



Impacto Brumado: Igreja Central e Prefeitura Municipal oferecem atendimento Médico-Odontológico gratuito a população de Brumado

Pags. 14 e 15

CONSÓRCIO DO MÉDIO SUDOESTE DA BAHIA ELEGE NOVA DIRETORIA; PREFEITA DE MACARANI, SELMA SOUTO, ASSUME PRESIDÊNCIA



Pag. 08

Estudantes de Rio do Antônio Criam Hidratante Natural para Auxiliar no Cuidado de Pessoas com Diabetes

Pag. 16



FOTO: SAMIA TRINDADE/ASCOM SECTI GOVBA

Consórcio Intermunicipal do Sudoeste elege nova Diretoria

Pag. 09

EDITORIAL

O Jornal do Sudoeste, o JS Notícias, o Portal Jornal do Sudoeste hospedado em <http://www.jornaldosudoeste.com> e todos as demais redes sociais cujos endereços eletrônicos são identificados pela terminação “jornaldosudoeste.com”, são mantidos AGÊNCIA SUDOESTE – JORNALISMO, ASSESSORIA E PESQUISAS LTDA, com sede na Praça Capitão Francisco de Souza Meira, SI 04 e 05, Centro, Brumado/BA, Brasil, CEP 46.100-155 e inscrita no CNPJ/MF sob o nº 36.607.622/0001-20

CONSELHO EDITORIAL
Antônio Luiz da Silva
Antônio Novais Torres
Leonardo Santos

EDITOR EXECUTIVO/DIRETOR DE REDAÇÃO
Antônio Luiz da Silva
(77) 99838-6283 - (77) 99119-6080
editor@jornaldosudoeste.com

CHEFE DE REDAÇÃO ADJUNTA
Gabriela Oliveira de Jesus
(77) 98816-6680
reportagem@jornaldosudoeste.com

Lais da Silva Martins
Repórter oficial/Videorepórter

Ticiane Ché Pacheco de Carvalho
Repórter oficial/Videorepórter

REPORTAGEM
Cássio Silva Bastos - (77) 99919-1997
cassiobastos_45@gmail.com
Evandro dos Santos Braz - (77) 99940-6496
esbraz@hotmail.com

Gabriela Costa Matias - (77) 99997-5679
gabrielaconstamatias@hotmail.com

Jailton Neri dos Santos
jailtonneri@outlook.com.br

Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858
lucimaralmeidajs@gmail.com

COMUNICAÇÃO VISUAL/ ESTRATÉGIA
DIGITAL/SOCIAL MEDIA

DESIGNER GRÁFICO
Maria Cristiane da Silva
(77) 99805-3962
diagramacao@jornaldosudoeste.com

AUXILIAR/DESIGNER GRÁFICO
Guilherme Miller Teixeira Rodrigues
(77) 99103-2803
diagramacao@jornaldosudoeste.com

DEPARTAMENTO FINANCEIRO
Maria Augusta dos Santos e Silva
(77) 99838-6265
augusta@jornaldosudoeste.com

COMERCIAL/ATENDIMENTO AO CLIENTE
Maíra Bernardes Pinto
(77) 99804-5635
secretaria@jornaldosudoeste.com

REDAÇÃO
(77) 99872-5689
reportagem@jornaldosudoeste.com
jornalismo@jornaldosudoeste.com
redacao@jornaldosudoeste.com
erramos@jornaldosudoeste.com

CONTATO DIRETO – SUGESTÃO DE PAUTAS
(77) 99838-6283
(77) 98816-6680
editor@jornaldosudoeste.com
reportagem@jornaldosudoeste.com

REPRESENTANTES COMERCIAIS
Shirley Ribeiro Alves - (77) 98801-3338

O Jornal do Sudoeste não mantém vínculo de qualquer espécie com seus colaboradores (articulistas), sendo da responsabilidade de cada um deles o conteúdo de seus textos

MPBA RECOMENDA INTENSIFICAÇÃO DE MEDIDAS PREVENTIVAS DURANTE “FESTEJO DE SÃO GONÇALO DE CANABRAVA” EM LIVRAMENTO DE NOSSA SENHORA



FOTO: REPRODUÇÃO MPBA

MPBA
www.mpba.mp.br

O Ministério Público do Estado da Bahia, por meio da promotora de Justiça Emy Kadma Silva Sobral Ganzert, recomendou ontem, 15, ao Comando da 46ª Companhia Independente de Polícia Militar (CIPM) que intensifique as medidas preventivas e de fiscalização das normas de trânsito durante o “Festejo de São Gonçalo da Canabrava”. O evento acontecerá na localidade de Canabrava, no município de Livramento de Nossa Senhora, entre os dias 19 e 28 de janeiro.

De acordo com a promotora de Justiça, a recomendação visa promover a adoção de medidas necessárias para a segurança do público presente, visto que tais atos “geram perigo de dano e risco à segurança viária e, conseqüentemente, à própria vida dos participantes e de terceiras pessoas, moradores da localidade,romeiros e demais participantes do Festejo oficial”.

Js.

TESTEMUNHOUM UM FLAGRANTE DE NOTÍCIA?

Quer reclamar dos problemas da sua cidade e do seu bairro?

Quer sugerir, mandar fotos e vídeos, dar informações para uma reportagem? Fale diretamente com a redação do JS através do Whatsapp:

(77) 99872-5389

Instagram, Facebook, YouTube, WhatsApp icons
jornaldosudoeste



ECONOMIA

MONITORAMENTO DO PIX: O QUE ACONTECE APÓS REVOGAÇÃO DO ATO QUE AMPLIAVA FISCALIZAÇÃO

BRASIL 61
brasil61.com

Nos últimos dias, houve uma grande repercussão acerca das novas regras de monitoramento, por parte da Receita Federal, das transferências realizadas via Pix. Apesar de o governo ter informado que essas transações não seriam taxadas, notícias falsas sobre essa possibilidade circularam nas redes sociais.

Diante do impacto negativo sobre o tema, a Receita informou que o ato que estabelecia essa fiscalização seria revogado. A decisão foi anunciada na última quarta-feira (15). Segundo o secretário responsável pelo Fisco, Robinson Barreirinhas, houve distorção das informações, o que causou receio na população.

Mas, afinal, o que muda com essa decisão? A resposta é: nada. Com a revogação da medida, os valores não serão reajustados. Além disso, as obrigações anteriormente anunciadas não serão ampliadas a outras instituições financeiras, a não ser as tradicionais.

A legislação atual já prevê que bancos e cooperativas de crédito, por exemplo, informem sobre as movimentações financeiras de seus respectivos clientes. Nesse caso, as quantias observadas eram de R\$ 2 mil por mês para pessoas físicas e R\$ 6 mil para as empresas.

O ato revogado previa que transações de R\$ 5 mil ou mais realizadas por pessoas físicas teriam que ser reportadas à Receita. Em relação às pessoas jurídicas, o valor era a partir de R\$ 15 mil.

Redução nas movimentações via Pix

Em meio à repercussão negativa do assunto, o volume de transferências por Pix apresentou uma queda no mês de janeiro deste ano, em relação a dezembro do ano passado. No entanto, houve um salto na comparação com o primeiro mês de 2024.

Estatísticas do Banco Central mostram que, do dia 1º ao dia 14 deste mês, houve mais de 2,29 bilhões de transações, com movimentação de cerca de R\$ 920 bilhões.

O quadro corresponde a uma redução de 15,3% frente ao mesmo período de dezembro do ano passado, quando foram realizadas 2,7 bilhões de transações, com movimentação de aproximadamente R\$ 1,12 trilhão.

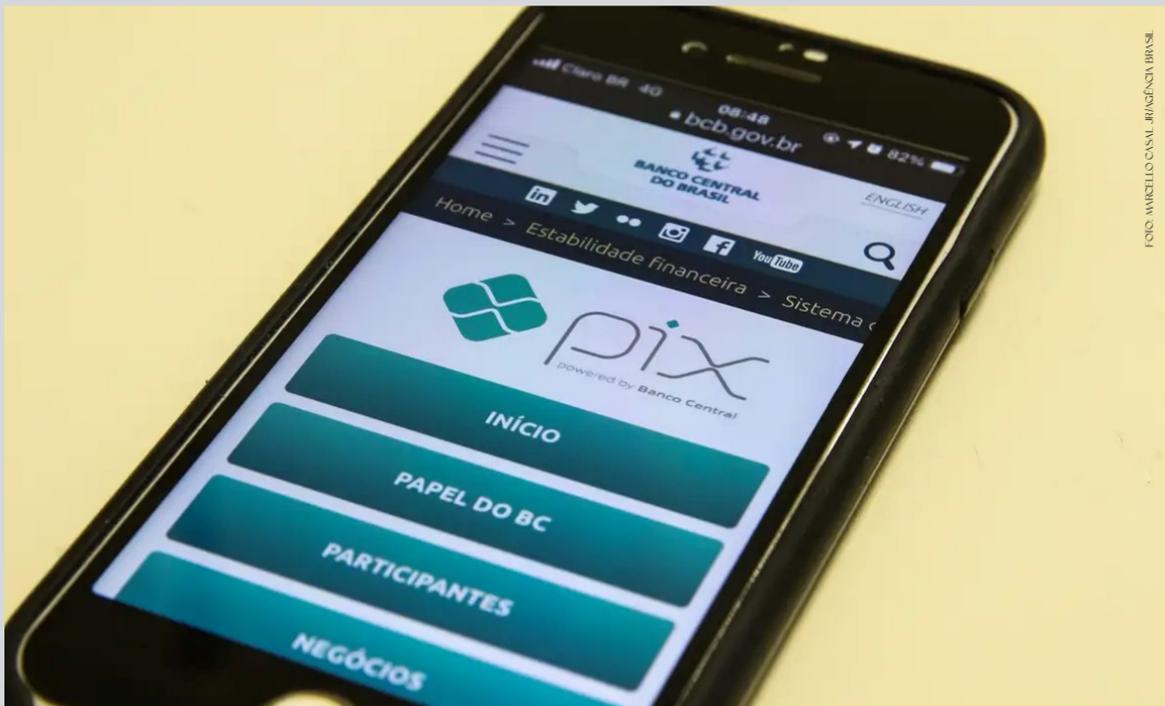


FOTO: MARCELLO CUSMI - JORNAL DO SUDOESTE

3

PROCESSO SELETIVO

ABERTAS INSCRIÇÕES EM SELEÇÃO DE NÍVEL MÉDIO PARA A ADAB

SEAGRI
seagri.ba.gov.br

As inscrições para o Processo Seletivo Simplificado para atuar na Agência de Defesa Agropecuária da Bahia começaram na última quarta-feira (15) e são destinadas ao preenchimento de vagas temporárias por meio do Regime Especial de Direito Administrativo (Reda). Responsável pela gestão da defesa agropecuária na Bahia, a Adab é vinculada à Secretaria da Agricultura, Pecuária, Irrigação, Pesca e Aquicultura (Seagri).

Os candidatos só poderão realizar a inscrição no site selecao.ba.gov.br até o próximo dia 28 de janeiro. O edital completo está disponível no link <http://www.adab.ba.gov.br/wp-content/uploads/Edital-7.pdf>.

As 241 vagas ofertadas são para o cargo de Técnico de Nível Médio, sendo 201 vagas para Auxílio à Fiscalização e 40 vagas para Administração em Salvador e municípios do interior do estado. A única etapa da seleção será a avaliação curricular, de caráter classificatório e eliminatório.

A remuneração será de R\$2.806,56 para ambas as áreas de atuação, com jornada semanal de 40 horas.



FOTO: REPRODUÇÃO SEAGRI



FOTO: ED ALVES/CBIDA PRESS

Farmácia Popular amplia atendimento e chega a mais 61 novos municípios da Bahia

O credenciamento de novas farmácias no estado fortalece o acesso a medicamentos essenciais, priorizando municípios em situação de vulnerabilidade social

MINISTÉRIO DA SAÚDE
www.gov.br

Desde 2023, com a retomada do Farmácia Popular, o Ministério da Saúde tem avançado na ampliação do acesso a medicamentos no Brasil, especialmente nos municípios em situação de maior vulnerabilidade social. O credenciamento de novas farmácias e drogarias foi aberto em 811 cidades de todas as regiões do país, com prioridade para os municípios que participam do Mais Médicos – uma estratégia para diminuição de vazios assistenciais. Desse total, 444 cidades brasileiras já foram beneficiadas com o credenciamento de farmácias ao programa. Dessas, 94% estão nas regiões Norte e Nordeste, possibilitando a redução de desigualdades regionais. Na Bahia, 61 municípios foram beneficiados com o credenciamento de 86 farmácias.

Todas essas cidades receberam o programa pela primeira vez, o que garantiu acesso a medicamentos para mais de 230 mil pessoas em municípios de pequeno porte, com baixo Índice de Desenvolvimento Humano (IDH). Há quase uma década não havia abertura de credenciamento para adesão de novos estabelecimentos no país.

Para alcançar esse importante resultado, o Ministério da Saúde ampliou o investimento no programa. Em 2024, o orçamento chegou a R\$ 3,6 bilhões, superior até mesmo ao registrado em 2023: R\$ 3,10 bilhões. Em 2022, o investimento não chegou a R\$ 2,5 bilhões. Para 2025, o valor apresentado no Projeto de Lei Orçamentário Anual (PLOA) é de R\$ 4,2 bilhões, um aumento de 69% comparado ao ano de 2022. O maior orçamento da

história.

Carlos Gadelha, Secretário de Ciência, Tecnologia, Inovação e do Complexo Econômico-Industrial da Saúde, destacou que quando essa Gestão do Ministério da Saúde assumiu, o Programa Farmácia Popular enfrentava sérias dificuldades. “Quando começamos o trabalho, o programa estava quase morrendo. As farmácias existen-

tes não tinham sequer um processo de credenciamento, mas, com muito esforço, conseguimos revitalizá-lo. Hoje, com investimento do governo federal e ampliação da lista de medicamentos gratuitos, o programa agora inclui anticoncepcionais, absorventes e medicamentos para osteoporose. Para os beneficiários do Bolsa Família, todos os itens são oferecidos sem custo”, detalha.

Meta: universalização para 93% do território nacional

Presente em 86% das cidades brasileiras, o equivalente a 4,8 mil municípios, o Farmácia Popular conta com mais de 31 mil estabelecimentos credenciados em todo o país e tem capacidade para atender 97% da população brasileira. A expectativa do Ministério da Saúde é universalizar o Programa, cobrindo 93% do território nacional.

No total, das 31.170 farmácias credenciadas no país, 2.284 estão em 1.019 municípios classificados como de alta vulnerabilidade. Outras 925 farmácias estão em 571 municípios de muito alta vulnerabilidade. Essas regiões agora dispõem de maior suporte para atender às necessidades de saúde da população. Com essa expansão, o governo federal reforça o compromisso com a equidade na saúde, a redução das desigualdades e a promoção do bem-estar em todas as regiões do país.

Avanço: mais medicamentos totalmente gratuitos

Em julho de 2024, o Ministério da Saúde passou a oferecer 95% dos medicamentos e insumos de forma gratuita para toda a população. Com isso, medicamentos indicados para o tratamento de colesterol alto, doença de Parkinson, glaucoma e rinite passaram ser retirados de graça. Em menos de 6 meses, essa medida já beneficiou mais de 4,5 milhões de brasileiros.

Saiba como credenciar uma farmácia no programa

Para credenciar o estabelecimento, é necessário verificar se ele está localizado em um dos municípios contemplados pelo Farmácia Popular, separar a documentação necessária e preencher o formulário de cadastro. É necessário também imprimir e preencher a declaração de veracidade, o requerimento e o termo de adesão. Os documentos devem ser assinados com firma reconhecida em cartório ou por meio de Certificado Digital.

Os documentos a serem apresentados são:

- .Comprovante de CNPJ com CNAE farmácia (4771701 e 4771702);
- .Registro na junta comercial autenticado em cartório ou Certificação Digital;
- .Comprovante de endereço atual em nome da empresa autenticado em cartório ou Certificação Digital;
- .Licença Sanitária Estadual ou Municipal autenticada em cartório ou Certificação Digital;
- .Autorização de Funcionamento emitida pela Anvisa;
- .Certidão de Regularidade Fiscal perante à Fazenda Nacional;
- .Certificado de Regularidade Técnica emitido pelo Conselho Regional de Farmácia com autenticação em cartório ou Certificação Digital;
- .CPF e documento de identificação do representante legal da empresa;
- .CPF e identificação do responsável técnico (Farmacêutico), autenticados em cartório ou Certificação Digital;
- .Comprovante de Quitação de Débitos do Farmácia Popular para estabelecimentos que já participaram do Programa;

.Declaração de Veracidade;

.Requerimento e termo de adesão assinado com firma reconhecida em cartório ou assinatura digital; e comprovante de conta bancária no nome da empresa com as informações do banco, da agência e do número da conta corrente.

Confira a lista dos novos municípios credenciados na Bahia

Acajutiba 2
Água Fria 2
Aiquara 1
América Dourada 1
Aporá 2
Arataca 2
Aratuípe 1
Banzaê 1
Barro Preto 1
Brotas de Macaúbas 1
Buritirama 1
Caldeirão Grande 1
Candeal 1
Caraíbas 2
Catolândia 1
Caturama 2
Chorrochó 1
Conde 2
Coronel João Sá 2
Cravolândia 1
Curaçá 2
Dário Meira 2
Firmino Alves 1
Heliópolis 1
Itacaré 1
Itagibá 1
Itaguaçu da Bahia 1
Itaju do Colônia 1
Itamari 2
Itaparica 1
Jiquiriçá 2

Jussara 1
Jussari 1
Lafaiete Coutinho 1
Lagoa Real 1
Lençóis 1
Mansidão 1
Maraú 2
Muniz Ferreira 2
Nova Canaã 2
Novo Triunfo 1
Pau Brasil 2
Piraí do Norte 2
Rafael Jambeiro 2
Ribeira do Amparo 1
Ribeirão do Largo 1
Santa Cruz da Vitória 1
Santa Inês 1
Santa Teresinha 2
São Gabriel 1
São José do Jacuípe 1
Saubara 1
Sento Sé 2
Tanquinho 1
Teodoro Sampaio 1
Terra Nova 2
Uauá 2
Uibaí 2
Várzea da Roça 2
Varzedo 2
Wenceslau Guimarães 1

PROTEJA SUAS CONQUISTAS, CONTE COM A **REALIZA**



Assistências que atendem
suas necessidades 24 horas
sete dias por semana.



Rua: Joana Angélica, 245 – 1º Andar – Sala 01
Sênio Clínica – Brumado – BA

(77) 9 9957-6500





anima

SAÚDE & BEM-ESTAR

Rua Joana Angélica, 245, Centro – 1º Andar
(Acesso por Elevador)
Brumado - BA

Telefone: (77) 9 9998-7920



SUGIRA PAUTAS
Envie para nossos emails

- editor@jornaldosudoeste.com
- reportagem@jornaldosudoeste.com

www.jornaldosudoeste.com



MAYARA BEZERRA
Arquitetura e Interiores

DESIGN PERSONALIZADO | SOLUÇÕES CRIATIVAS | CONFORTO E SOFISTICAÇÃO

Transforme seu sonho em realidade!
Entre em contato hoje e descubra
como Mayara Bezerra pode reinventar
seu espaço.

(77) 98803-4343 mayarabezerra.arq@gmail.com @mayarasantanab



TAISE RODRIGUES

STUDIO
FOTOGRAFICO

(77) 98858-1020

Consórcio Público



FOTO: DIVULGAÇÃO

Consórcio do Médio Sudoeste da Bahia elege nova Diretoria; Prefeita de Macarani, Selma Souto, assume Presidência

GABRIELA OLIVEIRA
reportagem@jornaldosudoeste.com

O Consórcio Público de Desenvolvimento Sustentável do Território do Médio Sudoeste da Bahia elegeu na manhã da quarta-feira (15), em Assembleia realizada na Câmara Municipal de Itapetinga, sua nova Diretoria para o biênio 2025/2026. Por aclamação, a chapa eleita e empossada tem como presidente a Prefeita de Macarani, Selma Rodrigues Souto (PSD), e como vice-presidente o Prefeito de Ibicuí, Salomão Brito de Cerqueira (PSD).

Participaram da Assembleia Prefeitos e lideranças políticas dos treze municípios (Caatiba, Encruzilhada, Firmino Alves, Ibicuí, Iguai, Itambé, Itapetinga, Itororó, Macarani, Maiquinique, Nova Canaã, Potiraguá e Santa Cruz da Vitória) que compõe a Associação.

Em seu pronunciamento, após ser empossada Presidente do Consórcio Público de Desenvolvimento Sustentável do Território do Médio Sudoeste da Bahia, a Prefeita de Macarani, Sema Rodrigues Souto (PSD), expressou sua gratidão pelo apoio dos demais prefeitos integrantes da Associação, destacando seu compromisso em priorizar o diálogo, a parceria e a transparência. Ela enfatizou a importância de empreender ações que atendam às demandas da população e transformem desafios em oportunidades para todos.

“Este momento vai além de um simples cargo: representa um compromisso renovado com o progresso, a união e a sustentabilidade da nossa região. Vamos trabalhar juntos para fortalecer os municípios que fazem parte do Consórcio”, pontuou Selma Souto.

Consórcio Público



Consórcio Intermunicipal do Sudoeste elege nova Diretoria

GABRIELA OLIVEIRA

reportagem@jornaldosudoeste.com

No último dia 14, os prefeitos dos nove municípios que compõem o Consórcio Intermunicipal do Sudoeste da Bahia (Cisudoeste), reunidos em Assembleia, elegeram a nova Diretoria da Associação para o biênio 2025/2026. O evento, realizado no Espaço Chulu, em Poções, reuniu os Prefeitos de Barra do Choça (Oberdan Rocha Dias, do Progressistas), Bom Jesus da Serra (Welton Silva Andrade, do PSD), Boa Nova (Lucas – de Aete – Santos Meira, do MDB), Caetanos (Edas Justino dos Santos, do PCdoB), Manoel Vitorino (Vinícius Costa Bispo de Sena, do Progressistas), Mirante (Edno – Edinho do Maracujá – Silva Nascimento, do PT), Nova Canaã (Wadson – Dói Rocha – Oliveira Rocha, do Avante), Planalto (Cloves Alves Andrade, do PT) e Poções (Irenilda – Dona Nilda – Cunha de Magalhães, do PCdoB), serviu também para que os Gestores Municipais pudessem discutir estratégias para o fortalecimento da Gestão Pública e a melhoria dos serviços prestados à população.

A nova Diretoria ficou composta pela Prefeita de Poções, Irenilda – Dona Nilda – Cunha de Magalhães, do PCdoB (Presidente); Prefeito de Planalto, Cloves Alves Andrade, do PT (Vice-presidente); Prefeito de Bom Jesus da Serra, Welton Silva Andrade, do PSD (Primeiro Secretário) e Prefeito de Mirante, Edno – Edinho do Maracujá – Silva Nascimento, do PT (Segundo Secretário).

Eleita e empossada, a nova Presidente do Consórcio Intermunicipal do Sudoeste da Bahia (Cisudoeste), Ire-

nilda – Dona Nilda – Cunha de Magalhães (PCdoB), destacou a importância da união entre os municípios para enfrentar os desafios regionais. “Estamos aqui para trabalhar em conjunto, buscando soluções que beneficiem a todos”, pontuou, acrescentando que o Consórcio é uma ferramenta poderosa para otimizar recursos e melhorar a qualidade de vida da população.

Os Prefeitos dos municípios presentes enfatizaram a necessidade de um planejamento estratégico que envolva ações integradas e a troca de experiências entre as cidades consorciadas, ressaltando, ainda, que a interação entre os diversos atores sociais deve ser uma preocupação de todos, reforçando a ideia de que a participação popular é essencial para a construção de políticas públicas eficazes.

Ao final do evento, a nova Diretoria se comprometeu a dar continuidade aos projetos já em andamento e a buscar novas parcerias, tanto com órgãos governamentais quanto com a iniciativa privada. “Nosso desafio é grande, mas com determinação e trabalho em equipe, tenho certeza de que conseguiremos alcançar nossos objetivos”, concluiu a Presidente.

O Consórcio Intermunicipal do Sudoeste, que abrange nove municípios, tem se mostrado uma iniciativa eficaz na promoção do desenvolvimento regional, e a nova gestão promete continuidade e inovação nas ações em prol da comunidade.

Crime Ambiental

EQUIPE DE FISCALIZAÇÃO DA SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE APREENDE 16 AVES NA ZONA URBANA DE VITÓRIA DA CONQUISTA



FOTO: DIVULGAÇÃO PMVC

PMVC
www.pmvc.ba.gov.br

A equipe de fiscalização da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (Semma) realizou, na manhã desta quinta-feira (16), a apreensão de 16 aves, de oito diferentes espécies, que estavam aprisionadas em gaiolas e sob posse de criadores clandestinos.

Os Fiscais da Semma constataram a presença das aves canoras da fauna silvestre sendo comercializadas durante rondas nos bairros da cidade. As aves foram coletadas no loteamento Santa Helena e nos bairros Panorama e Alto Maron, localidades situadas em área urbana de Vitória da Conquista.

As aves, cujas espécies são conhecidas pelo nome popular de Trinca-ferro, Tico-tico, Papa-capim, Cardeal, Coleira, Canário, Custipiu e Caboclinho, que estão ameaçadas de extinção, foram encaminhadas ao Centro de Triagem de Animais Silvestres (Cetas), para receberem os cuidados veterinários. Mediante a entrega voluntária e sem oferecer resistência, os captadores ficaram isentos de sanções e multas, conforme determina o Decreto Federal Nº 6.514, de julho de 2008.

Após a triagem, o Veterinário responsável pelo Centro, Aderbal Azevedo, informou que as aves chegaram em bom estado de saúde. “Foram avaliados, colocados em recintos com outras aves, com alimentos diversos, livres das gaiolas, em ambientes espaçosos, onde permanecerão observados até sua devolução à natureza, em áreas de ocorrência de cada espécie, localizadas em propriedades cadastradas pelo Cetas”, explicou Aderbal.

Segundo a Secretária do Meio Ambiente, Ana Cláudia Passos, a equipe de fiscalização ambiental tem realizado um serviço de monitoramento constante em todo o território de Vitória da Conquista. “Temos feito muitas apreensões de animais silvestres em residências e comércios aqui em Conquista. As pessoas que são pegas cometendo esse tipo

de infração são autuadas e multadas”, acrescentou a secretária.

LEI DE CRIMES AMBIENTAIS

As ações da Semma são amparadas pela Lei de Crimes Ambientais (Lei nº 9.605/1998) e as demais Legislações Federais e Estaduais que tratam de tráfico e comercialização de animais silvestres. As Leis estabelecem penas rigorosas para quem captura, vende ou mantém animais silvestres sem autorização, que podem incluir multas, detenção e apreensão dos animais.

Assim, utilizar espécimes da fauna silvestre, nativos ou em rota migratória, sem a devida permissão, licença ou autorização da autoridade competente, ou em desacordo com a obtida, pode acarretar em:

Multa de R\$ 500,00 (quinhentos reais) por indivíduo de espécie não constante de listas oficiais de risco ou ameaça de extinção;

Se o animal estiver na lista de ameaçado de extinção a multa é de R\$5.000,00 por animal.

Em caso de denúncia ou entrega voluntária de animais da fauna silvestre ao Cetas, entre em contato com a Semma através do número: (77) 3422-8146.

crédito: eva darron | unsplash

QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

Passagens Imperdíveis:
promoções de passagens aéreas
nacionais e internacionais

Baixe nosso aplicativo grátis: **Passagens Imperdíveis** 



Credibilidade



Mais que uma conquista, um voto de confiança que renovado diariamente ao longo dos últimos 26 anos.

MPBA vai à Justiça para assegurar fim de contratações irregulares em Poções, Bom Jesus da Serra e Caetanos

MPBA
www.mpba.mp.br

O Ministério Público do Estado da Bahia apresentou à Justiça três ações de execução de acordos firmados, mas não cumpridos, pelos Municípios de Poções, Bom Jesus da Serra e Caetanos. Nos documentos, o Promotor de Justiça Ruano Fernando da Silva Leite explica que os municípios mantiveram funcionários em seus quadros irregularmente mesmo após assinarem Termos de Ajustamento de Conduta com o MPBA, nos quais se comprometeram a regularizar a situação por meio de concursos públicos. O Ministério Público também apresentou representações contra os municípios e seus Gestores ao Tribunal de Contas dos Municípios, e adotou providências no âmbito criminal.

Nas ações, o promotor de Justiça solicita que os Municípios sejam obrigados a adotar uma série de medidas para dar fim às contratações de servidores de forma irregular, conforme haviam se comprometido. No geral, eles devem regularizar a situação por meio de concursos públicos, exonerando ou substituindo todos os contratados e terceirizados irregulares por servidores aprovados nos concursos. Também devem ser determinados a não realizar novas



FOTO: REPRODUÇÃO MPBA

contratações fora dos certames, exceto para atender a necessidade temporária de excepcional interesse público.

Segundo Ruano Leite, "os três municípios, sistematicamente, realizaram contratações temporárias não excepcionais e terceirizações ilícitas, em flagrante violação ao princípio do concurso público previsto na Constitui-

ção Federal". Nas representações ajuizadas junto ao TCM, o Ministério Público solicita concessão de medida cautelar que obrigue o Município de Bom Jesus da Serra a realizar o concurso público; os três municípios a exonerar ou substituir por aprovados em concurso público todos os funcionários contratados e terceirizados em desacordo com a legislação; caso subsista

a contratação temporária, que demonstre tratar-se de necessidade temporária de excepcional interesse público; que não realizem novas contratações sem concurso público, exceto para atender a necessidade temporária de excepcional interesse público, inclusive em decorrência de Programas Federais, mas nos limites dos repasses; dentre outras medidas.



**MARLITO
LACERDA**
CONTABILIDADE

ARTIGO



Wilson Pedroso

WILSON PEDROSO É ANALISTA POLÍTICO E
CONSULTOR ELEITORAL, COM MBA NAS ÁREAS
DE GESTÃO E MARKETING

PAULO NOVAIS - ASSESSORIA DE IMPRENSA
sistemas@pr.comuniquesei.com.br

A PRESSÃO POPULAR E O FIM DO MONITORAMENTO DO PIX

Em uma explicação simples, o Pix é o sistema brasileiro para pagamentos instantâneos, criado pelo Banco Central para garantir agilidade na transferência de recursos entre contas, incentivar as transações eletrônicas e promover alavancagem do mercado, entre outras questões. A ferramenta começou a funcionar no fim de 2020, no governo de Jair Bolsonaro, e rapidamente tornou-se uma unanimidade entre os brasileiros, que facilmente renderam-se às suas vantagens.

Nos últimos dias, no entanto, o Pix passou de mocinho a vilão. Inicialmente, o país todo viu surgir uma onda de informações negativas sobre a suposta taxação desse tipo de transação financeira. As notícias falsas viralizaram e tomaram conta da Internet, redes sociais, mesas de bares e conversas em família. Felizmente, com a mesma rapidez com que surgiu, a avalanche de desinformação também se diluiu.

Logo em seguida, no entanto, as polêmicas se acentuaram na medida em que veio à tona o verdadeiro teor das novas normas editadas pela Receita Federal para monitoramento das transações financeiras. A partir de 1º de janeiro de 2025, as instituições bancárias teriam a obrigação de informar ao Fisco as operações via Pix com valores acima de R\$ 5 mil por mês, no caso de pessoas físicas, e R\$ 15 mil mensais, no caso de pessoas jurídicas.

Sob a alegação de que a medida poderia colaborar para a identificação de movimentações suspeitas e o combate a fraudes, a Receita Federal iria cruzar dados e fiscalizar pessoas físicas ou jurídicas que realizassem transferências com montante acima da renda declarada. Na prática, estava criado um novo instrumento fiscal potencialmente prejudicial à população de baixa renda, especialmente uma grande parcela de trabalhadores que ganham a vida na informalidade.

O monitoramento às movimentações dos pequenos empreendedores foi alvo de duros ataques, especialmente da oposição. Bolsonaro, por exemplo, fez uma publicação nas redes sociais dizendo que as medidas de monitoramento do Pix são uma “covardia” de Lula “com os mais pobres”. O Deputado Federal Nikolas Ferreira também publicou vídeos com críticas às consequências dessa nova medida.

A pressão popular foi grande. Trabalhadores informais de todas as áreas, como cabeleireiros, manicures, pipoqueiros, vendedores ambulantes, motoristas de aplicativos, entre tantos outros, estavam preocupados. Caso o monitoramento fosse adiante, a solução seria abandonar Pix para voltar a solicitar pagamento em dinheiro. Um retrocesso.

Governo e Receita Federal empenharam grandes esforços de comunicação na tentativa de mostrar que o alvo da medida não era os pequenos. Tudo em vão. Não houve argumentos capazes de justificar ou explicar medida tão impopular.

Felizmente, a polêmica durou pouco. Em um exemplo importante de como a pressão popular pode ditar os rumos da política nacional, o Governo voltou atrás e derrubou o monitoramento do Pix. Foi uma decisão estratégica. 2026 está logo ali.



CONSULTORIA E ASSESSORIA MUNICIPAL

Ação e Organização a serviço da Administração Pública

Ação Social

IMPACTO BRUMADO: Igreja Central e Prefeitura Municipal oferecem atendimento Médico-Odontológico gratuito à população de Brumado



Além dos atendimentos Médico-Odontológico e Jurídico, o Impacto Brumado terá a apresentação da Banda Central MSC e dos irmãos Jhonatan e Júnior.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

TICIANA PACHECO
jornalismo@jornaldosudoeste.com

O Instituto Itus (do latim Movimento), braço social da Igreja Central (<https://central.online/>), sediada em Belo Horizonte, fundada com a missão de “transformar vidas, criando conexões entre aqueles que querem ajudar e aqueles que precisam de apoio”, comprometida em desenvolver projetos sustentáveis em comunidades ao redor do mundo, promovendo o desenvolvimento socioeconômico e causando um impacto social positivo, mobilizando

e reunindo voluntários em prol de atendimento à pessoas em situação de vulnerabilidade, através da Central Brumado, em parceria com a Prefeitura Municipal, realizará entre os dias 20 e 24 próximos, evento o Impacto Brumado.

A iniciativa, primeira ação social efetiva da Central Brumado, que tem como missão, além de levar uma mensagem de esperança e transformação, cumprindo, como Igreja, o propósito de Deus, conforme pontua o Pastor Wado Gon-

CIDADES

çalves Santos, visa não apenas fortalecer a comunidade já envolvida com a comunidade cristã, mas oferecer à população em geral, notadamente à parcela mais vulnerável socialmente, atividades gratuitas na área da Saúde – atendimentos de Odontologia, Fisioterapia, Nutrição, Clínica Geral, Educação Física – e atendimentos Jurídicos.

O Pastor enfatizou, ao JS, a relevância da iniciativa (Impacto Brumado) para o bem-estar e o desenvolvimento da comunidade local, convidando as pessoas que já participam das Células (Igreja reunida em pequenos grupos nos lares) a envolver-se ativamente, dentro de suas possibilidades, e a trazer amigos e familiares e pessoas identificadas com o propósito da ação para fazer parte desse momento especial.

"Nosso objetivo é criar um ambiente acolhedor e de apoio, oferecendo, além do atendimento Médico-Odontológico e das orientações jurídicas, onde todos possam se sentir valorizados e incluídos. Este evento é uma oportunidade de reforçar os laços que nos unem a Brumado e de demonstrar o amor e a compaixão que são os pilares da nossa fé", afirmou o Pastor Wado Santos, ressaltando ainda que o evento promete ser um marco importante para Igreja e a comunidade, promovendo, acima de tudo, valores de solidariedade e cooperação.

Os Pastores Wado Santos e Flávio Machado, responsáveis pela realização do Impacto Brumado, reconheceram o

significativo apoio fornecido pela Prefeitura Municipal, destacando não só o prefeito Fabrício Abrantes Pires de Souza Oliveira (Avante), mas principalmente a primeira-dama Abiara Meira Dias, além do vice-prefeito Marlúcio Vilasboas Abreu (Progressistas) e da secretária municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania, Magali do Carmo Alves Rodrigues, para a realização do evento social promovido pela Instituição Religiosa. Reforçaram, ainda, a importância dessa parceria para o sucesso e o impacto positivo do evento na comunidade brumadense.

"Estamos profundamente gratos pelo apoio da Prefeitura, que compreendeu a importância deste evento para nossa comunidade. Esta colaboração é uma demonstração clara de que, quando trabalhamos juntos, podemos alcançar grandes coisas e promover mudanças duradouras", afirmou o Pastor Wado Santos.

Durante os cinco dias (de 21 a 24), serão oferecidos, na Escola Municipal Em Tempo Integral Professora Zilda Neves, no centro da cidade, atendimentos de Odontologia (uma Unidade Móvel Odontológica com dois consultórios estará na cidade), Clínica Geral, Fisioterapia, Nutrição e Educação Física, além de orientações na área Jurídica.

O Impacto Brumado será encerrado com dois grandes shows, nas noites dos dias 24 e 25, a partir das 21h, na Praça Cel. Zeca Leite (Praça da Prefeitura), tendo como atrações a Banda Central MSC e os irmãos Jhonatan e Júnior.



APOIE a luta
CONTRA
a FOME.

Diga SIM
pra LBV!

20 milhões de brasileiros não sabem se vão se alimentar hoje (ONU/FAO). Todos os dias, nós lutamos pra reverter isso.

FAÇA A DIFERENÇA
LBV.ORG/DOE

FAZ NA TERRA AOS HOMENS DE BOA VONTADE
LBV
SACIA O MUNDO
Puro Graão
10kg
100% Alimento Básico

FAZ NA TERRA AOS HOMENS DE BOA VONTADE
LBV
SACIA O MUNDO
Puro Graão
10kg
100% Alimento Básico

Ciência e Tecnologia



Estudantes de Rio do Antônio Criam Hidratante Natural para Auxiliar no Cuidado de Pessoas com Diabetes

Produto utiliza propriedades medicinais do pinhão-roxo, planta típica da Caatinga, e pode beneficiar comunidades locais

DA REDAÇÃO*
redacao@jornaldosudoeste.com

O Diabetes atinge milhões de brasileiros e manifesta uma variedade de sintomas. De acordo com a Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) – ação do Ministério da Saúde que monitora a frequência e a distribuição de fatores de risco e proteção para Doenças Crônicas Não Transmissíveis – 10,2% da população brasileira já recebeu o diagnóstico da doença. Entre os efeitos do Diabetes, destacam-se o ressecamento e as rachaduras na pele. Para ajudar a reduzir esses problemas, os estudantes do Colégio Estadual do Rio do Antônio – Lara Souza, Thiago de Oliveira, Guilherme Pereira e Luanne Cristina de Souza – sob a orientação da Professora Renata Queiroz, desenvolveram um creme hidratante à base de Pinhão-Roxo.

Durante suas pesquisas, os jovens cientistas rio-antoninenses identificaram o potencial medicinal do Pinhão-Roxo. “Tudo começou com a vontade de desenvolver um produto natural e acessível para ajudar pacientes diabéticos. Sabíamos que o Pinhão-Roxo possui propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes e emolientes. Por ser uma planta abundante em nossa região, vimos uma oportunidade de transformá-lo em um produto útil e sustentável. Para extrair suas substâncias, utilizamos técnicas como maceração e infusão”, explica a estudante Lara Souza.

Porta-voz do grupo, a estudante Lara Souza acredita que o produto pode beneficiar as comunidades locais ao valorizar o Pinhão-Roxo. “Esse é um dos aspectos mais significativos para nós. O Projeto tem o potencial de gerar renda tanto para os agricultores do Pinhão-Roxo quanto para os que participam da produção do creme. Além disso, estamos evidenciando os recursos naturais da nossa região e demonstrando como podem ser utilizados no dia a dia”, pontua.

O produto, criado com o apoio da Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovação da Bahia, no âmbito do Programa Bahia Faz Ciência, com apoio da Secretaria de Estado da Educação da Bahia e de empresas da região, está atualmente em fase de testes. No futuro, os estudantes pretendem solicitar as autorizações necessárias para a sua comercialização. “O creme foi avaliado e os resultados podem variar de acordo com a idade, a condição do Sistema Imunológico e a gravidade das lesões de cada pessoa. Ele demonstrou eficácia na aceleração da cicatrização de feridas e proporcionou uma hidratação visível da pele com o uso contínuo. Agora, nosso objetivo é realizar mais testes e obter as certificações exigidas”, afirma Lara.

* COM INFORMAÇÕES DA ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA SECRETARIA DE ESTADO DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO DA BAHIA

BANCO DO NORDESTE DISPONIBILIZA R\$ 44 MILHÕES PARA ENERGIA SOLAR EM RESIDÊNCIAS NA BAHIA

IMPrensa BANCO DO NORDESTE
imprensa@bnb.com.br

Os residentes na Bahia que tenham interesse em gerar sua própria energia elétrica com placas fotovoltaicas podem financiar compra e instalação dos equipamentos com o Banco do Nordeste (BNB). A instituição está disponibilizando R\$ 44,6 milhões em crédito no estado. Os projetos até R\$ 100 mil podem ser financiados com prazo de até oito anos. Os recursos são do Fundo Constitucional de Financiamento do Nordeste (FNE) oferecidos com taxas de juros a partir de 0,63% ao mês.

Segundo o superintendente de Micro e Pequena Empresa (MPE) e Pessoa Física do BNB, Lívio Tonyatt, o Banco financia até 100% do projeto e o cliente paga as prestações calculadas de forma a ter o retorno do investimento em pouco tempo. "O crédito a juros reduzidos combinado com prazos longos e uma redução significativa no valor da conta da energia elétrica fazem com que o investimento feito na operação não impacte o orçamento familiar e passe a dar retorno positivo em pouco tempo", explica.

Em toda área de atuação do BNB, que abrange estados nordestinos e parte de Minas Gerais e Espírito Santo, estão sendo oferecidos R\$ 200 milhões em crédito pela linha FNE Sol Pessoa Física. O volume é 27% maior do que os R\$ 157,5 milhões contratados em 2024. De acordo com Tonyatt, esse aumento na oferta de crédito serve para atender à demanda crescente por recursos. Em 2023, houve cerca de cinco mil contratações. Já ano passado, houve mais de seis mil. "Acreditamos que a redução no preço dos equipamentos ajuda a impulsionar a busca por crédito. Em 2023, o valor médio das contratações no Banco do Nordeste era de quase R\$ 31 mil por residência. Em 2024, essa média foi de R\$ 26,1 mil", afirma.

Somente na Bahia, a busca por crédito para autogeração de energia solar alcançou 1.345 operações e o valor total de R\$ 30,9 milhões. Para o superintendente estadual do Banco do Nordeste na Bahia em exercício, Redson Mamonha, o produto representa uma oportunidade para associar sustentabilidade e redução de custos. "O FNE Sol Pessoa Física ajuda quem deseja reduzir os custos com energia elétrica de forma sustentável, contribuindo para um planeta mais verde. Além dessas vantagens, nosso cliente conta com facilidade na contratação, carência de até seis meses e prazo total de até oito anos. Seja para consumo próprio ou para locação, essa linha de crédito oferece uma solução prática e econômica para investir em energia limpa", destaca o gestor.



Jornaldosudoeste

Vitória da Conquista: Federação das Indústrias e presidência da Câmara discutem Região Metropolitana



FOTO: REPRODUÇÃO CMVC

CMVC
camaravc.ba.gov.br

Aproximar a Câmara de Vereadores do desenvolvimento industrial da Região Sudoeste, mantendo um canal aberto de diálogo. Este foi o principal objetivo da visita de Antônia Bizerra, Articuladora do Sistema FIEB na região Sudoeste e Gerente Regional do SESI, ao presidente Ivan Cordeiro (PL), na manhã desta sexta-feira (17).

“Hoje é o início de um diálogo de conexão. É um momento para nos aproximarmos dos principais atores envolvidos no desenvolvimento industrial da nossa região e a gente não pode deixar de contar com o poder público para trazer benefícios para a indústria local. Já temos uma relação muito próxima com a prefeitura, com as secretarias e agora, a Câmara de Vereadores, onde tramita toda a legislação”, destacou a Articuladora.

Antônia trouxe um convite para um evento que acontecerá no próximo dia 28, com a presença de Carlos Henrique, presidente da Federação das Indústrias e os principais executivos da FIEB, diretores do SESI, SENAI, Superintendência IEL. “Haverá uma pauta específica para o governo municipal e a presença do presidente da Câmara é indispensável para a gente”, afirmou.

Na reunião, Antônia também solicitou apoio da Câmara quanto a duplicação da BR-116, no entorno do distrito industrial, para diminuir a incidência de acidentes envolvendo trabalhadores da indústria; a questão do abastecimento de água, com a discussão das barragens; as quedas constantes de energia; a ampliação do Distrito Industrial e a criação da região metropolitana, que considerou a grande pauta do momento: “A FIEB tem acompanhado

e sabemos que o projeto já está posto. A gente quer ouvir como está e entender, para que possamos ter um posicionamento de representação enquanto Federação das Indústrias”.

O presidente reforçou a importância de visitas como essa para o fortalecimento das relações institucionais: “É uma visita que a gente recebe com muita alegria, porque fortalece as nossas pautas e também fortalece essas duas instituições, tanto a Câmara como a FIEB. Além disso, aprofundamos o tema a respeito da Região Metropolitana do Sudoeste, que com certeza vai trazer muito desenvolvimento para a indústria, e a gente conta com esse apoio da FIEB”.

A Federação das Indústrias do Estado da Bahia.

Formada pelas entidades SESI (Serviço Social da Indústria), SENAI (Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial), IEL (Instituto Euvaldo Lodi) e o CIEB (Centro das Indústrias do Estado da Bahia), a Federação das Indústrias tem por base 46 sindicatos patronais e representa os interesses da indústria.

Essas entidades oferecem serviços e apoio no âmbito da educação, saúde e segurança, no desenvolvimento de lideranças e carreiras, de inovação tecnológica, de pesquisa e desenvolvimento, fazendo com que a indústria tenha o suporte necessário para crescer, se tornar competitiva. O objetivo do sistema é colocar a Bahia como referência no segmento industrial.



UM CONSULTÓRIO DE
**ENDOCRINOLOGIA EM
BRUMADO**
para chamar de seu!

NATHALE PRATES
ENDOCRINOLOGIA

Atendimento de
Segunda a Sexta

Confira nossos
horários

DRA. NATHALE PRATES
ENDOCRINOLOGIA

HORÁRIOS DE Atendimento

- Segundas-Feiras MANHÃ
- Terças-Feiras MANHÃ
- Quartas-Feiras TARDE
- Quintas-Feiras MANHÃ E TARDE
- Sextas-Feiras MANHÃ

Rua Coronel Paulino Chaves, 255
Centro | Brumado - BA
Clínica ProBeauty.
(Prox. a Praça do Jurema)

Agendamento de consultas
Via WhatsApp
(71) 99209-7355



Óticas Carol

TANQUE NOVO - BA
Av. Castro Alves, s/nº, Centro, próximo a Praça da Feira.

IGAPORÃ - BA
Rua sete de Setembro, nº 33, Centro, ao lado da Coelba.

SERRA DO RAMALHO - BA
Av. Sul, Centro, ao lado da Construbahia.

(77) 981690671
Proprietário: Gilvanio Rocha da Silva

COMO SUPERAR A DEPENDÊNCIA DAS REDES SOCIAIS E O IMEDIATISMO?

2024 foi marcado pelo que estudiosos chamam de "brain rot"; Psicólogo lista ações práticas para mudar hábitos

FOTO: DIVULGAÇÃO



NAYARA CAMPOS
nayara.silva@gotcha.com.br

Os brasileiros passam 9h13 por dia online. O número coloca o país como o segundo do mundo em que as pessoas ficam mais tempo conectadas à internet, atrás apenas da África do Sul (9h24). E quando o assunto é o uso de redes sociais, o Brasil ocupa o terceiro lugar no ranking, com os usuários conectados em seus perfis cerca de 3h37 todos os dias. Os dados são do Relatório Digital 2024billion: 5 social media users, feito pela We Are Social e Meltwater, destacam uma rotina hiperconectada para a qual especialistas recomendam cuidado para evitar a dependência das redes sociais.

O ano de 2024 viu o termo "brain rot" ser eleito a palavra do ano pelo Dicionário Oxford. O termo, definido como a deterioração do estado mental ou intelectual de uma pes-

soa, especialmente como resultado do consumo excessivo de material online banal, ganhou destaque nas discussões sobre o impacto do conteúdo de baixa qualidade, principalmente nas redes sociais. O aumento de 230% no uso da expressão entre 2023 e 2024 reflete a crescente preocupação com os efeitos negativos da superexposição digital.

Segundo Vagner Vinicius de Araújo, psicólogo da rede de clínicas AmorSaúde, a dependência das redes sociais é uma condição complexa que pode prejudicar a saúde mental de diversas maneiras. Essa dependência é caracterizada por sinais como preocupação excessiva com as redes, uso compulsivo, negligência de atividades importantes, mudanças de humor, problemas de sono, diminuição da autoestima e sintomas físicos.

COMPORTAMENTO

"A busca incessante por validação online, a comparação constante com outros usuários e a falta de reconhecimento podem gerar sentimentos de inadequação e ansiedade, fatores que, inclusive, estão associados à depressão", explica o Psicólogo. Segundo Araújo, a dependência das redes também ativa o sistema de dopamina no cérebro, reforçando comportamentos compulsivos e criando um ciclo viciante. "O imediatismo, característico das redes sociais, sobrecarrega o cérebro com estímulos constantes e superficiais, dificultando a concentração e a reflexão profunda", afirma o profissional.

O relatório "Panorama da Saúde Mental", do Instituto Cactus e da AtlasIntel, indicou que 36,9% dos brasileiros que passaram 3 horas ou mais por dia nas redes sociais, 43,5% são diagnosticados com ansiedade. O Psicólogo destaca que, a longo prazo, "não controlar o uso das redes sociais pode resultar em ansiedade, depressão, baixa autoestima, distúrbios do sono, isolamento social, dificuldades de concentração, problemas de relacionamento e até efeitos físicos como doenças cardíacas, obesidade e problemas de visão".

. Senso de imediatismo estimulado pelas redes sociais pode atrapalhar as relações interpessoais

O imediatismo, impulsionado pela necessidade de respostas rápidas e gratificação instantânea, pode causar sobrecarga cognitiva e prejudicar a atenção, pois altera padrões de comportamento e foco. "Cada curtida, comentário ou mensagem libera dopamina, criando um ciclo de busca constante por recompensas rápidas. Essa dinâmica também reduz a capacidade de adiar a gratificação e planejar a longo prazo", explica Araújo.

. Superficialidade nas Interações

A gratificação imediata nas redes sociais favorece a superficialidade nas relações interpessoais. Segundo o psicólogo, "as interações rápidas e curtas, como curtidas e comentários breves, substituem conversas mais profundas e significativas, essenciais para a construção de vínculos genuínos. Essa superficialidade pode enfraquecer os laços sociais e afetivos".

. Expectativas irreais e comparação social

A comparação constante com outras pessoas nas redes sociais pode gerar insatisfação e prejudicar a autoestima. "Nas redes sociais, as pessoas frequentemente compartilham os melhores momentos de suas vidas, o que pode gerar expectativas irreais sobre o que constitui uma "vida perfeita", diz Araújo.

. Dificuldades na construção de confiança e intimidade

As interações superficiais dificultam a construção de relações profundas. "Relações interpessoais saudáveis e duradouras exigem tempo e dedicação, algo que é desafiado pela cultura do imediatismo nas redes sociais, onde as respostas rápidas e as conversas fragmentadas predominam", destaca o profissional.

. Dificuldades para enfrentar conflitos

O Psicólogo alerta que nas relações interpessoais o imediatismo também pode se manifestar em uma impaciência para lidar com conflitos ou discussões. "Ao invés de buscar uma resolução cuidadosa e ponderada, muitos indivíduos preferem soluções rápidas ou evitam confrontar questões importantes, o que pode enfraquecer a qualidade das relações ao longo do tempo".

Como mudar esse cenário na prática?

Para reduzir a dependência das redes sociais e minimizar

os efeitos do imediatismo, Araújo reforça que ações no dia a dia, simples de colocar em prática, podem gerar impactos positivos significativos:

1. Estabelecer limites de tempo

Defina um tempo específico para o uso das redes sociais e utilize aplicativos de monitoramento para bloquear o acesso após atingir esse limite.

2. Desativar notificações

Reduza a tentação de acessar as plataformas constantemente desativando notificações não essenciais.

3. Criar zonas sem tecnologia

Estabeleça horários ou locais livres de tecnologia, como durante as refeições ou ao se deitar.

4. Substituir o tempo nas redes por atividades offline

Encontre atividades alternativas que proporcionem prazer, como hobbies, leitura ou exercícios.

5. Usar redes sociais de forma consciente

Planeje o tempo nas redes com objetivos específicos para evitar o uso impulsivo.

6. Fazer detox digital regular

Faça pausas intencionais do uso de redes sociais para reavaliar seu relacionamento com a tecnologia.

7. Ajustar o feed de conteúdo

Siga perfis que agreguem valor e bloqueie ou silencie contas que induzam ao desperdício do seu tempo.

8. Buscar apoio de amigos e família

Compartilhe desafios e metas com amigos ou familiares para fortalecer o apoio mútuo.

9. Refletir sobre o impacto nas emoções

Mantenha um diário de como se sente após usar as redes para identificar padrões e motivar a redução do uso.

10. Buscar terapia ou apoio profissional

Considere apoio psicológico em casos mais graves para desenvolver estratégias personalizadas.

O psicólogo explica que a diferença entre o uso saudável e a dependência das redes sociais está na forma como o indivíduo se engaja nas plataformas. "O uso saudável é caracterizado por controle, consciência e objetivos claros, enquanto a dependência se manifesta pela perda de controle, compulsão e impactos negativos no bem-estar", afirma Araújo. O profissional endossa que, para criar limites sem culpa ou ansiedade, é importante enquadrar os limites de forma positiva, substituir o uso das redes por atividades gratificantes, estabelecer limites realistas e flexíveis e praticar o desapego consciente.

Mitomania ou só uma mentirinha? BBB expõe vulnerabilidade e levanta debate

Diego Hypólito diz que “adora mentir” e especialistas destacam o efeito da desinformação na comunicação, causas e consequências psicológicas do transtorno.



FOTO: GSHOW

PAULO NOVAIS - ASSESSORIA DE IMPRENSA
sistemas@pr.comuniquesei.com.br

A recente edição do programa BBB revelou um episódio intrigante, onde Diego Hypólito foi desmentido por um flashback que mostrou seu momento de escolha da palavra “cobra” e sua afirmação de que “adora mentir” para os demais participantes. Este caso levanta

questões sérias sobre o ato de mentir e seus impactos na comunicação do dia a dia e quando o alerta deve ser ligado. A Dra. Cristiane Romano, doutora em expressividade (@dracristianeromano perfil no instagram), e a psicanalista Rachel Poubel, analisam essa questão em profundidade.

Entenda o caso: Diego Hypólito mentiu para Gabriel sobre uma atitude no Queridômetro, que foi aberto nesta quarta-feira, 15, na casa do Big Brother Brasil.

“Mentir é uma prática comum que pode surgir de várias motivações, incluindo a necessidade de acessibilidade

COMPORTAMENTO

social, medo de exclusão, ou um desejo de manipular a percepção dos outros”, observa a Dra. Cristiane. Segundo estudos da American Psychological Association, cerca de 60% das pessoas afirmam que mentem regularmente, seja para evitar conflitos ou por razões pessoais. “Isso se torna um padrão que pode toxificar as interações e criar desconfiança”, acrescenta.

A comunicação, fundamental para nossas relações interpessoais, é profundamente afetada pela mentira. Quando a verdade é distorcida, os laços de confiança se rompem, levando a mal-entendidos e conflitos mais profundos. A Dra. Cristiane destaca que a mentira também pode refletir transtornos psicológicos.

Então, qual é a diferença entre alguém que mente ocasionalmente e um mentiroso patológico? É apenas a frequência com que mentem ou as causas e motivações são diferentes?

Estudos indicam que o critério para mentira patológica é pessoas que contam uma

quantidade excessiva de mentiras e isso prejudica, traz sofrimento e representa algum tipo de risco, de perigo para si mesmas ou para os outros.

“Cada vez que uma pessoa mente, ela se afasta da comunicação autêntica, e desenvolve uma máscara que pode levar a complicações emocionais maiores. É importante entender os sinais de que alguém pode estar mentindo, como inconsistências no discurso e linguagem corporal fechada”, explica a Dra. Cristiane.

A Dra. Cristiane também oferece dicas para melhorar a comunicação e reduzir casos de desinformação em interações diárias:

Pratique a transparência: estabeleça um ambiente onde a honestidade é valorizada, facilitando a troca aberta de informações.

Escute ativamente: demonstrar interesse genuíno nas opiniões e sentimentos dos outros, promovendo um diálogo construtivo.

Conscientize-se dos seus próprios motivos: antes de comunicar qualquer informação,

reflita se há algum desejo de distorcer a verdade e por quê.

Foque na empatia: considere como suas palavras podem variar entre si, criando uma comunicação mais compassiva e honesta.

Para a Psicanalista Rachel Poubel, identificar o fator patológico é importante para mostrar que há a existência de algo com o qual as pessoas lutam. E ao fornecer um diagnóstico haverá mais benefícios do que danos.

A mentira, no contexto emocional, traz diversos problemas como a perda da confiança nos relacionamentos, isolamento social, problemas profissionais e até agravamento de quadros de ansiedade e depressão quando a pessoa é descoberta. Mas então por que a pessoa mente?

Segundo Rachel “a mentira traz benefícios para a pessoa que conta mentiras, não que isso seja realmente um benefício, mas acomete pessoas com baixa autoestima e necessidade de aceitação e atenção na maioria das vezes, por isso a pessoa mente”.

Onde começa o hábito de mentir?

Estudos indicam que as crianças começam a mentir em torno dos 3 a 4 anos, quando passam a entender a distinção entre a realidade e a imaginação. Mentir pode inicialmente ser uma forma de lidar com situações sociais complexas, mas se não receber orientação, esse comportamento pode se tornar uma estratégia comum para evitar consequências ou obter vantagens.

Impactos na vida adulta

Quando esse hábito se transforma em uma prática crônica, pode gerar danos na vida adulta, incluindo dificuldades de relacionamento, problemas de confiança e, em casos extremos, transtornos de personalidade, como a mitomania.

O que é mitomania?

A mitomania é uma condição psicológica, uma compulsão ou hábito patológico de mentir. Onde a pessoa cria histórias falsas ou distorce a realidade. É diferente de mentiras ocasionais que geralmente são usadas para sair de alguma situação.

Neste caso é preciso tratamento com terapia para identificar os gatilhos das mentiras, criar uma consciência dos impactos prejudiciais desse comportamento e a importância da honestidade nos relacionamentos.

“Estamos acompanhando no Big Brother Brasil o caso do Diego Hypólito que está sendo considerado muito mentiroso. Algumas pessoas já estão considerando que ele sempre está mentindo, ou seja, é um mitomaníaco. É preciso entender melhor e conhecê-lo melhor.” alerta Rachel.

Ela continua “se trata de um atleta de alta performance, presumo que foi muito exigido desde a infância, e essa cobrança externa na carreira de um atleta de alto rendimento pode gerar essa necessidade de sempre agradar ao próximo, de ter uma baixa autoestima, e de achar que nunca é o suficiente, porque ele sempre está competindo com outros atletas igualmente bons. Diego sempre falou de suas batalhas emocionais com depressão, o esporte e sua vida pessoal. Todo esse histó-

COMPORTAMENTO

rico pode explicar os episódios de distorção da realidade, como sendo uma forma de ser compreendido, aceito pelo grupo ou até mesmo a tentativa inconsciente de se proteger emocionalmente e se sentir mais forte”.

“Como estamos falando de um programa de televisão onde eles estão sendo vigiados o tempo todo, e esse programa está no início ainda, a situação fica mais grave. No começo, os participantes ainda estão vigilantes com a ideia de estarem sendo observados o tempo todo. Essa sensação vai diminuir e eles começarão a se acostumar com o fato de estarem sendo vigiados. Assim eles serão eles mesmos. Mas o contexto de um programa deste tipo é emocionalmente prejudicial para os participantes”, reforça Rachel

Diante do contexto atual, em que a desinformação é uma fonte crescente de conflito, seja ele interno ou externo, a Dra. Cristiane e a Psicanalista Rachel reforçam a importância de saber identificar um possível problema e procurar ajuda especializada. “Cuidar da nossa forma de se comunicar e construir a consciência do certo e errado que se perdeu pelos problemas emocionais que ocasionam essa mentira patológica, é essencial para construir relações saudáveis e evitar tensões”, concluem.



Sobre a Dra Cristiane Romano

Especialista em Comunicação, com Mestrado e Doutorado em Expressividade pela USP.

Pós-graduada em Voz pelo CEFAC - BH e em Gestão Estratégica de Marketing pela PUC Minas.

Formada em Business and Executive Coaching pela University of Ohio - EUA.

Autora de diversos artigos científicos nacionais e internacionais.

Ao longo de sua carreira, a Dra. Cristiane tem capacitado profissionais, ajudando-os a aprimorar suas habilidades comunicativas e, assim, aumentar sua influência e persuasão em diversos contextos.

Sobre Rachel Poubel

Rachel Poubel é Psicanalista e Especialista em Desenvolvimento Profissional, com mais de uma década de experiência. Com um histórico de mais de 3 mil vidas transformadas, ela ajuda pessoas a superar desafios emocionais e alcançar seus objetivos.

O público-alvo da profissional são pessoas que queiram tratar emoções e problemas como ansiedade e burnout, por exemplo, e que desejam descobrir seu propósito de vida.

Rachel Poubel atende em consultório, em Linhares, no Espírito Santo, e também de forma online.

