

Amelinho lidera corrida eleitoral em Macaúbas em todos os cenários e chega a 57,3% das intenções de votos válidos, aponta pesquisa



Pags. 04 a 07

FOTO: REDES SOCIAIS

SAC oferece serviço da nova Carteira de Identidade em mais seis postos no interior

Pag. 20



FOTO: ISABEL RAMOS

Neojiba traz musical "Os Saltimbancos" para Vitória da Conquista

Pags. 16 e 17

Seis em cada dez Municípios enfrentam falta de vacinas, revela pesquisa da CNM com mais de 2,4 mil gestores

Pags. 12 e 13

EDITORIAL

O Jornal do Sudoeste, o JS Notícias, o Portal Jornal do Sudoeste hospedado em <http://www.jornaldosudoeste.com> e todas as demais redes sociais cujos endereços eletrônicos são identificados pela terminação "jornaldosudoeste.com", são mantidos AGÊNCIA SUDOESTE – JORNALISMO, ASSESSORIA E PESQUISAS LTDA, com sede na Praça Capitão Francisco de Souza Meira, SI 04 e 05, Centro, Brumado/BA, Brasil, CEP 46.100-155 e inscrita no CNPJ/MF sob o nº 36.607.622/0001-20

CONSELHO EDITORIAL
Antônio Luiz da Silva
Antônio Novais Torres
Leonardo Santos

EDITOR EXECUTIVO/DIRETOR DE REDAÇÃO
Antônio Luiz da Silva
(77) 99838-6283 - (77) 99119-6080
editor@jornaldosudoeste.com

CHEFE DE REDAÇÃO ADJUNTA
Gabriela Oliveira de Jesus
(77) 98816-6680
reportagem@jornaldosudoeste.com

Lais da Silva Martins
Repórter oficial/Videorepórter

REPORTAGEM
Cássio Silva Bastos - (77) 99919-1997
cassiobastos_45@gmail.com

Evandro dos Santos Braz - (77) 99940-6496
esbraz@hotmail.com

Gabriela Costa Matias - (77) 99997-5679
gabrielacostamatias@hotmail.com

Jailton Neri dos Santos
jailtonneri@outlook.com.br

Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858
lucimaralmeidajs@gmail.com

COMUNICAÇÃO VISUAL/ ESTRATÉGIA
DIGITAL/SOCIAL MEDIA

DESIGNER GRÁFICO
Maria Cristiane da Silva
(77) 99805-3962
diagramacao@jornaldosudoeste.com

AUXILIAR/DESIGNER GRÁFICO
Guilherme Miller Teixeira Rodrigues
(77) 99103-2803
diagramacao@jornaldosudoeste.com

DEPARTAMENTO FINANCEIRO
Maria Augusta dos Santos e Silva
(77) 99838-6265
augusta@jornaldosudoeste.com

COMERCIAL/ATENDIMENTO AO CLIENTE
Maíra Bernardes Pinto
(77) 99804-5635
secretaria@jornaldosudoeste.com

REDAÇÃO
(77) 99872-5689
reportagem@jornaldosudoeste.com
jornalismo@jornaldosudoeste.com
redacao@jornaldosudoeste.com
erramos@jornaldosudoeste.com

CONTATO DIRETO - SUGESTÃO DE PAUTAS
(77) 99838-6283
(77) 98816-6680
editor@jornaldosudoeste.com
reportagem@jornaldosudoeste.com

REPRESENTANTES COMERCIAIS
Luciene Pereira Costa - (77) 98804-5661
Lucilene Pereira Costa - (77) 98809-1255
Shirley Ribeiro Alves - (77) 98801-3338

O Jornal do Sudoeste não mantém vínculo de qualquer espécie com seus colaboradores (articulistas), sendo da responsabilidade de cada um deles o conteúdo de seus textos

PRÊMIO ABAPA DE JORNALISMO



DA REDAÇÃO*
redacao@jornaldosudoeste.com

Os jornalistas profissionais interessados em participar do Prêmio Abapa de Jornalismo (PAJ) 2024, têm até o próximo dia 20 deste mês para inscrever os trabalhos. As matérias elegíveis devem ter sido publicadas entre 8 de maio e 18 de setembro de 2024, abordando a cotonicultura no Estado da Bahia. O prêmio, que está em sua quarta edição, visa incentivar uma cobertura jornalística mais especializada sobre a cultura do algodão, com a participação de mídias locais, regionais e nacionais.

Segundo o presidente da Abapa, Luiz Carlos Bergamaschi, a iniciativa busca valorizar os profissionais da área, e também aproximá-los do setor produtivo, que desempenha um papel importante na economia. Este ano, o Prêmio Abapa de Jornalismo conta com o apoio do Governo do Estado, através da Secretaria de Estado de Comunicação Social, e da Associação Bahiana de Imprensa (ABI).

A novidade da edição 2024 do Prêmio Abapa de Jornalismo, é a criação da Categoria Regional, que tem por objetivo incentivar os jornalistas das regiões produtoras de algodão, especialmente do Oeste e Sudoeste baiano, a participarem da competição, que no total distribuirá R\$ 117 mil em prêmios, troféus e certificados aos primeiros colocados.

Os jornalistas interessados podem consultar o regulamento e realizar suas inscrições diretamente no site da Abapa (www.abapa.com.br).

* COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE ALGODÃO DA BAHIA

Js.

TESTEMUNHOU
UM FLAGRANTE
DE NOTÍCIA?

Quer reclamar dos problemas da sua cidade e do seu bairro?

Quer sugerir, mandar fotos e vídeos, dar informações para uma reportagem? Fale diretamente com a redação do JS através do Whatsapp:

(77) 99872-5389

journaldosudoeste

CIÊNCIA E TECNOLOGIA

2

ASCOM - SECTI GOVBA
ascom@secti.ba.gov.br

Desde 2014, o movimento global Fashion Revolution opera no Brasil em busca de uma moda com cadeia produtiva sustentável. A conscientização a respeito de uma confecção mais justa e transparente incentivou Bianca Silva, João Pedro Rosa e Milena Santos, estudantes do Colégio Democrático Estadual Castro Alves, localizado em Ipupiara, a desenvolverem um couro ecológico utilizando a *Opuntia Cochenillifera*, conhecida popularmente como palma forrageira.

A busca por um projeto que cumprisse os pré-requisitos de práticas éticas e ambientalmente legais levou à escolha da planta, que pertence à família botânica Cactaceae. A jovem cientista Bianca explica que o couro ecológico precisa ser fabricado com um material resistente e impermeável. “A gente precisava provar que as confecções a partir do couro feito com vegetal têm resistência para uso diário, por isso a palma forrageira foi a melhor opção. Além de ser uma planta em abundância em nossa região semiárida, ela também tem as propriedades necessárias para desenvolver o produto”.

A estudante conta que o produto é diferente dos que já existem no mercado pela utilização de técnicas específicas desenvolvidas no Laboratório do Colégio. “Pensamos na preservação do meio ambiente, na proteção dos animais e nas necessidades cotidianas. Esses foram os 3 pilares iniciais ao escolher o modo de confecção mais adequado. Nossa ideia é empreender com responsabilidade, por isso temos um modelo de negócio com padrões sustentáveis”, esclarece.

Após produzir o couro, o passo seguinte é costurar o tecido, possibilitando a criação de um novo produto, como bolsas, por exemplo. O projeto, que tem, segundo a estudante, finalização manual, é orientado pelos professores Edippo de Souza e Carol Castro, sendo parte do Programa Ciência na Escola, da Secretaria da Educação.



FOTO: ASCOM SECTI/GOVBA

3

FGTS - SAQUE ANIVERSÁRIO

LUCIANO NASCIMENTO - AGÊNCIA BRASIL/SÃO LUÍS
<https://agenciabrasil.ebc.com.br/>

O Governo Federal enviará ao Congresso Nacional um Projeto de Lei para extinguir o saque-aniversário do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) e criar um novo modelo de crédito consignado. O anúncio foi feito pelo ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho, na cerimônia em comemoração aos 58 anos do FGTS.

A modalidade de saque-aniversário do FGTS foi implementada em 2020 e permite que o trabalhador saque, anualmente, no mês do seu aniversário, parte do saldo das contas ativas e inativas.

O ministro informou que a mudança vai permitir que o trabalhador use seu FGTS como garantia na aquisição de crédito consignado, em casos de demissão, mas apenas nessas circunstâncias.

Os empregados também poderão escolher a instituição financeira que oferecer as melhores taxas, sem a necessidade de convenções entre empresas e instituições financeiras, como ocorre atualmente.

“Estamos dialogando primeiro dentro do governo e, agora, queremos debater com o Congresso para aprovar uma proposta que garanta crédito

acessível ao trabalhador, preservando a função do fundo como proteção em caso de desemprego”, explicou Luiz Marinho.

Segundo o ministério, em 2023, o FGTS administrou 219,5 milhões de contas, com saldo de R\$ 572,4 bilhões, somando um patrimônio de R\$ 704,3 bilhões. A Caixa liberou R\$ 142,3 bilhões em saques para os trabalhadores, aumento de 12,6% em relação ao ano anterior. O saque por rescisão de contrato de trabalho foi responsável por 43,49% desse total, seguido pelo saque-aniversário, com 26,79%.

Em relação ao saque calamidade do FGTS, 67,4 mil trabalhadores em 285 cidades de 14 Estados afetados por calamidades foram beneficiados. Os valores liberados somaram R\$ 249,2 milhões em 2023.

Este ano, somente para o Rio Grande do Sul, foram liberados mais de R\$ 3,46 bilhões para 1,05 milhão de trabalhadores, com média de R\$ 3,3 mil por pessoa.

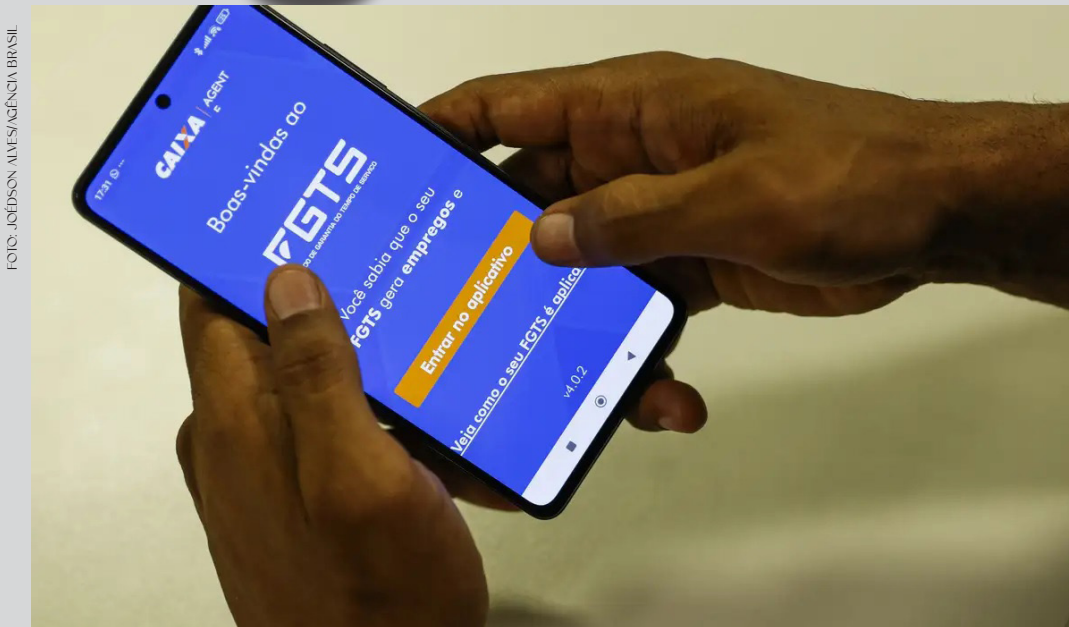


FOTO: JOEDSON ALVES/AGÊNCIA BRASIL

ELEIÇÕES 2024 – PESQUISA ELEITORAL

FOTO: REDES SOCIAIS



Amelinho lidera corrida eleitoral em Macaúbas em todos os cenários e chega a 57,3% das intenções de votos válidos, aponta pesquisa

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

Pesquisa realizada em Macaúbas, nos dias 04 e 05 de setembro, pela Publicom – Publicidade Legal e Produção de Eventos Ltda, confirma o favoritismo do ex-prefeito Amélio - Amelinho - Costa Júnior (PT) na corrida pela Prefeitura Municipal. O levantamento mostra que o ex-prefeito lidera em todos os cenários.

No confronto direto estimulado, quando os nomes dos candidatos são apresentados aos entrevistados, considerando apenas as intenções de votos válidos, entre os dois candidatos registrados no Tribunal Superior Eleitoral e aptos para disputa, Amelinho aparece com 57,3%, oscilando no limite da margem de erro (4,86 pontos percentuais para mais ou para menos) entre 62,16% e 52,44% das intenções de voto, enquanto o atual prefeito e candidato à reeleição Aloisio Miguel Rebonato (MDB), obteve 42,7%, variando entre 47,56 e 37,84%.

Faltando pouco mais de vinte dias para a data das eleições, o levantamento indica que o ex-prefeito possui grandes chances de vencer a disputa. Os dados revelam que o petista tem uma base de apoio significativa, com características que podem contribuir para sua vitória, como um histórico de gestão reconhecido e propostas que ressoam com as demandas da população. Além disso, um fator que estaria, segundo analistas políticos ouvidos pelo **JS**, influenciando significativamente o cenário eleitoral, foi a escolha do vice, no caso o vereador Marciel Costa Souza (PSD), que possui um bom reconhecimento na comunidade, uma base eleitoral forte ou uma trajetória política respeitável, agregando votos importantes à candidatura majoritária. Não havendo nenhum fato novo relevante, a tendência é que os números aferidos na pesquisa Publicom se confirmem nas urnas.



CONSULTORIA E ASSESSORIA MUNICIPAL

Ação e Organização a serviço da Administração Pública

End.: Av. Jesiel Norberto, 367 - Candeias

Tel.: (77) 3424-6429

Vitória da Conquista - BA

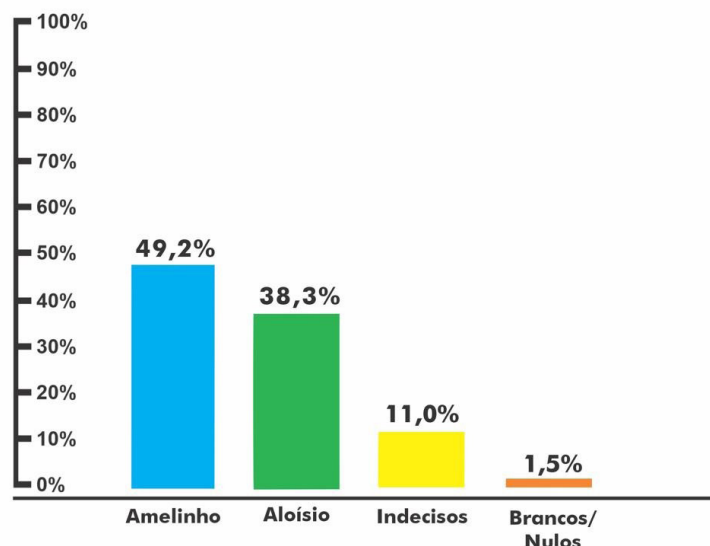
ELEIÇÕES 2024 – PESQUISA ELEITORAL

No primeiro cenário pesquisado, Espontânea, quando os nomes dos candidatos não são mencionados, a chapa composta pelo ex-prefeito Amélio – Amelinho – Costa Júnior (PT) e pelo vereador Marciel Costa Souza (PSD), lidera com 49,2% das intenções de voto. A chapa composta pelo atual prefeito Aloísio Miguel Rebonato (MDB) e pelo empresário Júlio Luiz – Dui de Jurandi – Araújo Silva (UB), obteve 38,3% das intenções de voto. Os indecisos (que não souberam ou não responderam) somaram 11,0% e outros 1,5% disseram que vão anular o voto ou votar em branco.

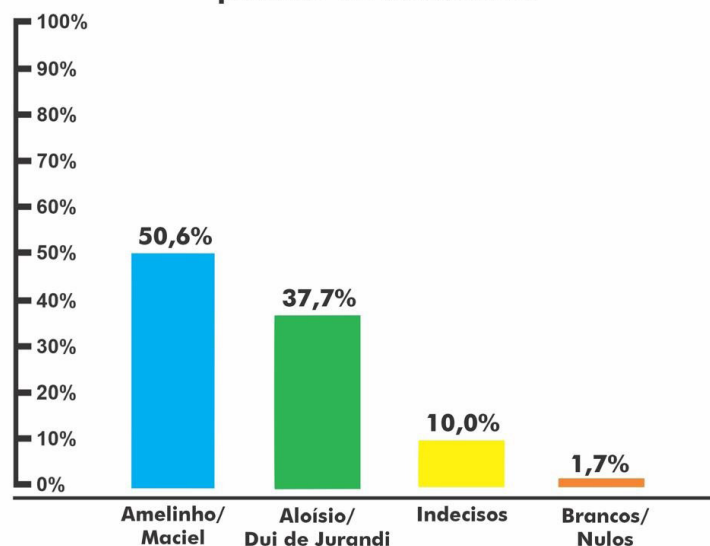
No segundo cenário, Estimulada, quando os nomes dos candidatos são apresentados para que os eleitores entrevistados escolham uma das alternativas, os candidatos a prefeito e vice da Coligação Mudar para Reconstruir [Federação Brasil Esperança – PT/PCdoB/PV – PSD e Avante], respectivamente ex-prefeito Amélio – Amelinho – Costa Júnior (PT) e vereador Marciel Costa Souza (PSD), lideram com 50,6% das intenções de voto, oscilando, limite da margem e erro, entre 55,46% e 45,74%. A chapa da Coligação Compromisso e Progresso [MDB, União Brasil e PDT], prefeito Aloísio Miguel Rebonato (MDB) e empresário Júlio Luiz – Dui de Jurandi – Araújo Silva (UB), aparecem com 37,7%, variando, no limite da margem de erro, entre 42,56% e 32,84% das intenções de voto. Os indecisos somaram 10,0% e os que afirmaram que votariam em branco ou anulariam o voto, se a eleição fosse hoje, totalizaram 1,7%.

Ainda no cenário da pesquisa Estimulada, mas considerando apenas os votos válidos, quando são excluídas a proporção dos eleitores entrevistados que estão ainda indecisos (declaram não saber em quem vão votar ou não respondem ao questionamento), e os que declaram intenção de votar em branco ou anular o voto, que é como a Justiça Eleitoral contabiliza os votos para declarar os vencedores das eleições, a chapa Amelinho e Marciel somam 57,3% das intenções de votos, oscilando, no limite da margem de erro, entre 62,16% e 52,44%. A chapa Aloísio e Dui de Jurandi somou 42,7%, variando no limite da margem de erro entre 47,56% e 37,84%.

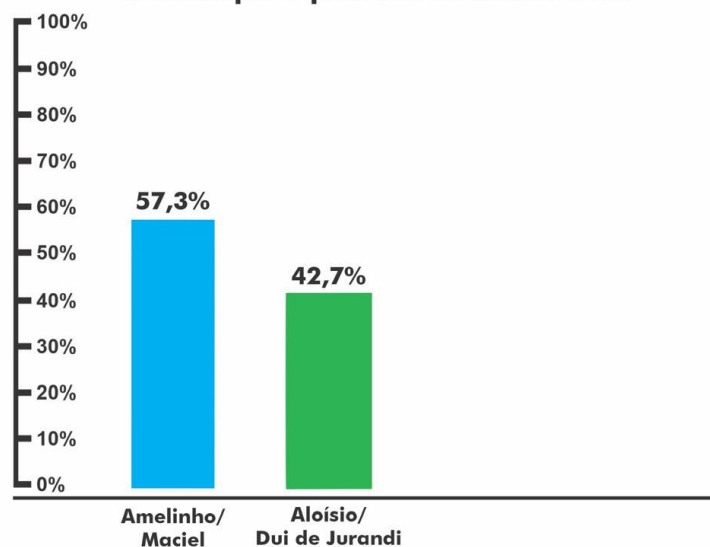
Espontânea: Se a eleição fosse hoje, em quem o (a) senhor (a) votaria para prefeito de Macaúbas?



Estimulada: Se a eleição fosse hoje, em qual dessas chapas o (a) senhor (a) votaria para prefeito de Macaúbas?



Estimulada – Votos Válidos: Se a eleição fosse hoje, em qual dessas chapas o (a) senhor (a) votaria para prefeito de Macaúbas?

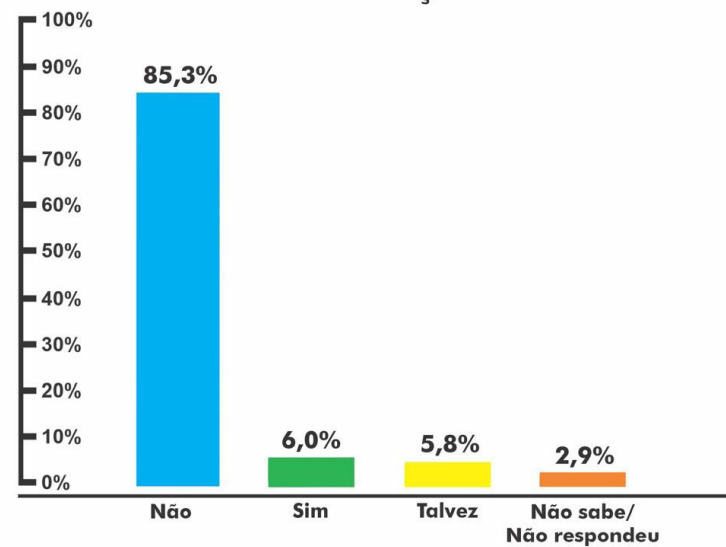


ELEIÇÕES 2024 – PESQUISA ELEITORAL

Fidelização dos Votos

A pesquisa Publicom/Rádio e TV Bandeirantes questionou os eleitores macaubense se já estavam decididos ou se existia a possibilidade de mudar o voto até a data da eleição. 85,3% dos eleitores disseram que já definiram o voto para prefeito de Macaúbas e não pretendem mudar. Para 6,0% ainda há a possibilidade de mudança, enquanto 5,8% disseram que talvez possam reavaliar e mudar o voto. Os que não souberam ou não responderam foram 2,9%.

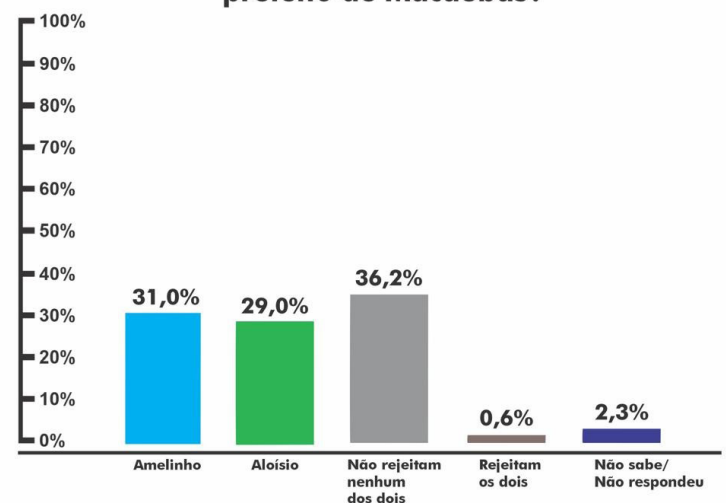
Fidelização do voto: O (A) senhor (a) já está decidido (a) ou existe a possibilidade de mudar seu voto daqui até as eleições?



Rejeição

A pesquisa Publicom, contratada pela Rádio e Televisão Bandeirantes Bahia, indicou os índices de rejeição dos candidatos à Prefeitura de Macaúbas nas eleições de 2024. O ex-prefeito Amélio – Amelinho – Costa Júnior, do Partido dos Trabalhadores, que lidera com folgas as intenções de voto, também aparece em primeiro lugar nesse cenário com 31,0%, seguido de perto pelo prefeito e candidato à reeleição Aloísio Miguel Rebonato, do MDB, com 29,0%. A maioria dos entrevistados (36,2%) disse não rejeitar nenhum dos dois candidatos, enquanto 0,6% que rejeitam os dois. Os que não souberam ou não responderam foram 2,3%.

Rejeição – Em qual desses candidatos o (a) senhor (a) não votaria de jeito nenhum para prefeito de Macaúbas?



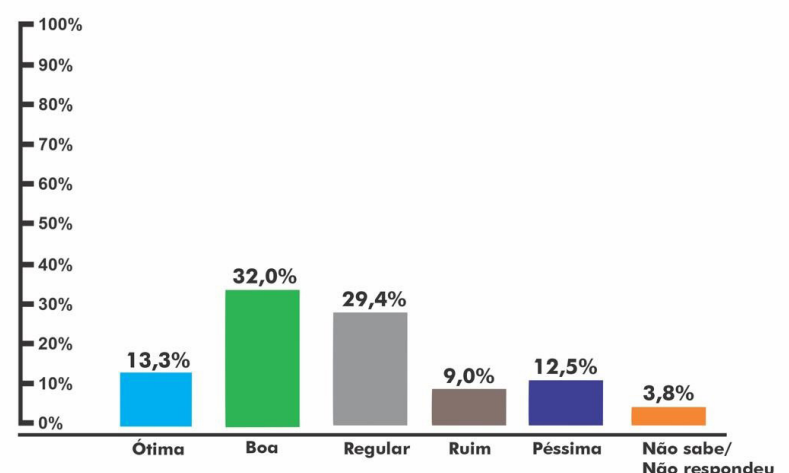
Avaliação da atual gestão

Na pesquisa Publicom/Rádio e TV Band Bahia, os eleitores macaubenses entrevistados foram questionados sobre como avaliam e se aprovam a Administração do atual prefeito de Macaúbas e candidato à reeleição, Aloísio Miguel Rebonato (MDB).

Sobre a avaliação da Administração do gestor municipal, foi perguntado: “Como o (a) senhor (a) avalia a gestão do atual prefeito Aloísio à frente da Prefeitura de Macaúbas?”.

A atual gestão do prefeito e candidato à reeleição Aloísio Miguel Rebonato, do MDB, é aprovada por 45,3% dos macaubenses. Para 13,3% é ótima e 32,0% boa. Os que rejeitam a gestão Aloísio Rebonato são 21,5% (12,5% disseram que é péssima e 9,0% que é ruim). Outros 3,8% não souberam ou não responderam ao questionamento.

Como o (a) senhor (a) avalia a gestão do atual prefeito Aloísio, à frente da prefeitura de Macaúbas?



ELEIÇÕES 2024 – PESQUISA ELEITORAL

Metodologia da Pesquisa

A pesquisa Publicom/Rádio e TV Band Bahia foi realizada entre os dias 04 e 05 de setembro, ouvindo 480 eleitores macaubenses com idade superior a 16 anos, cadastrados e aptos para votar nas eleições do próximo dia 6 de outubro. O grau de confiança do levantamento é de 95% - o que significa que, se 100 amostras forem tiradas da população considerando o mesmo modelo amostral, em 95 delas o índice dos candidatos estará dentro do intervalo considerado da margem de erro. A margem de erro da pesquisa é estimada em 4,86 pontos percentuais para mais ou para menos. Pesquisa está registrada no Tribunal Superior Eleitoral sob o número 093309/2024.



anima
SAÚDE & BEM-ESTAR

Rua Joana Angélica, 245, Centro - 1º Andar
(Acesso por Elevador)
Brumado - BA

Telefone: (77) 9 9998-7920



**MARLITO
LACERDA**
CONTABILIDADE

Por que a fisioterapia é indicada para tratar o Lipedema

ESPECIALISTA DO INSTITUTO LIPEDEMA BRASIL FALA SOBRE OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DAS TÉCNICAS DA FISIOTERAPIA PARA QUEM SOFRE COM AS DORES DA DOENÇA QUE AFETA CERCA DE 10 MILHÕES DE MULHERES NO PAÍS;

MARINA F. CAMARGO
sistemas@comunique2.com.br

O Lipedema é uma condição crônica e progressiva que afeta o tecido adiposo, caracterizada pelo acúmulo desproporcional de gordura, geralmente nas pernas e braços. Esta condição pode causar desconforto significativo, dor e limitar a mobilidade, além de impactar negativamente a qualidade de vida das mulheres. Apenas no Brasil, estamos falando de cerca de 10 milhões. Embora o tratamento do lipedema geralmente envolva uma abordagem multidisciplinar, a fisioterapia se destaca como uma intervenção crucial para o tratamento desta patologia. Por isso, a fisioterapeuta Dra. Jaqueline Baiocchi, do Instituto Lipedema Brasil – o primeiro centro de referência no tratamento da doença no país –, explica os principais motivos pelos quais a fisioterapia é indicada para quem sofre com o lipedema.

“A fisioterapia consegue atuar dentro dos pilares do tratamento do Lipedema. Há gatilhos que aumentam a inflamação da doença: o hormonal, o mental-emocional, o nutricional-dietético e o vascular, e a fisioterapia especializada consegue atuar nesses gatilhos e também nas alterações estéticas decorrentes da doença”, comenta a especialista.



FOTOS: DIVULGAÇÃO INSTITUTO LIPEDEMA BRASIL / @IPEDEMABRASIL

Cerca de 45% das mulheres com Lipedema vão ter algum grau de disfunção das veias e sinais de alteração linfáticas são vistos mesmo em mulheres com os graus menores de Lipedema. A inflamação da gordura do Lipedema é piorada com o acúmulo de inchaço nas pernas, e juntos eles pioram o quadro clínico. E quanto mais inchaço a paciente tem, maior é o gatilho inflamatório. E esta inflamação pode fazer com que o lipedema progrida.



Credibilidade

Js.

Mais que uma conquista, um voto de confiança que renovado diariamente ao longo dos últimos 26 anos.



Dra. Jaqueline Baiocchi e pacientes fazendo tratamento com técnicas de fisioterapia

1. Controlar a inflamação: Um dos principais objetivos da fisioterapia no tratamento do Lipedema é a modulação anti-inflamatória. Isto porque há técnicas e tecnologias para ajudar a controlar e reduzir a inflamação e diminuir o estresse oxidativo dos tecidos.

2. Reduzir o inchaço: Outro objetivo da fisioterapia no tratamento do Lipedema é a redução do edema, ou seja, o inchaço dos tecidos. Técnicas como a drenagem linfática manual (DLM) e uso de bombas pneumáticas são amplamente utilizadas para estimular o sistema linfático e promover a drenagem do excesso de fluido acumulado nos tecidos. Isso pode ajudar a aliviar o desconforto e a sensação de peso nas áreas afetadas. Também é necessário o uso de meias elásticas ou calças de compressão para melhorar o retorno venoso e linfático. Hoje, existem tecnologias para desinflamar localmente a gordura e para melhorar a drenagem. Além disso, mais importante que a própria drenagem linfática em si, é evitar a progressão do quadro.

3. Melhorar a mobilidade: A fisioterapia oferece uma gama de exercícios específicos que visam melhorar a força, a flexibilidade e a amplitude de movimento das articulações. “As mulheres com lipedema têm mais dificuldade para ganhar músculo, pois têm mais alterações articulares, que trazem grande comprometimento ortopédico e funcional na qualidade de vida delas. Então a fisioterapia está bem inserida nesta parte da vida delas”, comenta a Dra. Jaqueline.

4. Fortalecer os músculos: O fortalecimento dos músculos ao redor das áreas afetadas pode ajudar a suportar melhor os tecidos e melhorar a circulação. A fisioterapia pode incluir exercícios para fortalecer os músculos das pernas e dos braços, o que pode contribuir para uma melhor funcionalidade geral e ajudar na prevenção de complicações associadas ao lipedema.

5. Ter estratégias de autocuidado: Os fisioterapeutas desempenham um papel fundamental na educação das pacientes sobre como gerenciar sua condição de maneira eficaz. Eles podem fornecer orientações sobre técnicas de cuidados com a pele, estratégias para melhorar os inchaços e inclusive prescrever terapêuticas para uso domiciliar.. “O fisioterapeuta começa com a paciente, mas não permanece para sempre. Ele vai dando as estratégias e a paciente dá sequência em casa”, finaliza a Dra. Jaqueline.

A fisioterapia é imprescindível na abordagem multiprofissional do lipedema, pois atua nas correções veno-linfáticas através da terapia de compressão seja com meias elásticas, enfaixamento, fortalecimento muscular, uso de drenagem linfática manual, bombas pneumáticas, dispõe de recursos para diminuir processos inflamatórios e alterações estéticas e inestéticas que muito incomodam as mulheres com Lipedema (flacidez, ondulações de pele, fibroses, aderências teciduais conhecidas como celulite) e há recursos da medicina física regenerativa com equipamentos como laser, LED, endermoterapia, ultrassom, terapia por ondas de choque, radiofrequência entre outros, que ajudam a melhorar os aspectos da pele.

“A fisioterapia é uma abordagem altamente recomendada para tratar o Lipedema, devido à sua capacidade de melhorar a qualidade de vida das pacientes. Com uma abordagem individualizada e técnicas específicas, é capaz de proporcionar alívio significativo e auxiliar no manejo eficaz do lipedema”, finaliza a especialista que desenvolveu o protocolo Lipedema Zero, com duas fases, para desinflamar, desinchar e melhorar as condições estéticas em pacientes com a doença, praticado exclusivamente no Instituto Lipedema Brasil.

Sobre o Instituto Lipedema Brasil

O Instituto Lipedema Brasil (www.institutolipedemabrasil.com.br) é o primeiro centro de referência de Lipedema no país, criado para compartilhar informações, apresentar a doença para a sociedade e mobilizar milhões de mulheres. É o primeiro no país a dedicar estudos, pesquisas e ensino à população e aos profissionais de saúde. Criado e dirigido pelo dr. Fábio Kamamoto, que atende pacientes com Lipedema desde 2012, o Instituto Lipedema Brasil foi pensado para unir três pilares importantes dessa mudança: Transformação social, Educação e Pesquisa. Por meio de uma campanha online, o Instituto luta pela democratização do acesso ao tratamento da doença no país, como já acontece em outros países, como os Estados Unidos. Atualmente, a campanha conta com mais de 40 mil assinaturas.

5 cuidados para evitar Trombose no pós-operatório

16 de setembro é o Dia Nacional de Combate e Prevenção à Trombose

FLÁVIA VARGAS

sistemas@comunique2.com.br



O Dia Nacional de Combate e Prevenção à Trombose, comemorado em 16 de setembro, foi instituído pela Lei nº 12.629/2012 com o intuito de criar estratégias que garantam prevenir, diagnosticar e tratar o problema.

E é bem provável que você já deva ter ouvido falar sobre casos envolvendo trombose e cirurgia. Mas, afinal, qual é a relação entre a doença e procedimentos cirúrgicos? Há fatores de risco? O que fazer para evitar?

Segundo Luís Maatz, cirurgião plástico, especialista em Cirurgia Geral e Cirurgia Plástica pelo HC-FMUSP, e membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), em toda cirurgia há risco de trombose venosa, também conhecida como Trombose Venosa Profunda (TVP).

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, a formação da TVP é mais comum na região das pernas ou na área pélvica, correspondendo a 80-95% dos casos.

“Ela é caracterizada pela formação de coágulos ou trombos dentro dos vasos sanguíneos, comprometendo o fluxo de sangue. Quando estes coágulos se desprendem das veias, podem atingir órgãos vitais, em particular, os pulmões, causando o tromboembolismo pulmonar (TEP), podendo gerar complicações potencialmente graves”.

Quais os fatores de risco

Segundo ele, o risco de trombose é mais comum no período pós-cirúrgico, quando o paciente necessita de repouso, fica com a mobilização reduzida e, conseqüentemente, tem sua circulação sanguínea diminuída.

“Entretanto, a chance é maior quando há fatores de risco como uso de pílula anticoncepcional, histórico familiar, tabagismo, obesidade, sedentarismo, doenças genéticas ou autoimunes, que alteram a coagulação sanguínea, entre outras condições”, completa Luís Maatz.

É possível prevenir

A primeira consulta é fundamental para que o médico faça uma triagem completa, obtendo todas as informações necessárias sobre o paciente, incluindo histórico de saúde, histórico familiar, hábitos de vida, doenças pré-existentes,

SAÚDE

cirurgias anteriores, uso de medicamentos, entre outras questões.

“A cirurgia plástica não é indicada para pessoas que estão muito acima do peso ideal, com problemas cardiorrespiratórios sem controle adequado ou com algumas pré-disposições individuais. Daí a importância de fazer todos os exames pré-operatórios, que incluem exames de sangue e cardiológicos. Além disso, ela deve ser realizada em um hospital adequado, com toda infraestrutura necessária para atender a algum eventual problema durante ou após a cirurgia”, pontua Maatz.

Como notar um possível quadro de trombose no pós-operatório

O maior risco de trombose acontece nas primeiras 48 horas após a cirurgia. No entanto, é fundamental ficar em alerta por mais 15 a 20 dias, período em que ainda pode surgir a trombose.

“Fique atento se notar inchaço ou dor na panturrilha; pele quente, avermelhada ou enrijecimento das pernas. Caso identifique os sintomas, dirija-se a um pronto-socorro e comunique seu cirurgião imediatamente”, orienta Luís Maatz.

Regras para minimizar o risco de trombose

Primeiramente, certifique-se que seu cirurgião segue o protocolo de prevenção de TVP/TEP. Na maioria das cirurgias plásticas, exceto os procedimentos de pequeno porte e sem restrição da deambulação pós-operatória, há necessidade de algum tipo de intervenção para evitar a trombose.

“Verifique com seu cirurgião se o hospital disponibiliza aparelho compressor pneumático intermitente, para massagear as pernas, e se você deverá fazer uso de medicações anticoagulantes”.

Mantenha as pernas elevadas e massageadas

Coloque travesseiros ou almofadas embaixo das pernas e dos pés, de modo que eles fiquem em uma altura pouco acima do seu corpo. Várias vezes ao dia, faça movimentos com os pés, como se estivesse pressionando e soltando o acelerador do carro.

Além disso, peça para alguém massagear suas pernas. “Essas técnicas evitam que o sangue fique estagnado nas pernas e circule melhor, o que diminui o risco da trombose”, diz Luís Maatz.

Não fique o tempo todo parado

O repouso pós-operatório é necessário para a recuperação mais rápida e uma melhor cicatrização. Porém, o paciente não deve permanecer o tempo todo imóvel.

“Pequenas caminhadas dentro de casa, ao longo do dia, são importantes para evitar a formação de coágulos, além de favorecerem o funcionamento intestinal. Na primeira semana após a cirurgia, é fundamental fazer essas caminhadas, com alguém supervisionando ou auxiliando”.

Faça uso das meias de compressão continuamente

Quando tiver alta e voltar para casa, siga as orientações médicas à risca, o que inclui o uso de meias de compressão para estimular a circulação.


“Nos primeiros 10 ou 14 dias após a cirurgia, é fundamental fazer uso contínuo das meias antitrombo. Se achar necessário, compre duas, caso sujem. O importante é mantê-las o tempo todo nas pernas e só retirar quando for tomar banho”.

Tome as medicações prescritas com responsabilidade

“Após uma cirurgia plástica, é de praxe a prescrição de analgésicos e anti-inflamatórios para dor e antibióticos para evitar infecções. Se for necessário, o cirurgião pode prescrever também anticoagulantes, que impedem a formação de coágulos no sangue”, reforça Luís Maatz.

**TUDO QUE VOCÊ
PRECISA, EM UM
SÓ LUGAR!**

www.jornaldosudoeste.com

 @jornaldosudoeste  @jornaldosudoestebahia

Js.

Seis em cada dez Municípios enfrentam falta de vacinas, revela pesquisa da CNM com mais de 2,4 mil gestores

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO
imprensa@cnm.org.br

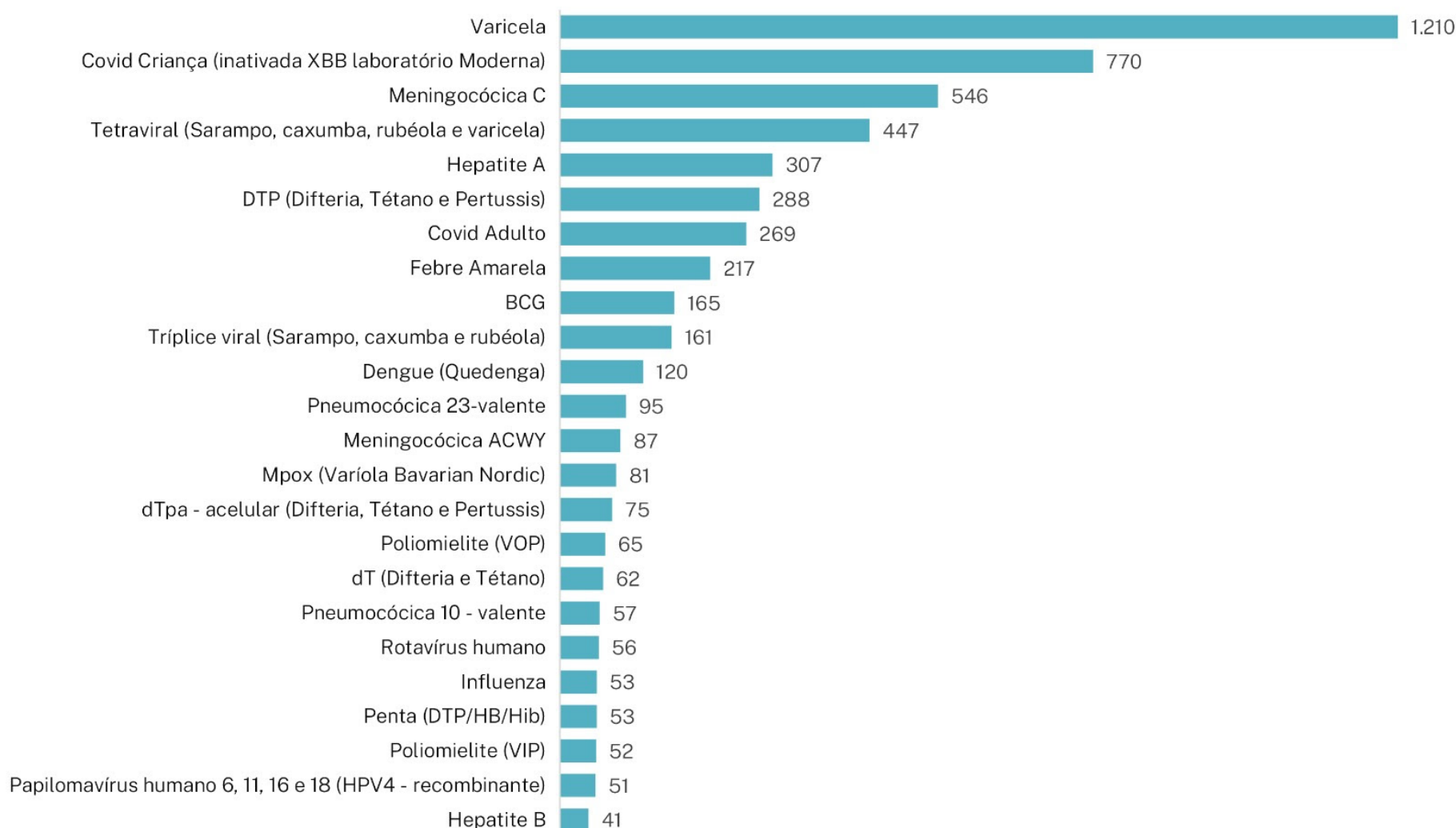
A falta de insumos essenciais para garantir a cobertura vacinal plena tem sido enfrentada por seis em cada dez Municípios. Pesquisa da Confederação Nacional de Municípios (CNM) revela que em 64,7% dos Municípios há falta de vacinas para imunizar a população, principalmente as crianças. O levantamento foi produzido entre os dias 2 e 11 de setembro e contou com a participação de 2.415 Municípios.

A entidade explica que o Ministério da Saúde é o responsável por fazer a aquisição e a distribuição de todas as vacinas do Calendário Nacional de Vacinação para os Municípios, e os Estados de prover seringas e agulhas para que os Entes locais possam realizar a vacinação na população. “É importante lembrar que a vacinação foi um dos eixos do desfile de 7 de setembro deste ano. Apesar disso, o que verificamos, infelizmente, foi a falta de imunizantes essenciais há mais de 30 dias na maioria das cidades pesquisadas e ainda o risco de retorno de doenças graves, como a paralisia infantil”, destaca o presidente da CNM, Paulo Ziulkoski.

Para ele, a dissonância entre o discurso oficial do Governo Federal e a realidade municipal gera frustração e pressão sobre os gestores, que, além de lidarem com as expectativas da sociedade, enfrentam a falta de vacinas e insumos essenciais para garantir uma cobertura vacinal eficaz. “Estamos cobrando do Ministério da Saúde que disponibilize os imunizantes para vacinar as crianças e suas famílias o mais rapidamente possível”, completa Ziulkoski.

A pesquisa da CNM aponta que os Municípios sinalizaram a falta de vacinas há mais de 30 dias, e outros há mais de 90 dias. O estudo da CNM questionou os Municípios sobre quais as vacinas que estavam em falta e o imunizante Varicela foi a de maior predominância, não chegando a 1.210 Municípios. A CNM destaca que esta vacina é utilizada para fazer o reforço das crianças de 4 anos contra a catapora.

A vacina para proteger as crianças contra o vírus da Covid-19 é a segunda mais em falta. O imunizante apresentou falta em 770 Municípios, com uma média de 30 dias de atraso. A vacina Meningocócica C está em falta em 546 Municípios, com uma média de 90 dias sem o imunizante. Esta última protege as crianças contra bactéria que pode causar infecções graves e fatais, como a meningite.



SAÚDE

Outros imunizantes em falta

Também foram apontadas como em falta nos Municípios: a Tetraviral, que combate o sarampo, a caxumba e a rubéola, em 447 Municípios; a Hepatite A, em 307 Municípios; e a DTP, que combate a difteria, tétano e coqueluche, em 288 Municípios.

A CNM analisou os dados por Unidade Federativa (UF). Pela pesquisa, o Estado que possui a maior falta nos Municípios é Santa Catarina, com 83,7% (128) dos gestores pesquisados relatando esse cenário. Em seguida, estão Pernambuco, com 80,6% (58); e Paraná, com 78,7% (155). Já no recorte por região, conforme a quantidade de Municípios participantes, o Sudeste apresentou 68,5% (595) de falta de imunizantes; o Sul, 65,1% (395); o Nordeste, 65,1% (370); o Centro-Oeste, 63% (136); e o Norte 42,9% (67).

No início deste ano, a CNM divulgou estudo sobre as metas de coberturas vacinais de rotina nos últimos cinco anos nos Municípios. E elas não foram alcançadas em todo país, exceto a BCG em 2022. Em 2023, justamente a vacina contra a Meningocócica C teve cobertura de 82,5%, abaixo da meta do Ministério, que é de pelo menos 95%.



Óticas Carol

TANQUE NOVO - BA
Av. Castro Alves, s/nº, Centro, próximo a Praça da Feira.

IGAPORÃ - BA
Rua sete de Setembro, nº 33, Centro, ao lado da Coelba.

SERRA DO RAMALHO - BA
Av. Sul, Centro, ao lado da Construbahia.

(77) 981690671

Proprietário: Gilvanio Rocha da Silva

**Paulo Zahr**PAULO ZAHN - PRESIDENTE DA
ODONTOCOMPANY

SETEMBRO AMARELO: O PODER DO SORRISO MULTIPLICADO

Setembro carrega um significado profundo para a conscientização sobre a prevenção do suicídio, e a campanha Setembro Amarelo nos convida a refletir sobre a importância de cuidar da saúde mental e de construir uma sociedade mais atenta ao bem-estar emocional. A odontologia tem seu papel dentro deste movimento, pois o ato de multiplicar sorrisos é, também, um ato de cuidado integral com o indivíduo. Cuidar da saúde bucal não significa apenas tratar dentes, mas restaurar a autoestima, a confiança e o bem-estar emocional, elementos fundamentais para uma vida plena.

A campanha, promovida pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) e pelo Conselho Federal de Medicina (CFM), dedica-se à conscientização sobre a prevenção do suicídio, convidando a sociedade a quebrar o silêncio em torno da saúde mental. Neste contexto, o sorriso, que muitas vezes reflete a nossa felicidade, confiança e paz interior, tem uma ligação intrínseca com o bem-estar psicológico.

O impacto de um sorriso saudável vai muito além de questões estéticas. Ele está diretamente ligado à forma como nos percebemos e como nos relacionamos com os outros. Pessoas com problemas odontológicos graves podem sofrer de isolamento social, estresse, ansiedade e depressão. Esses fatores, quando somados a outras pressões emocionais, podem contribuir para um quadro mais grave, podendo levar até a pensamentos relacionados ao suicídio.

Temos, como missão, promover sorrisos e multiplicá-los. Essa responsabilidade é uma ferramenta poderosa para restaurar a autoestima e o bem-estar emocional das pessoas. Um sorriso pode ser o primeiro passo para alguém se sentir confiante novamente, para sair de um estado de isolamento e retomar sua vida social e profissional com mais confiança.

Durante o Setembro Amarelo, essa missão ganha uma dimensão ainda mais importante. A prevenção do suicídio requer uma abordagem integrada que considere todos os aspectos da saúde, e a saúde bucal faz parte disso. Ao tratarmos dos problemas dentários de nossos pacientes, estamos contribuindo para o bem-estar geral, reforçando a autoestima e ajudando a prevenir o desenvolvimento de transtornos psicológicos graves.

Problemas de saúde bucal, quando não tratados, podem impactar profundamente a autoestima e a qualidade de vida, levando a problemas emocionais mais graves. Ao cuidarmos da saúde bucal de nossos pacientes, estamos promovendo bem-estar físico e emocional. Sabemos que um sorriso saudável pode ser um divisor de águas na vida de alguém que se sente desconectado ou inseguro. A autoestima e a forma como nos apresentamos ao mundo são pilares do nosso bem-estar psicológico.

Há um crescente reconhecimento de que a saúde bucal é um componente importante da saúde em geral. O desconforto físico causado por problemas dentários, como dor crônica, pode afetar o humor e a qualidade de vida das pessoas. Por isso, nossa missão é seguir multiplicando sorrisos em prol de um mundo melhor.

FONTE: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SISTEMAS@MAILINGIMPRESA.COM.BR

**Jornaldosudoeste**

Escolas do interior da Bahia serão beneficiadas com kits de livros

Ação faz parte do projeto Amigo da Leitura, que presenteia instituições públicas com acervo literário



FOTO: DIVULGAÇÃO

MELISSA MASCHKA

melissa@farocomunicacao.com

No mês de setembro, 58 escolas da rede pública da Bahia irão receber a doação de kits de livros do projeto Amigo da Leitura. As instituições que ficam nas cidades de Barreiras, Correntina, Jaborandi, Luiz Eduardo Magalhães e São Desidério, serão beneficiadas com um acervo composto por 60 livros cada. A iniciativa busca contribuir com a democratização do acesso à literatura através de obras infantis, juvenis e adultas.

Reunindo obras variadas, o projeto procura dar oportunidade aos leitores de absorverem novas culturas e conhecimentos, pois os kits priorizam temáticas relacionadas à cultura negra, aos povos indígenas e obras de autores(as) negros. Entre as publicações que fazem parte do projeto, encontram-se: “Gente de Cor, Cor de Gente”, do autor Maurício Negro; “Princesas Negras”, das autoras Edileuza Penha de Souza e Ariane Celestino Meireles; “Awyató-pót: Histórias indígenas para crianças”, de Tiago Hakiy; “Guayará: O menino da aldeia do rio”, de Yaguarê Yamã; “Conto de Sacisas”, de José Roberto Torero; e “Olhos D’Água”, escrito por Conceição Evaristo.

O projeto conta com a realização da CentraLink, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, e tem patrocínio da SLC Agrícola.

Sobre a SLC Agrícola

Fundada em 1977, a SLC Agrícola é uma das maiores produtoras de commodities agrícolas do país. Possui 23 unidades de produção localizadas em sete Estados brasileiros, na região do Cerrado, e matriz em Porto Alegre (RS). Produz algodão, soja e milho e se dedica à criação de gado no modelo integração lavoura-pecuária. Também produz e comercializa sementes de soja e algodão sob a marca SLC Sementes. Uma das primeiras empresas do agronegócio a ter ações negociadas em Bolsa de Valores (SLCE3), a SLC Agrícola compõe alguns dos principais indicadores da B3, como o IBOVSPA, IBRX100, ICO2 e ISE, entre outros. Em 2021, formalizou sua política de Desmatamento Zero.

Sobre a CentraLink

A CentraLink é uma empresa que orienta as empresas na utilização das leis de incentivo para que sejam investidos esses recursos nos projetos voltados à transformação sociocultural e ao melhoramento do IDEB. Ao longo dos últimos 10 anos já impactou mais de 5 milhões de crianças em todo território brasileiro. Esse projeto e muitos outros podem ser replicados e realizados em qualquer localidade do Brasil, através do direcionamento do imposto de renda via plataforma IRdoBEM. Mais informações no site www.irdobem.com.br.



FOTO: ISABEL RAMOS.

Apresentação de "Os Saltimbancos" em Salvador. Foto: Isabel Ramos.

Neojiba traz musical "Os Saltimbancos" para Vitória da Conquista

O espetáculo acontecerá no dia 18 de setembro, no Centro de Cultura Camillo de Jesus Lima, com entrada gratuita

FLÁVIA VARGAS

sistemas@comunique2.com.br

Sucesso de público, o musical infantojuvenil "Os Saltimbancos" chega ao interior da Bahia reunindo integrantes do Neojiba de Vitória da Conquista e Teixeira de Freitas. O espetáculo será apresentado na próxima quarta-feira, dia 18 de setembro, às 18h30, com entrada gratuita.

O evento acontecerá no Centro de Cultura Camillo de Jesus Lima, contando com a participação das orquestras e coros infantojuvenis das duas cidades. Serão cerca de 70 músicos, 40 coristas e quatro cantores solistas. Os integrantes de Teixeira chegam em Vitória da Conquista neste domingo (15). Na segunda (16), as atividades de preparação para o espetáculo já se iniciam.



FOTO: NAUM GALDINO.

Protagonistas do espetáculo serão do Núcleo de Teixeira de Freitas.

CULTURA

“Os Saltimbancos” é um musical infantojuvenil inspirado no conto “Os Músicos de Bremen”, dos Irmãos Grimm. As obras do musical foram compostas pelo ítalo-argentino Luis Enríquez Bacalov e pelo italiano Sergio Bardotti, e adaptadas para a língua portuguesa em 1977 por Chico Buarque.

Na história, que se desenrola através da música e da interpretação teatral, quatro bichos que são explorados por seus donos se unem em busca de um novo lar.

Os ingressos serão disponibilizados na bilheteria do espaço, por ordem de chegada, uma hora antes do início da apresentação, que promete ser uma experiência única para o público.



Protagonistas do espetáculo serão do Núcleo de Teixeira de Freitas.

“Os Saltimbancos”, com as orquestras e coros do Neojiba de Vitória da Conquista e Teixeira de Freitas

Dia 18/9, às 18h30

Centro de Cultura Camillo de Jesus Lima (Av. Rosa Cruz, n. 45 - Recreio)

Entrada gratuita, sujeita à lotação do espaço

Classificação livre

Sobre o Neojiba

Criado em 2007, o Neojiba (Núcleos Estaduais de Orquestras Juvenis e Infantis da Bahia) promove o desenvolvimento e integração social prioritariamente de crianças, adolescentes e jovens em situações de vulnerabilidade, por meio do ensino e da prática musical coletivos. O programa é mantido pelo Governo do Estado da Bahia, vinculado à Secretaria de Justiça e Direitos Humanos, e gerido pelo Instituto de Desenvolvimento Social Pela Música.

Em 17 anos, o Neojiba atendeu, direta e indiretamente, cerca de 30 mil crianças, adolescentes e jovens entre 6 e 29 anos. Atualmente, o programa beneficia mais de 2.300 integrantes diretos em seus 13 núcleos e 6.000 indiretos em ações de apoio a iniciativas musicais parceiras.

QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

Passagens Imperdíveis:
promoções de passagens aéreas
nacionais e internacionais

Baixe nosso aplicativo grátis: **Passagens Imperdíveis**



Estenda a mão para quem precisa

Setembro Amarelo



Vamos praticar empatia

#vocênãoeestásozinho



CBH CONTAS APROVA TERMO DE ALOCAÇÃO DE ÁGUA DO RESERVATÓRIO UHE PEDRA

Documento foi aprovado em reunião entre membros do comitê, representantes do Inema, da Eletrobras Chesf e sociedade civil

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Aprovado em reunião do Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio das Contas, o Termo de Alocação de Água 2024/2025 do Reservatório UHE Pedra vai estabelecer a partir de agora, as regras, limites e condições de uso dos recursos hídricos e de operação do reservatório. O encontro virtual, que reuniu a diretoria do Comitê, representantes do Instituto do Meio Ambiente (Inema), da Eletrobras Chesf e sociedade civil, além de aprovar o Termo, discutiu entre outros assuntos o marco regulatório da Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA) e do Inema.

Ainda na reunião foi definida a Comissão de Acompanhamento da Alocação de Água do Reservatório UHE Pedra, que deve avaliar e difundir os Boletins de Acompanhamento da Alocação; cobrar o cumprimento dos compromissos para efetivação da Alocação; e propor ao Inema/CORHI ajustes na Alocação a partir do final da estiagem, segundo o regimento. De acordo com o Termo de Alocação de Água do Reservatório UHE Pedra, o descumprimento pode acarretar aos responsáveis penalidades conforme a legislação.

Segundo o diretor de Recursos Hídricos e Monitoramento Ambiental do Inema, Antonio Martins, o processo de alocação é relevante para uma gestão assertiva e sustentável das águas. “O processo de alocação é algo de grande relevância para a gestão dos recursos hídricos. Hoje teremos a oportunidade de tratar alguns temas importantes da nossa pauta, pensando no processo de alocação do biênio 2024/2025”, afirma.

O diretor apontou a importância do trabalho desenvolvido em parceria com o CBH Contas. “É importante destacar também a importância do Comitê de Bacia Hidrográfica do Rio de Contas que participa desse processo junto conosco, além da relação direta que nós temos com todos os demais membros da comissão de alocação do sistema hídrico”, acrescenta.

O presidente do CBH Contas, Tadeu Silva, ressaltou a importância da realização da discussão e aprovação do Termo de Alocação de Água para a região e usuários dos recursos hídricos. “É um momento necessário e importante dentro do comitê porque está ligado diretamente à vazão e à carga de água que é usada na barragem de Pedra, tanto para a geração de energia, como também para a água que é liberada ao afluente abaixo da barragem”, diz.

Segundo ele, a alocação possibilita a otimização e controle não só do que é utilizado, mas gerado no que se refere aos recursos hídricos na localidade, além dos impactos para a população. “Essa alocação é justamente para gente ter um controle do que é usado, do que é gerado na água que movimenta as turbinas e no volume de água realmente que desce e a água que é utilizada na irrigação, no plantio da agricultura familiar”, pontua.

CIDADANIA

SAC oferece serviço da nova Carteira de Identidade em mais seis postos no interior

Alagoinhas, Brumado, Guanambi, Jacobina, Paulo Afonso e Senhor do Bonfim agora também contam com o serviço



FOTO: REPRODUÇÃO

ASCOM/SAEB

A nova Carteira de Identidade Nacional (CIN) chega a mais seis postos SAC no interior do Estado a partir da última quinta-feira (12). A ampliação no interior segue agora para os postos SAC Alagoinhas, Brumado, Guanambi, Jacobina, Paulo Afonso e Senhor do Bonfim. O atendimento da CIN é realizado somente através de agendamento prévio, que deve ser feito através do aplicativo ou portal ba.gov.br, ou pelo call center: (71) 4020-5353 (ligação de celular) ou 0800 071 5353 (ligação de fixo).

É importante destacar que, para realizar a implantação da CIN, a emissão do antigo RG está suspensa no período de 9 a 11 de setembro nestes seis postos. Porém, o cidadão que já havia solicitado o documento pode ir buscá-lo na unidade, sem necessidade de agendamento. Basta apresentar o protocolo em mãos. A implantação da CIN na Bahia é realizada pelo Departamento de Polícia Técnica (DPT), órgão ligado à Secretaria de Segurança Pública (SSP), e responsável pelo Instituto de Identificação Pedro Mello (IIPM), em parceria com a Secretaria da Administração (Saeb), através do SAC.

A primeira via da CIN é gratuita e terá o Cadastro de Pessoa Física (CPF) como número único de identificação. Para fazer o documento é necessário apresentar a certidão de nascimento ou de estado civil (original). Caso a certidão original esteja plastificada, é preciso levar também uma cópia. Vale destacar que a CIN permite incluir outros números de documentos como CNH, carteira de trabalho, título de eleitor e certificado militar. Além disso, podem ser adicionadas também condições de saúde, como o Transtorno do Espectro Autista (TEA) e deficiências auditiva, visual, física e intelectual; e até informações como tipo sanguíneo, fator RH e opção por ser doador de órgão.

Outra novidade é a inclusão do nome social a pedido do próprio cidadão. Caso haja mudança de nome na certidão de nascimento fica valendo apenas este novo registro. A CIN também possui uma versão digital que estará disponível no <http://gov.br> três dias após a impressão. O documento ainda consta um QR Code para verificação da autenticidade e verificação de dados. É importante ressaltar que os cidadãos não são obrigados a se dirigir imediatamente aos postos SAC para trocar de documento. O padrão antigo, o RG, tem validade até o dia 28 de fevereiro de 2032.

A CIN tem validade de acordo com a faixa etária do cidadão: de 0 a 12 anos incompletos, validade de 5 anos; 12 a 60 anos incompletos, validade de 10 anos; acima de 60 anos, validade indeterminada. Para outras informações, a Saeb disponibiliza o site oficial (www.saeb.ba.gov.br) e o site institucional do SAC (www.sac.ba.gov.br), além do call center: (71) 4020-5353 (ligação de celular) ou 0800 071 5353 (ligação de fixo).

O atendimento da CIN já acontece nos 11 postos SAC da capital: (Barra, Bela Vista, Cajazeiras, Comércio, Liberdade, Pau da Lima, Periperi, Pituaçu, Shopping da Bahia, Salvador Shopping e Uruguaí); nos quatro da Região Metropolitana de Salvador (RMS): (Camaçari, Candeias, Lauro de Freitas e Simões Filho); e em 15 postos do interior: (Barreiras, Conquista I e II, Eunápolis, Feira I e II, Ilhéus, Irecê, Itabuna, Jequié, Juazeiro, Porto Seguro, Santo Antônio de Jesus, Teixeira de Freitas e Valença).