



Em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, Projeto Bom te Ver leva Saúde Visual aos moradores de Belo Campo

Pags. 14 e 15

CINE MOVIMENTA CENTRO COMEMORA 15 ANOS DO CURSO DE CINEMA E AUDIOVISUAL DA UESB COM PROGRAMAÇÃO ESPECIAL NESTA TERÇA-FEIRA (5)



Pags. 20 e 21

CONAB DOA 37,58 TONELADAS DE LEITE EM PÓ PARA ATENDER PROGRAMA BAHIA SEM FOME

Pag. 20

RHI Magnesita celebra a libertação de 47 pássaros na Serra das Éguas

Pags. 18 e 19

EDITORIAL

O Jornal do Sudoeste, o JS Notícias, o Portal Jornal do Sudoeste hospedado em <http://www.jornaldosudoeste.com> e todas as demais redes sociais cujos endereços eletrônicos são identificados pela terminação “jornaldosudoeste.com”, são mantidos AGÊNCIA SUDOESTE – JORNALISMO, ASSESSORIA E PESQUISAS LTDA, com sede na Praça Capitão Francisco de Souza Meira, SI 04 e 05, Centro, Brumado/BA, Brasil, CEP 46.100-155 e inscrita no CNPJ/MF sob o nº 36.607.622/0001-20

CONSELHO EDITORIAL
Antônio Luiz da Silva
Antônio Novais Torres
Leonardo Santos

EDITOR EXECUTIVO/DIRETOR DE REDAÇÃO
Antônio Luiz da Silva
(77) 99838-6283 - (77) 99119-6080
editor@jornaldosudoeste.com

CHEFE DE REDAÇÃO ADJUNTA
Gabriela Oliveira de Jesus
(77) 98816-6680
reportagem@jornaldosudoeste.com

Lais da Silva Martins
Repórter oficial/Videorepórter

Ticiane Ché Pacheco de Carvalho
Repórter oficial/Videorepórter

REPORTAGEM
Cássio Silva Bastos - (77) 99919-1997
cassiobastos_45@gmail.com

Evandro dos Santos Braz - (77) 99940-6496
esbraz@hotmail.com

Gabriela Costa Matias - (77) 99997-5679
gabrielaconstamatias@hotmail.com

Jailton Neri dos Santos
jailtonneri@outlook.com.br

Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858
lucimaralmeidajs@gmail.com

COMUNICAÇÃO VISUAL/ ESTRATÉGIA
DIGITAL/SOCIAL MEDIA

DESIGNER GRÁFICO
Maria Cristiane da Silva
(77) 99805-3962
diagramacao@jornaldosudoeste.com

AUXILIAR/DESIGNER GRÁFICO
Guilherme Miller Teixeira Rodrigues
(77) 99103-2803
diagramacao@jornaldosudoeste.com

DEPARTAMENTO FINANCEIRO
Maria Augusta dos Santos e Silva
(77) 99838-6265
augusta@jornaldosudoeste.com

COMERCIAL/ATENDIMENTO AO CLIENTE
Maíra Bernardes Pinto
(77) 99804-5635
secretaria@jornaldosudoeste.com

REDAÇÃO
(77) 99872-5689
reportagem@jornaldosudoeste.com
jornalismo@jornaldosudoeste.com
redacao@jornaldosudoeste.com
erramos@jornaldosudoeste.com

CONTATO DIRETO – SUGESTÃO DE PAUTAS
(77) 99838-6283
(77) 98816-6680
editor@jornaldosudoeste.com
reportagem@jornaldosudoeste.com

REPRESENTANTES COMERCIAIS
Luciene Pereira Costa - (77) 98804-5661
Lucilene Pereira Costa - (77) 98809-1255
Shirley Ribeiro Alves - (77) 98801-3338

O Jornal do Sudoeste não mantém vínculo de qualquer espécie com seus colaboradores (articulistas), sendo da responsabilidade de cada um deles o conteúdo de seus textos

1 CÂMARA DOS DEPUTADOS - CONCURSO “EU E A LEI”



ASSESSORIA DE IMPRENSA DA CÂMARA DOS DEPUTADOS
sistemas@comunique3.com.br

Já estão definidos os nomes dos vencedores da segunda edição do concurso “Eu e a Lei”, que desafiou crianças e jovens de 10 a 17 anos de idade a contar como as leis impactam suas vidas. Foram selecionadas duas obras radiofônicas, com duração entre um e cinco minutos, que serão veiculadas no programa “15 minutos de Cidadania”, da Rádio Câmara.

A iniciativa faz parte das comemorações pelos 25 anos da emissora e pelos 20 anos do Plenarinho, o portal infantojuvenil da Câmara dos Deputados.

Os vencedores são Marcos Levi Morais de Souza Cavalcante, de Petrolina (PE), com a obra “A vida da criança e do adolescente antes e depois do ECA”, na categoria de 10 a 14 anos; e Wanessa de Sousa Rodrigues, de Paracuru (CE), com a obra “Eu e a Lei”, na categoria de 15 a 17 anos.

Os vencedores receberão certificados, participarão do programa “15 minutos de Cidadania” e de outros programas da Rádio Câmara, da TV Câmara e do Plenarinho. Também terão direito a viagem à Brasília para participar da cerimônia de premiação, que ocorrerá em 21 de novembro, às 14h, no Salão Nobre da Câmara.

As obras foram avaliadas por uma comissão julgadora composta por representantes da rádio e do Plenarinho. Os critérios foram adequação ao tema; inovação, originalidade, criatividade e conteúdo; e qualidade técnica da produção.

Js.

TESTEMUNHOU UM FLAGRANTE DE NOTÍCIA?

Quer reclamar dos problemas da sua cidade e do seu bairro?

Quer sugerir, mandar fotos e vídeos, dar informações para uma reportagem? Fale diretamente com a redação do JS através do Whatsapp:

(77) 99872-5389

jornaldosudoeste

EDUCAÇÃO - INSCRIÇÃO ESCOLA SESI BAHIA

2

COMUNICAÇÃO SISTEMA FIEB
no-reply-jornalismo@sfielb.com.br

Termina na próxima segunda-feira, dia 04 de novembro, o prazo de inscrição para o processo seletivo de bolsas de estudo de ensino médio para a Escola SESI. São 375 bolsas integrais, destinadas a estudantes concluintes do 9º ano (antiga 8ª série), para ingresso na 1ª série do Ensino Médio, no ano letivo de 2025.

As vagas serão exclusivas para ingresso na Formação Técnica e Profissional e para estudantes com renda familiar líquida familiar de até 2,5 (dois e meio) salários mínimos. Estão incluídas no processo seletivo as 12 escolas da Rede SESI em toda a Bahia, localizadas em Salvador e Região Metropolitana e no interior (ver quadro abaixo).

Para concorrer a uma das bolsas, o candidato precisa realizar a inscrição, exclusivamente pela internet, nos sites www.escolasesiba.com.br e www.rhsconsult.com.br, onde também poderão consultar todos os detalhes do edital, bem como os cursos técnicos que serão ofertados.

O processo seletivo presencial será realizado no dia 24 de novembro, um domingo, para todos os candidatos inscritos, e será composta por 45 (quarenta e cinco) questões objetivas e de uma Redação, de caráter eliminatório e classificatório.

SISTEMA FIEB

O Serviço Social da Indústria (SESI) é uma das entidades do SISTEMA FIEB. Sob a liderança da Federação das Indústrias do Estado da Bahia (FIEB), o Sistema Indústria na Bahia é formado ainda pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (SENAI), Instituto Euvaldo Lodi (IEL) e o Centro das Indústrias do Estado da Bahia (CIEB). Essas instituições atuam conjuntamente e de maneira integrada, disponibilizando serviços em áreas relevantes para a sociedade, como educação, saúde, lazer, qualificação profissional, informação especializada, desenvolvimento e inovação tecnológica.

A FIEB é uma das 27 federações que integram a Confederação Nacional da Indústria (CNI), entidade nacional representativa do setor industrial brasileiro.

Escolas	Cidade	Vagas
Escola SESI Djalma Pessoa	Salvador (Piatã)	30
Escola SESI Reitor Miguel Calmon	Salvador (Retiro)	40
Escola SESI Comendador Bernardo Martins Catharino	Salvador (Itapagipe)	40
Escola SESI Candeias	Candeias	10
Escola SESI José Carvalho	Feira de Santana	25
Escola SESI Ignez Pitta de Almeida	Barreiras	40
Escola SESI João Ubaldo Ribeiro	Luís Eduardo Magalhães	30
Escola SESI Adonias Filho	Ilhéus	30
Escola SESI Anísio Teixeira	Vitória da Conquista	40
Escola SESI João Gilberto	Juazeiro	40
Escola SESI Milton Santos	Camaçari	20
Escola SESI Maria Odília Teixeira	Teixeira de Freitas	30
TOTAL		375

FOTO: NÚMERO DE BOLSAS POR ESCOLA DA REDE SESI

3

ECONOMIA - NOVAS REGRAS PARA O PIX

BRASIL 61 - WWW.BRASIL61.COM

Mais uma novidade relacionada ao Pix deve começar a valer já na próxima semana: o Pix por aproximação. O meio de pagamento que realizamos com cartões de crédito e débito – apenas aproximando os smartphones das maquininhas – agora valerá também para o Pix. Mais rápido e prático, avalia o mestre e doutor em Direito Comercial pela PUC-SP, Thiago Amaral.

“Essa forma de pagamento tem duas vantagens: traz uma experiência melhor para o consumidor e evita fraude. Por exemplo, o consumidor não vai ter mais seu cartão trocado, o que possibilita que o fraudador tenha acesso ao seu cartão e senha.”

Para fazer o pagamento via Pix por aproximação não será necessário acessar o aplicativo do banco no celular. Isso porque o pagamento será permitido via carteira digital – as chamadas wallets. Para conseguir fazer a transação, o usuário deverá escolher o banco e cadastrar a conta na carteira digital. Sobre os cuidados, o especialista faz o alerta.

“O consumidor precisa sempre verificar os dados do recebedor e o valor da compra. São os mesmos cuidados que ele precisa ter atualmente quando realiza o pagamento via QR code, por exemplo. Como se trata de uma modalidade nova, é possível que ele não esteja habituado e precise sempre conferir os dados antes de fazer o pagamento.”

Pix por agendamento

Outra novidade que já começou a valer esta semana é o Pix Agendado para todas as instituições financeiras. A modalidade já existia desde 2021, mas não era obrigatória, o que mudou desde a última segunda-feira (28), por exigência do Banco Central.

O Pix Agendado Recorrente funciona de forma prática para pagamentos recorrentes, como aluguel, diarista, mesada de filhos ou doações, explica Thiago Amaral. O advogado detalha como ele funciona.

“São pagamentos agendados pelos usuários pagadores. São eles que determinam a data do pagamento, então têm que ser os mesmos pagamentos feitos a cada mês, não é possível alterar as datas. E também precisam ser feitos pelos mesmos valores, por exemplo, R\$ 100 a cada um dos meses. Não pode alterar nem a data, nem os valores”, explica.

O Pix por agendamento vale tanto para transferências entre pessoas físicas quanto jurídicas, dessa forma, profissionais autônomos ou empresas, também poderão se beneficiar da praticidade do sistema e receber os valores de forma agendada.



FOTO: MARCELLO CUSAL JR/AGÊNCIA

REMOÇÃO TOTAL DAS TROMPAS É ALTERNATIVA PARA PREVENIR CÂNCER DE OVÁRIO

Um dos cânceres mais agressivos está também entre os mais difíceis de ser rastreados. Novas evidências indicam que cirurgia conhecida como salpingectomia pode atuar na prevenção da doença



FERNANDA BASSETTE, DA AGÊNCIA EINSTEIN
www.agenciaeinstein.com.br

O Câncer de Ovário é a segunda neoplasia ginecológica mais comum, atrás apenas do Câncer do Colo do Útero. Considerando todos os tipos de câncer, é o sétimo mais frequente entre as mulheres. Apesar disso, é um tumor raro e difícil de rastrear – estima-se que 70% das pacientes descobrem a doença em estágio avançado. Há décadas cientistas buscam formas de prevenção e as pesquisas mais recentes apontam para uma cirurgia simples e promissora: a salpingectomia, que consiste na retirada total das trompas.

Em 2023, a Agência Internacional para Pesquisa Sobre Câncer (IARC, na sigla em inglês) estimou que aproximadamente 313 mil novos casos de câncer de ovário foram diagnosticados em todo o mundo. A expectativa é de que esses números aumentem, com uma projeção de 371 mil novos casos por ano até 2035. A mortalidade é bastante significativa – cerca de 207 mil mortes são atribuídas a essa doença anualmente.

No Brasil, o Instituto Nacional de Câncer (INCA) calcula que, a cada ano do triênio de 2023 a 2025, haverá 7.310 novos casos desse câncer. Isso corresponde a 6,62 novos casos a cada 100 mil mulheres no país. “O câncer de ovário representa uma das principais causas de morte por câncer em mulheres devido a ausência de sintomas nas fases iniciais, dificuldades para sua identificação na

população, detecção tardia, além das características biológicas de alta agressividade”, afirma o ginecologista e oncologista Renato Moretti, do Hospital Israelita Albert Einstein.

A doença é mais comum em mulheres após os 60 anos. A terapia de reposição hormonal (especialmente com estrogênio isolado) por longos períodos após a menopausa pode aumentar o risco. Endometriose, obesidade, histórico familiar de câncer, incluindo de ovário, mama, colorretal ou endometrial, também são fatores de risco para a doença. “Mas o principal risco ocorre entre portadoras de mutações genéticas herdadas nos genes BRCA1 e BRCA2. Elas têm risco de 10% a 60% de desenvolver câncer de ovário durante a vida”, alerta Moretti.

Subtipos diferentes

O Câncer de Ovário apresenta subtipos, que variam em termos de características biológicas, comportamento clínico e resposta ao tratamento. Cada subtipo tem implicações diferentes em termos de prognóstico, tratamento e sobrevida. Eles são classificados principalmente com base no tipo de célula em que se originam, sendo que os tumores serosos de alto grau são os mais agressivos e letais.

Segundo Moretti, evidências científicas sugerem que danos genéticos e processos inflamatórios originam células atípicas nas trompas que podem semear o abdômen e o ovário, transformando-se em células danosas. “As células das trompas podem se transformar em células cancerosas e migrar para o ovário. Ao remover as trompas, reduz-se a probabilidade dessas células malignas se espalharem”, explica.

Essa é uma alternativa menos radical do que a retirada dos ovários e útero, por exemplo. De acordo com o ginecologista, a retirada dos ovários leva à menopausa precoce, o que pode causar efeitos colaterais significativos, como osteoporose, doenças cardíacas e sintomas vasomotores, como ondas de calor e suores noturnos.

Salpingectomia oportunista

A salpingectomia oportunista envolve a remoção das trompas de falópio, deixando os ovários intactos. A indicação dessa cirurgia como estratégia de prevenção surgiu depois que cientistas descobriram que o subtipo mais comum de câncer de ovário (seroso de alto grau) começa justamente nas trompas. Esse subtipo representa cerca de 90% dos casos da doença. Antes, acreditava-se que os cânceres de ovário se originavam nos ovários.

Um dos estudos comprovando os benefícios da retirada profilática das trompas foi feito por uma equipe de pesquisadores da Universidade de Colúmbia Britânica, no Canadá, e publicado em 2022 no Jama Network Open. Os cientistas avaliaram dados de 25 mil mulheres que passaram pelo procedimento entre 2008 e 2017 e compararam essas informações com um grupo controle, composto por 32 mil mulheres que passaram por histerectomia isolada ou laqueadura tubária, durante o mesmo período.

Nesse estudo, a turma que fez a salpingectomia teve significativamente menos cânceres de ovário serosos e epiteliais do que o esperado de acordo com a taxa em que surgiram no grupo controle. “Esses achados sugerem que o procedimento está associado à redução do risco de Câncer de Ovário”, observa Moretti.

Diante dessas evidências, em fevereiro de 2023, a Aliança para Pesquisa em Câncer de Ovário dos Estados Unidos passou a recomendar que a salpingectomia seja realizada em momentos oportunos, durante outras cirurgias ginecológicas de rotina, como histerectomia ou laqueadura. A ideia não é sair operando todo mundo, mas sim beneficiar qualquer mulher que for submetida a uma cirurgia pélvica, mesmo que ela não seja considerada do grupo de alto risco. Dessa forma, elas estariam prevenindo a doença.

Isso é importante, explica Moretti, porque ainda não existe um método eficaz de rastreamento para o Câncer de Ovário que seja amplamente recomendado, ao contrário do que ocorre com outros cânceres femininos – como o de mama, que tem a mamografia como excelente forma de rastreio, e o de colo de útero, cujo rastreio ocorre pelo exame regular de Papanicolaou.

Diretrizes brasileiras

No Brasil, ainda não existe uma diretriz oficial indicando a salpingectomia profilática, mas ela tem ganhado aceitação e se tornando uma prática cada vez mais recomendada em alguns contextos clínicos, especialmente com base nos estudos internacionais que demonstram a eficácia desse procedimento na redução do risco de câncer de ovário. Por isso, várias sociedades médicas e ginecologistas do país recomendam a salpingectomia profilática para determinados grupos de mulheres.

Desde 2018, a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) tem se debruçado em definir orientações clínicas sobre o tema. Em 2020, a entidade publicou um artigo sugerindo a salpingectomia oportunista (no momento da laqueadura ou da histerectomia) como uma cirurgia de baixo risco eficaz para a profilaxia do câncer de ovário.

“A recomendação oficial pode evoluir conforme novas evidências científicas surgirem. Na prática, muitos ginecologistas brasileiros já oferecem a salpingectomia profilática como uma opção para mulheres de alto risco e durante cirurgias ginecológicas, considerando a estratégia como um meio de reduzir o risco de Câncer de Ovário”, destaca Renato Moretti.



Jornaldosudoeste

Médico dá dicas para alcançar objetivos de saúde até o final do ano

RODRIGO OSTERNE
sistemas@comunique6.com.br



FOTO: DIVULGAÇÃO

Chegar ao final do ano com as metas cumpridas e esbanjando saúde é algo buscado por todos. Mas, para aqueles que deixaram para última hora, será que ainda há como alcançar esses objetivos em tão pouco tempo? Apesar do pouco tempo até as festas, ainda é possível, sim. No entanto, para que isso seja alcançado, é preciso um acompanhamento médico próximo e disciplina do paciente para seguir o processo nessa reta de 2024.

Dentre as principais metas colocadas no início de cada ano, está a de emagrecer. De acordo com uma pesquisa do Instituto Datafolha, 59% dos brasileiros estão acima do peso, mas apenas 11% possuem diagnóstico. André Guanabara reforça que o primeiro passo para emagrecer e alcançar suas metas pessoais é procurar um acompanhamento médico.

“Hoje existem métodos eficazes para emagrecimento, mas para que isso seja de fato saudável, é necessário que se procure um médico e garanta o acompanhamento durante o processo. O Mounjaro é um fármaco que tem ajudado muitas pessoas a perder peso em pouco tempo de forma segura, superando seus desafios”.

Aprovado pela Anvisa neste ano, o Mounjaro surge como opção que alia eficácia e saúde ao processo de emagrecimento. O medicamento apresenta potenciais benefícios no tratamento de condições como sobrepeso, obesidade e síndrome metabólica, com a perspectiva de alcançar uma redução em torno de 20% do peso corporal total.

No entanto, o médico alerta que, junto ao uso do Mounjaro, com acompanhamento médico, o paciente também necessita ter outros hábitos para alcançar o resultado esperado.

“É importante destacar que o uso de qualquer medicamento só deve ser feito sob a recomendação médica. No caso do Mounjaro, se faz ainda mais necessária uma abordagem completa, integrada a um acompanhamento multidisciplinar, com psicólogo, nutricionista, educador físico, para proporcionar não apenas resultados rápidos, mas também sustentáveis”, explica.



Jornaldosudoeste



Luto: entenda as fases e como lidar com as perdas

Especialista explica como identificar os sinais que indicam a necessidade de ajuda profissional

LUCIANA MARQUES

luciana.azevedo@uninassau.edu.br

Perder alguém ou algo significativo na vida é profundamente desafiador e pode provocar uma série de emoções complexas. Isso envolve a morte de um ente querido, o fim de um relacionamento ou mudanças drásticas na vida, por exemplo. Nesses casos, o luto é uma resposta natural e envolve um processo que, embora seja universal, é vivido de maneira única por cada pessoa.

Segundo a Dra. Clarissa Fontoura, professora do curso de Psicologia do UNINASSAU - Centro Universitário Mauricio de Nassau Salvador, psicóloga e especialista em luto, esse processo é essencial para a cura e adaptação à nova realidade. “Geralmente, as pessoas que sofrem a perda passam por cinco fases: negação, raiva, barganha, depressão e aceitação. De início, é criada uma barreira para proteger-se do impacto emocional. Em seguida, o indivíduo pode se sentir injustiçado. No terceiro momento, surge um desejo intenso de reverter a situação, como promessas para aliviar a dor. Quando a realidade é plenamente sentida, vem o estado de profunda tristeza e desânimo, sendo essencial buscar apoio emocional. Por último, há a adaptação à nova realidade. E isso não significa o desaparecimento da dor”.

Clarissa ainda enfatiza que, apesar de as fases acima serem bastante conhecidas e popularizadas, o modelo do processo dual se aproxima um pouco mais dos processos de luto. Ele sugere que nem todas as pessoas seguem o mesmo padrão na experiência de enlutamento. Há um período de transição no qual sentimentos de tristeza, saudade, raiva, apatia, solidão e culpa são experimentados conjuntamente.

A duração do luto é altamente variável. “Não existe um prazo fixo, pois fatores como a natureza da perda e o suporte emocional podem influenciar o processo. Algumas pessoas costumam encontrar alívio em meses e outras levam anos para se reestabelecer. Isso de acordo com o modelo dual”, explica a psicóloga.

Vivenciar o luto pode ser um caminho doloroso, mas algumas estratégias podem facilitar esse processo. “Reconheça e vivencie suas emoções, converse com amigos, familiares ou profissionais de saúde mental, mantenha hábitos saudáveis, como uma alimentação equilibrada e atividades físicas. Além disso, estabeleça uma rotina para proporcionar segurança em momentos de incerteza, honre a memória do ente querido, criando memórias ou participando de atividades que a pessoa apreciava, e permita-se vivenciar as diferentes fases sem pressa”, indica Clarissa.

Lidar com o luto é uma jornada profundamente pessoal, requerendo tempo e compreensão. Embora as emoções possam ser avassaladoras e difíceis, é essencial lembrar que buscar ajuda e apoio é um passo importante para a recuperação. Com o tempo e a paciência, é possível encontrar a resiliência necessária para seguir em frente, mantendo viva a memória da pessoa.



MANUAL COMPLETO: COMO FAZER AS PROVAS DO ENEM COM ESTRATÉGIA E EFICIÊNCIA

MATEUS PRADO
educador@mateusprado.org.br

1. Estrutura do ENEM: Provas Fixas e a Necessidade de Diversidade de Dificuldades

O ENEM é uma prova fixa, diferente de provas adaptativas, como o SAT americano. Em uma prova adaptativa, o sistema ajusta o nível das questões conforme o desempenho do candidato nas respostas anteriores, medindo com mais precisão a proficiência de cada aluno.

No ENEM, essa adaptação não ocorre, e o exame é elaborado para atender a diferentes perfis de candidatos e permitir a aplicação da Teoria de Resposta ao Item (TRI). A TRI é um modelo estatístico que depende de um conjunto variado de questões – fáceis, médias e difíceis – para diferenciar candidatos de diferentes níveis de proficiência e criar uma avaliação justa e coerente.

Estrutura do Público do ENEM

Com a variedade de questões, o ENEM é capaz de atender a diferentes perfis de candidatos:

- Certificação de Ensino Médio (válido apenas em anos anteriores).
- Cursos com Menor Nota de Corte (licenciaturas e graduações menos concorridas).
- Cursos Concorridos (exemplos: direito, engenharia, odontologia).
- Cursos de Alta Competitividade (como medicina, o mais exigente em termos de nota de corte).

Essa diversidade de dificuldades e públicos é essencial para que a TRI funcione adequadamente e para garantir uma régua justa e comparável entre os diferentes candidatos. Contudo, essa estrutura também faz com que candidatos que não aspiram a cursos altamente concorridos, como medicina, acabem expostos a questões mais difíceis, enquanto alunos que desejam medicina se deparam com questões que, para eles, são fáceis demais. Essa variabilidade de dificuldade é necessária para o cálculo da TRI, que depende de um conjunto diversificado de respostas para avaliar o desempenho e a coerência de cada candidato em relação a todos os perfis presentes na prova.

2. Preparação e Expectativas de Acertos

A preparação para o ENEM exige que o candidato alinhe suas expectativas de acordo com o nível de preparo e as exigências dos cursos pretendidos. Em média, as expectativas de acerto se dividem em três níveis:

EDUCAÇÃO - ENEM

20 acertos por área: candidatos que estão nos primeiros passos de preparação para o ENEM.
30 acertos por área: preparação intermediária, voltada para cursos de competitividade média.
40 acertos ou mais por área: candidatos altamente preparados, voltados a cursos de alta exigência, como medicina.

É essencial que o aluno trabalhe no dia das provas dentro do seu nível de preparo atual, pois tentar acertar mais do que está capacitado pode reduzir a nota final. Isso ocorre porque a nota do ENEM é baseada na coerência das respostas do candidato, avaliada pelo sistema TRI.

TRI e Coerência das Respostas

A nota do ENEM não se resume apenas ao número de acertos, mas sim ao construto do aluno, que é uma análise da coerência das respostas em relação ao número de acertos e à probabilidade que o aluno tinha de acertar cada questão. Esse construto é comparado ao perfil de respostas dos demais candidatos. A TRI utiliza uma combinação de:

Número total de acertos.

Coerência dos acertos em relação ao nível de dificuldade das questões.

Probabilidade de acerto: a TRI avalia se o aluno acertou as questões esperadas para seu nível de conhecimento e se houve consistência nos acertos.

Dessa forma, quanto maior a coerência dos acertos em questões de diferentes dificuldades, maior será a pontuação do candidato. A TRI considera, portanto, tanto o número de acertos quanto a consistência dessas respostas em relação ao desempenho esperado para o perfil do aluno.

Exemplo de Coerência e a Importância de Pular Questões Difíceis

Em uma prova do ENEM, uma questão de matemática sobre o sistema de contagem dos incas teve uma taxa de acerto de 66% quando era a primeira questão, mas caiu para 44% ao aparecer na posição 42 em outra cor de prova. Esse exemplo reforça a importância de pular questões muito difíceis ou que demandam muito tempo, para conseguir chegar a outras mais acessíveis. Muitos candidatos não conseguem finalizar a prova ou desistem no meio, especialmente no segundo dia, que cobre Matemática e Natureza. A questão citada era uma questão com nós em cordas, sobre o sistema de contagem dos Incas. Era um item fácil, mas quem não chegou até o fim da prova de cor em que a questão era a 42, perdeu a oportunidade de mostrar que sabia resolvê-la e diminuiu sua nota tanto por ter errado a questão como por ter uma nota menor teve diminuída quant que a TRI entendeu que o aluno tinha de probabilidade de acertar todas as questões que acertou.

3. Estratégia de Início: Comece pela Área de Maior Afinidade

Em qualquer vestibular, concurso ou prova com áreas ou temas diferentes, começar pela área de maior afinidade é a estratégia recomendada. Essa abordagem tem os seguintes objetivos:

Manter a autoestima e a confiança altas logo no início da prova, o que reduz a ansiedade.

Facilitar a concentração e o ritmo da prova, ao começar por uma área que gera mais segurança e prazer.

Essa estratégia é válida para qualquer exame com mais de uma área, pois essa prática permite que o candidato entre no ritmo adequado desde o começo.

4. Estratégia de Resolução das Questões

A ordem de resolução no ENEM deve seguir uma lógica de construção de um construto sólido de coerência nas respostas, maximizando o tempo e a pontuação de forma eficiente.

Não existe uma ordem fixa para começar pelas questões fáceis ou médias. A orientação é resolver as questões conforme aparecem e responder aquelas que:

Lhe parecem fáceis.

Lhe parecem médias.

Lhe parecem que sabe fazer sem gastar muito tempo.

Pule as questões que:

Não sabe resolver no momento.

Demandam muito tempo para concluir, mesmo que saiba como resolver.

Essa abordagem economiza tempo e permite que o aluno garanta pontos em questões mais prováveis dele acertar, criando uma base sólida de coerência que o sistema TRI valoriza.

5. Mudança para a Segunda Área do Dia e Passagem para o Gabarito

Após passar por todas as questões da primeira área do dia e responder as que lhe parecem fáceis, médias ou rápidas, avance para a segunda área e repita a mesma estratégia:

Resolva as questões que lhe parecem fáceis, médias ou rápidas, sem buscar uma ordem específica.

Após completar a primeira passagem nas duas áreas do dia, passe todas as respostas dessas questões resolvidas para o gabarito.

EDUCAÇÃO - ENEM

Essa prática solidifica o construto e organiza o tempo para a tentativa de resolução das questões mais difíceis.

6. Estrutura da Redação: Leitura Atenta e Organização

Os alunos que recebem este manual já possuem uma excelente preparação para a redação, orientados por professores qualificados. As orientações aqui propostas são complementares ao que já foi aprendido, oferecendo um “plus” caso o aluno consiga incluir no texto. Sabemos que o tempo é curto e que o contato com esse material foi recente, portanto, o foco deve ser nas recomendações que os professores de redação já ensinaram.

Comando e Esboço Inicial

A redação do ENEM possui uma estrutura rigorosa. Antes de iniciar o texto, recomenda-se ler a proposta e o comando para entender o tema. Isso ajuda a manter o foco e ter clareza do que é solicitado. O comando determina a linha que o aluno deve seguir.

Comando: Essa é a instrução exata de abordagem. Um exemplo real é o comando do ENEM que pedia a análise da persistência da violência contra a mulher no Brasil. Muitos candidatos desviaram o foco e escreveram sobre a violência contra a mulher de forma geral, o que prejudicou a nota.

Ao longo da prova, a reflexão sobre o comando pode se desenvolver, já que algumas questões podem até dialogar com o tema da redação, proporcionando ideias e vocabulário para o texto.

7. Construção da Redação: Dicas para um Texto Mais Completo

Após a leitura do comando e da proposta e após resolver as questões que lhe parecem fáceis, médias e as que sabe fazer sem gastar muito tempo, o aluno deve passar para a redação antes de voltar para as questões deixadas em aberto. Isso permite que o aluno escreva com mais fluidez e ainda aproveite ideias colhidas nas questões.

Além disso, devido ao aumento expressivo de redações acima de 900 pontos (de 40 mil para 240 mil), seguem algumas dicas adicionais para quem quiser enriquecer o texto. Esses pontos são um diferencial, mas não substituem o aprendizado obtido em sala:

Originalidade e Criatividade Argumentativa.
Profundidade Crítica e Análise Complexa.
Estilo Literário Sofisticado e fluência no texto.
Integração com Repertório Sociocultural Relevante.

Recomendação: Encare a redação como se ela pudesse valer mais de 1000 pontos, e entregue um texto completo e diferenciado.

Uso de Conectivos e Variação de Frases

Além dos conectivos comuns, utilize também conectivos menos comuns, como um complemento para tornar a redação mais coesa e fluida. Textos que a partir do segundo parágrafo começam com conectivos que guiam a sequência lógica do texto são bem avaliados pelos corretores. Além disso, intercalar frases curtas e longas proporciona um texto mais dinâmico e interessante para o leitor.

8. Tentativa de Resolução das Questões Mais Difíceis

Após concluir a redação, retorne para as questões que havia deixado em aberto. Agora, vá uma a uma, resolvendo as que parecerem mais viáveis.

Dica: Caso o tempo esteja se esgotando, deixe as questões mais difíceis para o final e, se faltar tempo, chute diretamente no gabarito. Nunca deixe questões em branco, pois isso prejudica a nota.

9. Preparação Física e Mental para o Dia da Prova

Nos dias que antecedem o ENEM, é importante priorizar o bem-estar físico e mental:

No sábado: Realize atividades leves, passe tempo com a família e relaxe. Se houver aula na escola, encare-o como um encontro para descontrair e não se pressione para aprender conteúdo novo na véspera da prova.

Evite telas eletrônicas nas horas antes de dormir, pois a luz azul interfere na qualidade do sono.

Na manhã da prova, faça uma caminhada leve antes de sair de casa. Estudos mostram que exercícios leves aumentam a concentração e o número de acertos, pois estimulam a dopamina e endorfina, o que ajuda na calma e no foco.

EDUCAÇÃO - ENEM

10. Alimentação e Hidratação Durante a Prova

No dia da prova, faça uma refeição leve por volta das 11h, preferindo:

Saladas e proteínas leves.
Carboidratos complexos, que mantêm energia estável.

Caso tenha desconforto em usar banheiros externos, tomar dois comprimidos de Imosec pode ser uma solução preventiva.

Importância da Alimentação durante a Prova

Comer adequadamente evita que o corpo produza corpos cetônicos, que substituem a glicose e podem causar fadiga mental, cansaço e até dor de cabeça.

Prefira frutas frescas ou secas, barrinhas de cereal com castanhas combinadas com frutas secas e chocolate amargo (70% ou mais), pois oferecem uma liberação lenta de glicose. Evite chocolates comuns, pois eles causam picos e quedas de glicose, o que pode prejudicar o rendimento.

Beba água ou chá verde gelado aos poucos, a cada 20-30 minutos, pequenos goles. O chá verde é uma boa opção por conter cafeína em quantidades moderadas, ajudando na concentração sem causar agitação excessiva.

11. Pausas e Alongamentos

Durante a prova, se o tempo permitir, vá ao banheiro sempre que quiser e aproveite o caminho para fazer alongamentos e relaxar. Além disso, dentro da sala, faça exercícios leves com ombros e braços para ajudar a:

Aumentar a oxigenação do cérebro e melhorar a circulação.
Reduzir a tensão muscular e manter a mente alerta, evitando fadiga mental.

Realizar alongamentos e pequenas pausas ao longo de uma prova extensa e desafiadora como o ENEM ajuda a melhorar o desempenho e a manter a resistência até o final do exame.

Este manual reúne estratégias práticas e baseadas em estudos científicos para garantir que cada candidato maximize seu potencial, abordando o ENEM com uma abordagem equilibrada, consciente e eficiente.

crédito: eva darron | unsplash

QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

Passagens Imperdíveis:
promoções de passagens aéreas
nacionais e internacionais

Baixe nosso aplicativo grátis: **Passagens Imperdíveis** 

Fotógrafo da Bahia vence Concurso de Fotografia do Museu do Futebol

Edson Carvalho (BA) conquistou a primeira colocação, seguido por Carla Carniel (SP) e Caio Evangelista Luis de Souza (SP); mais de 170 fotógrafos profissionais e amadores se inscreveram na competição



Foto: Edson Carvalho | Primeiro colocado no Concurso de Fotografia do Museu do Futebol 2024

MUSEU DO FUTEBOL
sistemas@comunique4.com.br

Em um dia de sol, em meio à vegetação, meninos descalços brincam de jogar futebol no chão de terra batida. Essa cena, relativamente comum, poderia passar despercebida, mas virou poesia através das lentes do fotógrafo baiano Edson Carvalho, primeiro colocado do Concurso de Fotografia do Museu do Futebol 2024. Carla Carniel e Caio Evangelista Luis de Souza, ambos de São Paulo, ficaram com a segunda e a terceira posições, respectivamente. O Museu é uma instituição da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Governo de São Paulo.

Além dos três, outros 17 fotógrafos, entre profissionais e amadores, também serão contemplados na premiação. Os valores variam de R\$ 500,00 a R\$ 2 mil. Os escolhidos concorreram com mais de 170 inscritos e passaram pelo crivo de uma comissão julgadora formada por Alexandre Battibugli, fotógrafo e editor de fotografia da revista Placar; Diego Viñas, jornalista, pesquisador e curador da exposição Vozes da Várzea; Emerson Prata, Assistente de Formação e Conteúdo do Núcleo Educativo do Museu; Máira Correa Machado, coordenadora de Exposições e Programação Cultural do Museu do Futebol.

Entre os contemplados estão fotógrafos de vários Estados: Minas Gerais, Rio Grande do Sul, São Paulo, Ceará, Amazonas, Paraná e Bahia.

VARIÉDADES



Foto: Carla Carniel | Segunda colocação no Concurso de Fotografia do Museu do Futebol 2024

A VÁRZEA E O FUTEBOL

O tema deste ano buscou a valorização do futebol de várzea, comum nas periferias, nos centros urbanos, no campo coberto por grama ou terra. Partidas protagonizadas por mulheres, homens, jovens, crianças, adultos, pessoas com deficiência, as imagens selecionadas reforçaram a presença do esporte na socialização de pessoas de todas as idades, em diferentes contextos geográficos, um retrato da popularidade do futebol no Brasil.



Coloridas e em preto e branco, o conjunto de imagens selecionado pelo concurso narra a várzea de muitas maneiras. Além de fotos de meninos jogando em terrenos improvisados, há o retrato de torcedores, meninas enfrentando os meninos em campo, sombra dos atletas em quadra. De longa distância ou de perto, os registros vão além do futebol, trazendo cenários diversos. Ao fundo é possível conferir casas de palafitas, o mar, a vegetação, uma fábrica e até um arco-íris se formando no céu.

Saúde Visual

Em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, Projeto Bom te Ver leva Saúde Visual aos moradores de Belo Campo

Projeto Oftalmológico atendeu 200 pacientes. Foram oferecidos exames como o Teste do Olhinho, Avaliação de Acuidade Visual, Refração Completa, Gonioscopia, Paquimetria e Mapeamento de Retina

FOTOS: DIVULGAÇÃO



GABRIELA OLIVEIRA DE JESUS*
reportagem@jornaldosudoeste.com

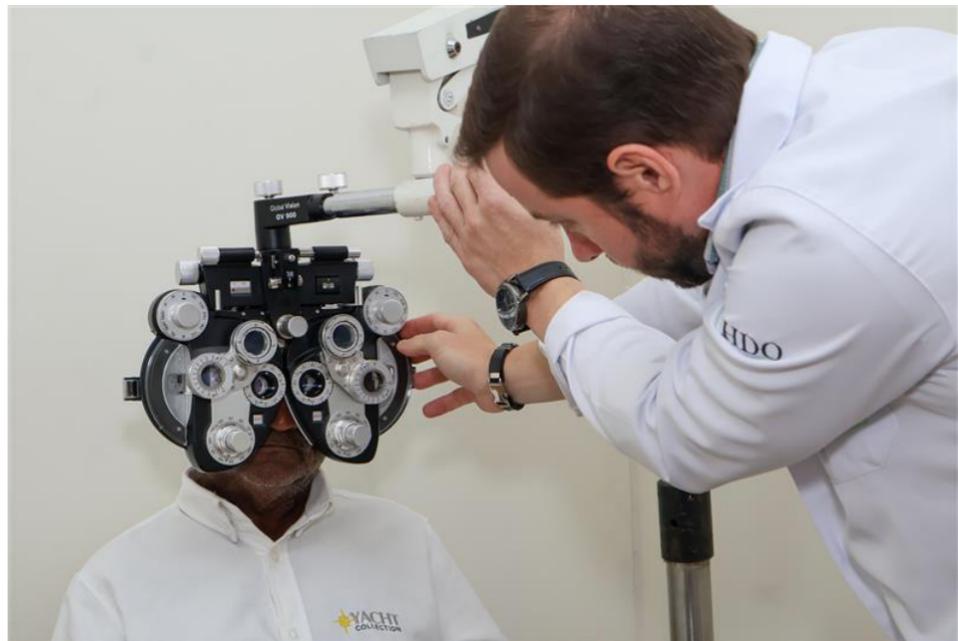
A Secretaria Municipal de Saúde de Belo Campo, em parceria com o Projeto “Bom te Ver”, promoveu um Mutirão de Exames Oftalmológicos nos dias 28 e 29 de outubro, no município. Com o objetivo de atender a demanda reprimida de atendimentos na área de Saúde Visual no município, foram atendidos na Unidade Móvel do Projeto pacientes de todas as faixas etárias, desde bebês até idosos. Durante os dois dias foram oferecidos procedimentos essenciais, como o Teste do Olhinho, Avaliação de Acuidade Visual, Refração Completa, Gonioscopia, Paquimetria, Mapeamento de Retina, dentre outros.

Além dos procedimentos básicos, pacientes com problemas mais graves como Catarata e outras necessidades específicas foram encaminhados para cirurgias. De acordo com o responsável pela Unidade Móvel Bom te Ver, Almir Rogério, o compromisso do Projeto é atender às demandas dos parceiros com base nas necessidades de cada município. “A Unidade Móvel Bom te Ver trabalha com a disponibilidade e a necessidade da parceria. Nos dois dias em Belo Campo, atendemos a área de Saúde Visual com procedimentos específicos, como: Gonioscopia, Mapeamento de Retina, Teste do Olhinho, Refração Completa e Avaliação de Patologias, buscando assim garantir o melhor atendimento para a população”, pontuou.



Jornaldosudoeste

CIDADES



Fábio Maia, secretário municipal de Saúde, comemorou o êxito na realização do Projeto, indicando que medidas como essa são necessárias para o bem-estar dos munícipes. "Estamos muito felizes em ver a população sendo acolhida e recebendo o cuidado que merece. O Projeto é um importante aliado para garantir qualidade de vida para todos", concluiu o secretário.

*COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BELO CAMPO

anima
SAÚDE & BEM-ESTAR

Rua Joana Angélica, 245, Centro - 1º Andar
(Acesso por Elevador)
Brumado - BA

Telefone: (77) 9 9998-7920

anima
SAÚDE & BEM-ESTAR

VARIÉDADES

Várzea é o termo usado em São Paulo para o futebol amador, mas no Brasil há muitas outras formas de se referir ao jogo como pelada, racha, rachão, baba. Vale ressaltar que mesmo não profissionalizado essas partidas deram origem a campeonatos que perduram por décadas, com direito a premiações e prestígio.

Confira os vencedores:

1º Lugar Edson Carvalho; 2º Lugar Carla Carniel; 3º Lugar Caio Evangelista Luis de Sousa; 4º ao 20º Lugar Carlitos Cleverson Marinho, Carlos Alberto Ferreira Pires, Evandro Lima, Fê Porto, Giovani Rios Enéas, Igor Silva Miranda de Oliveira, Lads, Levi Bianco, Luciano Claudino, Marcos Issa, Michael Dantas, Paulo Pinto, Pedro Jorge do Nascimento, Rodrigo Pivas, Rogério Trilhafavela, Tadeu Vilani e Vinicius Vinci.

EM 2023

As fotos vencedoras do concurso realizado no ano passado podem ser conferidas na exposição Brincar de Futebol: Fotografias. A mostra ocupa a Sala Osmar Santos e permanece aberta até 08/11. Vinte imagens retratam crianças e adultos brincando com a bola em contextos e lugares variados. Tem crianças jogando em quadra molhada, um indígena chutando a bola no alto dentro de um rio e um jovem que de cima da laje tenta dominar a bola. Vale conferir de perto!

SOBRE O MUSEU DO FUTEBOL

Localizado numa área de 6.900 m² no Estádio Municipal Paulo Machado de Carvalho – o Pacaembu –, o Museu do Futebol foi inaugurado em 29 de setembro de 2008 e foi um dos pioneiros do país na utilização de recursos audiovisuais e interativos para tratar de um patrimônio imaterial. É um museu da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Governo do Estado de São Paulo, concebido pela Fundação Roberto Marinho e administrado pela Organização Social de Cultura IDBrasil Cultura, Educação e Esporte.

O projeto de renovação realizado em 2024 é a primeira grande intervenção realizada no Museu nestes quinze anos e tem o objetivo de promover atualização tecnológica, implementação de novas experiências interativas e inclusão de novos conteúdos. Entre os destaques, estão a maior presença do futebol de mulheres e uma nova sala em homenagem a Pelé.

Ao longo dos primeiros quinze anos de funcionamento, o Museu acumula mais de 4,7 milhões de visitantes presenciais, 22 exposições temporárias realizadas e outras 17 virtuais, mais de 440 eventos de programação cultural e 635 mil estudantes atendidos pelo Núcleo Educativo. É uma instituição de referência em acessibilidade para todos os públicos, tendo recebido vários prêmios na área.

PATROCINADORES E PARCEIROS DA TEMPORADA 2024

A temporada 2024 do Museu do Futebol conta com patrocínio do Grupo Globo, Goodyear, Sabesp, Adidas, Rede, e Mercado Livre. Conta ainda com apoio da Farmacêutica EMS, Arkema e Evonik Brasil. As empresas parceiras são Pinheiro Neto Advogados e Banco Safra. Revista Piauí, Gazeta Esportiva, Guia da Semana, Dinamize e JCDecaux são parceiros de mídia. A temporada é realizada pelo Ministério da Cultura, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura – Lei Rouanet.

PROTEJA SUAS CONQUISTAS, CONTE COM A

REALIZA





Assistências que atendem
suas necessidades 24 horas
sete dias por semana.



Rua: Joana Angélica, 245 – 1º Andar – Sala 01
Sênio Clínica – Brumado – BA

 (77) 9 9957-6500

VARIEDADES

VLI INVESTIRÁ R\$ 10 MIL EM CADA PROJETO SELECIONADO NA EDIÇÃO 2024 DO PROGRAMA CONEXÃO COMUNIDADE

O valor do apoio será revertido em produtos e serviços para a produção e prática das iniciativas



DANIELA GALVÃO
daniela.galvao@inpresspni.com.br

Projetos sobre a relação com a ferrovia, cultura local e patrimônio de dez Escolas Públicas de cinco cidades brasileiras, que participam da edição 2024 do Programa Conexão Comunidade, foram selecionados e, a partir de agora, serão colocados em prática. Isso porque cada um deles receberá R\$ 10 mil em investimentos da VLI – controladora da Ferrovia Centro-Atlântica (FCA). Esse valor será revertido em produtos e serviços para que as iniciativas sejam executadas.

Foram escolhidas as seguintes propostas de Itaúna, no Centro-Oeste mineiro: História da Ferrovia, do NAC Curumim, e Hip hop e o grafite dentro e fora dos muros da Escola Municipal Padre Waldemar Antônio de Pádua Teixeira. Em Bambuí, também situada no Centro-Oeste, os Projetos escolhidos são Memória Ferroviária, da Escola Municipal Macionília Montijo, e Transitolândia, da Escola Municipal Dulcinéia Gomes Torres.

Em Betim, Região Metropolitana de Belo Horizonte, os Vivências culturais indígenas na escola – promoção da inclusão, tolerância e respeito à diversidade na comunidade escolar do Jardim Teresópolis da Escola Municipal Aristides José da Silva e Magia dos trilhos da Escola Municipal Desembargador Souza Lima, são as iniciativas contempladas.

Na cidade de Uberaba, no Triângulo Mineiro, Estação de Uberaba: uma viagem pelos trilhos da cidade, do Núcleo de Socialização Zoe Botelho Alves, e A Escola que a gente quer é a Escola que a gente faz, da Escola Municipal Joubert de Carvalho, foram os selecionados.

Já em Brumado, na Bahia, os Projetos apoiados são: Seguindo no trem azul: Estação da Vila Presidente Vargas, década de 1980. E tome saudade, do Centro Integrado de Educação em Tempo Integral Professora Maria Sônia Meira Gomes e Professor Sá Teles, e Literatura de cordel dramatizada, da Escola Municipal em Tempo Integral Idalina Azevedo Lobo.

A gerente de Responsabilidade Social da VLI, Maria Clara Fernandes, explica que, nesta fase do Programa, os professores e estudantes das iniciativas escolhidas participarão de oficinas com uma equipe especializada em Projetos, para que aprendam a melhor forma de colocá-las em prática, com o valor que será destinado pela VLI. “Com o Conexão Comunidade, a companhia gera valor para a sociedade, fortalece suas relações com as comunidades das localidades de sua atuação, além de desenvolver essas regiões por meio de iniciativas que unem Educação, Cultura e Segurança Ferroviária”, afirma.

Para fechar a edição de 2024, entre 21 de novembro e 6 de dezembro serão realizados eventos de culminância em cada um dos cinco municípios para que o resultado das propostas seja compartilhado com toda a comunidade escolar, além da apresentação de peças teatrais com os temas que contextualizam sobre Memória e Segurança Ferroviária. Neste ano, até o momento, cerca de 9,1 mil pessoas participaram do Conexão Comunidade, que tem o objetivo de promover a Segurança Ferroviária e a Educação Patrimonial e Cultural das localidades onde a VLI atua.

Criado em 2016, desde 2017 o Programa é executado pela AIC - Agência de Iniciativas Cidadãs, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, com o intuito de incrementar os processos educativos nas Escolas Públicas de diversas cidades brasileiras. Em 2023, o Projeto beneficiou 15 Escolas, 160 professores, 16 mil pessoas integrantes da comunidade escolar e 100 agentes culturais.

RHI Magnesita celebra a libertação de 47 pássaros na Serra das Éguas

Aves apreendidas foram soltas em área de 6.000 hectares de vegetação nativa preservada pela empresa

ELIANA FONSECA

eliana.fonseca@redecomunicacao.com

Em um ato de compromisso com a preservação da biodiversidade, a RHI Magnesita libertou 47 pássaros em sua área de preservação na Serra das Éguas. As aves, que haviam sido apreendidas na da 50ª etapa da Fiscalização Preventiva Integrada (FPI) do Rio São Francisco, passaram por um rigoroso processo de avaliação veterinária e reabilitação antes de serem reintroduzidas, no dia 21 de outubro, na natureza na Serra, composta por seus 6.000 hectares de vegetação nativa, sendo um refúgio para diversas espécies da fauna brasileira. A soltura desses pássaros representa um marco importante para a conservação da biodiversidade local e demonstra o nosso compromisso com a sustentabilidade.

“A soltura dos pássaros na Serra das Éguas é um marco importante, pois demonstra como nossas áreas de preservação podem servir como refúgio seguro e ideal para a fauna local. É uma prova de que nossos esforços em conservação estão dando frutos e que estamos no caminho certo para um desenvolvimento sustentável em Brumado e em todo o sertão baiano”, diz Carlos Eduardo Rodrigues, gerente de Meio Ambiente da América do Sul, que enfatiza a parceria e confiança do CETAS, do Ministério Público da Bahia, do CREA-BA, do Ministério Público do Trabalho e do Comitê da Bacia do Rio São Francisco, que coordenam a FPI, com a RHI Magnesita para a soltura das espécies da fauna local em sua área de preservação.

Entre as espécies reintroduzidas estão o Cardeal-do-nordeste (*Paroaria dominicana*), Pássaro-preto (*Gnorimopsar chopi*), Sofê (*Icterus jamacaii*), Maria-fita (*Coryphospingus pileatus*), Azulão (*Cyanoloxia brissonii*), Trinca-ferro (*Saltator similis*), Canário-da-terra (*Sicalis flaveola*), Sabiá-do-mato (*Turdus fumigatus*) e Sabiá-laranjeira (*Turdus ufiventris*).

Graças a essa cooperação entre a RHI Magnesita e o CETAS, nos últimos dois anos 229 animais, de 16 espécies diferentes, foram soltos na Serra das Éguas. Entre eles, o Veado-catingueiro (*Mazama gouazoubira*), a Iguana (*Iguana iguana*), a Jiboia (*Boa constrictor*) e o pássaro Azulão (*Cyanoloxia brissonii*).

FOTO: DIVULGAÇÃO



MEIO AMBIENTE

A RHI Magnesita é uma grande incentivadora da preservação ambiental, mantendo aproximadamente 6.000 hectares de vegetação nativa preservada, o que representa 70% do seu território em Brumado. Este compromisso significativo com a conservação do meio ambiente não só resguarda a biodiversidade local, mas também valoriza o patrimônio natural da região, contribuindo para o equilíbrio ecológico, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento sustentável de Brumado e de todo o sertão baiano.

Viveiro de mudas: um pilar da sustentabilidade

A unidade de Brumado da RHI Magnesita possui um viveiro de mudas que desempenha um papel crucial na transformação e conservação do meio ambiente, além da restauração de áreas degradadas. Anualmente, são produzidas cerca de 25 mil mudas de árvores, que atendem tanto à demanda interna de recuperação de áreas quanto aos programas de educação ambiental desenvolvidos pela empresa e torna o local propício de morada para diferentes espécies de animais da região.

Em 2024, já foram doadas aproximadamente 9 mil mudas de árvores nativas, e outras 6 mil serão plantadas ainda esse ano na unidade.



**MARLITO
LACERDA
CONTABILIDADE**

Rua Cel. Tibério Meira, 188 - 1º Andar - Sala 101 EDF. João A. Lacerda - Centro - CEP - 46100 - 000
Email: marlito@marlitocontabilidade.com.br / Instagram: @contabilidademarlitolacerda

www.marlitocontabilidade.com.br

Brumado - Bahia Setor Contábil - (77) 998444654
Setor Fiscal - (77) 998436634 / Setor Pessoal - (77) 999251133



SUGIRA PAUTAS
Envie para nossos emails

- editor@jornaldosudoeste.com
- reportagem@jornaldosudoeste.com

www.jornaldosudoeste.com



taíse
TAÍSE RODRIGUES

**STUDIO
FOTOGRAFICO**

(77) 98858-1020



**SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS
DE SANTA MARIA DA VITÓRIA – BA**
CNPJ: 05.430.745/0001-04

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A Diretoria do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Santa Maria da Vitória – BA, inscrito no CNPJ 05.430.745/0001-04, com sede na Rua Mário Campos, 147 – Centro – Santa Maria da Vitória – BA, neste ato representada pela presidente Mirella Menezes Santos, no uso de suas atribuições estatutárias, convoca a categoria profissional dos Servidores Públicos Municipais ativos e inativos de Santa Maria da Vitória – BA a se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária de Ratificação da Fundação do Sindicato, que será realizada na sede do Sindicato, na Rua Mário Campos, 147 – Centro – Santa Maria da Vitória – BA, no dia **30/11/2024** com primeira convocação às **09:00 horas** da manhã com a presença de dois terços (2/3) dos sócios e com segunda convocação às **10:00 horas** com qualquer número de sócios presentes, para deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

- 1) Ratificação da fundação do sindicato;
- 2) Alterações estatutárias que se fizerem necessárias às exigências legais para obtenção da carta sindical;
- 3) Ratificação da eleição e posse da Diretoria atual;
- 4) Filiação à entidade de grau superior;
- 5) E o que ocorrer.

SINDSEP
SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS
SANTA MARIA DA VITÓRIA-BA

Santa Maria da Vitória, 30 de OUTUBRO de 2024.

SINDICATO DOS
SERVIDORES
PUBLICOS
MUNICIPAIS DE
S:05430745000104

Assinado de forma digital por
SINDICATO DOS SERVIDORES
PUBLICOS MUNICIPAIS DE
S:05430745000104
Dados: 2024.10.30 16:53:45
-03'00'

MIRELLA MENEZES SANTOS
Presidente do Sindicato e Subscritora do Edital

RUA MÁRIO CAMPOS, 147 – CENTRO; SANTA MARIA DA VITÓRIA – BA; CEP: 47.6400-00;
TELEFONE: (77) 9.9840-5850; E-MAIL: SINDSEP2021@GMAIL.COM;
REDE SOCIAL: @SINDSEPSAMAVIOFICIAL

Cine Movimenta Centro comemora 15 anos do curso de Cinema e Audiovisual da Uesb com programação especial nesta terça-feira (5)

Programação aberta ao público inclui debate, lançamento de livro e exibição comentada de filmes no Centro de Cultura

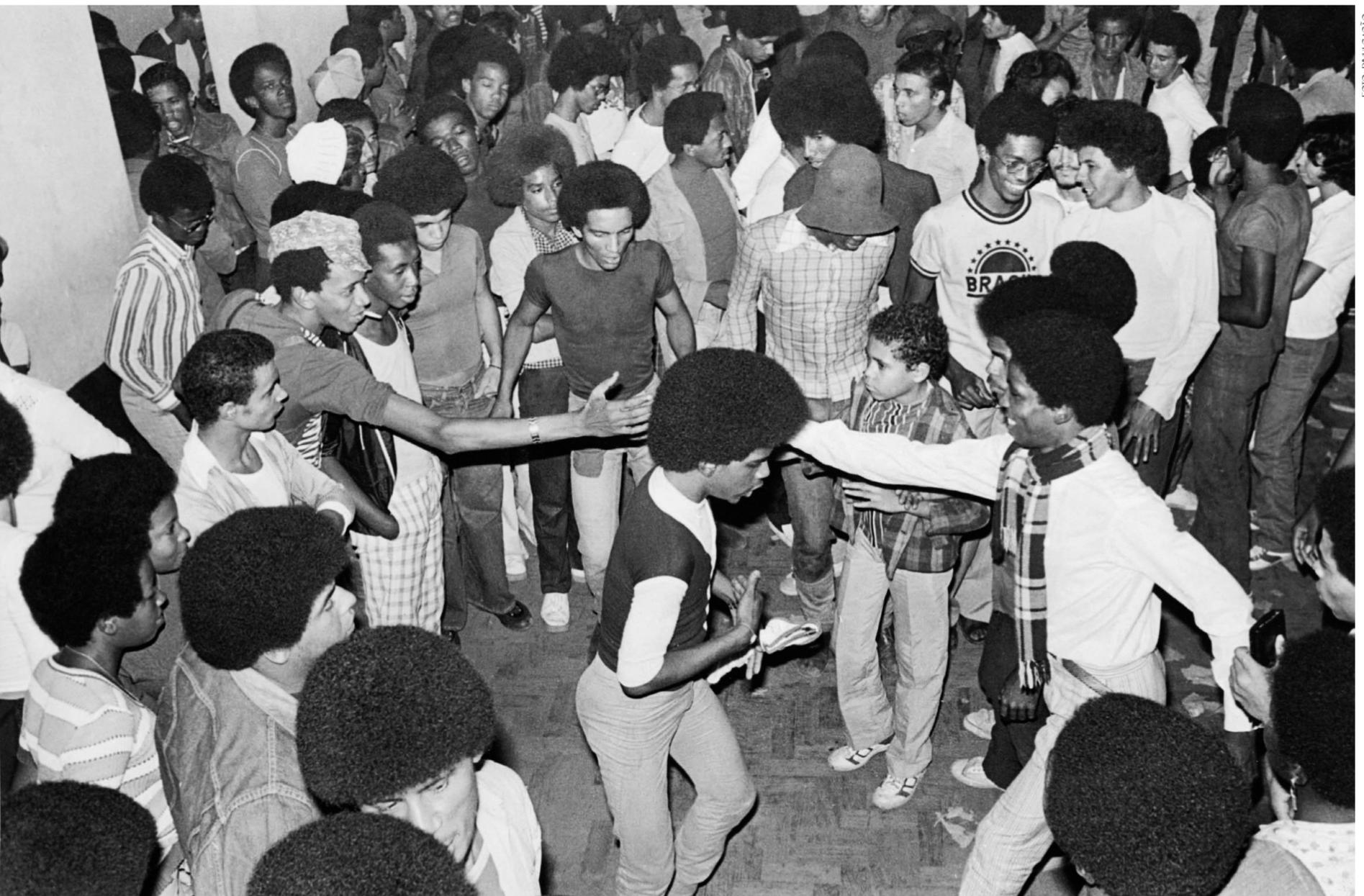


FOTO: DIVULGAÇÃO

ANA PAULA MARQUES
vagalumepress@gmail.com

Nesta terça-feira, 5, o Cine Movimenta Centro integra a programação comemorativa dos 15 anos do curso de Cinema e Audiovisual da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (Uesb), com atividades especiais no Centro de Cultura Camillo de Jesus Lima, em Vitória da Conquista. O evento faz parte de uma celebração que se estende até o dia 8, na Uesb, e inclui colóquios, rodas de conversa e lançamento de livro.

Às 15h, uma mesa de discussão abrirá o debate com o tema “Memória, preservação e processos de formação no cinema brasileiro”. Em seguida, será lançado o primeiro volume da coletânea Memórias e Histórias do Cinema na Bahia, que compila pesquisas de diversas áreas sobre o cinema baiano, abrangendo desde Salvador até o interior do Estado.

Encerrando a programação do dia, o destaque fica para a exibição comentada dos filmes do Cine Movimenta Centro: *Eu Preciso destas Palavras Escrita* (2017), de Milena Manfredini, e *Black Rio! Poder Negro!* (2024), de Emílio Domingos. A sessão contará com os comentários do gerente da Cinemateca do MAM-RJ, Hernani Heffner.

As exibições do Cine Movimenta Centro seguem normalmente em outras localidades, com sessões nos Centros de Cultura de Itabuna, Jequié e Porto Seguro, além do Colégio Modelo de Guanambi.

CULTURA



Sobre o Cine Movimenta Centro

O Cine Movimenta Centro é um projeto dedicado a democratizar o acesso ao cinema brasileiro, promovendo a exibição de filmes de longa e curta metragens de forma simultânea nas cidades de Vitória da Conquista, Itabuna, Jequié, Guanambi e Porto Seguro. Com sessões gratuitas, o projeto transformou os Centros de Cultura em salas de cinema digitalizadas e acessíveis, oferecendo ao público uma experiência cinematográfica única e enriquecedora.

O Cine Movimenta Centro foi contemplado nos Editais da Paulo Gustavo Bahia e tem apoio financeiro do Governo do Estado da Bahia através da Secretaria de Cultura via Lei Paulo Gustavo, direcionada pelo Ministério da Cultura, Governo Federal. Paulo Gustavo Bahia (PGBA) foi criada para a efetivação das ações emergenciais de apoio ao setor cultural, visando cumprir a Lei Complementar nº 195, de 8 de julho de 2022.

SERVIÇO

Cine Movimenta Centro

Data: De julho de 2024 a março de 2025

Locais: Centro de Cultura Camillo de Jesus Lima (Vitória da Conquista), Centro de Cultura ACM (Jequié), Centro de Cultura Adonias Filho (Itabuna), Centro de Cultura de Porto Seguro e Colégio Modelo de Guanambi

Horário: Todas as terças-feiras às 19h; sessões especiais às 15h a cada 15 dias

Entrada: Gratuita

Para mais informações, acesse o site oficial e acompanhe as atualizações nas redes sociais do projeto.



Credibilidade

Js.

Mais que uma conquista, um voto de confiança
que renovado diariamente ao longo dos últimos 26 anos.

7 CONSELHOS PARA AJUDAR HERDEIROS COM A SUCESSÃO FAMILIAR

De acordo com o IBGE, de cada 100 empresas brasileiras, somente 7 chegam à terceira geração



FOTOS: DIVULGAÇÃO

EDUARDO BETINARDI
eduardo@pmaisg.com.br

Uma pesquisa recente da consultoria PwC aponta que 75% das empresas familiares no Brasil fecham após serem assumidas por herdeiros. O dado é preocupante, uma vez que de cada 10 empresas brasileiras, 9 são familiares. O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) traz outro dado alarmante: somente 7 em cada 100 empresas chegam à terceira geração. Mas por qual ou quais motivos a sucessão familiar é tão complicada?

Segundo o advogado e conselheiro de empresas Marcus Coelho, um expert em negociação, a falta de planejamento sucessório adequado, com transição de liderança segura e clara do fundador, pode ser prejudicial para a perpetuidade das empresas. Sem dúvidas, o planejamento sucessório é essencial para garantir que os herdeiros estejam aptos a dar continuidade ao legado do fundador. Isso envolve avaliar a capacidade de gestão dos herdeiros, sua vontade de liderar a gestão do patrimônio empresarial e familiar.

Uma boa sugestão para as empresas familiares é que, em paralelo a todas as medidas sucessórias, preparem seus herdeiros na arte de negociar. Ela irá auxiliar nos relacionamentos interpessoais, especialmente no momento delicado da troca de comando. Coelho enfatiza que “A negociação é uma exigência essencial que se encontra presente em todos os aspectos da vida, desde o ambiente profissional até as relações pessoais. Quem não sabe negociar vai enfrentar dificuldades com certeza. Quando tratamos de sucessão empresarial, isso torna-se ainda mais importante”, afirma.

ECONOMIA

O expert listou os sete principais pontos de atenção que podem transformar qualquer cenário e trazer bons resultados para todos os envolvidos em um caso de sucessão familiar. Confira:



1. Compreenda a história e os valores da empresa. Antes de assumir qualquer papel, é crucial entender a história da empresa e os valores que a sustentam. “Isso ajuda a alinhar suas ações com a cultura organizacional e a respeitar o legado familiar”, explica Coelho.

2. Desenvolva habilidades de comunicação, que são fundamentais em qualquer relação, ainda mais em empresas familiares. Pratique a escuta ativa e a comunicação clara para evitar mal-entendidos e resolver conflitos de forma construtiva.

3. Estabeleça limites claros entre trabalho e convivência familiar. “Diferencie os papéis familiares dos papéis profissionais. Isso significa tratar questões de negócios no ambiente de trabalho e questões familiares em casa, evitando que uma interfira na outra”, destaca o especialista.

4. Busque formação e desenvolvimento pessoal. Invista em sua educação e desenvolvimento profissional. Educação não apenas aumenta a competência, mas também demonstra o compromisso com o sucesso da empresa.

5. Respeite as diferenças. Cada membro da família pode ter uma abordagem ou perspectiva diferente. “Respeite essas diferenças e veja-as como uma oportunidade para enriquecer a gestão da empresa”, diz Coelho.

6. Considere consultoria externa. Trazer um consultor externo, por exemplo, pode ajudar a mediar conflitos e oferecer uma perspectiva imparcial sobre questões difíceis.

7. Cultive a paciência e a empatia: lembre-se de que as relações familiares podem ser emocionais. “Cultive a paciência e a empatia para lidar com situações delicadas de maneira sensível. Aprender técnicas de negociação e utilizá-las pode ser uma ferramenta imprescindível”, completa o especialista.

Marcus Coelho



CIDADANIA

CONAB DOA 37,58 TONELADAS DE LEITE EM PÓ PARA ATENDER PROGRAMA BAHIA SEM FOME



FOTO: REPRODUÇÃO

CONAB - ASSESSORIA DE IMPRENSA
imprensa@conab.gov.br

As pessoas atendidas pelo Programa de Combate à Fome do Governo do Estado da Bahia serão beneficiadas com a doação de 37,58 toneladas de leite em pó. O produto começa a ser entregue pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) para a Secretaria de Desenvolvimento Rural (SDR), a fim de atender o programa Bahia sem Fome, a partir desta sexta-feira (1). A cerimônia que simboliza o início da ação acontece a partir das 8 horas na cidade baiana de Macureré, e conta com a presença dos diretores da Companhia de Política Agrícola e Informações, Silvio Porto, de Operações e Abastecimento, Arnaldo de Campos, do governador do Estado, Jerônimo Rodrigues, e do superintendente da estatal no Estado, Emanuel Carneiro.

O leite in natura foi adquirido da Cooperativa Ser do Sertão (COOPSERTÃO) localizada no Território de Identidade Bacia do Jacuípe, no semiárido baiano. Foram destinados cerca de R\$ 1,2 milhão para que a Companhia realizasse a compra, beneficiando 80 agricultores e agricultoras familiares que produzem a bebida. A aquisição foi realizada pela Conab de agricultores e agricultoras familiares ainda em 2023, por meio do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA) na modalidade Compra Direta. Os recursos foram repassados pelo Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS). Já a doação do alimento à secretaria estadual foi autorizada pelo Ministério do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar (MDA).

O produto in natura foi processado nos laticínios Betânia e, desta forma, o leite em pó foi posteriormente entregue e armazenado na Unidade Armazenadora de Ribeira do Pombal Bahia, de onde sairá para doação ao programa Bahia Sem Fome. A retirada e transporte do produto fica a cargo do governo do Estado, que fará a distribuição de acordo com seus critérios de atendimento no Bahia Sem Fome.

Apoio à produção e segurança alimentar – O PAA, criado há mais de 20 anos no âmbito da estratégia Fome Zero, une o incentivo à produção das agricultoras e dos agricultores familiares ao fornecimento de alimentos a pessoas em situação de vulnerabilidade e insegurança alimentar. O Programa é coordenado pelo MDS, em parceria com o MDA e o Ministério da Fazenda, e executado pela Conab, além de Estados e municípios.

Por meio do PAA, a Conab compra os produtos da agricultura familiar, assegurando renda ao produtor, e os alimentos adquiridos são destinados ao abastecimento da rede socioassistencial, aos equipamentos públicos de Segurança Alimentar e Nutricional como os restaurantes populares e as cozinhas comunitárias e também a grupos populacionais em situação de vulnerabilidade social, complementando a alimentação de quem está em situação de insegurança alimentar e nutricional.

Já o programa estadual Bahia Sem Fome tem como principal meta assegurar às pessoas em situação de vulnerabilidade social o acesso a alimentos em qualidade e quantidade necessárias à garantia do direito humano à alimentação adequada e saudável, bem como promover a segurança alimentar e nutricional, reduzindo os índices de insegurança alimentar grave na Bahia, com foco nas famílias extremamente pobres no campo e na cidade.



CONSULTORIA E ASSESSORIA MUNICIPAL

Ação e Organização a serviço da Administração Pública

End.: Av. Jesiel Norberto, 367 - Candeias

Tel.: (77) 3424-6429

Vitória da Conquista - BA