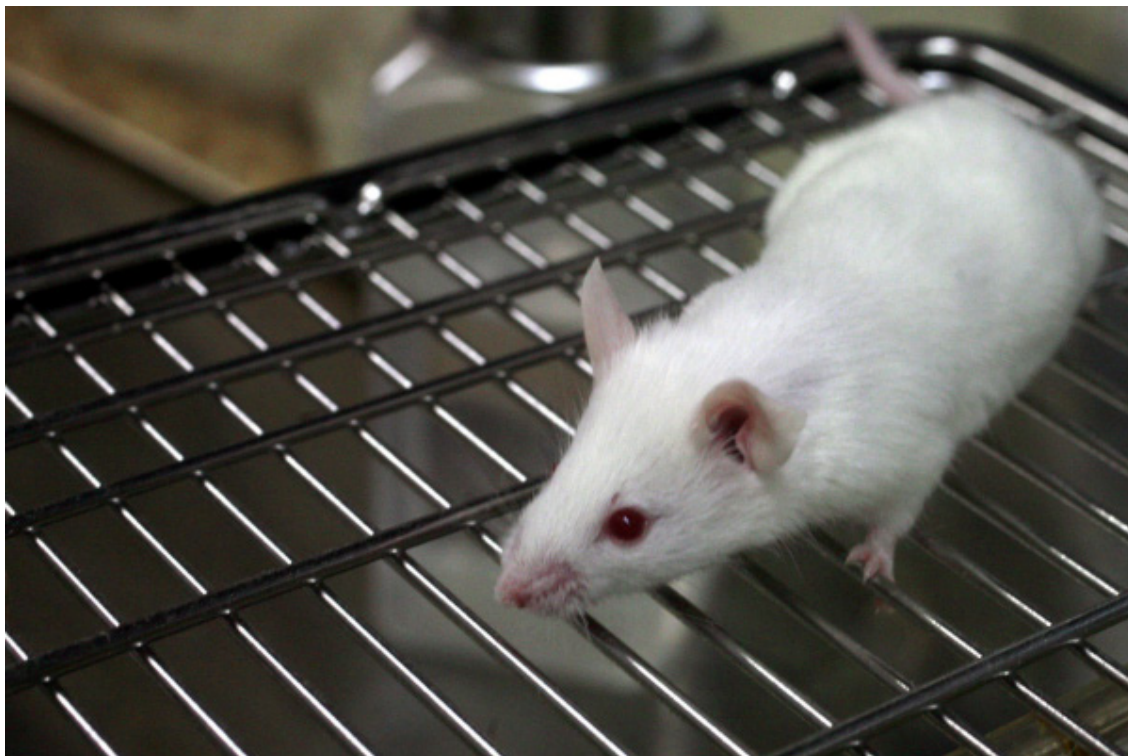
A pesquisa utilizou condições específicas para avaliar o nível de influência da exposição ao CSE. Os testes foram realizados da seguinte maneira: os animais foram divididos em quatro grupos (8 em cada agrupamento): 1) grupo sedentário; 2) grupo fisicamente ativo; 3) grupo exposto à fumaça de cigarro; 4) grupo fisicamente ativo e exposto à fumaça de cigarro.

Os animais que fizeram parte dos fisicamente ativos foram expostos a um treinamento de natação forçada, antes e depois da exposição ao CSE. O desempenho físico foi observado com base nesse procedimento e pelo teste de tela invertida, que testava força de pressão e foi utilizado para medir a capacidade de resistência muscular nos animais.

SAÚDE

De acordo com Thiago, o estudo foi realizado em um período de dois anos, considerando todas as etapas envolvidas. No entanto, o período de experimentação relacionado ao treinamento físico dos animais e exposição à fumaça do cigarro duraram, em conjunto, dois meses.

Os resultados obtidos com os testes indicaram que os componentes químicos presentes na fumaça do cigarro prejudicaram o desempenho físico e inibiram as melhorias induzidas pelo treinamento. Além disso, o CSE induziu um perfil pró-inflamatório prejudicial no músculo esquelético dos animais sedentários.



Os experimentos foram realizados com camundongos, mas é possível aproveitar para exemplificar a relação entre o ser humano e o tabagismo. “Fica evidente que a exposição à fumaça do cigarro compromete a capacidade física caracterizada pelo prejuízo da performance e força, desfechos que se devem, em parte, ao aumento da inflamação e estresse oxidativos musculares causados pelo cigarro”, explicou o pesquisador. Ainda de acordo com Thiago, estudos como esses permitem identificar possíveis vias moleculares que se destacam nas alterações observadas nas pessoas.

Mas a pesquisa não para por aí. Thiago revelou que, anteriormente, já haviam sido realizados estudos a fim de demonstrar que a melhora da atividade antioxidante é uma potente ferramenta contra os prejuízos pulmonares agudos causados pela fumaça do cigarro. Para o futuro, segundo o pesquisador, estudos já estão sendo conduzidos “para melhor esclarecer quais os mecanismos moleculares envolvidos, e dessa forma, possíveis alvos terapêuticos”, concluiu.

APOIE a luta
CONTRA
a FOME.

Diga SIM
pra LBV!

20 milhões de brasileiros não sabem se vão se alimentar hoje (ONU/FAO). Todos os dias, nós lutamos pra reverter isso.

FAÇA A DIFERENÇA
LBV.ORG/DOE



Leishmaniose Tegumentar: Entenda a doença e saiba como prevenir.

A Leishmaniose Tegumentar (LT) é uma doença endêmica no Brasil, transmitida por vetores como o mosquito-palha.

POR MINISTÉRIO DA SAÚDE

A Leishmaniose Tegumentar é uma doença infecciosa, não contagiosa, que provoca úlceras na pele e mucosas. A doença é causada por protozoários do gênero *Leishmania*. No Brasil, há sete espécies de leishmanias envolvidas na ocorrência de casos de LT. A doença é transmitida ao ser humano pela picada das fêmeas de flebotomíneos (espécie de mosca) infectadas.

Os insetos pertencentes à ordem Diptera, família Psychodidae, subfamília Phlebotominae, gênero *Lutzomyia*, conhecidos popularmente, dependendo da localização geográfica, como mosquito palha, tatuquira e birigui, são os principais vetores da Leishmaniose Tegumentar.

A suscetibilidade de infecção por Leishmaniose Tegumentar (LT) é universal. A infecção e a doença não conferem imunidade ao paciente.

Os sintomas da Leishmaniose Tegumentar (LT) são lesões na pele e/ou mucosas. As lesões de pele podem ser únicas, múltiplas, disseminada ou difusa. Elas apresentam aspecto de úlceras, com bordas elevadas e fundo granuloso, geralmente indolor. As lesões mucosas são mais frequentes no nariz, boca e garganta.

Quando atingem o nariz, podem ocorrer:

- . entupimentos;
- . sangramentos;
- . coriza;
- . aparecimento de crostas;
- . feridas.

Na garganta, os sintomas são:

- . dor ao engolir;
- . rouquidão;
- . tosse.

A transmissão da Leishmaniose Tegumentar (LT) ocorre pela picada de fêmeas infectadas desses insetos. São numerosos os registros de infecção em animais domésticos. Entretanto, não há evidências científicas que comprovem o papel desses animais como reservatórios das espécies de leishmanias, sendo considerados hospedeiros acidentais da doença. No homem, o período de incubação, tempo que os sintomas começam a aparecer desde a infecção, é de, em média, 2 a 3 meses, podendo apresentar períodos mais curtos, de 2 semanas, e mais longos, de 2 anos.

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamento específico e gratuito para a Leishmaniose Tegumentar (LT). O tratamento é feito com uso de medicamentos específicos, como o uso do medicamento Miltefosina, indicado para o tratamento em casa, acompanhado de repouso e uma boa alimentação.

Como se prevenir

Adotar medidas de proteção individual, como usar repelentes e evitar a exposição nos horários de atividades do vetor (crepúsculo e noite) em ambientes onde este habitualmente possa ser encontrado, mantendo o uso de roupas compridas para não ser picado, além do manejo ambiental, por meio da limpeza de quintais e terrenos, para deixar livre de folhas e frutos em decomposição, evitar o estabelecimento de criadouros para larvas do vetor.

SUGIRA PAUTAS
Envie para nossos emails

- editor@jornaldosudoeste.com
- reportagem@jornaldosudoeste.com

www.jornaldosudoeste.com

Js.

CUIDADOS COM O CABELO NO INVERNO: 05 dicas para manter a saúde dos fios na estação

Confira as indicações da especialista da Ecosmetics para cuidar dos cabelos nas baixas temperaturas



FOTO DIVULGATÓ

DÉBORA DA MATA

deboracristinasuprir@gmail.com

Assim como no verão, quando os cabelos precisam de cuidados específicos para evitar danos provocados pelo sol, água do mar e piscina, as baixas temperaturas do inverno também exigem a adaptação da rotina para que os fios e o couro cabeludo permaneçam saudáveis na época mais fria do ano.

"Mantenha o couro cabeludo livre de oleosidade, proteja contra o secador, já que se seca muito o cabelo no inverno, e hidrate os fios pelo menos uma vez por semana. A hidratação é fundamental nesta estação. Com as temperaturas mais baixas e a água quente do chuveiro, os fios ficam mais ressecados e com frizz. Para compensar os danos, é importante manter uma rotina de cuidados específicos nesta época do ano", destaca a Patrícia Carvalho, Terapeuta Capilar e Educadora Global da Ecosmetics. Além disso, ela orienta a fazer visitas ao salão para tratar as mechas com mais intensidade na estação: "Cuidar dos cabelos no frio é tão importante quanto no verão, e apostar em tratamentos profissionais como aliados para turbinar a saúde capilar é uma boa opção".

05 dicas de cuidados com o cabelo no inverno:

1 - Evitar lavar o cabelo com água muito quente;

A água quente prejudica o fio de cabelo por dilatar as camadas de cutícula, o que deixa os cabelos bem opacos e ásperos. O que deixaria os cabelos com bastante brilho é exatamente quando as cutículas estão alinhadas, pois sobrepostas refletem brilho e os mantêm macios. Além de prejudicar também o couro cabeludo, estimulando a produção de oleosidade da pele, pois retira a camada hidro lipídica de forma agressiva. Indicação: Use shampoo hidronutritivo como nutrition ou Florestas Brasileiras que lavam e tratam a haste cuidadosamente, preservando estes fios numa limpeza saudável e eficiente.

2- Investir na hidratação dos fios;

Cabelos secos e ressecados estão desidratados, reter água é primordial para ter cabelos com melhor penteabilidade. O baixo consumo de água no inverno, e a exposição ao frio, com um clima quase sempre seco, provocam este ressecamento, portanto utilizar máscara de hidratação, irá preservar e manter esta retenção hídrica, tornando nossos cabelos mais macios e saudáveis. Existe uma máscara ideal para para cabelo, desde raiz oleosa e pontas secas como a linha Live Vegan, outra especial Oil Repair, como para os cabelos com mechas que amo indicar as queridinhas Color Glam Blond e Brunette.

3- Usar protetor térmico antes de utilizar o secador e/ou outra fonte de calor;

Em qualquer estação do ano a proteção térmica é indispensável, mas no inverno, com os fios de cabelos expostos ao clima frio, e claro a necessidade de secar com o secador, cada vez que lavar aumenta consideravelmente. Então muita atenção existem protetores especiais e multifuncionais incríveis que vão garantir a beleza e saúde; exemplo: Nosso famoso BB cream, um 15 em 1 espetacular que pode, inclusive, fazer uma umectação noturna, o Coaming Cream para cabelos coloridos e com mechas é uma excelente opção.

4 - Investir na umectação com Óleo Vegetal com mais frequência;

Uma solução que vem ganhando o coração das loiras, morenas e cacheadas é a a umectação com óleos vegetais, e o nosso Blend de óleos dos cocos Pracaxi, Licuri, Côco além de óleo de abacate e de dendê estão revolucionando a saúde dos fios. Podendo até ser feito 2 dias após as mechas, revolucionou o mercado de Terapia Capilar pela alta capacidade de reposição lipídica.

5 - Manter o couro cabeludo limpo e livre de oleosidade.

Um dos erros comuns no inverno, é também deixar de lavar os cabelos, usando shampoos a seco. Este hábito pode ser muito prejudicial a saúde do couro cabeludo incentivando a queda, que pode ser provocada pela sujeira, oleosidade e contaminação cosmética. Lavar os cabelos deve ser um hábito de pelo menos 3 vezes por semana, mesmo no inverso.

crédito: eva darron | unsplash

QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

Passagens Imperdíveis:
promoções de passagens aéreas
nacionais e internacionais

Baixe nosso aplicativo grátis: **Passagens Imperdíveis** 

CAI PELA PRIMEIRA VEZ EM SEIS MESES O VALOR MÉDIO DA DÍVIDA DE CADA BRASILEIRO

FOTO: REPRODUÇÃO



ENGAJA COMUNICAÇÃO
sistemas@pr.comuniquesei.com.br

Dívida média do consumidor apresenta queda em todos os Estados brasileiros; a quantia está em R\$ 5.373,46, o equivalente a 3,8 salários-mínimos.

Indicador revela leve aumento de 131 mil brasileiros inadimplentes em comparação aos números de junho, um acréscimo de 0,22%.

Débitos com bancos, cartões e contas básicas têm leve queda com relação aos dois últimos meses.

Na Bahia, mais de 18 mil pessoas deixam a inadimplência; demais indicadores também apresentam redução.

Inadimplentes podem negociar débitos com até 99% de desconto via aplicativo ou site da Serasa.

Agosto de 2024 – O novo levantamento do Mapa da Inadimplência e Renegociação de Dívidas da Serasa revela redução do valor médio dos débitos dos brasileiros em julho. A quantia atinge a marca de R\$ 5.373,46 e a diminuição é de R\$108,83, em relação a junho (R\$ 5.482,30). Essa é a primeira queda em seis meses e a maior queda da série histórica, desde janeiro de 2020.

Os dados do principal indicador de inadimplência do Brasil ainda apontam leve crescimento no volume de endividados. Depois da retração registrada nos últimos meses, julho apresentou um aumento de 136 mil consumidores no cadastro de negativação – aumento de 0,22%.

Apesar do crescimento no volume total de pessoas em situação de inadimplência, outros indicadores apontam melhoras. O valor total das dívidas dos brasileiros, por exemplo, teve redução de 1,76%, cerca de R\$7 bilhões a menos (R\$ 390,5 bilhões). Da mesma forma, o ticket médio dos débitos por consumidor também caiu 1,99% – em julho, o valor figura em R\$ 5.373,46.

Os bancos e cartões de crédito seguem como principal segmento das dívidas, representando 28,44% do total de débitos no país. Na sequência, aparecem as contas básicas de água, luz e gás, com 21,45%, e as financeiras, empresas que concedem crédito, mas não são bancos, com 17,81%.

“O início do segundo semestre pode acrescentar novos gas-

ECONOMIA

tos ao orçamento dos brasileiros. Alguns exemplos estão relacionados ao recesso escolar e as férias de inverno, assim como despesas de matrícula e outras contas acumuladas dos primeiros meses do ano”, explica Aline Maciel, gerente da Serasa. “Mesmo com aumento comedido, os indicadores reforçam a preocupação com a organização das finanças pessoais e a necessidade de iniciativas de negociação de dívidas”.

Com mais de 700 empresas de diversos segmentos, como bancos, universidades, varejistas, telefonia e outros, a plataforma Serasa Limpa Nome oferece mais de 500 milhões de ofertas disponíveis para consumidores de todo o país. A partir do site ou aplicativo, é possível fechar o acordo com até 99% de desconto, sem sair de casa. Confira como negociar:

1º Passo – Baixe o app da Serasa:

Faça o download do aplicativo da Serasa no celular (disponível para Android e iOS), digite o seu CPF e preencha um breve cadastro. Ao acessar a plataforma, todas as informações financeiras do consumidor já aparecerão na tela, como a existência de possíveis dívidas e a pontuação do Serasa Score.

2º Passo – Escolha a oferta:

Após selecionar a opção “Ver ofertas”, é possível verificar as condições oferecidas para pagamento com o desconto do Serasa Limpa Nome já aplicado. Basta clicar em uma das dívidas disponíveis e serão apresentadas as opções para rene-

gociar cada débito. Para fazer um acordo, clique no campo “Negociar” de cada uma das ofertas”.

3º Passo – Revise e finalize o acordo:

Escolha a opção que desejar e a forma de pagamento de sua preferência. Caso seja boleto, você pode copiar o código, baixar ou solicitar o envio via WhatsApp. Se optar pela opção do Pix, selecione o dia para vencimento e a quantidade de parcelas desejada. Depois, confirme as informações, revisando todas as condições apresentadas, e clique em “Concluir acordo”.

4º Passo – Faça o pagamento do acordo:

Ao fechar seu acordo, você deve realizar o pagamento de acordo com as condições definidas na etapa anterior. Para pagar com o Pix, clique em “Copiar chave Pix” e cole no aplicativo da instituição bancária para prosseguir.

Sobre a Serasa

Com o propósito de revolucionar o acesso ao crédito no Brasil, a Serasa oferece um ecossistema completo voltado para a melhoria da saúde financeira da população por meio de produtos e serviços digitais. Mais informações em www.serasa.com.br e via redes sociais no @serasa.

PROTEJA SUAS CONQUISTAS, CONTE COM A **REALIZA**



Assistências que atendem
suas necessidades 24 horas
sete dias por semana.



Rua: Joana Angélica, 245 – 1º Andar – Sala 01
Sênio Clínica – Brumado – BA

(77) 9 9957-6500

CIÊNCIA E TECNOLOGIA

O OUTRO LADO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL: SAIBA COMO SE PROTEGER DE GOLPES VIRTUAIS

Popularização das IAs contribui para aumento de 13% nas fraudes on-line no Brasil

BRUNA PELEGRINI

redacao3@centralpress.com.br

Rolando a tela do Tiktok, é comum encontrar vídeos utilizando filtros que transformam fotos em animações dançantes ou falantes, uma prova de como a evolução das inteligências artificiais enriquece a criação e o entretenimento no dia a dia. No entanto, a internet pode ser um verdadeiro campo minado, com perigos escondidos em mensagens de WhatsApp, e-mails e conteúdos de redes sociais.

Disfarçados como lojas e promoções tentadoras, golpistas iniciam conversas no WhatsApp, induzindo a clicar em links fraudulentos. Essas ações, muitas vezes realizadas por chatbots, contribuíram para os quase dois milhões de estelionatos registrados no Anuário Brasileiro de Segurança Pública de 2023, divulgado em julho deste ano. Entre os crimes mencionados no anuário, os golpes virtuais tiveram um aumento de 13,6%.

“O phishing com IA e os chatbots são técnicas utilizadas por golpistas para enganar pessoas. São mensagens de e-mail ou redes sociais que aparentam vir de fontes confiáveis, mas ao clicar em um link, a vítima é redirecionada para um site falso”, explica o coordenador e professor do curso de Bacharelado de IA do Biopark Educação, Leonardo Tampellini.

Outra forma de golpe envolve o uso de uma ferramenta de inteligência artificial semelhante aos filtros das redes sociais: o deep fake. Essa técnica permite transformar uma foto em vídeo ou alterar as palavras ditas em um áudio, mantendo a voz original. Golpistas utilizam esse recurso para se passar pela vítima após hackear uma conta no Instagram, intercalando postagens falsas com links para jogos de azar.



CRÉDITOS: ENVAIO

Para diminuir os riscos, é importante atenção a esses três cuidados diários:

• Verificação

As mensagens costumam apresentar erros de ortografia, especialmente em golpes internacionais, em que a tradução pode ser imprecisa. “Sempre verifique a origem da propaganda. Se ela vem de uma conta não verificada ou desconhecida, é provável que seja falsa. Prefira sempre utilizar e conferir perfis oficiais e sites confiáveis”, alerta Leonardo.

• Desconfie

Para direcioná-lo aos links, os golpistas geralmente utilizam diversas estratégias atraentes. Desconfie de ofertas que pareçam boas demais para ser verdade. Por isso, é essencial lembrar do primeiro passo: verificação. Se algo surgir como uma promoção extremamente vantajosa e atraente, verifique sempre a fonte.

• Segurança pessoal

Utilize as ferramentas presentes nos aplicativos, como a autenticação de dois fatores. “Ao usar o WhatsApp ou o Facebook, é possível habilitar a autenticação de dois fatores na seção de segurança do site. Isso significa que, para acessar sua conta, será necessário confirmar a tentativa por meio do seu celular. Além da senha habitual, você precisará da confirmação pelo celular. Dessa forma, mesmo que alguém tente invadir sua conta, eles precisam tanto do seu celular quanto da sua senha”, finaliza o professor.