

PREFEITURA DE PLANALTO ABRE INSCRIÇÕES PARA ATIVIDADES DO SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS



Pags. 14 e 15

**IPVA, IPTU, material escolar
e muito mais: saiba como
organizar os pagamentos de
início de ano**

Pags. 21 e 22



***Santa Fé
Mineração vai
produzir minério
verde na Bahia***

Pags. 23 e 24



EDUARDO ANDRADE - ASCOM/SDE

EDITORIAL

O Jornal do Sudoeste, o JS Notícias, o Portal Jornal do Sudoeste hospedado em <http://www.jornaldosudoeste.com> e todas as demais redes sociais cujos endereços eletrônicos são identificados pela terminação "jornaldosudoeste.com", são mantidos AGÊNCIA SUDOESTE – JORNALISMO, ASSESSORIA E PESQUISAS LTDA, com sede na Praça Capitão Francisco de Souza Meira, SI 04 e 05, Centro, Brumado/BA, Brasil, CEP 46.100-155 e inscrita no CNPJ/MF sob o nº 36.607.622/0001-20

CONSELHO EDITORIAL
Antônio Luiz da Silva
Antônio Novais Torres
Leonardo Santos

EDITOR EXECUTIVO/DIRETOR DE REDAÇÃO
Antônio Luiz da Silva
(77) 99838-6283 - (77) 99119-6080
editor@jornaldosudoeste.com

CHEFE DE REDAÇÃO ADJUNTA
Gabriela Oliveira de Jesus
(77) 98816-6680
reportagem@jornaldosudoeste.com

Lais da Silva Martins
Repórter oficial/Videorepórter

Ticiane Ché Pacheco de Carvalho
Repórter oficial/Videorepórter

REPORTAGEM
Cássio Silva Bastos - (77) 99919-1997
cassiobastos_45@gmail.com
Evandro dos Santos Braz - (77) 99940-6496
esbraz@hotmail.com
Gabriela Costa Matias - (77) 99997-5679
gabrielaconstamatias@hotmail.com
Jailton Neri dos Santos
jailtonneri@outlook.com.br
Lucimar Almeida da Silva - (77) 99195-2858
lucimaralmeidajs@gmail.com

COMUNICAÇÃO VISUAL/ ESTRATÉGIA
DIGITAL/SOCIAL MEDIA

DESIGNER GRÁFICO
Maria Cristiane da Silva
(77) 99805-3962
diagramacao@jornaldosudoeste.com

AUXILIAR/DESIGNER GRÁFICO
Guilherme Miller Teixeira Rodrigues
(77) 99103-2803
diagramacao@jornaldosudoeste.com

DEPARTAMENTO FINANCEIRO
Maria Augusta dos Santos e Silva
(77) 99838-6265
augusta@jornaldosudoeste.com

COMERCIAL/ATENDIMENTO AO CLIENTE
Maíra Bernardes Pinto
(77) 99804-5635
secretaria@jornaldosudoeste.com

REDAÇÃO
(77) 99872-5689
reportagem@jornaldosudoeste.com
jornalismo@jornaldosudoeste.com
redacao@jornaldosudoeste.com
erramos@jornaldosudoeste.com

CONTATO DIRETO - SUGESTÃO DE PAUTAS
(77) 99838-6283
(77) 98816-6680
editor@jornaldosudoeste.com
reportagem@jornaldosudoeste.com

REPRESENTANTES COMERCIAIS
Shirley Ribeiro Alves - (77) 98801-3338

O Jornal do Sudoeste não mantém vínculo de qualquer espécie com seus colaboradores (articulistas), sendo da responsabilidade de cada um deles o conteúdo de seus textos

MEIO AMBIENTE - ENCHENTES

1 EQUIPE TÉCNICA DA EMBASA AUXILIA NA DRENAGEM DOS ALAGAMENTOS E RESTABELECIMENTO DO SISTEMA DE ESGOTO EM BOM JESUS DA LAPA



FOTO: DALLAÇÃO

COMUNICAÇÃO EMBASA
sistemas@comunique3.com.br

Diante dos danos causados pelas fortes chuvas em Bom Jesus da Lapa, equipes da Embasa estão cooperando desde segunda-feira (20) em ações emergenciais junto à Prefeitura e ao Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) para minimizar os impactos dos alagamentos na cidade. A iniciativa faz parte de esforço conjunto dos governos estadual e municipal para escoar a grande quantidade de água de chuva que atingiu a região nos últimos dias, possibilitando aos moradores o retorno às suas casas e normalidade das suas rotinas.

Além da equipe técnica, bombas e caminhões de sucção/jateamento foram enviados para auxiliar nas ações de drenagem dos alagamentos e restabelecimento das estações elevatórias de esgoto em Bom Jesus da Lapa. Os gerentes regionais da Embasa, Marcos Rogério Moreira e Manuel Mateus, percorreram a área afetada pelas enchentes, acompanhados por suas equipes de manutenção, pelo assessor da diretoria da Embasa, Rafael Bastos, e pelo diretor do SAAE, Miguel Leles. O bairro Beira Rio foi o mais atingido na cidade e as equipes da empresa estão auxiliando na limpeza das casas inundadas à medida que desce o nível da lagoa.

“Depois de enviar bombas flutuantes para retirar a água e o esgoto que se acumulou nas ruas, a Embasa destinou também cinco caminhões para auxiliar no esgotamento e limpeza das casas que sofreram com a inundação e na limpeza e jateamento das vias públicas. Além disso, mais um conjunto motor-bomba estacionário, com capacidade de 300 mil litros por hora e seus respectivos equipamentos necessários para o acionamento será instalado para esta quarta-feira (22) para acelerar os trabalhos de drenagem da lagoa do Beira Rio”, reforça o presidente interino da Embasa, Gildeone Almeida.

CALAMIDADE

Além das alagamentos, a chuva deixou vários moradores desabrigados. A Embasa atendeu a um pedido do governador Jerônimo Rodrigues, que viajou à cidade no domingo (19), para colaborar com ações e soluções diante dos danos causados à sede municipal e seus moradores, principalmente no que se refere à drenagem da água que alagou parte da cidade.

CIDADANIA - ACESSIBILIDADE

LEI ESTADUAL OBRIGA SUPERMERCADOS A QUALIFICAR FUNCIONÁRIOS PARA AUXÍLIO A PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

CMVC
www.camaravc.ba.gov.br

Em março deste ano, entra em vigor na Bahia a lei nº 14.771, que determina a hipermercados, supermercados, mini-mercados, varejões, lojas de departamentos e estabelecimentos congêneres com mais de 10 funcionários a se adaptarem à prestação de auxílio às pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

A lei baiana determina que os funcionários devem ser treinados para indicar a localização dos produtos, ler rótulos, colocar os objetos no carrinho de compras, além de informar sobre preços, ofertas, data de validade, etc. O estabelecimento ainda deve afixar cartaz sobre o direito. O não cumprimento resultará em multa de R\$ 2 mil e de R\$ 10 mil, no caso de reincidência. Os valores arrecadados serão destinados a um fundo especial do Conselho Estadual dos Direitos da Pessoa com Deficiência (Coede/BA).

Herbert Rony Dias Ferraz e a esposa Carolina Rodrigues Quaresma são deficientes visuais e já são acostumados a fazer compras no mercadinho do bairro onde moram. Muitas vezes, eles contam com a ajuda de algum voluntário, alguém que também está fazendo compras e percebe que precisam de apoio.

Porém, a dificuldade é maior quando o casal resolve ir a algum hipermercado. “No antigo Hiper Bom Preço, uma vez, tivemos problemas, pois colocaram uma pessoa com dificuldade na fala para nos auxiliar. Além disso, ela tinha nanismo e não alcançava os produtos que a gente queria nas partes mais altas da gôndola, por isso é importante um treinamento para auxiliar os deficientes”, relatou Herbert.

Herbert, que é presidente da Associação Conquistense de Integração ao Deficiente/ACIDE, já lutava por essa conquista desde quando foi presidente do Conselho da Pessoa com Deficiência em Vitória da Conquista, inclusive já havia proposto a ideia a alguns vereadores. “Eu fico feliz que, em nível de Estado, na Assembleia Legislativa, tenha saído essa lei. Eu só achava que esses valores das multas deveriam ser destinados aos conselhos municipais de suas cidades. Mas, eu acho super válida e necessária”, destacou.



3

DESENVOLVIMENTO AGRÍCOLA

BAHIA DOBRA VALOR DAS EXPORTAÇÕES DE CACAU E CONSOLIDA LIDERANÇA NACIONAL NO SETOR

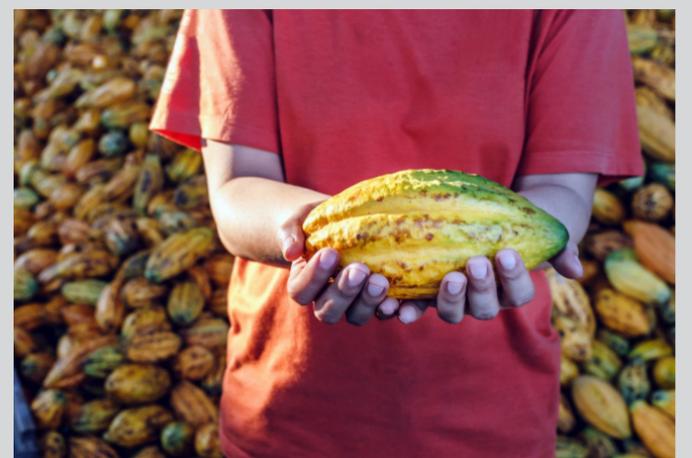
SEAGRI
seagri.ba.gov.br

A Bahia, que é o estado que mais produz e processa cacau no Brasil, registrou um crescimento expressivo tanto no valor quanto no volume exportado. Em 2024, a Bahia exportou 434 milhões de dólares em cacau, um aumento de 119% em relação aos 198 milhões de dólares exportados em 2023. O volume exportado também cresceu, passando de 45,4 mil toneladas em 2023 para 46 mil toneladas em 2024, um aumento de 1,3%, de acordo com o Ministério da Agricultura e Pecuária (MAPA).

O aumento no valor das exportações pode ser atribuído principalmente à alta na cotação do cacau no mercado internacional. Em 2024, o preço da amêndoa atingiu níveis recordes, com um aumento de até 150% em relação ao ano anterior. Esse salto foi impulsionado por uma combinação de fatores, incluindo a alta demanda global e a redução na oferta devido a problemas climáticos e fitossanitários em importantes regiões produtoras, como na Costa do Marfim.

Historicamente, a cotação do cacau em 2024 apresentou uma trajetória ascendente, com picos significativos ao longo do ano. Em abril de 2024, o preço do cacau atingiu um recorde de 12.261 dólares por tonelada. Esse cenário favorável contribuiu diretamente para o aumento do valor exportado pela Bahia, consolidando ainda mais a posição do estado como líder no setor.

O secretário da Agricultura da Bahia, Wallison Tum, destacou a importância desse crescimento para a economia regional e os esforços contínuos para fortalecer a cadeia produtiva do cacau. “A Bahia reafirma sua liderança no setor cacauero com esses resultados expressivos. Estamos investindo em projetos como o ‘Parceiros da Mata’, a retomada da Câmara Setorial do Cacau e o ‘Inova Cacau’, todos com forte articulação da Seagri, para fomentar ainda mais a produção e a qualidade do nosso cacau”, afirmou Tum.



Padre Fábio de Melo luta contra a depressão: psicanalista explica como identificar os sintomas

LILIAN LOPES
sistemas@comuniquese3.com.br

Padre Fábio de Melo prega a paz, o amor e a fé. Sentimentos e emoções inerentes ao ser humano. E chega a ser uma ironia e uma grande tristeza, percebermos que, novamente, a depressão está se manifestando. Há algum tempo, o religioso vem lutando com a doença.

Hora é controlada, através dos tratamentos psicológicos, hora ela vem com total força, que tira a vontade de viver. Em uma declaração emocionante, o Padre revelou aos fãs que possui pensamentos intrusivos que estimulam o desejo de se entregar e não mais seguir em frente.

Assim como Padre Fábio, muitas pessoas convivem com a depressão sem saber ao certo o que se passa. Outros, não falam sobre o que sentem por medo dos julgamentos, pois, ainda enfrentamos o tabu relacionado às doenças psíquicas.

Segundo a psicanalista Andrea Ladislau, confundir os sinais e sintomas, faz parte de uma sociedade que ainda se esquiva da busca pelo autoconhecimento, capaz de desmistificar a doença e favorecer uma vida mais equilibrada e saudável. Mas como saber se o desânimo ou a falta de vontade é uma depressão?

"A intensidade e frequência da estagnação e falta de ânimo são os fatores principais para identificar que algo está errado. Essa sensação de apatia de forma contínua, por um longo período, sem qualquer motivo aparente, não é normal", alerta a especialista.

Segundo Andrea, que também é Neuropsicóloga, biologicamente falando, a falta de dopamina, um neurotransmissor ligado à sensação de prazer, pode estar em baixa produção no organismo.

"A sensação de que tudo parece monótono e exaustivo, pode levar à necessidade de isolamento, uma falta de alegria, excesso de pensamentos negativos, vontade de permanecer na cama e um constante desalento. Ou seja, tudo se torna um grande desafio. O indivíduo se sente um eterno fatigado e sonolento, com um cansaço que persiste, mesmo após longas horas de sono", explica.

Andrea enumera os principais sinais, como:

- 1 - Sentir-se culpado por estar desanimado, enquanto os outros parecem normais;
- 2 - Mal levantou da cama e já quer voltar para ela;
- 3 - Começa a descuidar da sua aparência ou a não se importar mais com a alimentação adequada;
- 4 - O bom humor das pessoas parece não fazer sentido e pode causar até irritação;
- 5 - Tem vontade de abandonar objetivos que antes eram motivo de alegria;
- 6 - Perde rapidamente o foco e a concentração, o que traz um sentimento de inutilidade;
- 7 - Sente cansaço físico e psicológico a ponto de se questionar se não está doente de outra coisa;
- 8 - Tem visto ou se comunicado cada vez menos com pessoas que foram sempre importantes na sua vida;
- 9 - Se for confrontado com qualquer problema que precisa resolver, começa a pensar que gostaria "de sumir", para não ter que lidar com tal situação.

Andrea frisa que a depressão é tratável e, sem auxílio psicológico e psiquiátrico, fica mais difícil encarar todos esses sintomas.

"A declaração emocionada e preocupante do Padre, vem de encontro à urgência na busca por, através da aceitação de nossos altos e baixos, encontrar ferramentas para reconstruir o equilíbrio e evitar ideias suicidas, provocadas pela depressão", diz.

Para a Psicanalista, a coragem de Fabio de Melo em expor esse drama é louvável e fundamental

SAÚDE/JANEIRO BRANCO

para entender que a depressão pode atingir qualquer pessoa.

"Ter depressão não é estar tristonho, é estar doente. Cuidar da mente e do corpo, reflete uma boa saúde mental. Depressão é coisa séria e, se não tratada, pode levar a consequências irreversíveis. Por isso, é importante prestar atenção em como reagimos às nossas necessidades e emoções, fingir que elas não estão ali só vai deixá-las mais intensas e provocar o adoecimento físico e emocional", finaliza.

Andrea Ladislau

É Doutora em Psicanálise Contemporânea, Neuropsicóloga. Graduada em Letras - Português/ Inglês, Pós graduada em Psicopedagogia e Inclusão Digital, Administração de Empresas Administração Hospitalar. É Palestrante, membro da Academia Fluminense de Letras e escreve para diversos veículos. Na pandemia, criou no Whatsapp o grupo Reflexões Positivas, para apoio emocional de pessoas do Brasil inteiro.

. Contatos: Instagram: [@dra.andrealadislau](https://www.instagram.com/dra.andrealadislau)



Corrija o JS.
Encontrou um erro no JS,
por favor, nos corrija,
envie um e-mail para:

erramos@jornaldosudoeste.com

Nos ajude a continuar trabalhando com
transparência e credibilidade

www.jornaldosudoeste.com

DECLARAÇÃO

Eu, MELISSA HORA LOBO E SILVA, portador da cédula de identidade nº 10.073.891-50, cpf-mf nº 809.153.455-87, declaro para os devidos fins, que o meu **diploma** do Curso Superior de LICENCIATURAS EM LETRAS COM INGLÊS foi extraviado, razão pela qual estou solicitando a expedição do "Segunda via".

Declaro, outrossim, que me comprometo a inutilizar o documento anteriormente expedido, no caso de vir a ser localizado.

Brumado-BA, 17 de janeiro de 2025.

MELISSA HORA LOBO E SILVA

MELISSA HORA LOBO E SILVA

RG 10.073.891-50

CPF 809.153.455-87

"O Câncer é uma doença genética, mas nem sempre hereditária", explica médico

Geneticista desmistifica relação entre genética, hereditariedade e Câncer e alerta sobre a importância de investigar casos recorrentes em idades precoces na família

ÍTEGRA COMUNICAÇÃO ESTRATÉGICA
sistemas@mailingimprensa.com.br

"Você sabe por que está aqui?" é uma das primeiras perguntas que o Médico Geneticista Marcial Francis Galera faz aos pacientes oncológicos que chegam ao seu consultório. Na maioria das vezes, a resposta reflete um senso comum: "Eu vim saber se meu Câncer é genético". Essa confusão acontece com frequência, pois muitos tentam entender se a doença é transmitida de geração em geração. Apesar de os termos "genético" e "hereditário" parecerem semelhantes, eles possuem diferenças importantes.

A genética refere-se a qualquer situação em que a causa é uma alteração no DNA – a molécula que contém as informações genéticas de um organismo – enquanto a hereditariedade está relacionada às características e condições herdadas, ou seja, transmitidas de geração em geração. "O câncer é uma doença genética, mas nem sempre hereditária", reforça o especialista.

O médico explica que os tumores que se enquadram no contexto de hereditariedade correspondem de 5% a 10% dos casos. Segundo ele, os agentes cancerígenos são os principais responsáveis pela alta incidência de cânceres, como a exposição excessiva à luz solar, que pode levar ao tumor de pele, e o tabagismo, associado às principais formas de câncer de pulmão. "Com essa definição, conseguimos indicar a melhor estratégia para o tratamento. Enquanto no primeiro grupo é necessária uma vigilância maior e, talvez, sugerir medidas redutoras de riscos, como a retirada da mama no caso de câncer de mama, no segundo, podemos utilizar medidas menos invasivas."

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Síndrome de Predisposição Hereditária ao Câncer – Para os cânceres de origem hereditária, a investigação começa com uma análise detalhada do histórico familiar do paciente. É fundamental identificar se há recorrência de tumores na família, especialmente em idades mais precoces do que o habitual ou em diferentes locais do corpo, o que pode sugerir uma predisposição hereditária.

Com base nessa avaliação clínica, testes genéticos são recomendados para detectar mutações nos genes que podem aumentar o risco de câncer. A coleta é feita a partir de uma amostra de sangue, saliva ou mucosa oral. A escolha do teste vai depender do tipo e do local do tumor. Para exemplificar, no caso dos tumores de mama e ovário, que correspondem a cerca de 21% dos cânceres hereditários, o teste a ser realizado envolve a técnica de Sequenciamento de Nova Geração (NGS) e o MLPA (Multiplex Ligation-dependent Probe Amplification) para os genes BRCA1 e BRCA2.

Além disso, existem exames mais amplos, como os Painéis Genéticos Multigênicos, que permitem a detecção de variantes, ou seja, alterações em uma série de genes ligados a diferentes tipos de câncer hereditário, entre os mais comuns: mama, ovário, próstata, colorretal e pâncreas. Essas variantes são divididas em cinco categorias, dentre as quais "patogênica" ou "provavelmente patogênica" podem indicar uma Síndrome de Predisposição Hereditária ao Câncer.

SAÚDE



“Com base nos resultados obtidos, elaboramos um relatório que inclui o cálculo do risco para o desenvolvimento de outros tipos de câncer associados à alteração genética identificada.” Retomando o exemplo do câncer de mama, nesse relatório o Geneticista sugere o acompanhamento clínico por especialistas, como o Mastologista, que incluirá exames de controle periódicos, além da avaliação da possibilidade de realizar a remoção da mama, dos ovários e das trompas. Essas decisões serão discutidas em conjunto com o paciente e com a equipe, que inclui Oncologistas Clínicos e Cirurgiões Oncológicos.

Câncer e Família – Além da atenção ao paciente, o Geneticista também desempenha um papel fundamental junto aos familiares. A investigação sobre alterações genéticas que podem ser hereditárias e predispor ao desenvolvimento de Síndromes de Predisposição Hereditária ao Câncer deve ser estendida a outros membros da família, como filhos, irmãos, pais e outros membros.

“Aos familiares, deixamos claro que, caso identifiquemos uma Síndrome de Predisposição Hereditária ao câncer nos testes genéticos, isso não significa necessariamente que a pessoa desenvolverá a doença.” O médico enfatiza que, com o acompanhamento familiar, é possível criar um plano personalizado de monitoramento, que inclui exames periódicos, especialmente para os membros mais jovens da família.

**TUDO QUE VOCÊ
PRECISA, EM UM
SÓ LUGAR!**

www.jornaldosudoeste.com

Instagram: @jornaldosudoeste X: @jornaldosudoestebahia

Js.

AUMENTO DE CASOS AVC DESTACA A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO E CUIDADOS

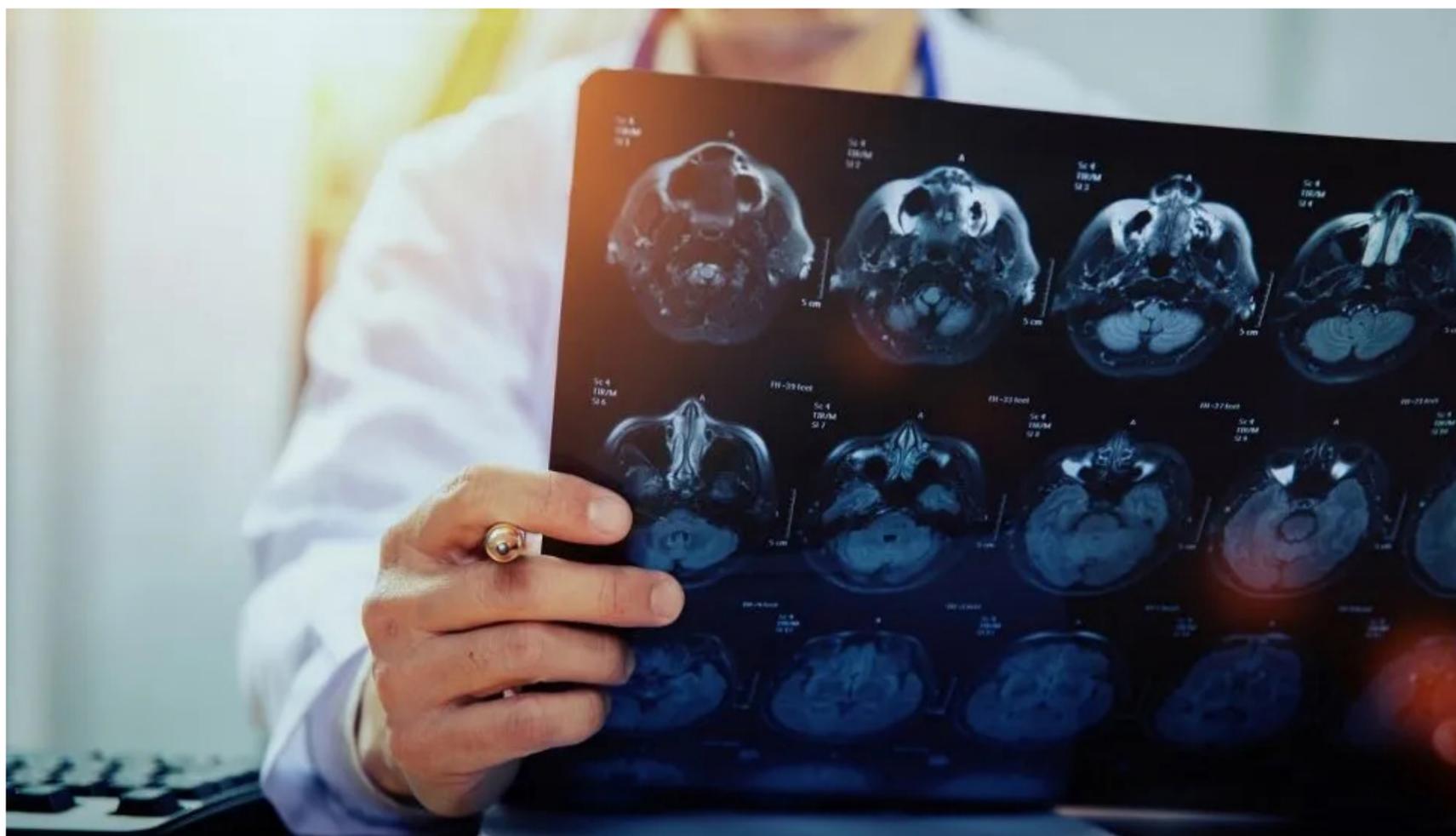


FOTO: DIVULGAÇÃO

LUANA CLARA
luana@lapresse.com.br

De acordo com dados do Portal de Transparência dos Cartórios de Registro Civil do Brasil, entre janeiro e setembro de 2024, os AVCs foram responsáveis por 39.346 mortes no país. Globalmente, essa doença é uma das principais causas de morte, com mais de seis milhões de óbitos anuais, conforme informações da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Compreendendo o AVC e os fatores de risco

O AVC ocorre quando o fluxo sanguíneo para o cérebro é interrompido, resultando na morte de células cerebrais. Existem dois tipos principais: o AVC isquêmico, causado por um coágulo, e o AVC hemorrágico, que resulta do rompimento de um vaso sanguíneo. Embora menos comum em pessoas com menos de 45 anos, a hipertensão frequentemente é um fator desencadeante nessa faixa etária. A OMS estima que quatro em cada dez mortes por AVC poderiam ser evitadas com o controle adequado da pressão arterial.

Além da hipertensão, vários outros fatores aumentam significativamente o risco de AVC. O diabetes tipo 2 prejudica a circulação, enquanto o colesterol alto forma placas nas artérias. O sobrepeso, a obesidade, o tabagismo e

o consumo excessivo de álcool também elevam a probabilidade de AVC. O sedentarismo e um histórico familiar de AVC indicam uma predisposição genética, tornando a vigilância ainda mais importante. Reconhecer e abordar esses fatores de risco é crucial para a prevenção. Adotar hábitos saudáveis e monitorar a saúde pode fazer toda a diferença na proteção cerebral.

Prevenção: a chave para a saúde cerebral

Identificar e modificar fatores de risco é fundamental para prevenir o AVC. As principais recomendações incluem cuidados básicos, como a monitoração da pressão arterial. Pedro Henrique de Abreu, Gerente de Marketing e Produtos da G-Tech, destaca: "Com o avanço da tecnologia, é possível medir a pressão em casa com aparelhos automáticos de fácil manuseio. Esses dispositivos permitem um monitoramento mais frequente e ajudam na detecção precoce de alterações, possibilitando intervenções rápidas e eficazes. É importante, porém, escolher aparelhos devidamente certificados e calibrados, além de seguir as orientações do fabricante para garantir medições precisas." A G-Tech oferece diversos medidores de pressão que facilitam o acompanhamento da saúde cardiovascular.

SAÚDE

Outro fator de risco significativo é a diabetes, para isso o controle da glicemia é essencial. Os medidores de glicose da G-Tech, como o G-Tech Free Smart, oferecem uma solução prática e eficiente. Com tecnologia avançada, esse aparelho se conecta a um aplicativo exclusivo que permite o registro e a análise dos dados, facilitando o monitoramento da saúde. Além de fornecer resultados rápidos e precisos, a linha G-Tech Smart inclui recursos como lembretes de medições e gráficos de tendência, tornando o controle da glicose mais intuitivo. Compacto e portátil, ele é ideal para o uso diário, ajudando a manter os níveis de açúcar no sangue sob controle e prevenindo complicações que podem aumentar o risco de AVC.

Além disso, especialistas recomendam a adoção de uma alimentação equilibrada e a prática regular de exercícios físicos. Evitar o tabagismo e moderar o consumo de álcool também são medidas importantes para a saúde geral.

Sinais de alerta

É crucial reconhecer os sinais de um AVC. Os principais sintomas incluem:

- . Dormência ou fraqueza súbita no rosto, braço ou

perna, especialmente de um lado do corpo;

- . Confusão repentina, dificuldade para falar ou entender a fala;
- . Visão embaçada ou perda súbita de visão em um ou ambos os olhos;
- . Dificuldade para caminhar, tontura, perda de equilíbrio ou coordenação;
- . Dor de cabeça intensa e repentina, sem causa aparente;
- . Atenção global.

A Organização Mundial do AVC estima que, até 2050, a doença será responsável por 9,7 milhões de mortes anuais, com um aumento significativo de casos em países de renda média e baixa. Até agosto de 2024, 50.133 brasileiros perderam a vida devido ao AVC, refletindo a urgência da conscientização e prevenção.

O Dia Mundial do AVC é um lembrete de que a prevenção é fundamental para reduzir a incidência dessa condição devastadora. A conscientização sobre fatores de risco, o monitoramento regular da pressão arterial e da glicemia, e a adoção de um estilo de vida saudável são passos cruciais para proteger a saúde cerebral. Cuidar de si mesmo pode fazer toda a diferença na luta contra o AVC.

anima
SAÚDE & BEM-ESTAR



Rua Joana Angélica, 245, Centro - 1º Andar
(Acesso por Elevador)
Brumado - BA



Telefone: (77) 9 9998-7920

anima
SAÚDE & BEM-ESTAR

PREPARAÇÃO PARA O ANO LETIVO: COMO ALUNOS PODEM COMEÇAR 2025 COM MAIS AUTONOMIA E ORGANIZAÇÃO

Planejamento é um passo essencial para alcançar um bom desempenho



FOTO: DIVULGAÇÃO

LILIAN BRITO
sistemas@comunique5.com.br

Para estudantes em séries mais avançadas, como o Ensino Fundamental II e o Ensino Médio, o início de um ano letivo traz novos desafios: maior carga de conteúdo, cobranças mais intensas e, muitas vezes, a preparação para vestibulares ou exames importantes. Começar o ano de forma organizada e com autonomia pode ser o diferencial para enfrentar essa etapa com confiança e alcançar bons resultados.

Mariana Bruno Chaves, Pós-graduada em Psicopedagogia e Especialista em Educação na rede Kumon, destaca que a organização é uma habilidade importante para estudantes em fases mais exigentes. “Ter uma rotina bem estruturada e ser capaz de organizar materiais, horários e prioridades é essencial para o bom desempenho. Nessas séries, a autonomia ganha um papel ainda mais importante, pois o estudante precisa aprender a gerenciar o próprio aprendizado”, explica Mariana.

A Especialista conta o que fazer para começar o ano letivo com organização e confiança.

Planejamento: antes do início das aulas, os estudantes podem revisar os materiais escolares do ano anterior, descartar o que não será mais usado e organizar cadernos, livros e fichários para o novo ano. Criar um cronograma de estudos que inclua tempo para lições de casa, revisões e atividades extras, ajuda a evitar acúmulos e facilita o

EDUCAÇÃO



**MARLITO
LACERDA**
CONTABILIDADE

Rua Cel. Tibério Meira, 188 - 1º Andar - Sala 101 EDF. João A. Lacerda - Centro - CEP - 46100 - 000
Email: marlito@marlitocontabilidade.com.br / Instagram: @contabilidademarlitolacerda

www.marlitocontabilidade.com.br

Brumado - Bahia Setor Contábil - (77) 998444654
Setor Fiscal - (77) 998436634 / Setor Pessoal - (77) 999251133

aprendizado contínuo.

Revisão de conteúdos: para alunos que avançam para séries mais complexas, rever conceitos aprendidos no ano anterior pode ser importante.

Definição de metas claras: estabelecer objetivos específicos para o ano, como melhorar o desempenho em determinada disciplina ou atingir um nível de fluência em inglês, ajuda o estudante a manter o foco. “Quando o aluno visualiza o que deseja alcançar, ele se sente mais motivado a seguir em frente”, conta Mariana.

Desenvolvimento da autonomia: nessas fases escolares, é importante que os pais incentivem os filhos a gerenciarem o próprio tempo e responsabilidades. “A autonomia não surge de forma instantânea, ela é construída gradualmente. Incentivar o estudante a resolver problemas sozinho, buscar materiais extras ou tirar dúvidas com professores são formas de fortalecer essa habilidade”, reforça.

Equilíbrio entre estudos e bem-estar: para que o aprendizado seja efetivo, é necessário que o estudante também tenha momentos de lazer e descanso. Praticar esportes, ouvir música ou simplesmente relaxar são hábitos que contribuem para a saúde mental e ajudam na concentração durante os estudos.

Alunos que adotam essas práticas conseguem iniciar o ano mais organizados e confiantes. Um exemplo é Joseph Lima, de 13 anos, estudante do Ensino Fundamental II e aluno do Kumon de português e matemática. Durante as férias, ele utilizou o método para revisar e avançar em novos conteúdos. “Usar as férias para estudar me ajudou a começar o ano sem ficar perdido nos primeiros dias. Planejar meu tempo também me deixou mais tranquilo, porque consegui estudar e ainda aproveitar para descansar. No começo das aulas, já estava familiarizado com os tópicos mais difíceis. Isso me deu muita confiança para acompanhar as matérias na escola”, conta o aluno.

Mariana reforça que a preparação antecipada e a adoção de hábitos de organização são investimentos para o futuro. “Os alunos que desenvolvem autonomia e disciplina desde cedo estarão melhor preparados para enfrentar não apenas os desafios escolares, mas também os da vida adulta”, conclui.

O método Kumon desenvolve habilidades acadêmicas essenciais para a rotina escolar e para a vida, entre elas o autodidatismo. Com material exclusivo e gradativo, o aluno avança na resolução de novos exercícios por meio de exemplos em que ele entende por si como fazer, evoluindo assim pela via do autodidatismo.

Além disso, o método também promove a concentração, capacidade de síntese, raciocínio lógico, independência, hábito de estudo, responsabilidade e autoconfiança.

Para mais informações acesse o [site kumon.com.br](http://site.kumon.com.br)



CONSULTORIA E ASSESSORIA MUNICIPAL

Ação e Organização a serviço da Administração Pública

End.: Av. Jesiel Norberto, 367 - Candeias

Tel.: (77) 3424-6429

Vitória da Conquista - BA



Leônidas de Oliveira

LEÔNIDAS DE OLIVEIRA É SECRETÁRIO DE
ESTADO DE CULTURA E TURISMO DE MINAS
GERAIS

PETRÔNIO SOUZA

petroniosouzagoncalves@gmail.com

A AUTOESTIMA DO POVO DE MINAS: DA PERCEPÇÃO DE ATRASO À VALORIZAÇÃO DA ORIGINALIDADE

Durante décadas, Minas Gerais carregou consigo o peso de ser vista como um Estado de passado glorioso, mas desconectado do mundo contemporâneo. O mineiro, com seu jeito reservado e introspectivo, e o mineirês, com suas palavras arrastadas e expressões únicas como “uai”, “trem” e “arreda”, eram frequentemente associados ao atraso. Essa visão, marcada por uma leitura simplista da cultura local, ignorava a riqueza dialética de Minas: um Estado que sempre transitou entre o local e o universal, o passado e o futuro, o particular e o global.

Minas Gerais é um território de síntese, onde a tradição dialoga com a modernidade de forma única. A memória mineira, com suas montanhas que guardam histórias e segredos, é o alicerce de uma cultura que, ao mesmo tempo, se reinventa e se projeta no mundo. Guimarães Rosa, com sua literatura profundamente enraizada no sertão, é um exemplo perfeito dessa dialética. Suas histórias, universais em suas reflexões sobre a condição humana, encontram nas paisagens mineiras e no linguajar sertanejo um ponto de partida para alcançar o mundo.

Outro exemplo é o Clube da Esquina, movimento que, nos anos 1970, transformou a introspecção mineira em música global. Milton Nascimento, Lô Borges e seus parceiros criaram composições que eram ao mesmo tempo profundamente locais e universais, traduzindo em sons a ambiguidade de Minas: melancólica, mas expansiva; simples, mas sofisticada. Esse movimento musical não apenas deu voz a Minas no cenário internacional, mas também demonstrou que a mineiridade é uma força criativa capaz de dialogar com o mundo sem perder sua essência.

O mineirês, por sua vez, é mais do que um sotaque ou um conjunto de expressões: é uma manifestação da alma mineira. Palavras como “trem” e “uai” não são apenas parte do vocabulário cotidiano, mas carregam significados culturais profundos. São expressões de uma forma de ser que valoriza a sutileza, o acolhimento e a criatividade. Em um mundo globalizado, onde a padronização cultural é uma ameaça constante, o mineirês se destaca como um símbolo de autenticidade. Pesquisas recentes mostram como o sotaque e as expressões regionais ganham cada vez mais reconhecimento como elementos que enriquecem a diversidade cultural brasileira.

A arquitetura mineira também reflete essa dialética entre o local e o global. O Barroco de Ouro Preto e Congonhas, com suas igrejas exuberantes e esculturas de Aleijadinho, foi um dos primeiros movimentos artísticos genuinamente brasileiros. Mais tarde, o Modernismo da Pampulha, projetado por Niemeyer, reafirmou essa capacidade de Minas de olhar para o futuro sem romper com suas raízes. Hoje, tanto o Barroco quanto o Modernismo mineiro são reconhecidos como Patrimônios Mundiais pela Unesco, mostrando que Minas é, ao mesmo tempo, guardiã da tradição e vanguarda da inovação.

Minas Gerais é o Estado brasileiro com o maior número de títulos concedidos pela Unesco, abrangendo patrimônios materiais, como Ouro Preto e Diamantina, e imateriais, como o queijo minas artesanal. Esses reconhecimentos internacionais reforçam a ideia de que a cultura mineira, com suas tradições e modos de fazer, não é apenas relevante localmente, mas tem um valor universal.

ARTIGO

A literatura mineira, representada por nomes como Adélia Prado, Guimarães Rosa e Carlos Drummond de Andrade, oferece um dos maiores exemplos dessa síntese entre o local e o global. Adélia, em sua obra, transforma o cotidiano em transcendência, mostrando que a poesia pode nascer do simples. Drummond, por sua vez, encontrou nas montanhas de Itabira o palco para refletir sobre questões universais, enquanto Rosa usou o sertão como cenário para narrativas que exploram a complexidade humana em toda a sua profundidade.

Essa ressignificação da cultura mineira também se dá nas políticas públicas que abrangem os 853 municípios do estado. A preservação do patrimônio histórico e imaterial, as festas do Congado, as celebrações da Semana Santa e os festivais regionais mostram como Minas consegue valorizar suas tradições enquanto se adapta às demandas do mundo contemporâneo. Cidades como Tiradentes e São João del-Rei são exemplos de como o turismo cultural e sustentável pode ser uma ferramenta para preservar e projetar a cultura local.

Hoje, Minas Gerais é reconhecida como um estado que soube transformar o que antes era visto como atraso em um patrimônio de valor inestimável. Sua cultura, seu sotaque, sua arte e sua história são exemplos de como o local pode dialogar com o global sem perder sua essência. O mineirês, um dia considerado sinal de isolamento, agora é um símbolo de autenticidade; o Barroco, antes visto como antiquado, hoje é reconhecido como uma contribuição universal à arte. Minas ensina que a verdadeira modernidade não é abandonar suas raízes, mas utilizá-las como ponto de partida para se conectar com o mundo.

Ser mineiro, no Brasil e no mundo, é carregar consigo um pedaço de história e um futuro de possibilidades. É traduzir a dialética entre o local e o global em cultura, arte e linguagem. É viver com os pés no chão das montanhas, mas com o olhar no horizonte, sabendo que, como diz Adélia Prado, “o que a memória ama, fica eterno.”

UM CONSULTÓRIO DE
ENDOCRINOLOGIA EM
BRUMADO
para chamar de seu!

NATHALE PRATES
ENDOCRINOLOGIA

Atendimento de
Segunda a Sexta

Confira nossos
horários

HORÁRIOS DE Atendimento

Segundas-Feiras	MANHÃ
Terças-Feiras	MANHÃ
Quartas-Feiras	TARDE
Quintas-Feiras	MANHÃ E TARDE
Sextas-Feiras	MANHÃ

Rua Coronel Paulino Chaves, 255
Centro | Brumado - BA
Clínica ProBeauty.
(Prox. a Praça do Jurema)

Agendamento de consultas
Via WhatsApp
(71) 99209-7355

DRA. NATHALE PRATES
• ENDOCRINOLOGIA •

Ação Social

Prefeitura de Planalto abre inscrições para atividades do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

GABRIELA OLIVEIRA
reportagem@jornaldosudoeste.com

A Prefeitura Municipal de Planalto, através da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, anunciou na terça-feira (21) a abertura das inscrições para as atividades do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), um programa que visa promover a socialização, o fortalecimento de laços comunitários e o desenvolvimento de habilidades entre os integrantes da comunidade.



FOTO: REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS PMP

Oficina de Balé para crianças promovida pelo do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos em Planalto.



Credibilidade

Js.

Mais que uma conquista, um voto de confiança que renovado diariamente ao longo dos últimos 26 anos.

CIDADES

As atividades são destinadas a crianças, adolescentes, adultos e idosos, oferecendo uma variedade de Oficinas, Palestras e Eventos que buscam atender às necessidades e interesses de cada grupo etário. Entre as opções disponíveis, estão atividades culturais, esportivas, de artesanato, além de momentos de convivência e aprendizado sobre temas relevantes para a sociedade.

As inscrições podem ser feitas diretamente na sede da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social ou nas Unidades do Centro de Referência Especializada de Assistência Social (Creas) e Centro de Referência de Assistência Social (Cras). A Secretaria Municipal de Assistência Social ressalta a importância da participação da comunidade, destacando que as atividades são gratuitas e abertas a todos os interessados.

A secretária Municipal de Desenvolvimento Social, a Assistente Social Joelma da Silva Pereira, acentua que o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) é uma oportunidade valiosa para que as pessoas se conectem, façam novas amizades e desenvolvam suas habilidades em um ambiente acolhedor e seguro. Ela também convidou toda a população a participar, destacando que o Programa é uma ferramenta fundamental para a promoção de uma sociedade mais unida e solidária.

As Oficinas de Cidadania disponibilizadas no âmbito do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos vão oferecer uma variedade de atividades na sede, no Distrito de Lucaia e nos Povoados de Parafuso e Cajazeiras, de acordo com a idade dos participantes. A Secretária Municipal de Desenvolvimento Social reforça que as ações são uma forma planejada de intervenção social, que estimulam os usuários a construir e reconstruir suas histórias e vivências individuais, coletivas e familiares.

Oficinas Disponíveis

Sede Municipal:

- Ballet;
- Bateria;
- Violão;
- Futsal;
- Melhor Idade;
- Dança;
- Crochê;
- Forró;
- Corte e Costura.

Povoado de Parafuso:

- Melhor Idade;
- Atividade Interativa.

Distrito de Lucaia:

- Ballet;
- Violão;
- Futsal;
- Melhor Idade;
- Dança.

Povoado de Cajazeiras:

- Melhor Idade;
- Violão.

Para mais informações, os interessados podem entrar em contato com a Prefeitura Municipal, a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social ou as Unidades do Creas (Centro de Referência Especializada em Assistência Social) e Cras (Centro de Referência em Assistência Social).

SUGIRA PAUTAS
Envie para nossos emails

- editor@jornaldosudoeste.com
- reportagem@jornaldosudoeste.com

www.jornaldosudoeste.com

The graphic features a white megaphone with a green handle on a grey background. To the left of the megaphone are four social media icons: Instagram, WhatsApp, Facebook, and YouTube. To the right is a large gold 'Js' logo. The text is in green and gold colors.

Secretarias municipais unem forças para combater descarte de resíduos em locais proibidos de Vitória da Conquista



PMVC
www.pmvc.ba.gov.br

A operação de combate ao descarte irregular de resíduos provenientes da construção civil e lixo comum, realizada pela Secretaria de Serviços Públicos (Sesep), com apoio de outros setores da Prefeitura de Vitória da Conquista, continua no município. Nesta manhã (21), a equipe esteve em uma área localizada no Loteamento Morada Real, que foi limpa há um mês e hoje já estava com lixo orgânico e entulho. Enquanto as máquinas limpam o terreno, servidores orientam carroceiros a jogarem o entulho que carregam nos PEVs próximo ao local.

O descarte de resíduos tem causado sérios danos ao meio ambiente e à população, por isso, precisa ser realizado em locais próprios, conforme estabelecido pelo Decreto nº 21.722 de 17 de fevereiro de 2022. O descumprimento levou a Sesep a realizar a operação “Descarte Nunca Mais” em vários locais da cidade, e seguirá em todos os pontos onde são descartados irregularmente os resíduos da construção civil e o lixo orgânico. A ação é uma forma de conscientizar a população sobre o descarte correto, a fim de organizar as áreas e preservar a cidade cada vez mais limpa.

“Desde a gestão passada, intensificamos o combate ao descarte irregular de resíduos de construção civil e resíduos sólidos”, declarou o Secretário Municipal de Serviços Públicos, Luís Paulo Santos, que completou: “E vamos continuar fazendo em toda a cidade. Começamos no mês de janeiro e não tem prazo para terminar essas ações. Enquanto não regularizar todos os pontos, não vamos parar de fiscalizar”.

Antes de partir para a fiscalização e autuação, como ocorreu na semana passada, a Coordenação de Limpeza realizou o geoprocessamento das áreas de grande acúmulo de descarte irregular de resíduo, tanto sólido como orgânico. “Desde novembro estamos monitorando esses pontos e para isso temos contado com o apoio das Secretarias Municipais de Meio Ambiente (Semma), Mobilidade Urbana (Semob) e Guarda Municipal. O descarte irregular faz mal à saúde pública, causa uma degradação muito grande ao ambiente, sendo considerado cri-

me, por isso é uma operação que não precisa de aviso prévio”, comentou o Coordenador de Limpeza Pública, Beto Fagundes.

Veja abaixo a localização de cada PEV:

- 1 – PEV Senhorinha Cairo (Av. Imperial com Av. Botafogo);
- 2 – PEV Zabelê (Av. Sérgio Vieira Melo, em frente ao CAIC, Bairro Bateias 2);
- 3 – PEV Aparecida (Av. Presidente Dutra, Bairro Aparecida);
- 4 – PEV Jurema (Av. Presidente Dutra, Bairro Jurema);
- 5 – PEV Santa Helena (nos fundos do Antigo aeroporto, 7 Campos);
- 6 – PEV Bem Querer (Rua José Pereira de Oliveira, nos fundos do Residencial Dona Olívia, Bairro Bem Querer);
- 7 – PEV Santa Cecília (Rua Antônio Fernandes, nos fundos do Colégio Lícia Pedral, Bairro Alto Maron);
- 8 – PEV Vila América (Rua Vladimir Herzog com Av. E, nos fundos do Residencial Greenville, Bairro Vila América);
- 9 – PEV Urbis 6 (Av. Anel do Contorno, esquina com BA-263, Bairro Urbis 6);
- 10 – PEV Moinho Sudoeste (Av. Brumado, em frente ao Moinho Sudoeste, Bairro Urbis 4);
- 11 – PEV Campo do Vila (Rua N, Bairro Comveima 1).

Os cidadãos podem denunciar o descarte irregular de resíduos de construção civil à Sesep, pelos números (77) 3420-7008 e (77) 3420-7028, das 8h às 12h e das 14h às 17h30.

ESTUDANTES DE AMARGOSA DESENVOLVEM PROJETOS NA ÁREA ALIMENTÍCIA COM FOCO NO EMPREENDEDORISMO

ASCOM SEC
www.ba.gov.br/noticias

Cada vez mais preocupados com a alimentação saudável, os estudantes da rede estadual vêm se destacando através de projetos da área alimentícia com foco no empreendedorismo. No município de Amargosa, por exemplo, dois projetos chamam a atenção: “Cultivo de pitaya para utilização na alimentação escolar” e “Palmito do pseudocaule da bananeira”. Ambos foram desenvolvidos por estudantes de diferentes cursos técnicos do Centro Territorial de Educação Profissional (Cetep) do Vale do Jiquiriçá.

No projeto da pitaya, realizado de forma interdisciplinar, os estudantes do curso técnico em Agropecuária estudaram a forma de cultivá-la na própria unidade escolar. Com os frutos colhidos, os alunos do curso técnico em Nutrição e Dietética produziram produtos como iogurte, que já é servido na alimentação escolar, além de geleia e sorvete



FOTOS: ASCOM/SEC

vegano. Já os alunos de Administração, confeccionaram os rótulos dos produtos e ficaram responsáveis pelo marketing.

A estudante Analy Silva, 17, do curso de Nutrição e Dietética, falou dos benefícios da pitaya. “Além de ser muito atrativa ao paladar, a fruta traz vários benefícios para a saúde, como controle de colesterol, glicemia e anemia, pois é rica em sais minerais como ferro, magnésio e cálcio”, comentou.

O projeto do palmito, cujo cultivo da bananeira também é feito no Cetep pelos estudante de Agropecuária, visa proporcionar aos pequenos agricultores uma forma de renda extra, visto que a bananeira é abundante na região. O palmito extraído do pseudocaule é lavado, cortado em rodélas, fervido com água e vinagre e, após isso, é envasado em potes de vidro em conserva de salmoura.

Segundo a estudante Yasmim Santos, 17, do mesmo curso, o intuito é mostrar para a sociedade que existe o palmito comestível do pseudocaule da bananeira, que geralmente é descartado. “Ele traz vários benefícios para a saúde, pois ajuda a tratar cálculo renal, gastrite, úlcera e é ótimo para quem está fazendo dieta. Os consumidores podem adquirir algo de qualidade como o próprio palmito da pupunha.

O professor Nailson Ventosa, que orientou os dois projetos, falou da experiência obtida pelos estudantes envolvidos. “Eles aprenderam não só na teoria, mas principalmente na prática, a produzir alguns produtos e trabalhar em equipe. Pretendemos criar uma cooperativa na escola para vendermos os produtos e arrecadarmos dinheiro para viagens técnicas e formaturas”.

Jornaldosudoeste



Projeto da ABDI inicia cadastro de produtores de agave no semiárido baiano

A meta é mapear pelo menos 400 agricultores, que receberão qualificação e orientação técnica desde a preparação do solo à comercialização dos produtos agrícolas



FOTO: FREPIK

AGÊNCIA BRASILEIRA DE DESENVOLVIMENTO INDUSTRIAL
mara.alem@fsb.com.br

O projeto RePlanta Agave, desenvolvido pela **Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial (ABDI)** e pelo Governo da Bahia, por meio da Secretaria Estadual do Trabalho, Emprego, Renda e Esporte do Estado (Setre/BA), entrou em uma nova fase: o mapeamento e cadastro de produtores de agave.

A iniciativa tem por objetivo melhorar as condições de plantio, colheita e uso da biomassa residual da produção de fibra de

sisal, criando uma rede qualificada de agricultores para a produção de biocombustível a partir do agave.

O projeto vai investir R\$ 2,6 milhões em ações para potencializar a cadeia produtiva do agave na região sisaleira da Bahia.

Entre janeiro e março deste ano, a Associação dos Agricultores e Agricultoras de Serrinha (APAEB Serrinha), vencedora do edital de chamamento público 012/2024,

vai mapear e cadastrar, pelo menos, 400 agricultores da região semiárida baiana, que abrange 21 municípios.

Na próxima fase, os produtores cadastrados serão divididos em turmas de 20 beneficiários por localidade, e receberão qualificação e orientação técnica para preparação do solo, semeadura, manejo, colheita, armazenagem e comercialização dos produtos agrícolas.

AGRICULTURA

A Diretora de Economia Sustentável e Industrialização da ABDI, Perpétua Almeida, destacou a importância da iniciativa para potencializar a cadeia produtiva na região.

“Esse é um projeto alinhado à Nova Indústria Brasil (NIB) e que representa nosso compromisso de transformar e fortalecer a indústria. O Replanta Agave promove a transição energética, fortalece a cadeia produtiva do sisal na Bahia e gera renda, empregos e sustentabilidade, transformando a economia local”, afirma.

BIOCOMBUSTÍVEL DO AGAVE

A fibra de sisal é a principal característica da espécie Agave Sisalana, a planta do tipo suculenta é típica das regiões semi-áridas. Ela é aproveitada no processo de extração da fibra comercial, que é rígida e transformada em variedades de fios, cordas, tapetes e mantas, sendo o restante da biomassa descartado. Entretanto, nos últimos anos, por meio de pesquisas, fo-

ram encontradas alternativas relevantes de aplicabilidade tanto para a fibra quanto para os resíduos. Entre elas, destacam-se o bioetanol de 1ª e 2ª geração, bioinseticidas, bioherbicidas, ração, entre outros.

Com o projeto Replanta Agave, a intenção agora é iniciar o processo de estruturação de indústrias de sisal para a produção de biocombustível, com foco na produção de etanol.

Entre os subprodutos derivados do agave, também podem ser obtidos: biometano, biohidrogênio verde; e biochar – carvão vegetal empregado na correção de solo – bioinseticida, bioherbicida, componentes de plástico para veículos, entre outros.

O Brasil ocupa a posição de maior produtor de fibra de sisal do mundo. No mercado interno, a Bahia é responsável por 90%, seguida pelos Estados da Paraíba e

Pernambuco. O modo de cultivo é a agricultura familiar, tanto o plantio quanto a colheita.

SOBRE A ABDI

A ABDI formula e executa ações que contribuem para o desenvolvimento do setor produtivo nacional. Sua missão é promover a transformação digital dos negócios por meio do estímulo à adoção e à difusão de tecnologias, a novos modelos de negócios e à política de neointustrialização, com atenção especial à economia sustentável e à indústria verde.

A Agência atua na interface entre governo e empresas para qualificar políticas públicas e ações estratégicas voltadas ao aumento da competitividade e da produtividade da economia brasileira frente aos desafios da era digital.

ABDI – Inovar a indústria para transformar o Brasil.



Óticas Carol

TANQUE NOVO - BA
Av. Castro Alves, s/nº, Centro, próximo a Praça da Feira.

IGAPORÃ - BA
Rua sete de Setembro, nº 33, Centro, ao lado da Coelba.

SERRA DO RAMALHO - BA
Av. Sul, Centro, ao lado da Construbahia.

(77) 981690671

Proprietário: **Gilvanio Rocha da Silva**

crédito: eva darron | unsplash

QUEM NÃO QUER VIAJAR PAGANDO BARATO?

Passagens Imperdíveis:
promoções de passagens aéreas
nacionais e internacionais

Baixe nosso aplicativo grátis: **Passagens Imperdíveis** 



TAISE RODRIGUES

STUDIO
FOTOGRAFICO

(77) 98858-1020



MAYARA BEZERRA
Arquitetura e Interiores

DESIGN PERSONALIZADO | SOLUÇÕES CRIATIVAS | CONFORTO E SOFISTICAÇÃO

Transforme seu sonho em realidade!
Entre em contato hoje e descubra
como Mayara Bezerra pode reinventar
seu espaço.

(77) 98803-4343 mayarabezerra.arq@gmail.com @mayarasantanab

ENVIE SUGESTÕES
DE PAUTAS, FOTOS
EVÍDEOS PARA
REDAÇÃO!



CHAMA
NO
ZAP

Fale conosco

 (77) 99872-5389

IPVA, IPTU, material escolar e muito mais: saiba como organizar os pagamentos de início de ano

O Advogado Marcus Coelho, especialista em negociação, dá dicas para começar o ano sem dívidas



EDUARDO BETINARDI
eduardo@pmaisg.com.br

Os meses de janeiro e fevereiro são sempre repletos de obrigações, como pagamento de material escolar, uniforme e matrículas, além de IPTU dos imóveis e IPVA dos veículos. Tantas contas podem causar problemas de fluxo de caixa e é preciso organização para não iniciar o ano endividado.

O advogado especialista em negociação, Marcus Coelho, fez uma seleção de dicas especiais para começar o ano com organização financeira. “Trata-se de um período em que as obrigações financeiras aumentam e é preciso saber lidar com elas, negociando-as adequadamente sob pena de causar problemas de fluxo de caixa, em condições que não prejudiquem os pagamentos e atendam as obrigações”, afirma.

Mesmo que despesas como IPTU e IPVA não tenham margem direta para negociação, pois são impostas pelo Poder Público, é possível aplicar estratégias para acomodar esses custos dentro do orçamento global, otimizando o manejo de outras despesas.

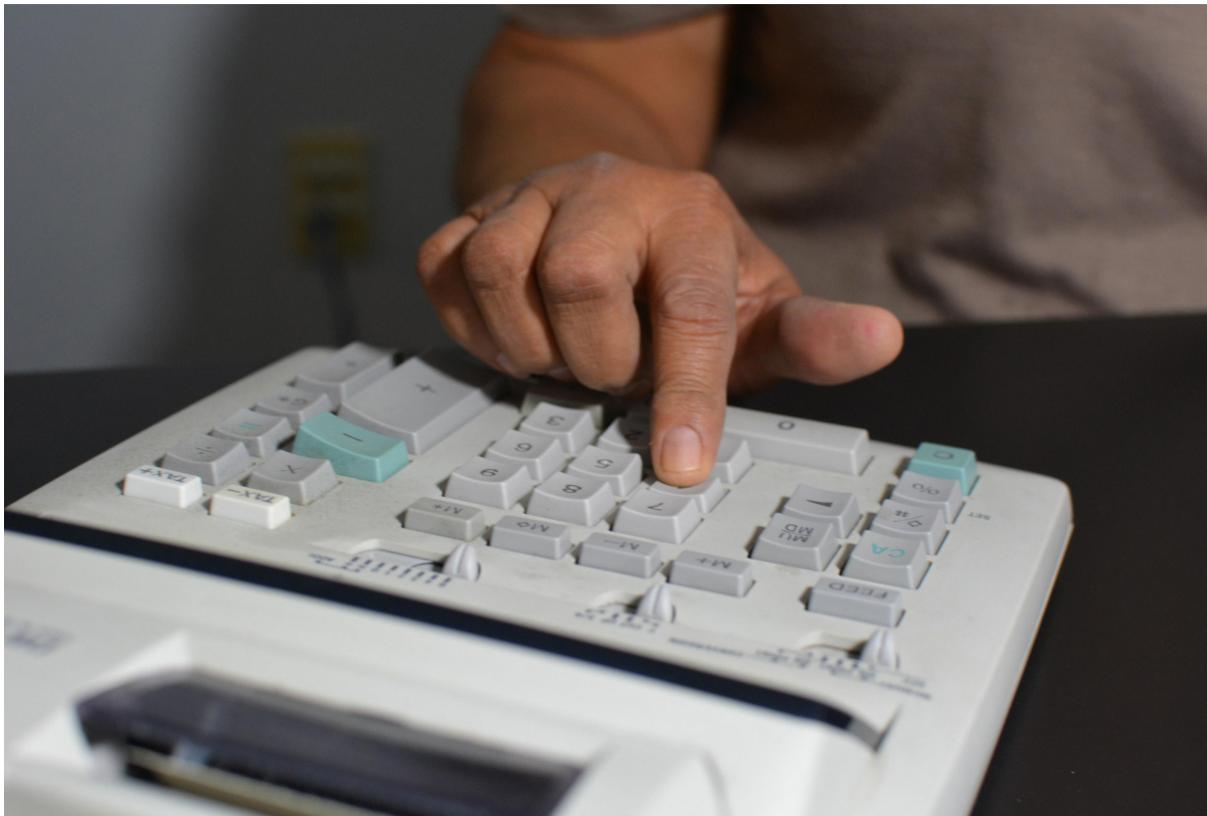
Confira algumas dicas para negociar as contas do início de 2025:

Revisão de despesas variáveis: “É preciso identificar os gastos flexíveis, como Uber, lazer, serviços de streaming, alimentação fora de casa. Isto consome muito do caixa de uma pessoa”, conta Coelho. Reduza ou adie essas despesas temporariamente para liberar recursos e reorganize temporariamente categorias orçamentárias menos essenciais para atender às urgências das despesas fixas.

ECONOMIA

Parcelamento estratégico de outras despesas: Exercite a negociação proativa: aborde instituições ou fornecedores de outras despesas significativas, como escola e condomínio, para negociar parcelamentos ou prazos estendidos. Muitas instituições, cientes da pressão desse período, oferecem opções de parcelamento. “Busque descontos em pagamentos antecipados de despesas anuais não obrigatórias, competindo por uma alocação preferencial no seu orçamento”, comenta o especialista.

Uso inteligente de créditos e recursos: Se necessário, utilize crédito planejado, como parcelamento no cartão de crédito sem juros, de forma calculada para sanar gastos menos significativos. “Considere, se for possível, aumentar receitas, por exemplo, com trabalhos adicionais ou venda de itens não essenciais, para aliviar a pressão orçamentária”, diz.



Comunicação com instituições públicas: Embora não seja possível negociar valores, é importante estar ciente de todas as alternativas oferecidas em instituições públicas, como incentivos públicos e conferência de descontos e isenções. “No caso dos incentivos, busque informações sobre possíveis programas de refluxo de pagamento ou prorrogações oferecidas por certos municípios ou Estados em ocasiões excepcionais”, explica. Já quanto aos descontos e isenções, Coelho sugere que as pessoas busquem informações sobre vantagens disponíveis, baseadas em fatores como eficiência energética, uso específico do veículo (no caso do IPVA) ou programas de incentivo.

“A chave está em otimizar o planejamento e a gestão das despesas negociáveis, como matrículas, material escolar, condomínio para adequar suas finanças às exigências inevitáveis, como o IPTU e o IPVA. Empregar uma mentalidade proativa e estratégica transformará desafios aparentes em oportunidades de fortalecimento financeiro”, completa Coelho.

**TUDO QUE VOCÊ
PRECISA, EM UM
SÓ LUGAR!**

www.jornaldosudoeste.com

Instagram: @jornaldosudoeste X: @jornaldosudoestebahia

Js.



Santa Fé Mineração vai produzir minério verde na Bahia

ASCOM SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICA
www.ba.gov.br

A Bahia foi escolhida pela Santa Fé Mineração para produzir pellet feed, minério de ferro verde, por consumir menos energia nos altos fornos das siderúrgicas. A boa notícia foi dada pelo Presidente da companhia, Frederico Robalinho, durante reunião na Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDE) na segunda-feira (20). O Gestor da Mineradora destacou a logística privilegiada, a riqueza mineral e o dinamismo do setor, quando o Estado foi escolhido, há 15 anos, para prospecção, levantamentos, sondagens, estudos de impacto ambiental, além de aquisição da Licença Prévia e apresentação dos planos de levantamento econômico que foram submetidos à Agência Nacional de Mineração. A reunião contou ainda com a presença da Prefeita de Livramento de Nossa Senhora, Joanina Sampaio.

“O ano começou com boas notícias. A Santa Fé Mineração anunciou a consolidação dos principais fundamentos para a implantação da primeira etapa da planta de pellet feed, com 65% de ferro. As áreas da mineradora abrangem os municípios de Brumado e Livramento de Nossa Senhora. Na oportunidade, alinhamos com a companhia, estratégias para fortalecer a economia local e impulsionar o crescimento sus-

tentável da região. Isso mostra o trabalho que o governo Jerônimo Rodrigues tem feito na desconcentração da renda. É importante frisar que a chegada de uma mineradora em um município é muito importante, especialmente na geração de empregos, já que para cada um vaga de trabalho direta, 11 indiretas são geradas, conforme estudos do Instituto Brasileiro de Mineração (IBRAM).”, afirma o Secretário da pasta, Angelo Almeida.

De acordo com o Presidente da companhia, a mineradora encontrou uma área única de um minério magnético, ideal para produzir o minério verde. “A FIOL (Ferrovia Oeste Leste) literalmente atravessa a Santa Fé. Uma empresa de mineração com logística privilegiada tem uma grande vantagem, facilitando a chegada do seu produto no mercado. Teremos resultados que beneficiarão a comunidade local, com geração de empregos e renda. A primeira unidade fabril deve começar a operar 1 ano e meio após a empresa adquirir a Licença de Instalação (LI). Uma vez produzido, o pellet feed vai para o mercado nacional e internacional.”

Robalinho explica que a Santa Fé já passou por todas as

ECONOMIA

etapas e está na fase final para obter a LI e a expectativa é que saia nos próximos 45 dias ou no máximo em 90 dias. Com a Licença de Instalação, a companhia poderá começar o processo de construção da primeira unidade fabril, que

produzirá 1 milhão de toneladas. “Com o tempo e a produção amadurecida, nós vamos dobrar ou triplicar a produção. Temos minério suficiente para chegar até 10 milhões de toneladas”.

Atração de investimentos

Em 2015, a Santa Fé Mineração assinou protocolo de intenções com o Governo do Estado, por meio da SDE, para estudos de pesquisa mineral de ferro. A pesquisa e implantação da unidade de produção de pellet feed tem investimento de cerca de R\$2 bilhões e quando estiver em pleno funcionamento deverá gerar cerca de 1 mil empregos, nos municípios de Livramento de Nossa Senhora, Brumado e região.



Jornaldosudoeste

PROTEJA SUAS CONQUISTAS, CONTE COM A **REALIZA**



Assistências que atendem
suas necessidades 24 horas
sete dias por semana.



Rua: Joana Angélica, 245 – 1º Andar – Sala 01
Sênio Clínica – Brumado – BA

(77) 9 9957-6500