

Vitória da Conquista: CPI da Saúde conclui pela legalidade das ações da Prefeitura Municipal na pandemia da Covid-19

Pag. 06

NO APAGAR DAS LUZES DE 2024, CÂMARA MUNICIPAL DE BRUMADO REJEITA AS CONTAS DO PREFEITO EDUARDO VASCONCELOS DE 2018 E 2019



FOTO: LAY AMORIM/BLOG ACHETI SUDESTE

Pag. 16

FOTO: REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



Prefeito de Santa Maria da Vitória fecha o ano da primeira gestão investigado pelo Ministério Público

Pags. 14 e 15

Primeira etapa da reforma do Hospital de Belo Campo é inaugurada com ampliação de serviços e modernização da estrutura

Pag. 12

EDITORIAL

O Jornal do Sudoeste, o JS Notícias, o Portal Jornal do Sudoeste hospedado em <http://www.jornaldosudoeste.com> e todos as demais redes sociais cujos endereços eletrônicos são identificados pela terminação "jornaldosudoeste.com", são mantidos AGÊNCIA SUDOESTE – JORNALISMO, ASSESSORIA E PESQUISAS LTDA, com sede na Praça Capitão Francisco de Souza Meira, SI 04 e 05, Centro, Brumado/BA, Brasil, CEP 46.100-155 e inscrita no CNPJ/MF sob o nº 36.607.622/0001-20

CONSELHO EDITORIAL
Antônio Luiz da Silva
Antônio Novais Torres
Leonardo Santos

EDITOR EXECUTIVO/DIRETOR DE REDAÇÃO
Antônio Luiz da Silva
(77) 99838-6283 - (77) 99119-6080
editor@jornaldosudoeste.com

CHEFE DE REDAÇÃO ADJUNTA
Gabriela Oliveira de Jesus
(77) 98816-6680
reportagem@jornaldosudoeste.com

Lais da Silva Martins
Repórter oficial/Videorepórter

Ticiane Ché Pacheco de Carvalho
Repórter oficial/Videorepórter

REPORTAGEM
Cássio Silva Bastos - (77) 99919-1997
cassiobastos_45@gmail.com

Evandro dos Santos Braz - (77) 99940-6496
esbraz@hotmail.com

Gabriela Costa Matias - (77) 99997-5679
gabrielaconstamatias@hotmail.com

Jailton Neri dos Santos
jailtonneri@outlook.com.br

Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858
lucimaralmeidajs@gmail.com

COMUNICAÇÃO VISUAL/ ESTRATÉGIA
DIGITAL/SOCIAL MEDIA

DESIGNER GRÁFICO
Maria Cristiane da Silva
(77) 99805-3962
diagramacao@jornaldosudoeste.com

AUXILIAR/DESIGNER GRÁFICO
Guilherme Miller Teixeira Rodrigues
(77) 99103-2803
diagramacao@jornaldosudoeste.com

DEPARTAMENTO FINANCEIRO
Maria Augusta dos Santos e Silva
(77) 99838-6265
augusta@jornaldosudoeste.com

COMERCIAL/ATENDIMENTO AO CLIENTE
Maíra Bernardes Pinto
(77) 99804-5635
secretaria@jornaldosudoeste.com

REDAÇÃO
(77) 99872-5689
reportagem@jornaldosudoeste.com
jornalismo@jornaldosudoeste.com
redacao@jornaldosudoeste.com
erramos@jornaldosudoeste.com

CONTATO DIRETO – SUGESTÃO DE PAUTAS
(77) 99838-6283
(77) 98816-6680
editor@jornaldosudoeste.com
reportagem@jornaldosudoeste.com

REPRESENTANTES COMERCIAIS
Luciene Pereira Costa - (77) 98804-5661
Lucilene Pereira Costa - (77) 98809-1255
Shirley Ribeiro Alves - (77) 98801-3338

O Jornal do Sudoeste não mantém vínculo de qualquer espécie com seus colaboradores (articulistas), sendo da responsabilidade de cada um deles o conteúdo de seus textos

EDUCAÇÃO

1 VESTIBULAR UESB 2025: RESULTADO FINAL DA PROVA OBJETIVA E PROVISÓRIO DA REDAÇÃO



ASCOM@UESB.EDU.BR

Os candidatos que fizeram as provas do Vestibular Uesb 2025 já podem consultar a quantidade de acertos nas provas objetivas do processo seletivo (Língua Portuguesa e Literatura Brasileira, Língua Estrangeira, Matemática, Ciências Humanas e Ciências da Natureza). O resultado é baseado no gabarito definitivo, após a análise dos recursos interpostos, e a consulta está disponível no site do Cebraspe e na página do Edital 252/2024.

Além disso, é possível verificar o resultado provisório da prova de Redação. Acessando os mesmos links disponibilizados acima, o candidato poderá conferir sua nota na prova dissertativa, bem como a avaliação de cada critério exigido. Para essa prova, é possível interpor recurso, pelo site do Cebraspe, das 10 horas do dia 27 de dezembro às 18 horas do dia 30 de dezembro.

O resultado final do Vestibular está previsto para o dia 16 de janeiro e a consulta do boletim de desempenho individual será liberada no dia 27 de janeiro. O cronograma completo do processo seletivo, bem como outros detalhes estão disponíveis no Edital. Qualquer dúvida, basta entrar em contato com o Cebraspe pelo e-mail sac@cebraspe.org.br.

Vestibular 2025 - Com oferta de mais de mil vagas, as provas do processo seletivo foram aplicadas nos dias 1º e 2 de dezembro, em Itapetinga, Jequié e Vitória da Conquista. Todas as novidades da seleção estão disponíveis no site do Vestibular e nos canais oficiais da Uesb no Instagram e no WhatsApp.

Js.

TESTEMUNHO
UM FLAGRANTE
DE NOTÍCIA?

Quer reclamar dos problemas da sua cidade e do seu bairro?

Quer sugerir, mandar fotos e vídeos, dar informações para uma reportagem? Fale diretamente com a redação do JS através do Whatsapp:

(77) 99872-5389



jornaldosudoeste



TURISMO

35% DA POPULAÇÃO BRASILEIRA PRETENDE VIAJAR NESTE VERÃO

BRASIL 61 - BRASIL61.COM

Quase 60 milhões de brasileiros pretendem viajar no verão, entre dezembro de 2024 e fevereiro de 2025. O número equivale a 35% da população do país. Com essa projeção, o turismo deve movimentar R\$ 148,5 bilhões nesse período, considerando o gasto médio declarado pelos entrevistados, de R\$ 2.514.

O valor representa um aumento de 34% em relação ao último verão, quando a média de gasto era de R\$ 1.877. Os dados constam em pesquisa elaborada pelo Ministério do Turismo e pela Nexus - Pesquisa e Inteligência de Dados.

De acordo com o levantamento, a praia é o principal destino dos entrevistados, escolhido por 54% dos brasileiros. Na sequência, aparecem atrações de natureza/ecoturismo, opção de 10%. Já aventura e saúde/bem-estar surgem em terceiro lugar, com 5% das escolhas.

Dentre outras alternativas estão: atrações rurais/campo (4%), atrações histórico/culturais (4%), diversão noturna (3%), esportes (2%), turismo gastronômico (2%), atrações religiosas/espirituais (1%), frio/neve (1%) e compras (1%).

Motivos para não viajar neste verão:

O levantamento também registrou informações sobre aqueles que não devem viajar neste verão. Para 8%, o motivo está relacionado a questões de saúde. Outros 6% afirmaram que a razão são preocupações com segurança, enquanto 5% justificaram pela alta temporada, que torna os locais muito cheios. Para 3%, o motivo é o tráfego intenso em estradas ou rodovias. Já 1% apontou a má qualidade das estradas como fator decisivo.



SEGURANÇA PÚBLICA

POLÍCIA MILITAR DA BAHIA: OPERAÇÃO RÉVEILLON

DCS/PMB

A Polícia Militar da Bahia (PMBA) preparou um planejamento especial para oferecer mais segurança a baianos e turistas nas festas de final de ano com a Operação Réveillon 2024/2025. Vale lembrar que, nesta temporada do ano, o policiamento já está reforçado com a Operação Verão.

As ações ostensivas serão intensificadas nos principais pontos turísticos, nos grandes eventos e nos locais de queima de fogos, com atenção às regiões com maior concentração de pessoas, bem como nas rodovias estaduais. Na capital baiana serão realizados eventos de réveillon em bairros como Piatã, Barra e Boca do Rio, que vão contar com reforço operacional.

A PMBA também dará atenção especial nas estações de transbordo, rodoviária, ferry boat, aeroporto internacional e na parte externa das estações de metrô, inclusive nos horários de funcionamento especial previstos para esse período. O Festival da Virada, que acontece na Arena "O Canto da Cidade", na Boca do Rio, contará com 3.254 policiais militares em todos os

dias de festa, de 27 a 31 de dezembro.

O efetivo estará distribuído em patrulhas com o suporte de 13 Postos Elevados de Observação (PEO) e dois portais de abordagens nos acessos ao evento, com detectores de metais e câmeras de reconhecimento facial da Secretaria de Segurança Pública (SSP-BA). Já o entorno da festa será intensificado com o emprego de viaturas em rondas, cavalos e drones para o monitoramento aéreo do policiamento e do público presente.

O Festival da Virada reúne o efetivo do Comando de Policiamento Regional da Capital - Atlântico (CPRC-A), Comando de Policiamento em Missões Especiais (CPME), Comando de Policiamento de Apoio Operacional (CPAp) e Comando de Policiamento Especializado (CPE). Ainda em Salvador, o policiamento será reforçado no "Pôr do Som", evento que acontece tradicionalmente no Farol da Barra no primeiro dia do ano.

Rodovias estaduais

O Comando Especializado de Policiamento Rodoviário (CEPRv), que envolve o Batalhão de Polícia Rodoviária (BPRv) e as Companhias Independentes de Policiamento Rodoviário (CIPRv) de Itabuna, Brumado e Barreiras irá ampliar as abordagens preventivas e as ações de fiscalização da ingestão de bebida alcoólica aliada à direção, do porte obrigatório dos documentos (condutor e veículo), do respeito às leis de trânsito em geral e da velocidade máxima permitida com a utilização de radares.

No interior, a corporação reforça a atuação tendo em vista o acréscimo de público nos locais de festa em um planejamento em que todas as regiões do estado são contempladas por tropas convencionais e especializadas da PMBA. Os principais destinos turísticos na alta estação também contarão com o reforço das ações ostensivas da Polícia Militar para proporcionar segurança a baianos e turistas na chegada de 2025.





FOTO: DIVULGAÇÃO

Alimentação equilibrada e festas de fim de ano: médico dá dicas para aliar as duas situações

RODRIGO OSTERNE
sistemas@comunique3.com.br

A chegada do final do ano é, tradicionalmente, sinônimo de confraternizações, festas e muita fartura nas ceias. No entanto, é necessário ter um equilíbrio entre a fartura e a alimentação saudável para não comprometer uma rotina de hábitos saudáveis.

Perus, panetones, bebidas alcoólicas e outros insumos consumidos na reta final do ano estão entre os produtos mais calóricos da época. Pelos sabores atrativos, muitas pessoas acabam consumindo sem medidas, o que pode ser um dos grandes vilões da alimentação equilibrada e saudável nas festas de dezembro.

O médico André Guanabara, que atua na área da nutrologia, explica que a ingestão desses produtos nessa época é natural, mas reforça que precisa haver um equilíbrio para que o “projeto saúde” não vá por água abaixo.

“Tudo em excesso acaba fazendo mal de alguma forma. Na ceia de final de ano não é diferente. É preciso que haja um equilíbrio, caso a pessoa queira consumir os produtos tradicionais do período. O ideal é que o faça de maneira regrada, sem exageros, experimentando em pequenas porções. Fazer refeições saudáveis antes de sair de casa pode ser uma boa estratégia, tendo em vista que no momento das comidas mais calóricas você já vai estar parcialmente saciado”, explica.

André Guanabara ainda deu mais algumas dicas de como manter o equilíbrio e garantir uma alimentação balan-

SAÚDE

ceada e saudável mesmo no final do ano:

1. Experimente os produtos calóricos em porções pequenas: “Comer algo calórico em pequenas porções é uma boa ideia para quem não quer ficar de fora da ceia natalina e de réveillon, e também não pretende abandonar a dieta no final de 2024”, explica André Guanabara.

2. Busque o acréscimo de frutas na mesa: “As frutas não devem ser úteis apenas como enfeites de mesa, mas também como algo que possa estimular o consumo. Elas acabam sendo uma boa substituição quando falamos de refrigerantes e sucos industrializados”.

3. Faça um lanche saudável antes de sair de casa: “A opção de fazer um lanche saudável antes de sair de casa é fundamental para evitar excessos. Se você chega na festa com muita fome, é natural que o seu organismo crie um desejo pelas saborosas e calóricas comidas oferecidas e você acabe passando dos limites. Chegar na festa após uma pequena refeição pode ajudar você a se segurar e garantir equilíbrio nesses momentos”.

4. Não esqueça da prática de atividades físicas: “Geralmente, na reta final do ano, as pessoas possuem férias coletivas e recessos, o que dá ainda mais liberdade de tempo para a prática de atividades físicas. Se exagerar nas comidas, os exercícios físicos podem ser grandes aliados na perda de calorias”.

5. Dormir bem é sempre indicado: “Apesar de ser um período de muitas festas noturnas, é importante não abrir mão do sono de qualidade, aquele que não necessita de estimulante. Dormir bem ajuda que toda a máquina chamada corpo humano funcione da maneira correta, sem prejuízos à saúde”.



SUGIRA PAUTAS
Envie para nossos emails

- editor@jornaldosudoeste.com
- reportagem@jornaldosudoeste.com

www.jornaldosudoeste.com



MAYARA BEZERRA
Arquitetura e Interiores

DESIGN PERSONALIZADO | SOLUÇÕES CRIATIVAS | CONFORTO E SOFISTICAÇÃO

Transforme seu sonho em realidade!
Entre em contato hoje e descubra
como Mayara Bezerra pode reinventar
seu espaço.

(77) 98803-4343 mayarabezerra.arq@gmail.com @mayarasantanab

tr

TAISE RODRIGUES

STUDIO
FOTOGRAFICO

(77) 98858-1020

CPI da Saúde



VITÓRIA DA CONQUISTA: CPI DA SAÚDE CONCLUI PELA LEGALIDADE DAS AÇÕES DA PREFEITURA MUNICIPAL NA PANDEMIA DA COVID-19

GABRIELA OLIVEIRA
reportagem@jornaldosudoeste.com

Em um desfecho esperado pelos aliados da prefeita Ana Sheila Lemos Andrade (UB) e que contrariou as expectativas da oposição, a Comissão Especial de Inquérito (CPI) da Saúde da Câmara Municipal de Vitória da Conquista encerrou os trabalhos e apresentou seu Relatório Final, concluindo que as ações adotadas pela Prefeitura Municipal, através da Secretaria Municipal de Saúde, durante a pandemia de Covid-19 foram legais e em conformidade com as normas vigentes. A investigação, que durou 54 dias, teve como objetivo “investigar e apurar eventuais irregularidades relacionadas às despesas, contratações e demais atos administrativos realizados pela Administração Pública Municipal de Vitória da Conquista durante o período da pandemia da Covid-19, entre os meses de março a outubro de 2020” para mitigar os impactos da crise sanitária.

O Relatório Final destaca que as despesas contratadas pela Prefeitura Municipal de Vitória da Conquista, através da Secretaria Municipal de Saúde, obedeceram às normas previstas na Lei Complementar 1201/00 (Lei de Responsabilidade Fiscal), não restando provas ou indícios de crimes tipificados no Código Penal relacionados à Administração Pública. Comprovou, ainda, que os contratos celebrados foram efetivados em conformidade com a Lei de Licitações e Contratos vigentes à época (Lei 8.666/93), não havendo, portanto, “materialidade que justifique qualquer provocação às autoridades competentes para persecução penal, seja contra servidores públicos ou empresas contratadas”. O Relatório aponta que as diligências realizadas concluíram não ter sido identificado “negligência administrativa por parte do então Procurador Edmundo Neto”.

A conclusão da CPI da Saúde representa um marco importante na avaliação das ações do Governo Municipal durante a pandemia. Com a legalidade das medidas confirmada, a expectativa, agora, da população conquistense é que a prefeita reeleita Ana Sheila Lemos Andrade (UB), adote medidas, reforçando seu compromisso com a melhoria da qualidade dos serviços de Saúde Pública e a transparência nas suas ações.

OPERAÇÃO OVERCLEAN: PLANTÃO JUDICIÁRIO DO TRF-1 DETERMINA SOLTURA DO EX-SECRETÁRIO DE MOBILIDADE URBANA DE VITÓRIA DA CONQUISTA SUSPEITO DE DESVIOS MILIONÁRIOS



DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

O Plantão Judiciário do Tribunal Regional Federal da 1ª Região determinou na manhã da quarta-feira, 25, a soltura de todos os quatro alvos de Mandados de Prisão Preventiva expedidos no âmbito da 2ª Fase da Operação Overclean que foram cumpridos na segunda-feira, 23, todos por suspeita de envolvimento no esquema de corrupção e desvio de verbas públicas que teria desviado mais de R\$ 1,4 bi dos cofres públicos, oriundos de emendas parlamentares.

Entre os beneficiados pela decisão do TRF-1, está o ex-Chefe da Casa Civil e ex-Secretário Municipal de Mobilidade Urbana de Vitória da Conquista – foi exonerado após a prisão - Advogado Lucas Moreira Martins Dias, investigado por utilizar a estrutura da Administração Pública para fraudar contratos e desviar recursos destinados a obras e serviços de infraestrutura no município. A operação, que já havia sido iniciada em fases anteriores, ganhou novos desdobramentos após a coleta de provas que indicaram a suspeita de participação ativa do ex-secretário nas irregularidades.

O ex-Secretário de Mobilidade Urbana de Vitória da Conquista, é acusado de supostamente fraudar três Contratos, durante sua gestão como Chefe da Casa Civil do Governo Municipal, em 2022, celebrados com a Empresa Larclean Saúde Ambiental Ltda. ME – controlada pelos empresários Alex e Fábio Rezende Parente, apontados como líderes de uma organização criminosa - que somam mais de R\$ 3 milhões. Preso em Porto Seguro, Lucas Moreira Martins Dias estava custodiado no Conjunto Penal de Eunápolis, foi liberado e deverá responder em liberdade cumprindo medidas cautelares, entre as quais o uso de tornozeleira eletrônica.

Em Nota distribuída à imprensa após a decisão do Plantão do Tribunal Regional Federal da 1ª Região, a defesa do ex-Secretário Municipal de Mobilidade Urbana de Vitória da Conquista, representada pelo Advogado Guilherme Oliveira de Brito, destacou que Lucas Moreira Martins Dias é réu primário, sem antecedentes criminais, nunca tendo sido preso ou processado criminalmente ao longo de sua vida. Além disso, ressalta a Nota, possui um histórico de atuação profissional irretocável, tanto na Advocacia quanto no serviço público, cumprindo sempre suas funções com zelo, probidade e retidão.

“Ressaltamos que a operação deflagrada no dia 23/12/2024 decorre de um mero procedimento policial investigativo, e que a culpa de qualquer cidadão só pode ser comprovada por meio de uma sentença condenatória transitada em julgado (definitiva), alcançada a partir de um Processo Judicial onde se assegure o acesso a todos os direitos e garantias constitucionais, inclusive a ampla defesa e o contraditório”, aponta, na Nota, a defesa.

Na 2ª fase da Operação Overclean, na segunda-feira, 23, os Policiais Federais cumpriram Mandados de Prisão e de Busca e Apreensão em diversos endereços relacionados aos investigados, apreendendo documentos, computadores e outros materiais que podem servir como evidência. A operação contou com o apoio de outras Instituições, incluindo o Ministério Público e a Controladoria Geral da União.



MEGA DA VIRADA 2024: MITOS E VERDADES SOBRE O JOGO QUE MOVIMENTA O PAÍS NO FIM DO ANO

Entenda em detalhes o funcionamento do sorteio mais esperado pelos brasileiros

CAIXA IMPRENSA IMPRENSA.NORDESTE
caixa.gov.br@imxsd101.com

Não é de hoje que a possibilidade de se tornar milionário da noite para o dia mexe com o imaginário dos brasileiros. Todo ano o sorteio da Mega da Virada renova a possibilidade de enriquecimento imediato. Afinal, é natural sonhar com uma vida melhor, com um recomeço, que uma boa quantia no bolso pode realizar.

Infelizmente, é comum surgirem boatos e notícias falsas, as famosas fake news, sobre os sorteios. Esses boatos podem deixar o apostador receoso com relação à idoneidade das Loterias CAIXA e preocupados com a segurança ao tentar seu palpite.

Então vamos desvendar alguns dos principais mitos sobre o sorteio da Mega da Virada e demais modalidades de jogos disponíveis. Com as informações certas, o apostador pode ficar tranquilo e confiante quanto à credibilidade dos sorteios. Confira:

Existem bolinhas mais leves que outras?

Essa é uma das principais Fake News espalhadas às vésperas dos sorteios. As notícias falsas indicam que algumas bolinhas são mais fáceis de ser sorteadas por serem mais leves e assim, caírem do globo da sorte, conferindo previsibilidade ao sorteio.

Na verdade, todas as bolinhas utilizadas nos sorteios das Loterias CAIXA são fabricadas em borracha maciça e possuem o mesmo peso e diâmetro, de 66 gramas e 50 milímetros, respectivamente.

Essas características são verificadas regularmente para garantir a imparcialidade do processo. A análise técnica das bolas utilizadas é realizada periodicamente, por um instituto de metrologia especializado, com o objetivo de atestar a integridade e aleatoriedade dos sorteios, garantindo que cada bola possui a mesma condição física e a mesma probabilidade de ser sorteada.

As apostas contempladas são sempre das mesmas regiões?

Há quem acredite que os ganhadores das Loterias CAIXA são sempre das mesmas regiões, gerando especulações sobre uma possível preferência geográfica. Porém, essa é apenas mais uma fake news. Os ganhadores são determinados exclusivamente pela aleatoriedade dos números sorteados. Qualquer pessoa, de qualquer localidade do Brasil, pode ser premiada.

VARIÉDADES

Quanto mais apostas forem registradas em determinado lugar, mais chances de um prêmio sair naquele local, proporcionalmente. No entanto, não é possível estimar ou prever qualquer resultado já que todos os números possuem a mesma chance de serem sorteados, o que torna possível que qualquer apostador seja ganhador, dependendo apenas da combinação apostada e do fator sorte.

Fiscalização dos sorteios

Todos os sorteios são transmitidos ao vivo pela CAIXA em seu perfil do Youtube e pela página das Loterias CAIXA no Facebook. E, apesar disso, ainda existem notícias falsas que circulam sobre a fiscalização dos sorteios, o que acaba levantando desconfianças quanto à transparência do processo. Na verdade, existem regras a serem cumpridas e além disso, os sorteios são acompanhados por auditores independentes que garantem a lisura e transparência do processo. A CAIXA observa rigorosos protocolos de segurança, para que os resultados sejam justos e imparciais.

Privacidade dos ganhadores

Outra informação falsa que circula por aí é de que a CAIXA sabe quem são os ganhadores antes mesmo deles se apresentarem publicamente. A identificação do apostador não é vinculada ao registro da aposta, mesmo àquelas feitas em ambiente eletrônico.

Então, somente quando o ganhador de um sorteio se apresenta para receber o prêmio, portando o comprovante da aposta, sua identidade é revelada.

Além disso, a privacidade dos ganhadores é respeitada e sua identidade preservada, com base nas diretrizes da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

Apostas online: segurança garantida

Por fim, uma das fake news mais preocupantes é a de que as apostas feitas pela internet não são seguras. É importante desmistificar essa informação. A CAIXA disponibiliza canais oficiais e seguros para realizar apostas online em suas loterias. Essas plataformas são protegidas por medidas de segurança rigorosas, garantindo a proteção dos dados pessoais e a integridade das transações.

O apostador que opta por utilizar o portal Loterias CAIXA ou app Loterias CAIXA tem a transação registrada em uma base central de apostas. Além do concurso e dos números escolhidos, cada aposta fica registrada com data, hora, número do bilhete, código de segurança e outras informações que identificam de forma única a operação.

Fique ligado para não perder o sorteio

Na noite de Ano Novo, 31 de dezembro, às 20h, o sorteio acontece ao vivo pela TV. No Youtube da CAIXA e no perfil das Loterias CAIXA no Facebook também é possível acompanhar a transmissão. As apostas encerram às 18h e você pode fazer registrar seu palpite nas lotéricas de todo o país, pelo Internet Banking, app Loterias CAIXA ou portal Loterias CAIXA. A aposta simples custa R\$ 5,00. Saiba mais no site das Loterias CAIXA.

Repasse sociais

O valor arrecadado pelas Loterias da CAIXA constitui um importante instrumento para promover o desenvolvimento social do Brasil, pois quase metade do valor é destinado a programas e projetos sociais nas áreas de esporte, cultura, seguridade social, saúde e segurança pública, entre outros.

Mais informações sobre os repasses sociais e acompanhamento mensal podem ser acessadas no app Loterias CAIXA ou no site da CAIXA.

Jogo Responsável

Somente pessoas acima dos 18 anos podem realizar apostas. Por isso, existe o Jogo Responsável, um conjunto de ações adotado por empresas com o objetivo de evitar que menores façam apostas, bem como, orientar sobre a prevenção e tratamento aos danos relacionados a jogo. Mais informações sobre o tema estão disponíveis no site Jogo Responsável da CAIXA.



8 MILHÕES DE BRASILEIROS SONHAM COM A CHEGADA DE UM BEBÊ EM 2025

Lista de desejos para o próximo ano inclui o aumento da família

GUSTAVO SOUZA

Gustavo.souza@alfapress.-com.br



FOTO: DIVULGAÇÃO

Segundo OMS, 8 milhões de brasileiros enfrentam dificuldades para engravidar

Foi dada a largada para a redação das resoluções de ano novo e o desejo de engravidar está presente em grande parte das listas. Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 8 milhões de brasileiros têm dificuldades de realizar o sonho de ter um bebê.

Mas, para realizar esse desejo, é preciso planejamento e disciplina, tendo muita atenção aos pontos que favorecem a concepção. “Atividades físicas rotineiras, alimentação saudável e a manutenção do peso ideal são fortemente indicadas. Tabagismo, álcool, consumo de alimentos processados, excesso de cafeína e sedentarismo devem ser eliminados do dia a dia dos casais que buscam ter filhos”, esclarece o farmacêutico Bruno Jacon de Freitas, que é Gerente de Qualidade e Assuntos Regulatórios da Euroart Import, que trouxe para o Brasil o lubrificante de fertilidade Conceive Plus, com fórmula exclusiva que ajuda a engravidar.

Estudos indicam que as chances de uma mulher com menos de 30 anos engravidar é de 15% a 20%,

VARIEDADES

mesmo ela tendo relações sexuais todos os dias ao longo de 12 meses. Isso significa que a cada 10 mulheres, apenas 2 engravidam. “Antes dos espermatozoides entrarem no útero, eles têm que passar pelo colo, que bloqueia a passagem de quase 99,9% deles. A boa notícia é que existem produtos que auxiliam nesse objetivo, como os lubrificantes de fertilidade”, comenta Jacon.

Ter relações sexuais no dia da ovulação ou nos dias que a antecedem também aumenta substancialmente as chances de gravidez. A ovulação ocorre 14 dias antes da menstruação, e, em ciclos regulares, é possível saber exatamente quando ela acontece. O período de cinco dias que antecede a ovulação é considerado fértil, sendo possível identificá-lo também por meio de testes de ovulação.

Como o lubrificante de fertilidade pode ajudar a engravidar?

“Testes em laboratório comprovam que o lubrificante de fertilidade Conceive Plus cria as condições adequadas para a concepção, mantendo o pH em nível neutro e estável para que os espermatozoides sobrevivam por até 72 horas”, afirma Jacon.

Autorizado pela Anvisa no começo de 2024, o produto já é comercializado em mais de 70 países. “Quem sonha ter um filho em 2025 encontra no lubrificante Conceive Plus um excelente aliado, que além de não ter contra-indicações, aumenta consideravelmente as chances de gravidez, por conta de sua formulação”, comenta Carlos Alberto Dimarzio Filho, Gerente Geral da Euroart Import.

Dimarzio comenta ainda sobre uma oportunidade extra para os casais que sonham em ter um bebê em 2025. “O lubrificante de fertilidade está sendo vendido por R\$ 179,90 na Euroartshop, canal da Euroart. Um valor promocional que vai durar somente até o final de dezembro”.

Sobre a Euroart Import

Fundada na cidade de Campinas (SP), em 1999, a Euroart Import é referência na importação e distribuição de bens de consumo e trabalha com marcas premium e produtos diferenciados, capazes de proporcionar benefícios reais e qualidade de vida aos consumidores brasileiros. Atualmente, a empresa está sediada no Distrito Industrial de Indaiatuba, interior paulista.

Além da linha Conceive Plus, produto pioneiro e mundialmente reconhecido por sua eficácia e qualidade, a Euroart Import é também a distribuidora exclusiva dos produtos importados P&G e em seu portfólio conta com marcas como Fixodent, Tide, Aussie, Dawn, Cascade entre tantas outras.

anima
SAÚDE & BEM-ESTAR



Rua Joana Angélica, 245, Centro – 1º Andar
(Acesso por Elevador)
Brumado - BA



Telefone: (77) 9 9998-7920



Primeira etapa da reforma do Hospital de Belo Campo é inaugurada com ampliação de serviços e modernização da estrutura



FOTOS: JAMILE AMINE/SAÚDE GOVBA

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO - SAÚDE
jornalismo@saude.ba.gov.br

Nesta sexta-feira (27), foi inaugurada a primeira etapa da reforma e ampliação do Hospital Municipal Vicente Vieira, em Belo Campo. O evento contou com a presença da secretária estadual da Saúde, Roberta Santana, e do prefeito José Henrique Tigre (Quinho), que também preside a União dos Municípios da Bahia (UPB). O investimento, que ultrapassa R\$ 7 milhões, contempla obras e novos equipamentos que simbolizam um avanço histórico na saúde pública da região.

O hospital, que desempenha um papel fundamental no atendimento à população de Belo Campo e municípios vizinhos, agora conta com uma estrutura moderna. Entre as melhorias, destacam-se a reforma e ampliação do pronto-socorro, que passou a oferecer 13 leitos, espaços para classificação de risco, consultórios, acolhimento de gestantes, sala de curativos e sutura, além de farmácia satélite e serviço social.

O novo Centro de Imagem inclui salas para mamografia, raio-x, tomografia e eletrocardiograma, além de uma área para recuperação pós-anestésica (RPA). Já o laboratório foi totalmente modernizado, oferecendo serviços de bioquímica, hematologia e análises parasitológicas, com novos espaços para coleta de sangue e esterilização.

Durante o evento, a secretária Roberta Santana destacou o papel do município no fortalecimento da saúde pública e a importância da parceria entre os governos municipal, estadual e federal. “A entrega desta etapa do hospital é um exemplo do que podemos alcançar com união e compromisso. O prefeito Quinho mostra que, mesmo em um município com pouco mais de 20 mil habitantes, é possível fazer a diferença, ampliando a oferta de saúde pública e garantindo dignidade à população”, afirmou.

A secretária também mencionou o apoio do governador Jerônimo Rodrigues e de parlamentares, que viabilizaram recursos e equipamentos para a unidade. “Estamos aqui para reafirmar que nenhum município caminhará sozinho. Com o compromisso do Governo do Estado, Belo Campo dá um passo à frente, e juntos vamos continuar construindo uma saúde pública mais forte e acessível para todos”, completou.

O prefeito José Henrique Tigre ressaltou a relevância da obra para a população e agradeceu o apoio das diversas esferas de governo. “Este hospital é mais do que uma obra; é um compromisso com o futuro e o bem-estar do nosso povo. Estamos mostrando que é possível transformar a saúde pública com planejamento, coragem e parcerias sólidas”, declarou.

As próximas etapas incluem a requalificação dos leitos existentes, a ampliação para 60 leitos e a reforma do centro cirúrgico, totalizando um investimento superior a R\$ 25 milhões. Além disso, a secretária Roberta Santana anunciou que a unidade estará apta a realizar cirurgias eletivas em breve, reforçando o compromisso de atender às necessidades da população local com eficiência e qualidade.

“Belo Campo é um exemplo de gestão comprometida, e este hospital, com sua nova estrutura, reflete o cuidado e o respeito que temos por nossa gente. O Governo do Estado seguirá ao lado de prefeitos como Quinho, que têm a coragem de sonhar grande e trabalhar ainda mais para fazer esses sonhos acontecerem”, concluiu Roberta Santana.

Secretária da Saúde do Estado inspeciona obras para implantação de leitos de UTI e radioterapia em Vitória da Conquista



FOTOS: JAMILE ANNE/SUDE GOVBA

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO - SAÚDE
jornalismo@saude.ba.gov.br

As obras de ampliação do Hospital Afrânio Peixoto, que incluem a implantação de 20 novos leitos de terapia intensiva (UTI), e a construção do serviço de radioterapia no Hospital Geral de Vitória da Conquista (HGVC) estão em ritmo acelerado. Com previsão de entrega no primeiro trimestre de 2025, essas iniciativas reforçam o compromisso do Governo do Estado com a saúde pública na região sudoeste. Nesta sexta-feira (27), a secretária da Saúde do Estado da Bahia, Roberta Santana, visitou ambas as unidades hospitalares para acompanhar o andamento das obras.

“Os 20 novos leitos de UTI estão 70% concluídos e atenderão pacientes críticos, fortalecendo a infraestrutura hospitalar da região sudoeste”, destacou Roberta Santana.

As obras da Unidade de Alta Complexidade em Oncologia (Unacon), no HGVC, estão ainda mais avançadas, superando os 90%. Na última semana, os aceleradores lineares, equipamentos de ponta utilizados na radioterapia para tratar diversos tipos de câncer, chegaram e começaram a ser instalados. O projeto, paralisado durante toda a gestão do ex-presidente, foi retomado graças ao presidente Lula, e à ministra da Saúde, Nísia Trindade.

“Essa retomada é motivo de grande alegria e esperança para toda a região sudoeste da Bahia. Em breve, estaremos prontos para oferecer diagnósticos e tratamentos mais céleres e eficazes aos nossos pacientes. Agradeço ao presidente Lula, à ministra Nísia e reafirmo o compromisso do Governo da Bahia em caminhar junto com a União para ampliar a assistência oncológica,” declarou a secretária Roberta Santana.

A ampliação dos serviços hospitalares em Vitória da Conquista integra um esforço maior do Governo da Bahia para descentralizar e regionalizar a saúde pública, garantindo que os pacientes tenham acesso a tratamentos especializados mais próximos de suas residências. Este ano uma nova Unacon entrou em operação em Teixeira de Freitas, no extremo sul da Bahia.

Improbidade Administrativa

Prefeito de Santa Maria da Vitória fecha o ano da primeira gestão investigado pelo Ministério Público

FOTO: REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



Prefeito de Santa Maria da Vitória, Antônio Elson - Tonho de Zé de Agdônio - Marques da Silva, do União Brasil, encerra o primeiro mandato na mira do Ministério Público Estadual.

DA REDAÇÃO
redacao@jornaldosudoeste.com

Reeleito em outubro último com 66,53 % dos votos válidos, o prefeito de Santa Maria da Vitória, Antônio Elson - Tonho de Zé de Agdônio - Marques da Silva, do União Brasil, fecha o primeiro mandato sendo investigado por suspeita de irregularidades na obra de requalificação da Praça Alto Menino Deus, na sede municipal.

Para iniciar o Procedimento Investigatório, o Ministério Público Estadual apontou indícios de superfaturamento, pagamento antecipado indevido e possível execução irregular da obra. Embora a intervenção tenha sido orçada em R\$ 2,6 milhões, a Prefeitura Municipal, com apenas 60% dos serviços concluídos, efetuou pagamentos de R\$ 3,1 milhões à empresa vencedora da licitação - MRB Engenharias Eireli.

POLÍTICA



FOTO: REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS

As obras de requalificação da Praça Alto do Menino Deus estão sendo investigadas pelo Ministério Público Estadual.

Segundo o Ministério Público Estadual, o contrato celebrado entre a Prefeitura Municipal e a empreiteira incluía a execução de obras na área externa de uma igreja, fora da área pública.

Além de instaurar o Procedimento Investigativo, o Ministério Público Estadual requereu explicações do Gestor Municipal e a realização de nova perícia para verificar se houve superfaturamento, valor dispendido na obra e possíveis irregularidades no contrato.

Outro lado

Em resposta ao Ministério Público, a Prefeitura Municipal informou que a obra foi concluída em junho último e que o pagamento final foi feito no dia 5 do mesmo mês.

A reportagem do **JS** tentou, sem sucesso, ouvir o prefeito Antônio Elson – Tonho de Zé de Agdônio – Marques da Silva (UB) e a Secretaria Municipal de Obras e Serviços, para que pudessem comentar e contraditar as alegações que justificaram a abertura do procedimento Investigatório pelo Ministério Público Estadual.

O espaço continua aberto, caso queiram se manifestar.



**MARLITO
LACERDA**
CONTABILIDADE

Rua Cel. Tibério Meira, 188 - 1º Andar - Sala 101 EDF. João A. Lacerda - Centro - CEP - 46100 - 000
Email: marlito@marlitocontabilidade.com.br / Instagram: @contabilidademarlitolacerda

www.marlitocontabilidade.com.br

Brumado - Bahia Setor Contábil - (77) 998444654
Setor Fiscal - (77) 998436634 / Setor Pessoal - (77) 999251133



Credibilidade

JS

Mais que uma conquista, um voto de confiança
que renovado diariamente ao longo dos últimos 26 anos.

Improbidade Administrativa

FOTO: LAY AMORIM/BLOG ACHEI SUDOESTE



O Plenário da Câmara Municipal rejeitou, por unanimidade, as contas dos exercícios de 2018 e 2019 do prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido).

NO APAGAR DAS LUZES DE 2024, CÂMARA MUNICIPAL DE BRUMADO REJEITA AS CONTAS DO PREFEITO EDUARDO VASCONCELOS DE 2018 E 2019

DA REDAÇÃO

redacao@jornaldosudoeste.com

A rejeição das contas do prefeito pelo Legislativo Municipal é um evento significativo na Administração Pública. Esse tipo de decisão pode ocorrer por diversos motivos, como irregularidades na execução orçamentária, falta de transparência, descumprimento de normas legais ou ainda por problemas na prestação de contas.

Quando o Legislativo Municipal contraria a recomendação do Tribunal de Contas e decide rejeitar as contas de um prefeito, isso pode desencadear algumas consequências.

Na seara política, a rejeição das contas pode afetar a imagem do prefeito e de sua Administração, influenciar a relação entre o Executivo e o Legislativo, além de levar, em tese, a sanções para o prefeito, como a inelegibilidade para futuras eleições.

A rejeição das contas pelo Legislativo Municipal reforça a importância da fiscalização e do controle social sobre a Administração Pública, sinalizando para os cidadãos e organizações da sociedade civil, a necessidade de se mobilizar para cobrar maior transparência e responsabilidade.

Na quinta-feira, 26, em um dos últimos atos da atual legislatura, contrariando o Parecer Prévio do Tribunal de Contas dos Municípios da Bahia, que recomendou a aprovação, porém com ressalvas, das contas de 2018 e 2019 da Prefeitura Municipal de Brumado, de responsabilidade do pre-

feito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido), por unanimidade a Câmara Municipal votou pela rejeição das contas.

A justificativa para que os quinze vereadores com assento na Casa contrariassem o Parecer Prévio do Tribunal de Contas dos Municípios, segundo uma das lideranças da oposição, vereador Reinaldo – Rey de Domingão – de Almeida Brito (Avante), foi o aprofundamento da análise das ressalvas apontadas pela Corte de Contas que, pontuou, apontam indícios robustos de irregularidades.

Entre as irregularidades apontadas pelos vereadores para justificar a reprovação das contas, segundo relatou o vereador Reinaldo – Rey de Domingão – de Almeida Brito (Avante), está “o desvio, em 2018, de R\$ 16 milhões do Fundo de Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb)”. Para o edil, a irregularidade é “gravíssima” e deverá ser objeto de uma Representação ao Ministério Público Federal.

Isolado politicamente, com elevados índices de rejeição popular e sem representação no Legislativo Municipal, o prefeito Eduardo Lima Vasconcelos (Sem Partido) não esteve presente e nem indicou um Assessor para acompanhar e defendê-lo na Sessão, abdicando do direito do contraditório e da ampla defesa.

Outro lado

A reportagem do **JS** não conseguiu contato com o prefeito Eduardo Lima Vasconcelos para possibilitar que ele pudesse comentar e contraditar a decisão dos vereadores.

Um de seus mais próximos interlocutores, ouvido pelo **JS**, sob reserva, disse que o prefeito estaria muito tranquilo porque a decisão do Legislativo Municipal, embora haja o entendimento que é o fórum legítimo para julgar as contas da Administração Municipal, contraria uma análise técnica do Tribunal de Contas dos Municípios que aprovou as contas. Ressaltou que não há possibilidade de o prefeito ser considerado inelegível, uma vez que a Lei de Improbidade Administrativa diz que só o Tribunal de Contas tem aparato técnico e jurídico para julgar se houve dolo, prejuízo ao erário, enriquecimento ilícito, que são condições, que ao reprovar as contas, tornam o prefeito inelegível.

“Naturalmente Dr. Eduardo (Eduardo Lima Vasconcelos) vai recorrer e restará comprovado que o julgamento da Câmara Municipal foi político, que será devidamente reparado na Justiça”, ponderou.

Improbidade Administrativa

EURES RIBEIRO ARTICULA ELEIÇÃO DE ALIADO PARA PRESIDÊNCIA DO LEGISLATIVO MUNICIPAL

DA REDAÇÃO
redacao@jornaldosudoeste.com

Faltando menos de cinco dias para a posse, o prefeito eleito de Bom Jesus da Lapa, Eures Ribeiro Pereira (PSD), conduziu pessoalmente a articulação para eleger o futuro presidente da Câmara Municipal. Com a expressiva vitória conquistada nas urnas – 55,17% dos votos válidos, mais que 5,5 mil votos que o adversário na disputa – Eures Ribeiro não teve dificuldades em conduzir o processo e superar os anseios de alguns pretendentes.



Vereador reeleito, Gedson do Nascimento Ramos (PSD) foi escolhido pelo prefeito eleito Eures Ribeiro (PSD) para comandar a Câmara Municipal no biênio 2025/2026.

O escolhido por Eures Ribeiro para comandar o Legislativo Municipal no biênio 2025/2026 foi o vereador reeleito Gedson do Nascimento Ramos (PSD).

O vereador, que chegou a ter o mandato cassado pelo Tribunal Superior Eleitoral em outubro de 2023 acusado de captação ilícita de sufrágios (compra de votos) e foi reconduzido ao cargo depois que a Corte Eleitoral reconsiderou a decisão anterior, menos de um mês depois, por considerar insuficientes as alegações de que houve compra de votos e abuso de poder econômico durante as eleições de 2020.

Vereador atuante, Gedson do Nascimento Ramos tem se destacado como importante articulador político, tendo sido responsável pela coordenação da campanha vitoriosa de Eures Ribeiro Pereira para a Assembleia Legislativa do Estado e na atual legislatura, até o início deste ano, como líder do prefeito Fábio Nunes Dias (PT) na Casa Legislativa.

Nas eleições de outubro último, Gedson Nascimento foi reeleito com 1.162 votos (4º mais votado).



Parte da equipe de "Alice Lembra" na cidade cenográfica construída para o filme.

Gravações de novo longa-metragem da trilogia Alice dos Anjos são encerradas

Escrito e dirigido por Daniel Leite Almeida, "Alice Lembra" foi filmado em Vitória da Conquista (BA) e teve como principal set uma cidade cenográfica construída na zona rural do município

AFONSO RIBAS
afonsoribass@gmail.com

Foram encerradas na última quarta-feira (18), em Vitória da Conquista (BA), as gravações do filme "Alice Lembra", escrito e dirigido pelo cineasta Daniel Leite Almeida. O novo longa-metragem do diretor fará parte de uma trilogia ambientada no mesmo universo de "Alice dos Anjos", musical vencedor de seis Candangos no 54º Festival de Brasília e finalista do 22º Grande Prêmio do Cinema Brasileiro.

Cerca de 200 pessoas estiveram envolvidas na produção do filme, que teve como principal set de filmagem uma cidade cenográfica construída na zona rural do município, algo inédito no setor audiovisual da região Sudoeste da Bahia. O espaço foi construído na Fundação Casa dos Carneiros, que também serviu de cenário para o longa, juntamente com outros locais marcantes da terra natal de Glauber Rocha, como a Praça Tancredo Neves e a Reserva Florestal do Poço Escuro.

CULTURA



As gravações duraram aproximadamente um mês, período antecedido por etapas como preparação de elenco, formações para a equipe e outros profissionais de cinema e audiovisual do interior, testes de cabelo, maquiagem e figurino, produção de objetos, além da construção da cidade cenográfica em si, que foi concluída já após o início das filmagens. Em meio a esse e outros desafios da produção, um novo capítulo da trilogia “Alice dos Anjos” começou a ganhar vida no sertão baiano.

“Alice Lembra” traz de volta a protagonista e outros personagens do primeiro filme, como o Bode Preto, o Coronel Brás e a Rainha Bonita, para uma nova aventura no chamado País das Macaúbas, alusão ao clássico País das Maravilhas, de Lewis Carroll, que inspirou a obra. Desta vez, Alice irá lutar contra uma doença que acomete seus amigos, a Síndrome do Esquecimento, e contra uma tentativa de golpe de Estado. Para isso, irá descobrir que a memória pode ser um poderoso instrumento contra as opressões.

Memória e ancestralidade, aliás, são alguns dos principais temas do musical, que bebe ainda de referências como o livro “Ideias para adiar o fim do mundo”, de Ailton Krenak. O longa apresenta ainda novos personagens no universo onírico criado por Daniel Leite Almeida, como o Delegado Tucano, os Soldados-Cartas e a Cigarra. Por enquanto, ainda não há previsão de estreia do filme no circuito comercial de cinema.

Este projeto foi contemplado nos Editais da Lei Paulo Gustavo Bahia e tem apoio financeiro do Governo do Estado da Bahia através da Secretaria de Cultura via Lei Paulo Gustavo, direcionada pelo Ministério da Cultura, Governo Federal. Paulo Gustavo Bahia (PGBA) foi criada para a efetivação das ações emergenciais de apoio ao setor cultural, visando cumprir a Lei Complementar nº 195, de 8 de julho de 2022.

**TUDO QUE VOCÊ
PRECISA, EM UM
SÓ LUGAR!**

www.jornaldosudoeste.com

Instagram: @jornaldosudoeste X: @jornaldosudoestebahia

Js.

ECONOMIA

5 passos para organizar as finanças e começar 2025 no azul

Especialista explica como fazer essa promessa de ano novo virar realidade

DANIELA ALBUQUERQUE

sistemas@pr.comuniquese1.com.br

Com o fim do ano, chegam também as resoluções para o próximo, com metas para transformar vidas e alcançar sonhos – sendo o equilíbrio financeiro uma das mais comuns. No entanto, apesar de muitos prometerem soluções mágicas para todos os problemas, não há fórmula secreta quando o assunto é dinheiro.

Organizar as finanças começa com uma análise detalhada do orçamento, ajustes nos hábitos de consumo e a definição de metas realistas, como poupar, quitar dívidas ou criar uma reserva de emergência. É fundamental olhar para os hábitos financeiros com consciência para identificar os principais gastos e equilibrar o orçamento pensando no futuro. Nesse processo, o conhecimento é o maior aliado.

“A educação financeira é um dos pilares mais importantes para o equilíbrio das contas, pois nos ajuda a tomar decisões conscientes e evitar armadilhas comuns. Um planejamento baseado em ações consistentes ao longo do ano é essencial para construir uma base sólida rumo a um 2025 próspero”, explica Thaine Clemente, executiva de Estratégias e Operações da Simplic, fintech de crédito pessoal online.

Pensando nisso, ela separou 5 passos para ajudar a começar o ano no azul. Confira:

Faça uma análise financeira

Antes de planejar, é fundamental entender sua situação atual. Registre todas as receitas e despesas, separando os gastos entre essenciais, supérfluos e dívidas. Isso ajudará a identificar onde cortar ou ajustar para equilibrar o orçamento.

Estabeleça metas realistas

Defina objetivos financeiros para o próximo ano, como quitar dívidas, poupar para emergências ou investir. Seja específico e realista, traçando metas alcançáveis com base na sua renda e estilo de vida.

Monte um orçamento mensal

Após definir suas metas, planeje seus gastos mensais consideran-



FOTO: DIVULGAÇÃO

do sua renda e seus compromissos. Separe uma parte para despesas fixas, outra para lazer e outra para os objetivos traçados. Sempre que possível, reserve um percentual para poupar ou investir. Ferramentas como aplicativos e planilhas podem ser grandes aliados nesse processo.

Renegocie dívidas e corte excessos

Entre em contato com seus credores e renegocie os valores devidos. Aproveite feirões de negociação para buscar condições mais favoráveis. Além disso, reveja gastos desnecessários e cancele serviços que não são utilizados com frequência. Esses dois movimentos farão uma diferença considerável no fluxo de caixa.

Crie uma reserva de emergência

Depois de organizar as finanças, inicie a construção de uma reserva de emergência. Esse fundo é essencial para lidar com imprevistos e evitar um novo ciclo de endividamento diante de situações inesperadas.

Sobre a Simplic

Lançada em 2014 no Brasil, a Simplic é a primeira plataforma de crédito pessoal 100% online do País. Inovadora, a ferramenta utiliza inteligência artificial, machine learning e big data para analisar dados dos usuários advindos de mais de 200 variáveis e é capaz de gerar uma resposta em menos de 3 segundos. Oferece empréstimos entre R\$500 e R\$3.500, que podem ser pagos em 3, 6, 9 ou 12 vezes, tudo de forma prática, rápida, segura e digital. Hoje, analisa mais de 10 mil propostas por dia e já originou 1 bilhão de reais desde o início das operações.